



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس:	کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	شماره درس:	۵۱۸۳۰۴
نوع و تعداد واحد:	۲ واحد عملی	دروس پیش نیاز:	کارآموزی زایمان طبیعی
فراگیران (رشته، مقطع، ترم):	کارشناسی مامایی ترم ۵	نیمسال تحصیلی:	اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴
زمان کارآموزی:	شنبه تا دوشنبه	محل کارآموزی:	بیمارستان حضرت زهرا-بیمارستان امین-بیمارستان عیسی بن مریم
مسئول درس:	دکتر محمدی	زمان حضور در دفتر کار:	شنبه تا چهارشنبه ۱۶-۱۴
شماره تماس:	۳۷۹۲۷۵۹۲		

Email: f.mohammadi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: گروه مامایی

شرح درس: در طول این واحد کارآموزی دانشجویان در جهت کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی و انجام زایمانهای غیر طبیعی، به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمان می پردازند.

هدف کلی:

هدف از این کارآموزی آشنایی با انواع بارداریهای غیر طبیعی و پرخطر و نحوه مراقبت از مادران بستری در لیبر و کسب مهارت در انجام انواع زایمان طبیعی و غیر طبیعی می باشد.

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱) معاینات لازم در زمان پذیرش زائو در زایشگاه را انجام داده و موارد نیازمند بستری را تشخیص دهند.
- ۲) آموزشهای لازم در زمان لیبر فعال را به مادر ارائه بدهد(انجام حرکات اصلاحی و ورزشهای حین لیبر، آزامسازی ذهنی، تمرینات تنفسی و ...) و مراقبتهای متناسب با هر مرحله را انجام بدهد(توجه به تغذیه مادر، کنترل FHR، توجه به

وضعیت عمومی مادر، برقراری ارتباط مناسب، حمایت عاطفی-روانی، چک VS، تشخیص موارد غیرطبیعی در پارتوگراف، ثبت پیشرفت لیبر و ...).

- ۳) مهارت انجام صحیح معاینه واژینال و تشخیص دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه و پوزیشن را کسب کند.
- ۴) القا و تقویت لیبر را با دارو در موارد مورد نیاز انجام دهد.
- ۵) مرحله ی دوم و سوم یک زایمان طبیعی را به صورت مستقل اداره کند.
- ۶) مراقبتهای اولیه از نوزاد تازه متولد شده و معاینه نوزاد را به درستی انجام دهد.
- ۷) مواردی چون دیستوشی در فرآیند لیبر ناشی از اختلالات انقباضات رحمی، عدم تناسب سر با لگن و پرزانتاسیونهای غیرطبیعی را تشخیص داده و اقدامات موثری برای اداره آن را انجام بدهد.
- ۸) مهارتهای لازم برای انجام زایمانهای غیرطبیعی مانند بریچ، پره اکلامپسی، دوقلویی، دیستوشی شانه، زایمان زودرس و دیررس و عفونت پرده ها و ... را کسب کنند.
- ۹) مراقبتهای لازم پس از زایمان را انجام بدهد و مراحل ترخیص مادر از زایشگاه را انجام دهد.
- ۱۰) آموزشهای ضروری پس از زایمان (شیردهی، علائم خطر، بهداشت تناسلی، تنظیم خانواده، تغذیه و ...) را به مادر ارائه دهد.
- ۱۱) مراقبتهای مربوط به زایمان در موارد بیماریهای مادر مانند بیماریهای قلبی-عروقی، تنفسی، کلیوی -ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ... را انجام دهد.
- ۱۲) مهارت انجام کوراج و خروج دستی جفت را کسب کند.
- ۱۳) مهارت انجام تستهای بررسی سلامت جنین (NST, OCT) را کسب کند و نتایج تستهای انجام شده و مانیتورینگ قلب جنین را تفسیر کند.
- ۱۴) چندین مورد انجام سقط و کورتاژ را مشاهده کرده باشد.

شیوه کارآموزی:

حضور در پراتیک در روز اول کارآموزی و تماشا و تمرین نحوه ی انجام پروسیجرهای مرتبط
حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر با نظارت مربی، سپس اجرای پروسیجر به صورت مستقل

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	بارم از ۲۰
۱	نظم و انضباط در حضور در کارآموزی	۲
۲	رعایت کدهای پوششی و اخلاقی	۲
۳	شرکت فعال در مراقبت از بیماران	۱۰
۴	شرکت فعال در راندها و مطالعه مطالب	۵
۵	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران	۱

سیاستها و قوانین دوره:

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

۲. در موارد غیبت و تاخیر:

- در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می شود.

- در صورت غیبت غیرمجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

- در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم درس مربوطه حذف خواهد شد. گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می شود.

- در صورت غیبت مجاز کمتر از یک دهم، کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.

- در صورت غیبت غیرمجاز کمتر از یک دهم، علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت، یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

• **رفرنس:**

بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)

• درسنامه مامایی میلز (آخرین ویرایش)

• مهارت‌های بالینی در مامایی (نویسنده: معصومه گودرزی و همکاران)

• راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)

- Practical Guide to High Risk Pregnancy and Delivery (آخرین ویرایش)
- Michael R. R. Foley , Thomas H. Strong Jr. , Thomas J. Garite. Obstetric Intensive Care Manual, Fifth Edition 5th Edition. 2018. McGraw-Hill Education.

اهداف رفتاری مورد انتظار

اهداف رفتاری	تاریخ
اهداف رفتاری شرح داده در طرح درس	روز اول
دانشجویان بر اساس طرح درس اعلام شده اهداف رفتاری ذکر شده را فرا خواهند گرفت.	تا روز بیستم کارآموزی