

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر برنامه مدیریت درد بر توانمندی پرستاران و شدت درد ناشی از رگ گیری کودکان ۳ تا ۶ ساله بستری در بخش های کودکان در بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) اصفهان (۱۴۰۱)
کد طرح	۳۴۰۱۵۷۹
نام و نام خانوادگی مجری طرح	محبوبه نم نیاتی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	فاطمه جونبخش، فریبا ایزدی، فاطمه ایزدی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

- ⑤ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- ⑤ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- ④ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- ③ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- ② سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

نتیجه پژوهش حاکی از تأثیر برنامه مدیریت درد بر توانمندی پرستاران و درد رگ گیری خردسالان بوده و عنوان "تأثیر برنامه مدیریت درد بر توانمندی پرستاران و شدت درد رگ گیری خردسالان" انتخاب گردید.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

بستری شدن در بیمارستان و انجام رویه های دردناک برای کودکان، همراه با درد فراوانی است. بنابراین تسکین درد یکی از اولویت های درمان می باشد. جامعه پژوهش کلیه کودکان بستری و پرستاران شاغل و تعداد نمونه شامل ۹۰ رگ گیری و ۵۸ پرستار بود.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

در این پژوهش با استفاده از روش های غیردارویی کنترل درد رگ گیری کودکان از جمله انحراف فکر در کودک، استفاده از رو لباسی های عروسکی برای پرستاران جهت انجام رگ گیری و تزیین اتاق رگ گیری، توانستیم میزان درد ناشی از رگ گیری در کودکان خردسال را کاهش دهیم.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

در این پژوهش با برگزاری کلاسی در رابطه با آموزش پرستاران مبنی بر اینکه چگونه درد رگ گیری کودکان خردسال را کاهش دهند، توانستیم توانمندی پرستاران را در کنترل درد رگ گیری کودکان افزایش دهیم.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به تاثیر مثبت برنامه مدیریت درد بر توانمندی پرستاران و شدت درد رگ گیری کودکان ۳ تا ۶ سال بستری، به کارگیری برنامه های اجرا شده در مطالعه حاضر در بخش های کودکان می تواند درد کودکان را به طور موثرتری کاهش دهد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

شماره:

تاریخ:

پیوست:

انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه و هدف: بستری شدن در بیمارستان و انجام رویه های دردناک برای کودکان، همراه با درد و اضطراب فراوانی است. بنابراین تسکین درد یکی از اولویت های درمان است. همچنین مدیریت درد از بروز عواقب ناگوار و عوارض جدی پیشگیری می کند و موجب رشد و تکامل طبیعی انسان در نسل های آینده می گردد. تسکین درد همیشه یک بخش اساسی از نقش مراقبتی- درمانی پرستاران است و میزان توانمندی آنها تاثیر بسزایی در کنترل درد ناشی از رگ گیری در کودکان دارد. بنابراین هدف این مطالعه بررسی تاثیر برنامه مدیریت درد بر توانمندی پرستاران و شدت درد ناشی از رگ گیری در کودکان ۶-۳ ساله بستری است.

مواد و روش ها: این پژوهش، یک مطالعه نیمه تجربی به صورت قبل و بعد از مداخله است که بعد از اجرای برنامه مدیریت درد میزان توانمندی پرستاران به صورت تک گروهی و شدت درد در کودکان به صورت گروه های آزمون و کنترل مورد بررسی قرار گرفت. روش نمونه گیری در این مطالعه برای پرستاران و کودکان به طور سرشماری بود. روش جمع آوری داده ها برای کودکان معیار ونگ بیکر بوده و بررسی میزان توانمندی پرستاران از طریق چک لیست پژوهشگر ساخته انجام شد. همچنین مدیریت درد در سه حیطة ارتباط با کودک و والدین، عملکرد پرستار در رگ گیری و به کارگیری مداخلات غیر دارویی بررسی شد. اطلاعات به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین نمره توانمندی پرستاران قبل و بعد از مداخله در گروه قبل از مداخله و بعد از مداخله به ترتیب ۱۵/۳۲ و ۲۷/۷۸ از ۳۰ نمره بود. آزمون تی زوجی نشان داد که میانگین نمره توانمندی پرستاران قبل و بعد از مداخله در دو گروه اختلاف معنی دار داشت ($P < 0/05$). میانگین نمره شدت درد رگ گیری کودکان قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل و آزمون به ترتیب ۸/۶۰ و ۳/۱۱ از ۱۰ نمره بود. آزمون آنالیز کوواریانس (آنکوا) نشان داد که میانگین نمره شدت درد رگ گیری کودکان قبل و بعد از مداخله در دو گروه اختلاف معنی دار داشت ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه، برنامه مدیریت درد می تواند توانمندی پرستاران را افزایش و شدت درد ناشی از رگ گیری در خردسالان بستری را کاهش دهد. بنابراین پیشنهاد می شود جهت بهبود مدیریت درد در کودکان توسط کادر درمان و به خصوص پرستاران، برنامه ترکیبی فوق اجرا شود.

کلیدواژه ها: پرستار، توانمندسازی، رگ گیری، کودک بستری، مدیریت درد

شماره:
تاریخ:
پیوست:

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

The Effect of Combined Program on the Pain Intensity of Hospitalized Young Children

http://.....

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی



امضاء مجری طرح پژوهشی