



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پوست:

عنوان طرح پژوهشی	بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان
کد طرح	۳۹۹۱۰۲۵
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر ماهرخ کشوری (استاد راهنمای اول) - دکتر احمدرضا یزدان نیک (استاد راهنمای دوم)
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	دکتر فرزین خورش (استاد مشاور) - ابوالفضل زینلی حسین آبادی (دانشجو)
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

⑤ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

⑤ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

⑤ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

② سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

① سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری برای سالمندان بستری در بیمارستان بومی سازی شد.



شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به رشد آمار سالمندان در کشور و تعداد بالای سالمندان بستری در بیمارستان، یکی از خطرات تهدیدکننده سالمندان ایجاد زخم فشاری است. این پژوهش با هدف بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان، در سه مرحله ی آماده سازی، بومی سازی و نهایی سازی، انجام شد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:
توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: پیام برای ارائه دهندگان خدمات نظام سلامت

راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان، با ارائه ی توصیه های کاربردی برای پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان، موجب افزایش کیفیت مراقبت، افزایش ایمنی بیماران و پیشگیری از بستری طولانی مدت و متعاقب آن کاهش هزینه های درمان می شود.

پیام شماره ۲: پیام برای مدیران بیمارستان ها

مدیران ارشد بیمارستان ها می توانند با استفاده از این راهنمای بالینی، نیازسنجی مناسبی جهت امکانات و منابع انسانی داشته باشند. هم چنین با بهره گیری از این راهنمای بالینی می توانند کیفیت مراقبت های ارائه شده در مراکز خود را افزایش داده و به عنوان ابزار ارزیابی عملکرد بالینی و انجام ممیزی بالینی در بخش های بیمارستان از آن استفاده نمایند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان به عنوان محصول فناورانه به معاونت پژوهشی دانشگاه ارائه شد و به وزارت متبوع، جهت به کارگیری در بیمارستان های دوستدار سالمند ارائه خواهد شد.

استفاده از این راهنمای بالینی می تواند از زخم فشاری و تبعات ناشی از آن در سالمندان بستری در بیمارستان پیشگیری نماید.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

شماره:

تاریخ:

پوست:

- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (راهنمای بالینی، پروتکل یا شیوه نامه برای استفاده در بیمارستان‌ها، پوستر)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: جمعیت سالمندان در کشور رو به افزایش می‌باشد و بسیاری از سالمندان در طول زندگی، یک یا چند بار در بیمارستان بستری می‌شوند. یکی از عوارضی که متعاقب بستری متوجه سالمندان است، زخم فشاری می‌باشد. از آنجایی که در ایران راهنمای بالینی بومی جهت پیشگیری از زخم فشاری وجود نداشت، این مطالعه با هدف بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان، انجام گردید.

روش اجرا: مطالعه حاضر با بهره‌گیری از روش ADAPTE، در سه مرحله آمادگی، بومی سازی و نهایی سازی انجام شد. پس از جستجوی نظام مند، ۴ راهنمای بالینی از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ یافت شد و توسط ۶ متخصص با ابزار آگری ۲ مورد بررسی قرار گرفت و براساس نتایج حاصل از آن ۲ راهنمای بالینی مبنا و یک راهنمای بالینی مکمل انتخاب شد و پیش نویس راهنمای بالینی نگاشته شد. پیش نویس راهنما با بهره‌گیری از تکنیک رند، در پانل اول توسط ۱۴ نفر از متخصصان مورد ارزیابی قرار گرفت و نتایج حاصل برای هر یک از توصیه‌ها، جهت اجماع نظر متخصصان در پانل دوم با حضور ۶ متخصص مطرح شد. نظرات متخصصان در مرحله نهایی سازی در راهنمای بالینی لحاظ گردید.

یافته‌ها: پس از ارزیابی کیفیت راهنماهای بالینی، ۲ راهنمای بالینی مبنا و ۱ مکمل انتخاب شد و براساس توصیه‌های راهنماهای بالینی منتخب و کتب و مقالات و نظرات متخصصان، راهنمای بالینی بومی سازی شده در ۳ فصل (مقدمه و معرفی پژوهش، مفهوم زخم فشاری، توصیه‌ها) شامل ۱۱۶ توصیه در قالب ۱۲ بخش، آمادگی سازی شد و برای هر توصیه ۵ حیطه بیمارستان دوستاندار سالمند شامل: حمایت سازمانی، فرایند مراقبت و درمان، محیط عاطفی و رفتاری، اخلاق در بالین و پژوهش و ساختار فیزیکی، مشخص گردید. بر اساس راهنماهای بالینی مبنا، استدلال منطقی و ملاحظات اجرایی هر توصیه نگاشته شد و نسخه‌ی نهایی راهنمای بالینی ارائه گردید.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

نتیجه گیری: بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از زخم فشاری در سالمندان بستری در بیمارستان جهت استفاده ی پرستاران و سایر اعضای تیم درمان، با روش ADAPTE انجام شد. امید است، تیم درمان با بهره گیری از راهنمای بالینی بومی شده، از بروز زخم فشاری در سالمندان بستری شده در بیمارستان و عوارض ناشی از آن، پیشگیری نموده و به بهبود کیفیت ارائه خدمات سلامت کمک نمایند.

کلید واژه‌ها: زخم فشاری، راهنمای بالینی، سالمندان، بومی سازی، بستری در بیمارستان، پیشگیری

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title:

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ([Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF](#))

امضاء مجری طرح پژوهشی



دکتر ماهرخ کشوری