



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

دروس پیش نیاز: طبق برنامه آموزش دانشکده

نیمسال تحصیلی: اول، ۱۴۰۵-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم):

زمان کلاس: روزهای چهارشنبه ساعت ۸-۱۰

مکان کلاس: کلاس ۲۸

زمان حضور در دفتر کار: روزهای شنبه و دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر مریم کیان پور

شماره تماس: ۷۶۰۹

Email kianpour@mail.mui.ac.ir

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری- سرکار خانم دکتر برومندفر- سرکار خانم دادخواه- دکتر کیان پور

اهداف کلی:

آشنایی با شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی و تشخیص چگونگی کاربرد و اصول و تکنیک های آن در مامائی

اهداف اختصاصی:

- ۱- مشاوره را تعریف نمایند.
- ۲- اصول مشاوره را نام ببرند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۳- هر یک از اصول مشاوره را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۴- اهداف راهنمایی و مشاوره را توضیح دهند.

- ۵- روشهای مختلف مشاوره را نام ببرند.
- ۶- هر یک از روشهای مشاوره را شرح دهند.
- ۷- اصول کلی رفتار انسانی را توضیح دهند.
- ۸- مشکلات مددجو را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۹- انواع مشکلات روانی و اجتماعی را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۰- طریقه مشاوره در رابطه با مشکلات روانی و اجتماعی را توضیح دهند.
- ۱۱- اصول برگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی را تعریف کنند.
- ۱۲- جلسات مشاوره فردی و گروهی را برگزار نمایند.
- ۱۳- انواع آزمونهای رفتاری را نام برده و شرح دهند.
- ۱۴- انواع آزمونهای رفتاری را انجام داده و تحلیل نمایند.
- ۱۵- آزمونهای رفتاری در راهنمایی و مشاوره را بکار برده و تحلیل نمایند.
- ۱۶- رفتار والدین و کودکان نیازمند مشاوره را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۷- گروه های نیازمند مشاوره در گیرندگان خدمات مامایی و بهداشت باروری را نام ببرند.
- ۱۸- اصول مشاوره در سیستم بهداشتی آموزشی را توضیح دهند.
- ۱۹- نقش ماما را در سیستم بهداشتی آموزشی شرح دهند.
- ۲۰- علائم و تغییرات روحی و جسمی دوران بلوغ را تعریف نمایند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۱- در زمینه بلوغ راهنمایی و مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۲- مفهوم ازدواج ، نقش و اهداف آن را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۳- در دوران قبل از ازدواج و پس از آن مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۴- عوامل مختلف در لقاح و مراحل بارداری را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)

- ۲۵- جلسه مشاوره قبل از لقاح ، دوران بارداری و زایمان به ویژه در زمان اپیدمی کرونا ویروس را برگزار نمایند.
- ۲۶- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۷- جلسه مشاوره تنظیم خانواده در موارد خاص را برگزار نمایند.
- ۲۸- عوامل موثر در حاملگی ناخواسته را شرح دهند . (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۹- جلسه مشاوره در حاملگی ناخواسته و مرگ جنین را برگزار نمایند.
- ۳۰- علل نازائی و راههای درمان آن را شرح دهند.(آمادگی قبل از کلاس)
- ۳۱- جلسه مشاوره در نازائی را برگزار نمایند.
- ۳۲- علائم پره منوپوز و منوپوز را و روشهای درمان دارویی و غیر دارویی را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۳۳- جلسه مشاوره در یائسگی را برگزار نمایند.
- ۳۴- به رعایت اصول مشاوره اهمیت بدهند.
- ۳۵- مسایل اخلاقی و حرفه ای را در مشاوره رعایت کنند.
- ۳۶- اهمیت و ضرورت صیانت از جمعیت و فرزند آوری را شرح بدهد و نحوه مشاوره را یاد گرفته و در جلسه مشاوره اجرا نماید.

روش تدریس

به صورت سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ و بحث گروهی میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

کامپیوتر مجهز به نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس حضوری

وظایف فراگیران

*حضور فعال در جلسات کلاس

* ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز، ارائه یک جاسه مشاوره : ایفای نقش)

قوانین و مقررات کلاس:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیر موجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیر موجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیر موجه کسر ۲ نمره

- چهار جلسه غیبت غیر موجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

حضور و غیاب دانشجو در هر جلسه انجام خواهد شد.

دانشجویان ملزم می باشند قبل از شروع جلسه در کلاس درس حضور یابند.

نحوه برخورد با غیبت ها طبق آیین نامه دانشگاه می باشد .

