



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۳۱۶

عنوان درس: بارداری و زایمان (۱)

نوع و تعداد واحد: نظری - ۲ واحد

دروس پیش نیاز: آناتومی، فیزیولوژی و جنین شناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ مامایی

نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

مکان کلاس: کلاس شماره ۱

زمان کلاس: دوشنبه ها، ساعت ۱۴-۱۶

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها و دو شنبه ها ساعت ۴ - ۲

مسئول درس: دکتر مریم کیان پور

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۰۹

Email : kianpour@mail.mui.ac.ir

اساتید درس: سرکار خانم دکتر محبوبه والیانی، سرکار خانم دکتر سهیلا محمدی، دکتر مریم کیان پور

اهداف کلی:

- ۱- دانشجو با اهداف علم مامایی و زایمان و آمار حیاتی در مامائی در این رابطه آشنا شود.
- ۲- دانشجو با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، فیزیولوژی بارداری، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زن باردار، اصول مراقبتهای دوران بارداری و ناراحتیهای جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها آشنا شده و آنها را درک نماید.
- ۳- دانشجو با تشخیص موارد غیرطبیعی از موارد طبیعی در دوران بارداری و چگونگی اداره آنها آشنا شود.

اهداف اختصاصی:

* دانشجویان بایستی بعد از گذراندن این واحد قادر باشند:

* علم مامایی، بهداشت مادر و کودک، اهداف علم مامایی و جایگاه ماما در آنها، وظائف و صلاحیتهای ماما در سیستم ارائه

مراقبتها و شاخص های بهداشتی در این زمینه (نسبت تولد، مرگ و میر مادر و نوزاد و ...) را توضیح دهند.

* آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توصیف کنند.

* سیکل قاعدگی و تخمدانی را توضیح دهند.

* پروسه لقاح و نیز رشد و تکامل تخم را توضیح دهند.

* نحوه تشکیل جفت و ترشح هورمونهای آن، تشکیل و بند ناف و ترشح مایع آمنیوتیک را شرح داده و اعمال آنها توضیح دهند.

* نحوه ارائه مشاوره پیش بارداری را که به منظور آمادگی، برای بارداری ارائه خواهد شد، شرح دهند.

* تغییرات فیزیولوژیک دستگاههای مختلف بدن مادر در دوران بارداری را شرح دهند.

* علائم حاملگی (فرضی، احتمالی و قطعی) را بیان کنند.

* چگونگی تشخیص حاملگی (ازمایشات، سونوگرافی) را ذکر کنند.

* مفهوم مراقبتهای دوران بارداری را شرح دهند.

* نحوه انجام مراقبتهای این دوران (معاینات، آزمایشات، موارد مهم و قابل توجه)، از نظر محتوا و توالی زمانی را شرح دهند.

* علائم خطر را که موجب ایجاد حاملگی پر خطر می گردد، را شرح دهند.

* نحوه بررسی وضعیت سلامت جنین را توصیف نمایند.

* شکایات و ناراحتیهای شایع دوران بارداری را فهرست نموده و راههای مقابله با آن را شرح دهند.

* محتوای برنامه تغذیه مادر در دوران بارداری (کالری، مواد مغذی مهم و...) و وزن گیری مادر را توضیح دهند.

* آناتومی لگن طبیعی و نیز انواع لگن را از نقطه نظر علم زایمان توصیف نمایند.

* قواره، قرار، پرزانتاسیون و پوزیشن جنین و راههای تشخیص آن را توضیح دهند.

* نحوه انجام ومانورهای لئوپولد را توضیح دهند، و دلائل انجام هر کدام را درک نمایند.

* انواع و علل خونریزی های سه ماهه اول حاملگی ونحوه تشخیص و درمان آنها را توضیح دهد .

* نظر دین اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را توضیح دهند .

روش تدریس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

شیوه تدریس به صورت برگزاری کلاس حضوری توسط مدرسین میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

کا مپیوتر مجهز به نرم افزارهای مورد نیاز وجهت تدریس از پاورپوینت، فایل های Word و Pdf استفاده خواهد شد.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ۱- پاسخ به سئوالات کلاسی در هر جلسه و انجام تکالیف محول شده
- ۲- رعایت آداب حضور در جلسات کلاس آنلاین نظیر کلاس حضوری(مانند: موقعیت مکانی و ظاهری مناسب)
- ۳- رعایت آداب حضور در جلسات کلاس حضوری جهت پاسخگویی به سوالات مطرح شده در زمینه موضوع آن جلسه، در هر زمانی از برگزاری کلاس

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۱ نمره
سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۲ نمره
چهار جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور فعال در کلاس	۲ نمره
۲	انجام تکالیف و آزمون های حین دوره (میان ترم، کوئیز)	۵ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۳ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

✓ بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی ،شفیاد . ترجمه دکتر

بهرام قاضی جها نی و روشنک قطبی . ویراست بیست و چهارم . سال ۲۰۲۲ . (جلد ۱و۲).

