



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی ۱

شماره درس: ۵۱۸۳۰۶

نوع و تعداد واحد: کارآموزی - ۱.۵ واحد

دروس پیش نیاز: دروس نظری بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی و غیرطبیعی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۷ کارشناسی مامایی نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

زمان کارآموزی: شنبه تا چهارشنبه بر اساس برنامه اعلام شده

محل کارآموزی: بخش پریناتال شهیدبهشتی، کلینیک های مامایی بیمارستان های آموزشی - مراکز جامع سلامت

مسئول درس: دکتر صالحی
زمان حضور در دفتر کار: بر اساس برنامه نصب شده بر درب اتاق

شماره تماس: ۷۹۲۷۶۰۶

Email: K_salehi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اعضای هیات علمی گروه مامایی و بهداشت باروری

شرح درس:

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی ۱، واحدی عملی است که به منظور گسترش مهارت و استقلال دانشجویان کارشناسی مامائی در زمینه تخصصی مامایی و چگونگی پذیرش و انجام مراقبتهای پیش از بارداری، حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پر خطر و فوریت های مامایی، و دوره پس از زایمان تدوین شده است. این موضوعات در محیط کارآموزی توسط اساتید در قالب عملی مورد تمرین و آموزش قرار می گیرد.

هدف کلی:

تقویت مهارت در:

۱. مشاوره با زوجین بدون روش پیشگیری، یا دارای شرایط مناسب جهت فرزندآوری سالم
۲. مشاوره، اداره و انجام مراقبت ها و درخواست آزمایشات پیش از بارداری و تفسیر آنها
۳. اداره و انجام مراقبتهای دوران بارداری در مادران باردار در درمانگاه های مامایی
۴. ارائه آموزش و مشاوره به مادران باردار در رابطه با بارداری و عوارض آن، زایمان، شیردهی و ...

۵. مشارکت در برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان تحت نظارت استاد ناظر در راستای آموزش جامعه و پاسخگویی اجتماعی
۶. تشخیص و نحوه اداره بارداری های پرخطر در کلینیک ها و بخش های مامایی
۷. مشاوره، اداره و انجام مراقبتهای پس از زایمان در کلینیک ها و بخش های مامایی
۸. تشخیص موارد پرخطر پس از زایمان و اداره صحیح آن
۹. شناخت و به کارگیری وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی

اهداف رفتاری:

- از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:
- در پایان کارآموزی در درمانگاه ANC و بخش مامایی ، انتظار می رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد :
۱. در زمینه مراقبت های پیش از بارداری:
 - زوجین واجد شرایط برای فرزندآوری را شناسایی نماید.
 - مراقبت های دوران پیش از بارداری را (که شامل معاینه بالینی، درخواست و تفسیر آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل های دارویی و تعیین نحوه ایمن سازی است) انجام دهد.
 - پس از تشکیل پرونده، در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید.
 - بتواند با مراجعه کننده، خانواده، پزشک و سایر همکاران در محیط آموزشی ارتباط مناسبی برقرار کند.
 ۲. در زمینه مراقبت های بارداری:
 - بارداری را تشخیص بدهد و تشکیل پرونده بارداری دهد.
 - مراقبت های دوران بارداری را (که شامل گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات، مراقبت ها و درخواست آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل های دارویی و داروهای مجاز حین بارداری، تعیین نحوه ایمن سازی است، تاریخ زایمان) بر اساس پروتکل کشوری ایمن انجام دهد.
 - بارداری پرخطر را تشخیص دهد و اداره بارداری را براساس پروتکل کشوری ایمن انجام دهد.
 - ارجاع مادران با بارداری پرخطر به مراکز بالاتر درمانی و مراقبتی را به طور صحیح انجام دهد و پیگیری های لازم را انجام دهد.
 - در برگزاری بخشی از کلاسهای آمادگی برای زایمان تحت نظارت استاد ناظر در راستای آموزش جامعه و پاسخگویی اجتماعی مشارکت کند.
 - از طریق مطالعه مقالات جدید در ارتباط با مراقبت از مادر پرخطر در بخش پریناتال متناسب با موضوع کارآموزی، کنفرانس خود را ارائه دهد.

