



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: نوزادان و مراقبتهای مربوطه

شماره درس: ۵۱۸۳۶۹

نوع و تعداد واحد: کارآموزی / ۱ واحد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۵ کارشناسی مامایی

زمان کارآموزی: سه روز اول هفته

مسئول درس: دکتر جانی قربان

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۳۶

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

محل کارآموزی: بخش نوزادان بیمارستان شهید بهشتی

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ساعت ۴-۲ بعد از ظهر

Email: janighorban@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

آشنایی با حیطه های مختلف مراقبتهای نوزادان یکی از ضروریات حرفه مامایی است. در این درس دانشجو می تواند معاینات مربوط به نوزاد و نحوه تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی و نحوه مراقبت از نوزاد سالم و پرخطر را فرا گیرد و آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.

هدف کلی:

آشنایی با معاینات و مراقبتهای نوزادان سالم و غیر طبیعی و آموزش به مادر

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. اصول کار در بخش نوزادان را رعایت کند (تعویض لباس، ضدعفونی کردن دستها، کوتاه بودن ناخنها، نداشتن زیور آلات، بکار بردن ماسک، نحوه استفاده از لوازم استریل)
۲. اهمیت پایبندی به استانداردهای حرفه ای، رفتار اخلاقی و مسئولیتهای قانونی را درک نمایند.
۳. در برخورد با مادر و نوزاد همدلی و شفقت را نشان دهند.
۴. با رعایت اصول ایمنی در هنگام کار در بخش، تعهد به ایمنی را نشان دهند.
۵. در برآورده ساختن نیازهای نوزادان بستری تلاش نمایند تا شرایط بهزیستی برایشان فراهم گردد.
۶. مهارت ارتباط با کارکنان، پزشکان، پرستاران و مادران نوزادان را کسب نمایند.

۷. نوزادان بستری را از شیفت قبل تحویل بگیرد، پرونده‌ها را مطالعه کرده و با نوزادان بستری آشنا شود.
۸. اقدامات لازم هنگام پذیرش نوزاد را انجام دهد.
۹. از مادر نوزاد یک شرح حال کامل بگیرد و ثبت نماید.
۱۰. معاینه فیزیکی کامل از نوزاد انجام دهد.
۱۱. رفلکسهای مختلف نوزادی را دقیقاً چک کند.
۱۲. قد، وزن و دور سر نوزاد را به طور صحیح اندازه‌گیری کند.
۱۳. سن حاملگی نوزاد را تشخیص داده و نوزاد پره مچور را از نوزاد مچور تمایز دهد.
۱۴. معاینات نوروماسکولاریتی را بر روی نوزاد انجام دهد.
۱۵. TPR نوزاد را به طرز صحیح اندازه‌گیری کند.
۱۶. از چشم، دهان و ناف نوزاد مراقبت صحیح انجام دهد.
۱۷. تغذیه نوزاد را برحسب دستور پزشک و وضعیت نوزاد به طرز صحیح انجام دهد.
۱۸. در صورت لزوم لاواژ صحیح جهت نوزاد انجام دهد.
۱۹. به مادر در تغذیه نوزاد کمک لازم را بنماید.
۲۰. حجم داروی لازم برای نوزاد را محاسبه نماید و از طرق مناسب به نوزاد بدهد.
۲۱. تزریقات لازم را به طرز صحیح در صورت لزوم انجام دهد.
۲۲. پس از تزریق داروها توجه لازم را به نوزاد بنماید.
۲۳. قطرات سرم را به طرز دقیق تنظیم نماید.
۲۴. وسایل لازم جهت احیاء را بشناسد و در کارگاه احیای نوزاد مشارکت فعال داشته باشد.
۲۵. در زمان احیای نوزاد توانایی رهبری و مدیریت گروه را کسب نمایند.
۲۶. نمونه‌گیری ادرار را به طور صحیح از نوزاد به عمل آورد.
۲۷. نوزاد را به مادر تحویل داده و آموزشهای لازم جهت مراقبت، نگهداری و تغذیه را به مادر بدهد.
۲۸. اصول لازم جهت کار با انکوباتور را به طرز صحیح رعایت کند.
۲۹. کار با دستگاه فتوترابی را فرا گیرد و اصول لازم در هنگام فتوترابی نوزاد مبتلا به ایکتر را رعایت کند (برهنه بودن بدن، پوشیدن چشم و ژنیتال، تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت، اندازه‌گیری T هر ۴ ساعت، افزایش مایع دریافتی، رعایت فاصله مناسب)
۳۰. گزارش صحیح عملکرد روزانه را ثبت نماید.
۳۱. در هنگام راند بخش توانائی سؤال و جواب با مربی و گزارش کامل وضعیت نوزاد را داشته باشد.
۳۲. در جهت کسب شواهد به روز در انجام مراقبتهای مورد نیاز در کلیه موارد بالینی تلاش نمایند.
۳۳. قادر به ارائه کنفرانس در ارتباط با Case‌های موجود در بخش باشد.
۳۴. مشاوره و آموزش فردی و یا گروهی مادران را در زمینه‌های مختلف زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.

