



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: کار آموزی ساختارها و سیستم‌های مراقبتی ویژه سالمندان شماره درس: ۵۸۵۵۷۶
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت) دروس پیش نیاز: اخلاق پرستاری و روابط حرفه ای، نظریه ها، الگوهای پرستاری و کاربرد آنها، مدیریت پرستاری بالینی، ساختارها و سیستم‌های مراقبتی ویژه سالمندان
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان نیمسال تحصیلی: اول سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴
زمان کارآموزی: روزهای شنبه تا پنج شنبه محل کارآموزی: سازمانها و مراکز ارائه خدمات سالمندی
مسئول درس: دکتر ماهرخ کشوری زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه ۱۶-۱۴
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۶۳

Email: keshvari@med.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر ماهرخ کشوری

هدف کلی:

آشنایی با ساختارها و سیستم‌های مراقبتی و خدماتی بهداشتی- اجتماعی ویژه سالمندان در سه سطح پیشگیری اولیه تا ثانویه، در سطح جامعه و در مراکز و مؤسسات مربوطه پیش‌بینی شده.

اهداف رفتاری:

اهداف اختصاصی دوره:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. خدمات مراقبت‌های حاد از سالمندان را شناسایی و ارزیابی کنند.
۲. نیازهای مراقبتی سالمندان را در شرایط تحت حاد و طولانی مدت تحلیل نمایند.
۳. خدمات مرکز مراقبت سالمندان صادقیه را با خدمات مشابه در مراکز خصوصی مقایسه کنند و نقاط قوت و ضعف آن‌ها را شناسایی کنند.
۴. خدمات سالمندی ارائه شده در پایگاه‌های بهداشتی و مراکز درمانی شهری را بررسی و تحلیل کنند.
۵. طرح مراقبت‌های ادغام یافته سالمند را در خانه‌های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی روستایی ارزیابی کنند.
۶. مشکلات و چالش‌های خانواده‌های دارای سالمند را شناسایی و راهکارهای مناسب برای آن‌ها پیشنهاد دهند.

۷. انواع مشارکت‌های اجتماعی، از جمله گروه‌های داوطلب، خیریه و سازمان‌های مردم نهاد فعال در حوزه سالمندی را تحلیل کنند.
۸. خدمات سالمندی ارائه شده توسط شهرداری و سازمان بهزیستی و نحوه دسترسی به آن‌ها را توضیح دهند.
۹. به طراحی و اجرای برنامه‌های مراقبتی مناسب برای سالمندان در محیط‌های مختلف بپردازند.
۱۰. با استفاده از اطلاعات جمع‌آوری شده، گزارش‌های تحلیلی و پیشنهادات عملی برای بهبود خدمات سالمندی تهیه کنند.
۱۱. همدلی و شفقت را در تعاملات خود با سالمندان و خانواده‌های آن‌ها به نمایش بگذارند و به ایمنی و بهزیستی بیماران متعهد باشند.
۱۲. با اصول اخلاقی و مسئولیت‌های قانونی در حوزه مراقبت از سالمندان آشنا شوند و به استانداردهای حرفه‌ای پایبند باشند.
۱۳. ارتباط مؤثر با بیماران، خانواده‌ها، پرستاران و پزشکان را برقرار کنند و به تبادل اطلاعات به صورت شفاف و مؤثر بپردازند.
۱۴. مقالات و منابع جدید در زمینه مراقبت از سالمندان را مطالعه و تحلیل کنند و از این اطلاعات برای بهبود کیفیت مراقبت استفاده نمایند.
۱۵. در گروه‌های کاری به رهبری و مدیریت منابع بپردازند و توانایی‌های خود را در هدایت تیم‌های مراقبتی به کار بگیرند.

شیوه کارآموزی:

- حضور در مراکز ارائه دهنده خدمات تخصصی سالمندی و ارزیابی ساختار و فرایند ارائه خدمات و نحوه فعالیت های مراکز موجود(منتخب)
- حضور بموقع دانشجویان در محل کار آموزی
- مشاهده و ثبت فضای فیزیکی و تجهیزات واحدهای ارائه دهنده خدمت (با استفاده از چک لیستهای استاندارد)
- مشاهده و ثبت خدمات جاری (با استفاده از چک لیستهای استاندارد)
- مصاحبه با ارائه دهندگان و دریافت کنندگان خدمات
- تحلیل واحدهای ارائه دهنده خدمت و شناسایی نقاط قوت و ضعف آنها

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- ارزیابی فعالیت دانشجویان در محل کار آموزی
- ارزیابی گزارشات روزانه دانشجویان
- ارزیابی نحوه ارائه ژورنال کلاب
- ارزیابی گزارش نهایی دانشجویان

شیوه نمره دهی:

- فعالیت دانشجویان در محل کار آموزی: ۲۰٪
- گزارشات روزانه دانشجویان: ۳۰٪
- ارائه ژورنال کلاب و سمینار: ۱۰٪
- ارائه پروژه و گزارش نهایی دانشجویان: ۴۰٪

سیاستها و قوانین دوره:

۱. دانشجویان باید قبل از حضور در کارآموزی، اقدام به مرور مطالب نظری نموده و به مطالب درسی تسلط یابند.
۲. به طور کامل، متعهد به رعایت آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای باشد.

