

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر بابونه بر تهوع ، استفراغ و نفخ شکمی بعد از جراحی کله سیستکتومی به روش لاپاراسکوپی در بیماران ارجاع شده به اتاق عمل بیمارستان های منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹
کد طرح	۳۹۸۸۷۰
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر سهیلا بختیاری
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	راضیه سلیمی زادک - دکتر غلامرضا خلیلی - دکتر مجتبی معتمدی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی

**۱. مخاطبان طرح پژوهشی** (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از

آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

⑤ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) :

④ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...):

③ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...):

② سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...):

① سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت):

**۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

بله  خیر  نمی‌دانم

**۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی**

الف. عنوان پیام یا خبر : بررسی تاثیر بابونه بر تهوع ، استفراغ و نفخ شکمی بعد از جراحی کله سیستکتومی به روش لاپاراسکوپی  
ب. مقدمه و اهمیت موضوع : کوله سیستکتومی یک روش جراحی است که بدون عارضه نمی باشد لذا انتخاب داروها و روش های مناسب جهت پیشگیری از این عوارض مهم است . عوارض جانبی داروها و نتایج درمانی متناقض از دلایلی هستند که نیاز به جستجو برای درمان های جدید را ایجاب می کند .



شماره: .....

تاریخ: .....

پوست: .....

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

پیام شماره ۱: در این مطالعه میانگین شدت تهوع به مرور زمان در هر دو گروه افزایش معنادار یافته بود اما این افزایش در گروه بابونه به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو بود. فراوانی استفراغ در بخش جراحی در گروه بابونه به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو بود.

پیام شماره ۲: فراوانی نفخ در بخش جراحی در گروه بابونه به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو بود. میانگین شدت نفخ به مرور زمان در هر دو گروه افزایش معنادار یافته بود اما این افزایش در گروه بابونه به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو بود ( $P < 0.05$ ).  
د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج :

نتایج این پژوهش می تواند علاوه بر استفاده در بالین به عنوان یک روش پیشگیری کننده از تهوع ، استفراغ و نفخ شکمی بعد از جراحی ، زمینه ساز پژوهش های بعدی در زمینه پیشگیری از این عوارض باشد همچنین می تواند در برنامه آموزشی دانشجویان اتاق عمل گنجانده شود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی – پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی – پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)



#### ۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

**مقدمه:** کوله سیستکتومی یک روش جراحی استاندارد برای کله سیستولیتیزیس است که البته بدون عوارض هم نمی باشد لذا انتخاب داروها و روش های مناسب جهت پیشگیری از این عوارض بسیار مهم است. عوارض جانبی داروها و نتایج درمانی متناقض، از طرفی گرایش مشتاقانه عمومی به استفاده از داروهای گیاهی و عوارض جانبی ناچیز آنها، از دلایلی هستند که نیاز به جستجو برای درمان های جدید را ایجاب می کند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر بابونه بر تهوع، استفراغ و نفخ شکمی بعد از عمل کله سیستکتومی به روش لاپاراسکوپی است.

**مواد و روش ها:** این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی سه سوکور است که در بیمارستان های الزهرا، آیت الله کاشانی و امین اصفهان انجام شد. در این تحقیق ۶۴ بیمار تحت کله سیستکتومی لاپاراسکوپی (۳۲ نفر گروه دارونما ۳۲ نفر گروه دارو) به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ۲۰ قطره بابونه به عنوان دارو و آب مقطر به عنوان دارونما به بیماران در بدو ورود به اتاق عمل داده شد. میزان استفراغ، شدت تهوع و نفخ شکم در سه مرحله (قبل از عمل، قبل از ترخیص از ریکاوری، ۲ ساعت بعد در بخش جراحی) با ابزار آنالوگ مقیاس بصری سنجیده شد.

**یافته ها:** میانگین شدت تهوع به مرور زمان در هر دو گروه افزایش معنادار یافته بود اما این افزایش در گروه بابونه (۱/۱۹) به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو (۵/۲۸) بود. فراوانی استفراغ قبل از عمل و قبل از خروج از ریکاوری بین دو گروه تفاوت معنادار نداشت ولی در بخش جراحی در گروه بابونه (۱۵/۶ درصد) به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو (۵۶/۲ درصد) بود. فراوانی نفخ قبل از خروج از ریکاوری نیز در دو گروه کاملا یکسان بود اما در بخش جراحی در گروه بابونه (۶۵/۶ درصد) به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو (۸۴/۴ درصد) بود. میانگین شدت نفخ به مرور زمان در هر دو گروه افزایش معنادار یافته بود اما این افزایش در گروه بابونه به طور معناداری کمتر از گروه پلاسبو بود ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** به نظر می رسد در جراحی های لاپاراسکوپی استفاده از قطره بابونه به عنوان یک داروی پیشگیری کننده در کاهش بروز تهوع، استفراغ و نفخ شکمی بعد از عمل می تواند موثر باشد. همچنین نتایج این پژوهش می تواند زمینه ساز پژوهش های بعدی به ویژه مرورهای نظام مند در زمینه پیشگیری از تهوع، استفراغ و نفخ شکمی بعد از انواع جراحی ها باشد.

