



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی	شماره درس: ۵۱۴۳۲۵
نوع و تعداد واحد: کارآموزی، ۲ واحد	دروس پیش نیاز: اصول مراقبت در اتاق بهبودی
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۵ کارشناسی اتاق عمل	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۰۴
زمان کارآموزی: ۳شنبه و ۴شنبه	محل کارآموزی: بیمارستان الزهرا
مسئول درس: دکتر بختیاری	زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده بر روی
درب دفتر	
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۴	

Email: :bakhtiari@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اساتید گروه طبق برنامه

شرح درس:

دانشجو در این دوره وارد بخش های ریکاوری و جراحی بیمارستان شده و مهارت های مراقبت از بیمار را در این بخش ها تحت نظر استاد مربوطه کسب می نماید.

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت در اتاق بهبودی و بخش جراحی

اهداف رفتاری:

در راستای دستیابی دانشجویان به شایستگی های مراقبتی، علاوه بر دانش و مهارت، ۵ صلاحیت زیر را نیز در تدوین اهداف رفتاری لحاظ بفرمایید:

۱. نگرشها و باورها مانند همدلی، شفقت، تعهد به ایمنی و بهزیستی بیمار
۲. حرفه ای گرایی مانند رفتار اخلاقی، مسئولیتهای قانونی و پایبندی به استانداردهای حرفه ای
۳. مهارتهای ارتباطی و بین فردی مانند ارتباط با بیمار، خانواده، پرستار، پزشک
۴. عملکرد مبتنی بر شواهد از طریق مطالعه مقالات جدید در ارتباط با مراقبت از بیمار متناسب با موضوع کارآموزی
۵. رهبری و مدیریت از طریق رهبری گروه، مدیریت منابع

در پایان این درس هر دانشجو قادر خواهد بود که:

۱. مشخصات فیزیکی و استانداردهای مربوط به بخش ریکاوری و جراحی را بیان کند.
۲. کاربرد انواع وسایل و تجهیزات موجود در ریکاوری را بیان کند.
۳. در کاربرد وسایل و تجهیزات ریکاوری مشارکت نماید.
۴. انواع روش های بیهوشی را شرح دهد.
۵. ملاحظات خاص بعد از روش های بیهوشی را شرح دهد.
۶. روند تحویل و تحول بیمار در بخش ریکاوری و جراحی را توضیح دهد.
۷. در تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل به بخش ریکاوری و تحویل به بخش مقصد مشارکت نماید.
۸. عوارض ناشی از بیهوشی در بخش ریکاوری را توصیف کند.
۹. در شناسایی عوارض ناشی از بیهوشی در بیماران مشارکت نماید.
۱۰. مراقبت های عمومی بیماران بعد از اعمال جراحی در بخش ریکاوری را شرح دهد.
۱۱. در انجام مراقبت های عمومی بیماران بعد از اعمال جراحی مشارکت نماید.
۱۲. نسبت به حفظ ایمنی بیماران در مرحله بعد از جراحی در ریکاوری و بخش جراحی، تعهد داشته و در عمل رعایت کند.
۱۳. به تفاوت های فرهنگی و اجتماعی بیماران احترام بگذارد.
۱۴. اصول برقراری ارتباط موثر و انسانی با بیماران را رعایت کند.
۱۵. مراقبت های ویژه در هر کدام از انواع اعمال جراحی را شرح دهد.
۱۶. در انجام مراقبت های ویژه بیماران در هر کدام از انواع اعمال جراحی مشارکت نماید.
۱۷. داروهای معمول مورد استفاده در ریکاوری را نام ببرد.
۱۸. در کاربرد داروها در ریکاوری مشارکت نماید.
۱۹. معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان کند.
۲۰. در روند ترخیص بیمار از ریکاوری مشارکت نماید.
۲۱. روش صحیح اجرای دستورات دارویی را بکار گیرد.
۲۲. در گرفتن لاین وریدی مشارکت نماید.
۲۳. در پانسمان زخم جراحی کمک و مشارکت نماید.
۲۴. در تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل به بخش جراحی و بالعکس مشارکت نماید.
۲۵. ثبت را به روش صحیح انجام دهد.

شیوه کارآموزی:

انجام مهارت های بالینی بصورت عملی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور به موقع (عدم تاخیر در ورود و تعجیل در خروج)	۲
۲	ظاهر و اخلاق حرفه ای	۲
۳	تکمیل به موقع و صحیح لاگ بوک	۲
۴	عملکرد بالینی	۱۰
۵	انجام تکلیف (کنفرانس علمی)	۲
۶	ارزیابی پایانی (شفاهی یا کتبی)	۲
۷	جمع نمره	۲۰

سیاستها و قوانین دوره:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

- به ازای غیبت دانشجو بیش از ۱/۱۰ طبق مصوبات دانشکده و آیین نامه آموزشی دانشکده، کار آموزشی حذف می گردد (غیبت مجاز و غیر مجاز هر دو نیاز به جبران دارند. به ازاء هر غیبت مجاز برابر روز های غیبت و هر غیبت غیر مجاز دو برابر روز های غیبت جبران شود).
- مربی مجاز به کسر نمره به ازاء روز های غیبت در کار آموزشی می باشد.
- در صورت اعتراض به نمره حداکثر تا ۳ روز بعد از اعلام نمره، دانشجو می تواند اعتراض کند.
- تکالیف و وظایف و فعالیت های فراگیران به شرح زیر می باشد:
- ✓ حضور به موقع در محل کارآموزی
- ✓ پایبندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت ظاهر و نحوه لباس پوشیدن (حجاب، رفتار و ...)
- ✓ رعایت قوانین و سیاست های بیمارستان و دانشکده (نصب اتیکت خوانا با آرم دانشگاه، نداشتن تلفن همراه، کوتاه بودن ناخن ها و عدم استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن، پوشش کامل موها، عدم استفاده از لوازم آرایشی و عطر و ادکلن، عدم استفاده از جواهرات و زیور آلات و ساعت مچی ، منع جویدن آدامس و مکیدن آب نبات، پوشیدن یونیفرم تمیز، مناسب و سالم و ...)
- ✓ رعایت رفتار و اخلاق حرفه ای و داشتن ادب و احترام نسبت به استاد، همکلاسی ها، تیم درمان، بیمار و خانواده وی
- ✓ همکاری و ارتباط مناسب با تیم درمان، پرسنل و سایر دانشجویان