۳. در صورت تاخیر و حضور نامنظم در محل کارآموزی (تاخیر در ورود و یا تعجیل در خروج) و یا غیبت، طبق مقررات آموزشی عمل خواهد شد.

۴. کارآموزی با نظارت و حضور مستمر اساتید محترم کارآموزی و زیر نظر مسئول مستقیم بخش و مرکز صورت خواهد گرفت.

۵. روزهای کارآموزی فقط در بازه زمانی اعلام شده قابل انجام خواهد بود.

منابع اصلی:

نوروزی، کیان؛ مبانی خدمات بهداشتی - اجتماعی مبتنی بر جامعه ویژه سالمندان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، آخرین چاپ

۱. Charlotte, Eliopoulos, Gerontological Nursing : Lippincott Williams & Wilkins. Last edition
۲. Mayer H. Brenna; et al. "Better Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults". New York: Springhouse Co, Last edition.
۳. Meridean L. Maasl; et al " Nursing Care of Older Adults. Diagnoses, Outcomes & Interventions; Mosby Co. Last edition.
۴. Redfern SJ, Ross FM. Nursing older people. Churchill Livingstone.

پایگاههای اینترنتی و ژورنال های مرتبط و قابل استفاده برای درس:

۱. <http://www.nursing.umn.edu/Hartford/facultyteachingresources/gerojournals/home.html>
۲. Geriatric Nursing
Journal of Gerontological Nursing
<http://www.jognonline.com/>
۳. Research in Gerontological Nursing
<http://geronurseresearch.com/>
۴. http://nursing.uc.edu/centers/aging_with_dignity/exploring_aging/gero_gems.html

اهداف رفتاری مورد انتظار در مراکز ارائه خدمات سالمندی

اهداف رفتاری	تاریخ
بازدید از واحد سالمندان مرکز بهداشت استان ○ با وظایف واحد سالمندان آشنا شوند. ○ با مشارکت کارشناسان واحد به بررسی وضعیت سلامت سالمندان بپردازند.	روز اول
بازدید از واحد سالمندان مرکز بهداشت استان ○ با مشکلات مرتبط با سلامت سالمندان استان آشنا شوند.	روز دوم
بازدید و ارزیابی طرح مراقبتهای ادغام یافته سالمند در یکی از مراکز خدمات جامع سلامت ○ با وظایف واحد سالمندان مرکز آشنا شوند. ○ با مشارکت مراقبین سلامت مرکز به بررسی وضعیت سلامت سالمندان تحت پوشش مرکز بپردازند.	روز سوم
بازدید و ارزیابی طرح مراقبتهای ادغام یافته سالمند در یکی از مراکز خدمات جامع سلامت ○ با مشکلات مرتبط با سلامت سالمندان تحت پوشش مرکز آشنا شوند.	روز چهارم
بازدید و ارزیابی بیماران بستری در بیمارستان شهید چمران ○ تحلیل الگوی بستری بیماران سالمند در بیمارستان ○ بررسی چالش های سالمندان بستری	روز پنجم
بازدید و ارزیابی بیماران بستری در بیمارستان امین ○ تحلیل الگوی بستری بیماران سالمند در بیمارستان ○ بررسی چالش های سالمندان بستری	روز ششم
بازدید و ارزیابی خدمات آموزشی، مشاوره ای و حمایتی در جامعه (باغ تجربه) ○ بررسی خدمات ارائه شده در باغ تجربه ○ بررسی چالش های سالمندان از طریق مشاوره با سالمندان	روز هفتم
بازدید و ارزیابی خدمات آموزشی، مشاوره ای و حمایتی در جامعه (باغ تجربه) ○ بررسی خدمات ارائه شده در باغ تجربه ○ بررسی چالش های سالمندان از طریق مشاوره با سالمندان	روز هشتم
بازدید و ارزیابی خدمات آموزشی، مشاوره ای و حمایتی در فرهنگسراها ○ بررسی خدمات ارائه شده در فرهنگسرا ○ بررسی چالش های سالمندان از طریق مشاوره با سالمندان	روز نهم
بازدید و ارزیابی مرکز مراقبت سرای سالمندان صادقیه ○ بررسی خدمات ارائه شده به سالمندان ○ بررسی چالش های سالمندان	روز دهم