**کلید واژه ها:** کله سیستکتومی، لاپاراسکوپی، بابونه، تهوع، استفراغ، نفخ شکمی، طب سنتی ایرانی



۵. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: بررسی تاثیر بابونه بر تهوع و استفراغ بعد از جراحی کله سیستکتومی لاپاراسکوپیک: یک کار آزمایشی بالینی تصادفی

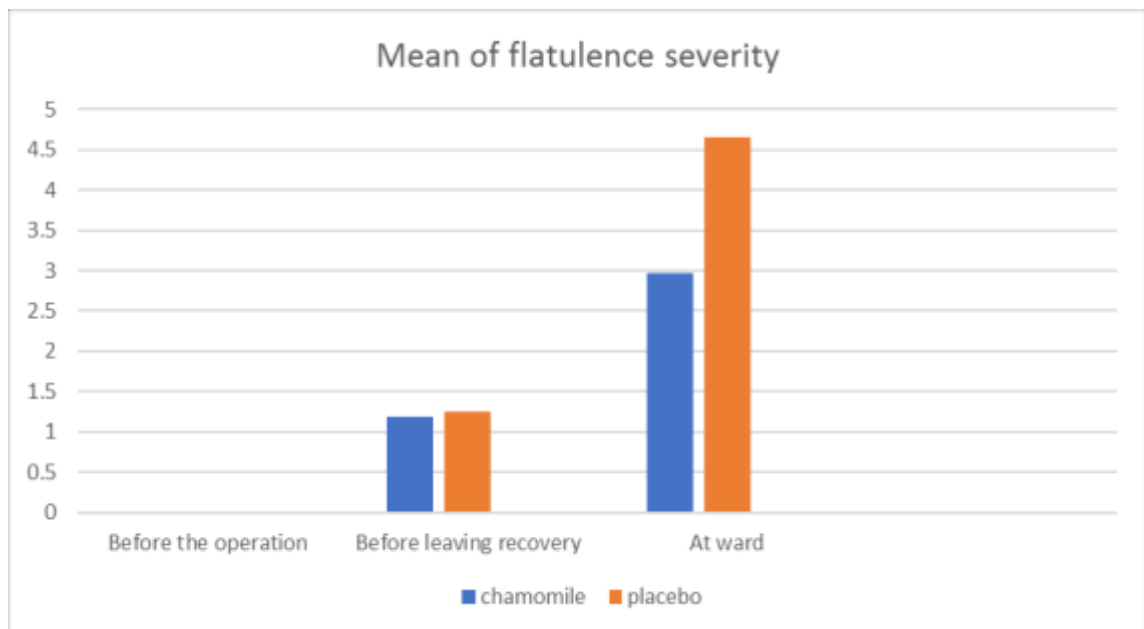
شده سه سوکور

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: The effect of chamomile on nausea and vomiting after laparoscopic cholecystectomy: a triple-blind randomized clinical trial (Journal of Experimental and Clinical Medicine

) <https://dergipark.org.tr/omujecm>

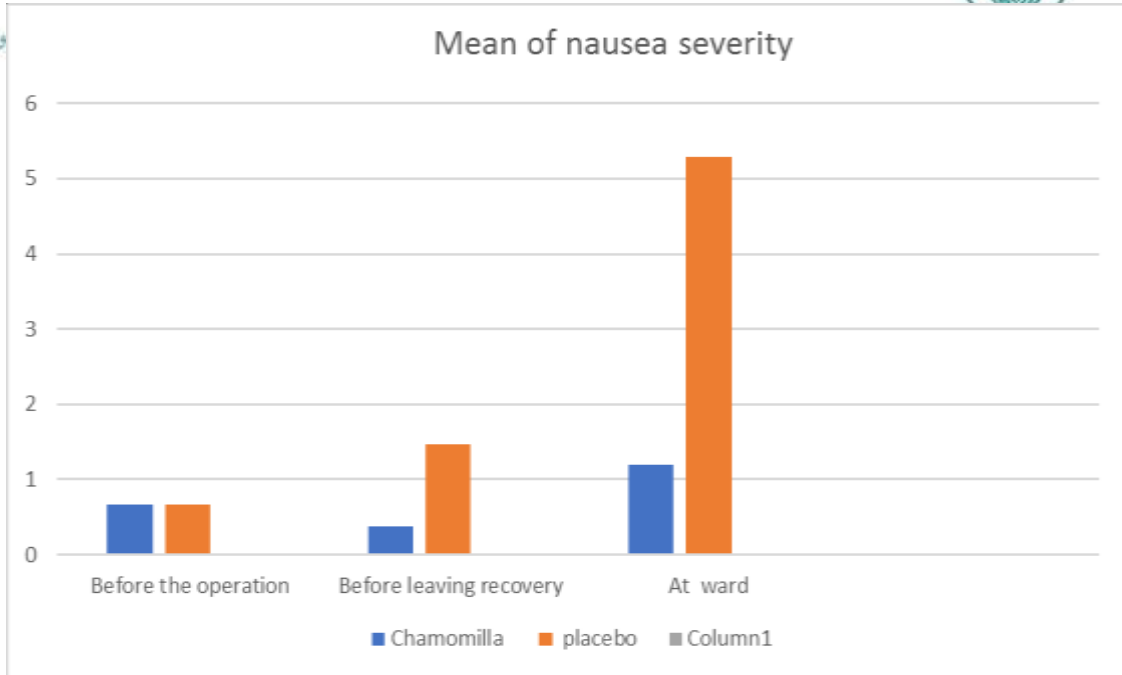
۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ( Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF )



شماره: .....

تاریخ: .....

وبست: .....



امضاء مجری طرح پژوهشی