✓ اصول مهارت های بالینی در مامایی وارنی. ترجمه گودرزی ۱۳۸۷.

✓ راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده. تالیف مرضیه بخشنده و دیگران. نشر اندیشه ماندگار

۱۳۹۲.

✓ Mayles' A textbook for Midwives.Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.

✓ پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

✓ <https://www.uptodate.com>

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۸۳۱۶

عنوان درس: بارداری و زایمان ۱

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

فراگیران: دانشجویان ترم ۳ مامایی

رشته تمصیلی: مامایی

زمان و مکان برگزاری کلاس: روزهای دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴، کلاس شماره ۲

اساتید درس: سرکار خانم دکتر محبوبه والیانی، سرکار خانم دکتر سهیلا محمدی، دکتر مریم کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۶/۳۱ ۱۴-۱۶	معرفی درس - اهداف علم مامایی ، جایگاه ماما ، وظائف و صلاحیتهای ماما در سیستم ارائه مراقبتها و شاخص های بهداشتی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور خانم دکتر والیانی
۲	۱۴۰۴/۷/۷ ۱۴-۱۶	سیکل قاعدگی و سیکل تخمدانی ، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر والیانی
۳	۱۴۰۴/۷/۱۴ ۱۴-۱۶	سیکل قاعدگی و سیکل تخمدانی ، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر والیانی
۴	۱۴۰۴/۷/۲۱ ۱۴-۱۶	نظر دین اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر والیانی
۵	۱۴۰۴/۷/۲۸ ۱۴-۱۶	علائم حاملگی (فرضی ، احتمالی و قطعی) ، چگونگی تشخیص حاملگی (آزمایشات ، سونوگرافی)	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر سهیلا محمدی
۶	۱۴۰۴/۸/۵ ۱۴-۱۶	دسیدوا جفت و بند ناف، هورمونهای جفتی، مایع آمنیوتیک و اعمال آنها	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر والیانی
۷	۱۴۰۴/۸/۱۲ ۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۸	۱۴۰۴/۸/۱۹ ۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۹	۱۴۰۴/۸/۲۶	مشاوره و مراقبتهای پیش بارداری	حضورى ☒ آنلاین ☐	ارایه درس	دکتر کیان پور

	پرسش و پاسخ	آفلاین ☐		۱۴-۱۶	
اساتید درس	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	امتحان میان ترم	در محدوده زمانی تقویم آموزشی	
			تعطیل رسمی	۱۴۰۴/۹/۳	
دکتر کیان پور	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	قواره، قرار، پرزانتاسیون، پوزیشن جنین	۱۴۰۴/۹/۱۰ ۱۴-۱۶	۱۰
خانم دکتر والیانی	ارایه درس تکلیف	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انواع لگن - مانورهای لئوپولد	۱۴۰۴/۹/۱۷ ۱۴-۱۶	۱۱
دکتر کیان پور	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مراقبتهای دوران بارداری ، نحوه انجام مراقبتهای این دوران: معاینات ، آزمایشات ، موارد مهم و قابل توجه از نظر محتوا و توالی زمان	۱۴۰۴/۹/۲۴ ۱۴-۱۶	۱۳
دکتر کیان پور	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	شکایات و ناراحتیهای شایع دوران بارداری ،علائم حاملگی پر خطر	۱۴۰۴/۱۰/۱ ۱۴-۱۶	۱۴
دکتر کیان پور	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تغذیه مادر در دوران بارداری (کالری ، مواد مغذی مهم) ، وزن گیری مادر	۱۴۰۴/۱۰/۸ ۱۴-۱۶	۱۵
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ		حاملگی خارج از رحم : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	۱۴۰۴/۱۰/۱۵ ۱۴-۱۶	۱۶
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سقط : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	۱۴۰۴/۱۰/۲۲ ۱۴-۱۶	۱۷
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مول هیداتی فورم : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	توافق استاد و دانشجویان	۱۸

لینک کلاس مجازی <https://meet.mui.ac.ir/rhx44xnvxzqm/>

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزشی