

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر ماساژ توسط مادر بر شدت علائم اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی در کودکان ۱۲-۶ ساله مراجعه کننده به درمانگاه‌های روان‌پزشکی اطفال وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۷۴۳۴
نام و نام خانوادگی مجری طرح	زهرا اسدی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	دکتر سهیلا جعفری میانائی / آقای دکتر محمد مظاهری / خانم دکتر فرشته شکیبایی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

ماساژ در بهبود برخی علائم اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی موثر است



معاونت روشی و فناوری

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پيوست:

با توجه به اینکه کودکان ADHD مشکلات بسیاری در جامعه به وجود می آورند، استفاده از روشهای غیر دارویی در کنار روشهای دارویی اهمیت دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ماساژ توسط مادر بر شدت علائم

ADHD در کودکان ۶-۱۲ ساله از طریق کار آزمایشی بالینی بر روی ۵۸ کودک مراجعه کننده به درمانگاههای روانپزشکی انجام شد

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای مردم: ماساژ در بهبود برخی علائم ADHD موثر است

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران:

انجام ماساژ جهت کمک به کودکان ADHD، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌تواند هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش دهد

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

ماساژ درمانی به عنوان روشی آسان و کم هزینه می‌تواند به کودکان ADHD کمک کند. با این وجود مطالعات بیشتری در زمینه تاثیرات انواع ماساژ مورد نیاز میباشد

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره:

تاریخ:

اختلال نقص توجه/ بیش فعالی یکی از شایع ترین اختلالات در کودکان و نوجوانان است. این اختلال می‌تواند در معاونت پژوهشی و فناوری

بخشهای مختلف زندگی افراد آثار سوء داشته باشد و در بزرگسالی مشکلات بیشتری ایجاد نماید. پژوهش حاضر با هدف تاثیر ماساژ پا توسط مادر بر شدت علائم اختلال نقص توجه/ بیش فعالی در کودکان انجام گرفته است. این پژوهش از نوع مطالعه کارآزمایی شاهد دار تصادفی سازی شده بود که در آن ۵۶ کودک مبتلا به ADHD به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. ابزار استفاده شده در این پژوهش، پرسشنامه دو قسمتی بود که قسمت اول شامل مشخصات دموگرافیک و قسمت دوم شامل پرسشنامه تشخیص علائم اختلال نقص توجه/ بیش فعالی بود که توسط کریم سواری در ایران ساخته شده است. در گروه آزمون، پس از آموزش ماساژ پا به مادران، ماساژ پا ۳ روز در هفته، یک روز در میان، به مدت ۴ هفته، مجموعاً ۱۲ جلسه، هر جلسه به مدت ۱۰ دقیقه، یک ساعت قبل از خواب شبانه کودک توسط مادر انجام شد. فایل تصویری آموزش ماساژ پا نیز به مادران داده شد. گروه کنترل، درمان دارویی خود را ادامه داد و در انتهای پژوهش فایل تصویری آموزش ماساژ پا نیز در اختیار مادران گروه کنترل قرار داده شد.

یافته ها با استفاده از آزمون t زوجی نشان داد که بعد از مداخله، میانگین نمره شدت علائم اختلال نقص توجه/ بیش فعالی در ابعاد حرکات غیر هدفمند و تکانشگری بین دو گروه اختلاف معنادار وجود نداشت ($P > 0/05$). اما میانگین نمره کل شدت علائم اختلال نقص توجه/ بیش فعالی و سایر ابعاد آن بعد از مداخله در گروه آزمون به طور معناداری کمتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$).

کلیدواژه‌ها: اختلال نقص توجه/ بیش فعالی، کودکان، ماساژ

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title

The effect of foot massage by mother on the severity of attention-deficit hyperactivity disorder symptoms in children aged 6-12



شماره:
http://www.journalonweb.com/ijnmr.....

تاریخ:

پیوست:

معاونت پژوهشی و فناوری، تلفن: ۰۳۱-۳۶۸۵۱۴۹ - ۳۷۹۲۳۰۶۰ (۰۳۱) صندوق پستی: ۸۱۷۴۵-۳۱۹
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ستاد مرکزی دانشگاه، ساختمان شماره چهار
Email: research@mui.ac.ir (۰۳۱) ۳۶۸۷۸۹۸ دورنگار: http://www.research.mui.ac.ir

امضاء مجری طرح پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان « مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.