۳. در زمینه مراقبتهای دوران نفاس:

- پروتکل نحوه مراقبت پس از زایمان را بداند.
- مراقبت های این دوران را (که شامل معاینه بالینی، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل های دارویی و تعیین نحوه ایمن سازی است) انجام دهد.

- مراقبت های پس از زایمان را در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید.
- قادر به شناسایی موارد پرخطر باشد و اداره آن را طبق دستورالعمل کشوری انجام دهد.

شیوه کارآموزی:

- حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر با نظارت استاد به روش مستقیم
- حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر بدون حضور استاد
- دانشجویان بر اساس برنامه اعلام شده از سوی گروه آموزشی، در بخش ها و کلینیک های مامایی و همچنین مراکز جامع سلامت حضور خواهند داشت.

وظایف فراگیران:

- شرکت فعال در اجرای پروسیجرها و اداره مادران
- حضور مستمر، به موقع و مسئولانه در محل کارورزی
- انجام فعالیتها و تکالیف مشخص شده توسط استاد مربوطه
- ارتباط و همکاری لازم با سایر دانشجویان و پرسنل مامایی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی درمانگاه مامایی ANC دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی توسط استاد و پرسنل به صورت ۳۶۰ انجام می گیرد. یعنی نمره ارزشیابی بر اساس بازخورد استاد، همکار آموزشی و دانشجو لحاظ خواهد شد.

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	وقت شناسی و صلاحیت های عمومی	۵
۲	شرکت فعال در گزارشات صبحگاهی و راندها و کنفرانس های تعیین شده توسط استاد	۲
۳	انجام پروسیجرها (استاد و همکار آموزشی)	۱۰
۵	آموزش به مادر و مشاوره (استاد و همکار آموزشی)	۳

سیاستها و قوانین دوره:

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

۲. در موارد غیبت و تاخیر:

- در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می شود.

- در صورت غیبت غیرمجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد بود.
- در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم درس مربوطه حذف خواهد شد. گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می شود.
- در صورت غیبت مجاز کمتر از یک دهم، کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.
- در صورت غیبت غیرمجاز کمتر از یک دهم، علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت، یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

منابع اصلی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)
- ۲- دستورالعملهای ادغام یافته کشوری مادران باردار

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- ۱- اصول مهارتهای بالینی (ترجمه بخش هایی از کتاب وارنی)

2- High Risk Pregnancy, last edition

3- Maternal and child health care nursing, last edition (2022)

اهداف رفتاری مورد انتظار

اهداف رفتاری	تاریخ
اهداف رفتاری شرح داده در طرح درس	روز اول
دانشجویان بر اساس برنامه اعلام شده از سوی گروه، ۳ روز در بخش پرینتال، ۲ روز در کلینیک مامایی و ۱۰ روز در مراکز جامع سلامت حضور خواهند داشت و اهداف رفتاری ذکر شده در هر بخش را فراخواهند گرفت.	تا روز پانزدهم کارآموزی

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
√				گرفتن شرح حال، ارزیابی روانی- اجتماعی خانم باردار و بررسی پرونده	۱
√				ارائه آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل خانم باردار کم خطر	۲
√				گرفتن شرح حال و ارزیابی فیزیکی خانم باردار مبتلا به بیماری زمینه ای	۳
√				انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات لازم یا روتین در خانم باردار مبتلا به بیماری زمینه ای	۴
√				معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستم ها	۵
√				تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در بارداری	۶
√				تجویز داروهای مجاز و مکمل های دوران بارداری	۷
√				درخواست سونوگرافی و سایر تست های ارزیابی سلامت جنین	۸

√				تفسیر نتایج سونوگرافی یا سایر تست های ارزیابی سلامت جنین	۹
√				انجام NST و تفسیر آن	۱۰