به ازاء هر تاخیر و مجموع آن در اواسط دوره از مجموع نمره مربوط به بند الف و ب مربوط به نحوه ارزشیابی دانشجو کسر خواهد شد .

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان	نمره
۱	حضور فعال در جلسات کلاس	۲ نمره
۲	ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز مرتبط با موضوعات کلاسی، ارائه یک جلسه مشاوره: ایفای نقش)	۵ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۳ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱- احمدی، احمد . مقدمه ای بر مشاوره و روان درمانی . انتشارات دانشگاه اصفهان . ۱۳۸۲ .

۲- گیبسن، رابرت لوئیس. مبانی مشاوره و راهنمایی . ترجمه باقر ثانی، شیلا علاقمند، احمد احمدی . انتشارات بعث . ۱۳۸۵.

3-Maternity and Women's Health Care. Lowdermilk.Perry. Cashion.Alden. Elsevier. 11th Edition. 2016. Unit III. Chapter 13, 14, 15.

4 - WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience. I. World Health Organization.ISBN 978 92 4 154991 2Subject headings are available from WHO institutional repository. © World Health Organization 2016.

5-ESHRE Phycology and counseling. GUIDELINES FOR COUNSELLING IN INFERTILITY. SPECIAL INTEREST GROUP 'PSYCHOLOGY AND COUNSELLING. Dr. Timothy C. APPLETON, Mrs. Patricia BAETENS Psychologist, Mrs. Judith BARON, Prof. Dr. Johannes BITZER et al.

6-Clinical Care Recommendations. Chapter 1: Menopause. Chapter 2: Midlife Body Changes. Chapter 3: Clinical Issues. Chapter 4: Disease Risk. Chapter 5: Clinical Evaluation and Counseling. Chapter 6: Complementary and Alternative Medicine.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰ **نیمسال تمصیلی و سال:** اول ، ۱۴۰۴-۱۴۰۵

رشته تمصیلی: مامایی کلیه گرایش ها **فراگیران:** دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایش ها

زمان و مکان: روزهای چهارشنبه ساعت ۸-۱۰، کلاس شماره ۲۸

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری- سرکار خانم دکتر برومندفر- سرکار خانم دادخواه- دکتر کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲ ۸-۱۰	معرفی درس شرح چگونگی یافتن مقالات مرور سیستماتیک و متاآنالیز	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۲	۱۴۰۴/۷/۹ ۸-۱۰	تعریف مشاوره و اصول آن روشهای مختلف راهنمایی و مشاوره و اهداف آن، نظر اسلام در مورد هدایت و ارشاد	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۳	۱۴۰۴/۷/۱۶ ۸-۱۰	شناخت مشکلات مراجع	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۴	۱۴۰۴/۷/۲۳ ۸-۱۰	نحوه اجرا و برگزاری جلسات مشاوره و مهارتهای مشاوره ای	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۵	۱۴۰۴/۷/۳۰ ۸-۱۰	معنای رفتار و مفهوم آن و مشکلات رفتاری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۶	۱۴۰۴/۸/۷ ۸-۱۰	انواع آزمونهای رفتاری و نقش آنها در راهنمایی و مشاوره	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۷	۱۴۰۴/۸/۱۴ ۸-۱۰	مشاوره دوران بلوغ و قبل از ازدواج	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر
۸	۱۴۰۴/۸/۲۱ ۸-۱۰	مشاوره تنظیم خانواده در موارد خاص مشاوره صیانت از جمعیت و فرزند آوری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر
۹	۱۴۰۴/۸/۲۸ ۸-۱۰	مشاوره صیانت از جمعیت و فرزند آوری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر
۱۰	۱۴۰۴/۹/۵ ۸-۱۰	مشاوره دوران بارداری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دادخواه دکتر کیان پور

دکتر کیان پور	سخنرانی پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مشاوره نازائی	۱۴۰۴/۹/۱۲ ۸-۱۰	۱۱
دکتر کیان پور	سخنرانی پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مشاوره یائسگی	۱۴۰۴/۹/۱۹ ۸-۱۰	۱۲
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه مقالات دانشجویان و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۴/۹/۲۶ ۸-۱۰	۱۳
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۴/۱۰/۳ ۸-۱۰	۱۴
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۴/۱۰/۱۰ ۸-۱۰	۱۵
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۴/۱۰/۱۷ ۸-۱۰	۱۶
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	۱۴۰۴/۱۰/۲۴ ۸-۱۰	۱۷
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۸
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۹

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاس مجازی <https://meet.mui.ac.ir/r8q53hrkn79m/>