



شماره:

تاریخ:

پوست:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی	تدوین و ارزیابی راهکارهای مقابله با ناباروری با رویکرد زوجی: یک مطالعه ترکیبی
کد طرح	۳۹۹۱۰۵۷
نام و نام خانوادگی مجری طرح	خانم دکتر اشرف کاظمی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	آقای دکتر محمدرضا عابدی، مرضیه ریسی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۵ **گیرندگان خدمات سلامت** (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۴ **ارائه‌کنندگان خدمات سلامت** (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۳ **مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت** (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۱ **سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی** (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

۲ **سایر مخاطبین** (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

بررسی راهکارهای مقابله با ناباروری با رویکرد زوجی می‌تواند به ارتقا سلامت روان زوجین نابارور کمک کند.



شماره:

تاریخ:

پوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

ناباروری با طیف گسترده ای از مشکلات روانشناختی همراه است. برخی از راهکارهای مقابله ای می توانند اثر این اختلالات را تعدیل کنند. پس شناسایی راهکارهای مقابله با ناباروری با رویکرد زوجی می تواند گامی در جهت حفظ و ارتقای سلامت روانشناختی زوج های نابارور باشد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

برای اینکه زوجین نابارور بتوانند با وجود ناباروری به زندگی خود ادامه دهند بدون اینکه کیفیت زندگی آنها کاسته شود، لازم است دیدگاه خود را نسبت به ناباروری تغییر دهند و تردیدهای خود را نسبت به درمان کنار بگذارند و در مورد زندگی مشترک خود تجدید نظر کنند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

درمان طولانی یک چالش مهم در مواجهه با ناباروری است. لازم است زوج های ناباروری واقعیت طولانی بودن مسیر درمان را بپذیرند تا بتوانند با وجود ناباروری به زندگی خود ادامه دهند.

پیام شماره ۳: (حداکثر ۵۰ کلمه)

انجام فعالیت هایی مانند ورزش کردن برای هر دو عضو زوج راهکاری است که باعث تخلیه هیجانات روانی و رسیدن به تسکین عاطفی می شود.

پیام شماره ۴: (حداکثر ۵۰ کلمه)

مشارکت زن و شوهر و تلاش همزمان آنها برای آمادگی جهت داشتن یک مرحله جدید در زندگی و مرور برنامه ها و اهدافی که داشته اند، موجب استحکام بنیان خانواده زوجین نابارور خواهد شد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

راهکارهای مقابله با ناباروری با رویکرد زوجی استخراج شده در این مطالعه می توانند به عنوان راهنمایی جهت ارتقا سلامت روان زوج های نابارور در اختیار ارائه دهندگان خدمات سلامت قرار گیرند. این راهکارها کمک می کند تا ضرورت دیدگاه جامع نگر به رابطه زوج نابارور درک شود و ابعاد مختلف زندگی زناشویی و تعامل آنها مورد توجه بیشتری قرار گیرد.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

ناباروری، زوجین را با یک تنش اساسی در زندگی روبرو می‌سازد و استرس زیادی را به آنها تحمیل می‌کند. مواجهه با تشخیص، درمان‌های پزشکی و سایر مشکلات مرتبط با زندگی بدون فرزند ممکن است استرس‌زا ترین رویداد زندگی یک زوج باشد و می‌تواند سلامت روانشناختی زوج را تهدید کند. این تجربه با طیف گسترده‌ای از مشکلات روانشناختی برای زوجین مانند افسردگی، استرس، اضطراب و کاهش سازگاری روانی همراه بوده است. راهکارهای مقابله‌ای که هر یک از زوجین برای تعدیل بحران ناباروری استفاده می‌کنند با اثرات متفاوتی بر سلامت روان همسر همراه هستند. راهکارهای مقابله‌ای ممکن است دارای اثر محافظتی باشند در حالیکه برخی دیگر می‌توانند ناسازگاری عاطفی را در زوج‌های نابارور افزایش دهند. توجه به اینکه راهکارهای مقابله‌ای اثرات متفاوتی بر سلامت روان افراد دارد، توجه به استراتژی‌های مقابله‌ای باید یک هدف مهم در درمان ناباروری باشد که لازم است در بستر اجتماعی و فرهنگی خاص هر جامعه بررسی شوند.

پژوهش حاضر در چهار فاز و با استفاده از روش مطالعه ترکیبی انجام شد. مطالعه کیفی با هدف تبیین تجارب زوج‌های نابارور و ارائه‌دهندگان خدمات باروری درباره راهکارهای مقابله‌ای ناباروری انجام شد. جمع‌آوری اطلاعات با ۲۶ مصاحبه نیمه ساختاریافته فردی، ۵ مصاحبه زوجی و دو گروه بحث گروهی متمرکز انجام شد. در فاز دوم، با توجه به نتایج مطالعه کیفی و نظرات ارائه‌دهندگان خدمات سلامت در مطالعه دلفی، پیش‌نویس اولیه راهکارهای مقابله‌ای ناباروری با رویکرد زوجی تهیه شد. در فاز سوم مطالعه، پرسشنامه راهکارهای مقابله‌ای ناباروری طراحی و روایی و پایایی آن مورد بررسی قرار گرفت و در فاز چهارم، مطالعه کمی با حضور ۴۰۰ نفر (شامل ۲۰۰ زوج) انجام شد. روایی



شماره:

تاریخ:

پیوست:

سازه با تکنیک تحلیل عاملی اکتشافی انجام و دو عامل بهزیستی با ناباروری و تعامل پویای زوجین از آن استخراج گردید. نتایج این مطالعه نشان دهنده اثر راهکارهای مقابله با ناباروری با رویکرد زوجی در دو بعد بهزیستی با ناباروری و تعامل پویای زوجین بر کاهش افسردگی، اضطراب، استرس و افزایش سازگاری در زوج های نابارور بود. بنابراین می توان گفت به کارگیری راهکارهای مقابله ای سازگاران می تواند به ارتقا سلامت روان و سازگاری بیشتر زوجین نابارور کمک کند.

کلیدواژه‌ها: ناباروری، راهکار مقابله ای، رویکرد زوجی، زوج نابارور

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله چاپ شده در مجله ی: IF: ۲.۱۱۲ Trials

Title: Development and evaluation of couple-based coping strategies with infertility: a protocol for a mixed-methods study

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/۳۶۱۹۰۹۳۱/>

ب. مقاله چاپ شده در مجله ی: Science Report

Title: Spouse's coping strategies mediate the relationship between women's coping strategies and their psychological health among infertile couples

<https://www.nature.com/articles/s4۱۰۹۸-۰۲۳-۳۷۳۸۰-x>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ([Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF](#))

امضاء مجری طرح پژوهشی