



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

دروس پیش نیاز: ندارد

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی ترم ۳

زمان کلاس: چهارشنبه ها ۴-۲

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق ۱۴۸

مسئول درس: آقای حسینی

Email : h_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۰۳۵۱۸

اساتید درس: آقای حسینی و خانمها دکتر مالکی و دکتر کریمی

شرح درس:

پیشگیری و کنترل بیماریها در حفظ و ارتقاء سطح سلامتی و همچنین جلوگیری از مرگ و میر و معلولیت دارای اهمیت ویژه و بسزایی است و بر درمان مقدم است در حال حاضر در کشورهای در حال توسعه از طریق بکارگیری اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه می توان به بهداشت برای همه رسید. هر گاه بخواهیم به مراقبت از انسان در جهت سلامت او بپردازیم، نیازمند اجراء دقیق دستورالعملهای بهداشتی و درمانی توسط مراقبین سلامت جامعه در همه ی زمینه ها و ابعاد وجود انسان اعم از جسمی ، روحی و اجتماعی هستیم.

هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان مامایی با اصول بهداشت، بهداشت در اسلام و نظام خدمات بهداشتی در ایران، بهداشت فردی و اجتماعی ، رابطه بهداشت با سلامت و سعادت و توسعه اجتماع و نقش ماما در جهت ارتقاء سلامتی فرد جامعه و خانواده .

اهداف اختصاصی دوره:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود قادر باشند:

۱- مفاهیم بهداشت ، طیف سلامتی و بیماری و عوامل بیماریزا را توضیح دهند

- ۲- پیشگیری و انواع آن را بیان نموده، آموزش بهداشت و روشهای آموزش را توضیح دهند.
- ۳- نقش ماما در آموزش و بهداشت جامعه را بیان نموده با نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان آشنا گردد.
- ۴- وضع موجود و مسائل بهداشتی و درمانی ایران و کلیات امور جمعیت را توضیح داده، نقش ماما را در ارائه خدمات بهداشتی اولیه را توضیح دهند. و شاخص های مهم بهداشتی را در سه دسته طبقه بندی نمایند.
- ۵- فلسفه اهداف و اجرائی PHC را نام برده و اصول بهداشت محیط شامل (آب، هوا، خاک و مواد غذایی و...) و بیماریهای مرتبط با این اصول را بیان نمایند.

روش تدریس:

بصورت آموزش حضوری و سخنرانی و انجام پرسش و پاسخ با استفاده از Power point و در برخی جلسات (بسته به شرایط) بصورت آنلاین

مسئولیت فراگیران: (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- مطالعه به موقع محتوای درسی طبق جدول زمانبندی دروس
- مطالعه منابع معرفی شده در طرح درس و همچنین محتواهای بارگذاری شده
- انجام فعالیت کلاسی (تکالیف) و ارائه به موقع آن
- شرکت در آزمون های کوئیز و پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:
- | | |
|------------------------|------------|
| یک جلسه غیبت غیرموجه | قابل بخشش |
| دو جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۱ نمره |
| سه جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۲ نمره |
| چهار جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۴ نمره |
- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.
- سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس طبق قوانین آموزشی عمل خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در فعالیتهای یادگیری در جلسات آنلاین، آفلاین و حضوری	۵/۰ نمره
۲	تکالیف و آزمونهای حین دوره (کوئیز، تکالیف، پرسش و پاسخ و...) *	۵/۰ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۹ نمره
۴	قسمت عملی (مطالعه قبل از بازدید، شرکت فعال در پرسش و پاسخ و گزارش بازدیدها)	۱۰ نمره
۵	جمع	۲۰ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- (۱) اسلایدهای بارگذاری شده در کامپیوتر کلاس و محتوا در سامانه نوید
 - (۲) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ. (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم). آخرین چاپ.
 - (۳) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
- منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر و پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:**