شیوه کارآموزی:

در روز اول کارآموزی مربی اهداف، محیط فیزیکی و روش کار در بخش را توضیح می‌دهد. برنامه روزانه را در مورد نصب می‌نماید. پروسیجرهایی مانند گذاشتن لوله معده، تهیه دارو، کنترل قندخون، قطرات سرم و ... برای بار اول توسط مربی انجام خواهد شد و سپس براساس کیس‌های موجود در بخش و براساس اهداف رفتاری دانشجویان انجام وظیفه خواهند نمود.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱۰ نمره

۱. ارزشیابی در پایان روز

۲. ارزشیابی در پایان دوره بصورت بالینی و شفاهی
۳. ارزشیابی فعالیتهای پژوهشی و آموزشی دانشجو
- ۸ نمره
۲ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

۱. حضور به موقع در محل کارآموزی، خاموش کردن تلفن همراه، عدم استفاده از زیور آلات، کوتاه بودن ناخن ها
۲. شرکت فعال در بخش (انجام امور مربوط به نوزاد، بحث گروهی، گزارش صبحگاهی و راند بخش و کنفرانس)
۳. انجام کلیه اقدامات و پروسجرها مطابق با اهداف رفتاری

References:

- 1- Kliegman R., Nelson textbook of pediatrics, 21st edition. ۲۰۱۹
- 2- Hockenberry Wilson, wong's nursing care of infant and children, 18th edition, mosby, 2018.
- ۱- نوزادان نلسون. نویسنده/مترجم: بهرام قاضی جهانی و همکاران. انتشارات گلپان ۱۴۰۰.
- ۲- بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان. اداره سلامت نوزادان، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- ۳- مراقبت آغوشی (کانگرویی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت نوزادان
- ۴- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، دوره آموزش ۲۰ ساعته برای کارکنان بیمارستانها- ۱۳۹۱.
- ۵- ارزیابی فیزیکی نوزاد از دیدگاه ماما. معصومه گودرزی خویگانی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با همکاری انتشارات مانی، ۱۳۹۲.

اهداف رفتاری مورد انتظار در آزمایشگاه مهارتهای بالینی

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با نحوه انجام معاینه فیزیکی نوزاد، انجام گاوآژ، لاواژ، کنترل قند خون، مشاهده فیلم های آموزشی احیای نوزاد	روز اول
اصول احیای نوزاد و انجام احیای نوزاد بر روی مولاز	روز دوم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش داخلی نوزادان

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با بخش های داخلی و مراقبت ویژه نوزادان، استانداردهای بخش نوزادان، آشنایی با وسایل بخش نوزادان	روز اول
انجام معاینه فیزیکی، مراقبت از نوزاد، تغذیه نوزاد، کنترل قند خون، مطالعه پرونده، مشاوره شیردهی	روز دوم
اخذ شرح حال و ثبت آن، مراقبت از نوزاد، تغذیه نوزاد، مرور موارد بالینی در بخش	روز سوم
انجام مراقبت های کامل نوزادی، مراقبت از نوزاد پره ترم و مبتلا به ایکتر یا سایر موارد بالینی، مطالعه پرونده و ثبت گزارش روزانه	روز چهارم

روز پنجم	انجام مراقبت های کامل نوزادی ، آشنایی با سرم درمانی و نحوه آماده سازی سرم و وصل آن، آشنایی با نحوه کار با دستگاه تی پیس
روز ششم	انجام مراقبت های کامل نوزادی ، آشنایی با محاسبات دارویی در بخش نوزادان، مرور موارد بالینی بستری در بخش نوزادان

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش پذیرش نوزاد

تاریخ	اهداف رفتاری
روز اول	آشنایی با اقدامات لازم در زمان پذیرش نوزاد ، آشنایی با نحوه مشاوره شیردهی
روز دوم	انجام اقدامات لازم در زمان پذیرش نوزاد، انجام مشاوره شیردهی

شرح و سطح فعالیتهای کارآموزی

شرح فعالیت		سطح فعالیت			
ردیف	عنوان فعالیت	مشاهده گر	با کمک	با نظارت	مستقل
۱	تغذیه نوزاد	*	*	*	*
۲	معاینه فیزیکی نوزاد	*	*	*	*
۳	مراقبتهای کامل نوزادی	*	*	*	*
۴	احیای نوزاد (مرکز مهارتهای بالینی)	*	*	*	*
۵	آماده سازی سرم، محاسبات دارویی ، تجویز دارو	*	*	*	