



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و سالمندی

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی پرستاری سلامت خانواده و محیط

شماره درس: ۵۸۵۲۳۲۱

نوع و تعداد واحد: عملی، ۱ واحد

دروس پیش نیاز: پرستاری سلامت فرد و جامعه، پرستاری سلامت خانواده، پرستاری و بهداشت محیط، کارآموزی پرستاری فرد و جامعه

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۲ و ۳ کارشناسی پرستاری

نیم سال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴ زمان کارآموزی: شنبه الی دوشنبه ۱۳-۷:۳۰

محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت، بیمارستان، کارخانه، اماکن عمومی

مسئول درس: خانم دکتر فاطمه مالکی عضو گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت درب اتاق ۱۴۵

شماره تماس: ۳۱-۳۷۹۲۷۵۰۹

اساتید درس: آقای حسینی، خانم‌ها دکتر خراسانی، دکتر کریمی، دکتر افشاری، شیرانی، فرج‌زاده، مولادوست، دکتر مالکی

شرح درس:

بهداشت محیط یک جزء اساسی از سلامت عمومی است که شامل کنترل و کاهش عوامل محیطی مضر برای سلامتی انسان‌ها می‌شود. پرستاران، به عنوان متخصصان بهداشتی در خط مقدم مراقبت از بیماران قرار دارند. با دانستن اصول بهداشت محیط، می‌توانند محیط‌های بهداشتی ایمن برای بیماران ایجاد کنند و خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش دهند. همچنین، می‌توانند به صورت موثرتری در برنامه‌های پیشگیری از بیماری‌ها و ترویج سلامت عمومی مشارکت داشته باشند. این دانش همچنین به پرستاران کمک می‌کند تا بهترین روش‌ها و استانداردهای بهداشتی را در مکان‌های مختلف از جمله بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی اعمال کنند. این درس به منظور آشنایی دانشجویان با اصول و استانداردهای بهداشتی در محیط‌های مختلف طراحی شده است. دانشجویان با شرکت در این دوره، توانمندی‌های لازم برای ارزیابی و کنترل عوامل بهداشتی در محیط‌های مختلف را کسب نموده و با قوانین و مقررات مرتبط با بهداشت محیط آشنا می‌شوند.

هدف کلی:

آشنایی با نحوه ارائه خدمات واحد بهداشت محیط در بیمارستان و جامعه

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. میزان کلر و PH آب را اندازه گیری نمایند.
۲. نحوه گرفتن نمونه میکروبی از آب را شرح دهند.
۳. عملکرد واحدهای سل، سالک، هیپوتیروئیدی و هاری را توضیح دهند.
۴. ایمنی بیمار بستری در بخش را باعلاقه مورد ارزیابی قرار دهند.
۵. محیط بیمارستان را باتوجه استانداردهای اعتباربخشی مورد نقد قرار دهند.
۶. مراکز طبخ و توزیع مواد غذایی را بر اساس استاندارد تبصره ۱۳ مورد ارزیابی قرار دهند.
۷. فرایند پرستاری را برای مخاطرات شغلی کارگران کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه ای بکارگیرند.
۸. در تعامل با استاد، سایر دانشجویان، کارشناسان مراکز خدمات جامع سلامت، بیمارستان و کارخانجات صنعتی مهارتهای ارتباطی را بکارگیرند.

شیوه کارآموزی: بازدیدهای علمی از مراکز عرصه خدمات بهداشت محیط از قبیل مراکز خدمات بهداشتی، بیمارستانها، اماکن عمومی و کارخانجات تولید مواد غذایی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

معیار ارزشیابی		نمره
حضور به موقع و تمام وقت و رعایت پوشش و رفتار حرفه‌ای		۴ نمره
مشارکت فعال روز کارگاه		۲ نمره
مشارکت فعال و ارائه گزارش بازدید علمی	واحد (سل، هیپوتیروئید و سالک) یا (هاری، هیپوتیروئید و مشاوره ازدواج)	۲ نمره
	کارخانه تولید مواد غذایی/ حرفه‌ای	۴ نمره
	سلف مرکزی	۲ نمره
	بازدید اماکن عمومی	۲ نمره
	ایمنی بیمار بیمارستان	۲ نمره
	بهداشت محیط بیمارستان	۲ نمره
جمع کل		۲۰ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

۱. حضور به موقع و تمام وقت در محل کارآموزی الزامی است. به ازای هر روز تاخیر غیرمجاز طبق قوانین آموزش اقدام خواهد شد.
۲. رعایت پوشش حرفه‌ای و نداشتن آرایش، لباسهای نامتعارف در طول بازدیدهای علمی الزامی است. جهت بازدید از سلف مرکزی، واحد سل، هیپوتیروئیدی و هاری، مرکز خدمات جامع سلامت و بیمارستان همراه داشتن روبوش سفید و اتیکت ضروری است. بدیهی است در صورت عدم رعایت موارد اشاره شده طبق قوانین آموزش اقدام خواهد شد.
۳. حضور در کارآموزی با پیش مطالعه منابع معرفی شده الزامی است، در صورت عدم پیش مطالعه و حضور دانشجو بدون آمادگی کافی، نمره حضور فعال در همان قسمت کسر خواهد شد.
۴. ارائه گزارش شفاهی و کتبی بازدید علمی به استاد مربوطه پس از اتمام بازدید
۵. تکمیل ۲ مورد لاگ بوک؛ ثبت گزارش بازدید با کارشناسان بهداشت محیط مراکز بهداشتی حداکثر تا یک هفته پس از بازدید. به ازای هر روز تاخیر ۰,۲۵ نمره از نمره کل کسر خواهد شد.

منابع اصلی:

- ۱- پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳ اسحاق ایلدرآبادی، چاپ پنجم، تهران، نشر جامعه نگر، ویراست هشتم، ۱۴۰۲
- ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران، چاپ سوم، تهران، انتشارات ارجمند، جلد اول، ۱۳۹۸
- ۳- شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۳. چاپ پنجم. تهران. انتشارات سمات. ۱۳۹۰.
- ۴- خراسانی، پروانه. درسنامه بهداشت محیط و بهداشت عمومی در جامعه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷.
- ۵- دستورالعملهای وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- ۶- چک لیست ماده ۱۳، چک لیست بازرسی بهداشتیاز رستوران، رستوران سنتی، سفره‌خانه، چلوکبابی و سلف سرویس، کد ۱۰۱/۹۲۰۳۱۸
- ۷- Judith Ann Allender, Cherie Rectore, Kristine Warner. Community Health Nursing: Promoting and Protecting the Public's Health, Lippincott Williams & Wilkins. 7th Edition. 2021

اهداف رفتاری مورد انتظار در واحدها و مراکز

جلسات	اهداف رفتاری مورد انتظار
روز اول	شرکت در کارگاه توجیهی و مطالعه مباحث تعیین شده
۱ روز طبق برنامه بازدید واحد (سل، هیپوتیروئید، سالک) یا (هاری، هیپوتیروئید، مشاوره ازدواج)	- حضور به موقع در مرکز خدمات جامع سلامت طبق برنامه - شرکت فعال در بازدید علمی و ارائه گزارش بازدید علمی
۲ روز طبق برنامه بازدید کارخانه تولید مواد غذایی/ حرفه‌ای	- حضور به موقع در دانشکده جهت اعزام به کارخانه تولید مواد غذایی/ حرفه‌ای - بررسی خطرات شغلی و نگارش فرایند پرستاری تا مرحله برنامه‌ریزی
۱ روز طبق برنامه بازدید سلف دانشگاه	- حضور به موقع در سلف مرکزی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - آشنایی با چک لیست ماده ۱۳ - ارائه گزارش بازدید علمی؛ مقایسه شرایط موجود با استاندارد ماده ۱۳ (ساختمان، نیروی انسانی، ابزار و تجهیزات)
۲ روز طبق برنامه بازدید اماکن عمومی	- حضور به موقع در مرکز بهداشت شهرستان جهت اعزام به مراکز بهداشتی - آشنایی با پرونده بهداشتی اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی - شرکت در کلرسنجی و PH سنجی آب و ثبت بازرسی‌ها در سامانه - شرکت فعال در بازرسی‌های بهداشت محیط به همراه مهندسین بهداشت محیط - ثبت ۲ مورد گزارش بازدید در لاگ بوک الکترونیک
۱ روز طبق برنامه ایمنی بیمار بیمارستان	- حضور به موقع در واحد ایمنی بیمارستان طبق برنامه - بررسی ایمنی بیماران در بخشهای مختلف بیمارستان طبق چک لیست - نظارت بر بهداشت دست پرستار بخش حداقل در یک پروسیجر طبق چک لیست - ثبت کتبی و گزارش شفاهی بازدید به استاد مربوطه
۱ روز طبق برنامه بهداشت محیط بیمارستان	- حضور به موقع در واحد بهداشت محیط بیمارستان طبق برنامه - بررسی بهداشت محیط بیمارستان طبق چک لیست - ثبت کتبی و گزارش شفاهی بازدید به استاد مربوطه

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
			*	آشنایی با واحد (سل، سالک، هیپوتیروئید) یا (هاری، هیپوتیروئید، مشاوره ازدواج)	۱
	*			بررسی خطرات شغلی	۲
*				کلرسنجی آب	۳
		*		PHسنجی آب	۴
*				بررسی ایمنی بیماران	۵
*				نظارت بر بهداشت دست پرستار بخش	۶
*				بررسی بهداشت محیط بیمارستان	۷

چک لیست ارزشیابی عملکرد دانشجویان

اسامی دانشجویان										معیار ارزشیابی (نمره)	واحد
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	کارگاه
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	(واحد سل، سالک و هیپوتیروئید) یا (هاری، هیپوتیروئید و مشاوره ازدواج)
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه‌ای (۱)
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه‌ای (۲)
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	سلف دانشگاه
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	اماکن عمومی
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	ایمنی بیمارستان
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰,۵)	بهداشت محیط بیمارستان
										مشارکت فعال (۲)	
										جمع کل (۲۰)	