



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد تئوری
دروس پیش نیاز: بارداری زایمان ۱- نوزادان- بیماریهای کودکان
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پیوسته مامایی ترم ۵
زمان کلاس: چهارشنبه ۴-۲
مسئول درس: دکتر مژگان جانی قربان
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۳۶
شماره درس: ۵۱۸۳۲۸
مکان کلاس:
زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ساعت ۲ تا ۴
Email : janighorban@nm.mui.ac.ir
اساتید درس: دکتر جانی قربان

شرح درس:

در طول این درس دانشجویان با اصول ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره آشنا شده و چگونگی کاربرد آنها را در بهداشت باروری و مادر و کودک می آموزند.

اهداف کلی:

آشنایی با اصول ارتباط با مددجو- فرایند آموزش بهداشت- فرایند مشاوره- کاربرد موارد فوق در بهداشت باروری و مادر و کودک

اهداف اختصاصی :

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. ارتباط را تعریف نمایند و اهمیت ، عناصر و عوامل موثر را بیان کند.(حیطه دانشی)
۲. اصول ارتباطات، انواع ارتباط و ارتباط موثر را بیان کند. (حیطه دانشی)
۳. جایگاه و اهمیت ارتباط موثر در مشاغل سلامت را درک نمایند. (حیطه نگرشی)
۴. به اهمیت و نقش کسب مهارتهای ارتباطی و بین فردی در حرفه ای گری پی برده و آن را توضیح دهند. (حیطه نگرشی)
۵. تعاریف آموزش بهداشت را شرح دهد. (حیطه دانشی)
۶. آموزش بهداشت و فرایند آن را توضیح دهد.(حیطه دانشی)

۷. اهمیت و جایگاه به کارگیری فرایندهای آموزش بهداشت در ارتقاء سلامت جامعه را درک کنند . (حیطه نگرشی)
۸. یک برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند جهت حل مشکل بهداشتی مربوط به مادران تدوین و ارائه نماید. (حیطه مهارتی)
۹. مشاوره، اصول و اهداف مشاوره را بدانند. (حیطه دانشی)
۱۰. توانایی مدیریت موقعیت های بالینی در زمان ارائه مشاوره را کسب نماید. (حیطه مهارتی)
۱۱. فنون و مهارتهای مشاوره را در خصوص بهداشت مادر و کودک با ایفای نقش به کار ببندد. (حیطه مهارتی)
۱۲. اصول مشاوره و محتوای مشاوره مبتنی بر شواهد بلوغ و نوجوانی را بداند و بتواند به کارگیرد . (حیطه دانشی- مهارتی)
۱۳. مشاوره مبتنی بر شواهد قبل از ازدواج، فرزندآوری سالم و پیش از بارداری را به درستی توضیح دهد و بتواند به کارگیرد. (حیطه دانشی- مهارتی)
۱۴. مشاوره های مبتنی بر شواهد بارداری، آمادگی زایمان، پس از زایمان و شیردهی را بشناسد و به درستی توضیح دهد و بتواند به کارگیرد . (حیطه دانشی- مهارتی)
۱۵. مشاوره مبتنی بر شواهد در موارد خاص مانند سقط و مرگ جنین را بداند و بتواند به کارگیرد. (حیطه دانشی- مهارتی)
۱۶. مشاوره مبتنی بر شواهد یائسگی و سالمندی را توضیح دهد و به درستی بکار برد. (حیطه دانشی- مهارتی)

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱۷. سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ارائه کیس های بالینی، ایفای نقش

ابزار مورد نیاز تدریس: کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور فعال در کلاس و پاسخدهی مناسب به سوالات، انجام به موقع تکالیف

بحث پیرامون کیس های بالینی در هر جلسه

نماینده کلاس مسئول هماهنگی برگزاری کلاس در موارد پیش بینی نشده و انتقال نظرات و سوالات دانشجویان به مسئول درس می باشد.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱. حضور فعال تمامی دانشجویان در جلسات. تاخیر حضور در کلاس تنها ۱۰ دقیقه قابل قبول بوده و در غیراینصورت غیبت تلقی میگردد.

۲. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

۳. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

۴. نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۱ نمره
سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۲ نمره
چهار جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۴ نمره

۵. در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

۶. بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف	۳
۲	حضور و مشارکت فعال در کلاس ها	۱
۳	امتحان پایان ترم	۱۸

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- ۱- کهن، شهناز و همکاران. بهداشت مادر، کودک و باروری. انتشارات کنکاش ۱۴۰۰
- ۲- بهداشت عمومی. دکتر حاتمی و همکاران. ۱۳۹۸
- ۳- کلیه دستورالعمل های کشوری بهداشت مادر و کودک قابل دستیابی از :
<https://phc.mui.ac.ir/>
- ۴- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی. پارک جان ادرت. حسین شجاعی تهرانی؛ حسین ملک افضلی. ۱۳۸۲
- ۵- زمینه مشاوره و راهنمایی. رابرت گیبسون/ماریان میشل. ترجمه دکتر ثنایی و همکاران، فصل اصول مشاوره ۱۳۹۷
- ۶- آموزش بهداشت. رامچاندرا. دارمالینگام. ترجمه آذرگشسب، شفیع. انتشارات دانشگاه تهران. ۱۳۸۸، فصل آموزش بهداشت

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

شماره درس: ۵۱۸۳۲۸

(رشته تمصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی فراگیران: مامایی ترم ۵ زمان: چهارشنبه ها ۴-۲)

اساتید درس: دکتر جانی قربان

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۸/۲۸	ارائه طرح درس - مقررات درس و منابع آموزشی ارتباط - اصول ارتباطات - برقراری ارتباط موثر	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۲	۱۴۰۴/۹/۵	مشاوره - اصول و اهداف مشاوره صحیح و فنون آن	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۳	۱۴۰۴/۹/۱۲	فرایند آموزش بهداشت تهیه یک برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند به صورت کاربردی برای مدرسه خانواده یا جامعه	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۴	۱۴۰۴/۹/۱۹	مشاوره در بلوغ - قبل از ازدواج	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۵	۱۴۰۴/۹/۲۶	مشاوره در حاملگی ناخواسته، مشاوره در مشکلات شایع بارداری، آمادگی زایمان	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۶	۱۴۰۴/۱۰/۳	مشاوره فرزندآوری سالم	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۷	۱۴۰۴/۱۰/۱۰	مشاوره در میانسالی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان
۸	۱۴۰۴/۱۰/۱۷	مشاوره در یائسگی و سالمندی (با تکیه بر دستورالعمل های کشوری)	حضورى ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐		خانم دکتر جانی قربان

لینک کلاس مجازی : <http://meet.mui.ac.ir/rp6lm74atfjm/>

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم : بر اساس تقویم آموزش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

۱. نمره کامل حضور تنها به دانشجویانی تعلق خواهد گرفت که بدون غیبت در **تمامی** جلسات حضور فعال داشته باشند.

۲. کیفیت تکالیف انجام شده نقش مهمی در تخصیص نمره مربوطه خواهد داشت. بدیهی است به **تکالیف بدون کیفیت** نمره ای تعلق نخواهد گرفت.