- (۱) عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زندیه، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. (آخرین چاپ) کلیه فصول
- (۲) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
- (۳) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ. (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم)
- (۴) خراسانی، پروانه. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱: اصول و مبانی بهداشت و مراقبتهای بهداشتی اولیه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۵)
- (۵) حسینی، سیده وحیده. جعفری ورجوشانی، نسرین. پرستاری بهداشت جامعه ۱. چاپ اول. تهران. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ (کلیه فصول)
- (۶) - حلم سرشت، پیروش، دل پیشه، اسماعیل «بهداشت عمومی»، آخرین چاپ.
- (۷) سایت سازمان بهداشت جهانی www.who.int و سایت سازمان محیط زیست.
- (۸) صفوی، محبوبه. برزویی، طاهره. اصول آموزش به بیمار. سالمی. آخرین چاپ
- (۹) امیدوار، نسرین. رحمانی، خدیجه. قوام صدری، مریم. تغذیه و بهداشت مواد غذایی. شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی. آخرین چاپ.
- (۱۰) مجدر لنگرودی، علی. بهداشت مواد غذایی. گروه تالیفی دکتر خلیلی. آخرین چاپ.

Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v 88. 2016.

*شناسنامه کامل درس در Web site دانشکده WWW.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ساعت کلاس: چهارشنبه ها ۴-۲

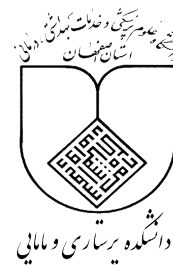
مکان کلاس: کلاس شماره ۱۳

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس				
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲	معرفی درس، تاریخچه بهداشت و تعاریف		خانم دکتر کریمی
۲	۱۴۰۴/۷/۹	وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات امور جمعیتی ارزیابی جامعه و فرآیند حل مشکل	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	آقای حسینی
۳	۱۴۰۴/۷/۱۶	آلودگی هوا و بیماری ناشی از آن، آب سالم، بهسازی آب و بیماریهای ناشی از آن	ارائه تکلیف و پاسخ به سوالات	آقای حسینی
۴	۱۴۰۴/۷/۲۳	سلامتی، بیماری		خانم دکتر مالکی
۵	۱۴۰۴/۷/۳۰	عوامل بیماری زایی پیشگیری و انواع آن/بهداشت مدارس	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	خانم دکتر مالکی
۶	۱۴۰۴/۸/۷	PHC و MCH، فلسفه و اهداف اجزاء و نقش ماما در آن		خانم دکتر کریمی
۷	۱۴۰۴/۸/۱۴	بهداشت مواد غذایی و بیماریهای منطقه	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	خانم دکتر مالکی
۸	۱۴۰۴/۸/۲۱	آموزش بهداشت		خانم دکتر مالکی
۹	۱۴۰۴/۸/۲۸	نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	خانم دکتر کریمی
۱۰	۱۴۰۴/۹/۵	مفاهیم بهداشت عمومی، فردی و جامعه نگر و نقش ماما در بهداشت جامعه نگر		خانم دکتر کریمی
۱۱	۱۴۰۴/۹/۱۲	شاخص های بهداشتی و چگونگی تعیین نیازها	تکلیف محاسبه شاخص ها و مراجعه به سایت بهداشت جهانی	آقای حسینی
۱۲	۱۴۰۴/۹/۱۹	بهداشت حرفه ای	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	آقای حسینی

[لینک کلاس آنلاین: https://meet.mui.ac.ir/rhx44xnvxzqm/](https://meet.mui.ac.ir/rhx44xnvxzqm/)

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: انجام و ارائه تکالیف در زمان مقرر خواهد بود و پس از آن قابل پذیرش نخواهد بود.



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی (عملی)

دروس پیش نیاز: همزمان با اصول خدمات بهداشتی (تئوری)

نوع و تعداد واحد: ۰/۵ واحد عملی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی، ترم ۳

مکان تشکیل کلاس: و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، محیط زیست یا مدارس ابتدایی

زمان کلاس: سه شنبه و ۴ شنبه

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق ۱۴۸

مسئول درس: آقای حسینی

Email : h_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۳۳۷۰۳۵۱۸

اساتید درس: آقای حسینی و اساتید گروه بهداشت

شرح درس:

امروزه نقش بهداشت محیط و مواد غذایی در پیشگیری از مشکلات مرتبط با سلامتی اثبات شده است. لذا از آنجائیکه دانشجویان مامائی از جمله اعضای کلیدی تیم سلامتی هستند آشنایی آنها با نحوه تهیه و توزیع مواد غذایی پایش محیط زیست و بهداشت محیط ضروری بنظر می رسد. از طرفی با توجه به توانایی های علمی و مهارتهای بالینی دانشجویان مامائی، به نظر می رسد آنان بتوانند در ایجاد رفتارهای بهداشتی، شناسایی زودرس مشکلات بهداشتی و انجام مراقبت های بهداشتی درمانی، نقش مؤثری را ایفا نمایند.

اهداف کلی درس:

آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی به شیوه بهداشتی
آشنا شدن دانشجویان با پایش محیط زیست و پایش کیفی هوا
آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند بهداشت محیط

اهداف رفتاری:

۱- پس از مشاهده فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی گزارشی از فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی در مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (با مقایسه با استانداردها) بصورت مکتوب ارائه نمایند.

۲- پس از انجام بازدید از پایش محیط زیست و سنجش آلودگی هوا، گزارشی از روند و فرآیندهای پایش محیط زیست بصورت مکتوب ارائه نمایند. همچنین در صورت بازدید به همراه کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند

شیوه تدریس:

در این کارآموزی دانشجویان در گروهها و تاریخهای مشخص شده جهت انجام بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی (حضور در سلف مرکزی دانشگاه علوم پزشکی) به انجام بازدید علمی پرداخته و گزارش کتبی آن را به استاد مربوطه ارائه می نمایند. همچنین پس از انجام بازدید از مرکز پایش محیط زیست و پایش کیفیت هوا، و همراهی با کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند.

تکالیف: (مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران):

- حضور مرتب و تمام وقت در محل کارآموزی
 - پوشیدن روپوش مناسب و زدن اتیکت در محل کارآموزی
 - مطالعه فرآیند بهداشت مواد غذایی و استانداردهای مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی قبل از انجام بازدیدهای علمی
 - حضور فعال در بازدید از مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (پس از بازدید و مشاهده فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی، در بحث گروهی با استاد و مسئولین سلف شرکت نمایند).
 - ارائه گزارش کتبی از فرآیند تهیه، آماده سازی و توزیع مواد غذایی.
- نحوه ارزشیابی دانشجو: طبق فرم ارزشیابی مربوطه (ضمیمه)**

References:

- 1) Alender JA, Rector C, Warner KD. Text book of Community health nursing . Burland K. United States of America, Saunders press Inc, 2013.
- 2) Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v 88. 2008.
- ۳- عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زندیه، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. آخرین چاپ.
- ۴- عابدی، قاسم. نقیعی، سید ابوالحسن. مالمون، زینب. بهداشت مدارس. چاپ اول. تهران. انتشارات سمات آخرین چاپ.
- ۶- سایر منابع درس تئوری.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی - گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی
فرم ارزشیابی کارآموزی اصول خدمات بهداشتی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ های کارآموزی:

نام و نام خانوادگی دانشجو							بارم بندی	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار	
							۲	حضور مرتب و تمام وقت در محل کارآموزی	۱
							۲	پوشیدن روپوش مناسب و زدن اتیکت در محل کارآموزی و رعایت پوشش حرفه ای	۲
							۱	مشارکت در مباحث علمی در طول دوره کارآموزی	۳
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی از سلف دانشگاه	۴
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی از کارخانه زمزم	۵
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی بهداشت محیط و مدارس	۶
							۲۰	جمع کل	

ملاحظات

امضاء مربی