- ✓ پذیرش و احساس مسئولیت نسبت به بیمار با علاقه
 - ✓ حمایت از بیمار
 - ✓ انجام فعالیت ها به موقع، با سرعت و دقت مناسب
 - ✓ عدم ترک محل کارآموزی بدون اجازه
 - ✓ رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت
 - ✓ رعایت اصول ایمنی حین کار
 - ✓ صرفه جویی در کاربرد وسایل مصرفی
 - ✓ محرم اسرار بیمار و خانواده وی
 - ✓ عدم غیبت در کارآموزی
 - ✓ مشارکت در فعالیت های علمی، پژوهشی و آموزشی) در صورت تمایل دانشجویان می توانند با راهنمایی مدرس هر گونه فعالیت جنبی مانند یافتن مقالات تحقیقاتی یا موردی در Internet، تحقیق و پژوهش و...) انجام دهند .
 - ✓ ثبت و تکمیل فرم های مربوط به کارنامه عملکرد بالینی الکترونیک در همان روز کارآموزی و به اسم مربی مربوطه
- تکالیف:
- ✓ ارائه یک یا دو کنفرانس مرتبط با مباحث درس

منابع اصلی:

1- Berry & Kohn's Operating Room Technique, Nancymarie Phillips. 14th Edition. (2024) Mosby an imprint Elsevier Inc.

2-Surgical Technology for the Surgical Technologist: A Positive Care Approach. Association of Surgical Technologists. (2020). Delmar CENGAGE learning Publishers.

3- Alexander's Care of the Patient in Surgery, Jane C. Rothrock .16th Edition (2020). copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.

4- Alexander's Surgical Procedures. Sherri Alexander 1e. Jane C. Rothrock (2020). Copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.

۱- اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری)، لیلا ساداتی، احسان گلچینی. ۱۴۰۳، نشر جامعه نگر

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

۱- اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، فاطمه قارداشی ، رویا اکبر زاده. ۱۳۹۴، نشر جامعه نگر

۲- مراقبت های پرستاری در مرحله قبل، حین و بعد از جراحی، لیلا ساداتی، احسان گلچینی، ۱۳۹۱، نشر جامعه نگر

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش ریکاوری

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با اهداف، اصول و مقررات، نحوه ارزشیابی، برنامه تقسیم وظایف و آشنایی با اصول کلی وظایف دانشجو	روز اول
آشنایی با مشخصات و ویژگی های بخش ریکاوری	روز دوم
آشنایی با اصول پذیرش بیمار به ریکاوری	روز سوم
آشنایی با کاربرد انواع وسایل و تجهیزات موجود در ریکاوری	روز چهارم
آشنایی با عوارض ناشی از بیهوشی در ریکاوری	روز پنجم
آشنایی با مراقبت های عمومی بیماران بعد از اعمال جراحی در بخش ریکاوری	روز ششم
آشنایی با انواع روش های بیهوشی و داروهای پرکاربرد در ریکاوری	روز هفتم
آشنایی با معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری	روز هشتم
آشنایی با ثبت مراقبت ها در پرونده بیمار	روز نهم
گرفتن بازخورد از دانشجو و انجام ارزشیابی پایانی	روز دهم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش جراحی

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با اهداف، اصول و مقررات، نحوه ارزشیابی، برنامه تقسیم وظایف و آشنایی با اصول کلی وظایف دانشجو	روز اول
آشنایی با مشخصات و ویژگی های بخش جراحی	روز دوم
آشنایی با اصول پذیرش بیمار به بخش جراحی	روز سوم
آشنایی با تحویل و تحول بیمار مابین اتاق عمل و بخش جراحی	روز چهارم
آشنایی با مراقبت های عمومی بیماران بعد از اعمال جراحی در بخش جراحی	روز پنجم
آشنایی با ثبت مراقبت ها در پرونده بیمار	روز ششم
آشنایی با اصول دارودرمانی	روز هفتم
آشنایی با نحوه گرفتن لاین وریدی	روز هشتم

روز نهم	آشنایی با پانسمان زخم
روز دهم	گرفتن بازخورد از دانشجو و انجام ارزشیابی پایانی

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	*			توانایی ارزیابی بیمار بعد از عمل	۱
	*			توانایی اداره ناراحتی های رایج مددجو مانند درد، تهوع و استفراغ، تشنگی، نفخ شکم، احتباس ادراری	۲
*				توانایی تامین راحتی و آسایش بیمار	۳
	*			توانایی اداره بیمار با گچ و آتل در ریکآوری	۴
	*			توانایی مراقبت از چست باتل و هموواک و سایر اتصالات مددجو	۵
	*			توانایی انتقال مددجو و تحویل بیمار به پرستار بخش	۶
	*			توانایی ثبت در پرونده مددجو	۷