



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری  
طرح دوره نظری *Course plan*

**عنوان درس:** پرستاری سالمندی 2 وضعیت روانشناختی بیماریها و اختلالات روانی  
513548

**نوع و تعداد واحد:** 2 واحد نظری

**دروس پیش نیاز یا همزمان:** کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، مراقبتهای پرستاری در دارودرمانی سالمندان  
**فراگیران (رشته، مقطع، ترم):** پرستاری سالمندی، کارشناسی ارشد، ترم 3

**نیمسال تحصیلی و سال:** اول 1404-1405

**زمان:** دو شنبه ها 4-2 مکان

**مسئول درس:** دکتر موسی علوی

**تلفن تماس:** 03137927586

**ایمیل مسئول درس:** [m\\_alavi@nm.mui.ac.ir](mailto:m_alavi@nm.mui.ac.ir)

**اساتید درس:** دکتر موسی علوی

ارائه خدمات پرستاری سالمندی به افراد سالمند، یکی از مهمترین وظایف پرستاران است. این امر نیازمند آشنایی با ویژگیهای جسمی، روانشناختی و اجتماعی سالمندان است. در این درس، با بررسی وضعیت جسمی، روانشناختی و اجتماعی سالمندان، به دانشجویان کمک میشود تا بتوانند خدمات پرستاری مناسب را ارائه دهند. این درس همچنین به دانشجویان کمک میکند تا بتوانند با مشکلات و نیازهای سالمندان آشنا شوند و بتوانند با آنها برخورد مناسب داشته باشند.

**هدف کلی:**

- کسب دانش و اطلاعات در زمینه مسائل و مشکلات شایع روحی روانی در سالمندان و انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

## اهداف رفتاری:

در پایان درس انتظار می رود دانشجویان با توجه به منابع تعیین شده قادر باشند:

- اصول سلامت روان در سالمندی و عوامل خطر و چالش های بهداشت روان در این دوره را شرح دهند
- نحوه ارزیابی سالمند مبتلا به اختلال روان را شرح دهند
- نشانه شناسی اختلالات روانی در سالمندان و رفتارهای خاص آنها در وضعیت بیماری را شرح دهند.
- تشخیص های پرستاری، طرح مراقبتهای پرستاری، مداخلات و ارزشیابی موثر بودن مراقبتهای روانپرستاری در اختلالات شایع روانی در سالمندان را شرح دهند.
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به افسردگی و اضطراب را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات شناختی (دمانس و آلزایمر) را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات هذیانی و دلیریوم را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مهاجم و پرخاشگر را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به دردهای مزمن را شرح دهند
- توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی تحت درمان های دارویی را لیست نمایند
- نقش مراقبتها و فعالیتهای اجتماعی در بهداشت روانی سالمندان را شرح دهند.
- کاربرد الگوهای توانبخشی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمندان را شرح دهند
- بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند را تبیین نمایند.
- فرآیند آموزش به خانواده دارای مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی را شرح دهند

## شیوه اداره درس و تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و مشارکت فعال دانشجویان

## تکالیف و انتظارات از فراگیران:

مشارکت فعال در بحث ها و نیز پاسخگویی به تکالیف در زمان تعیین شده.

## شیوه ارزشیابی:

| ردیف | عنوان ارزشیابی                                           | نمره   |
|------|----------------------------------------------------------|--------|
| 1    | شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی آنلاین و جلسات آنلاین | 2 نمره |
| 2    | تکالیف و آزمون های حین دوره                              | 6 نمره |

### سیاست ها و قوانین درس:

رعایت کلیه شئون اخلاقی، آموزشی در کلاس های آنلاین ضروری است.  
حضور دانشجو در کلاس درس، عدم ترك کلاس آنلاین تا پایان وقت آن ضروری است، در غیر این صورت غیبت محسوب می شود.

### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. Melillo K D, Houde S C, Geropsychiatric and Mental Health Nursing, Jones & Bartlett Learning, 2011.
2. Charlette, Eliopoulos. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins, 2009
3. فلاحي خشکناپ، م. زندگي با آلزایمر. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، 1387.
4. فلاحي خشکناپ، م. دمانس. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، 1388.

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

5-Meridean L. Massl; et al. "Nursing care of older adults: Diagnosis, outcomes, & interventions; Mosby Co. 2001

6-Rebecca Neno, Barry Aveyard and Hazel Heath. Older People and Mental Health Nursing: A Handbook of Care. ckwel Publishing. 2007

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

<https://www.apna.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3310>

### جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: پرستاری سالمندی 2 وضعیت روانشناختی بیماریها و اختلالات روانی نیمسال: نیمسال اول 1404-1405  
ساعت کلاس: دو شنبه ها 2-4 مکان کلاس

| ردیف | تاریخ | عنوان جلسه | آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس | مدرس |
|------|-------|------------|----------------------------------------|------|
|------|-------|------------|----------------------------------------|------|

|    |                    |                                                                                                                                   |                                                                             |           |
|----|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1  | 1404/6/31          | اصول سلامت روان و ارتقای سلامت روان در سالمندی - عوامل خطر و چالش های بهداشت روان سالمندان                                        | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 2  | 1404/7/7           | مفاهیم و روشهای ارزیابی سالمند مبتلا به اختلال روان                                                                               | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 3  | 1404/7/14          | فرآیند پرستاری (ارزیابی، تشخیص های پرستاری، طرح مراقبتهای پرستاری، مداخلات و ارزشیابی موثر بودن مراقبتهای سالمند مبتلا به افسردگی | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 4  | 1404/7/21          | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اضطراب                                                                                             | مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به افسردگی         | دکتر علوی |
| 5  | 1404/7/28          | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات شناختی                                                                                    | مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اضطراب          | دکتر علوی |
| 6  | 1404/8/5           | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات سایکوتیک                                                                                  | مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلالات شناختی | دکتر علوی |
| 7  | 1404/8/12          | فرآیند پرستاری سالمند مهاجم و پرخاشگر                                                                                             | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 8  | 1404/8/19          | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات مصرف مواد                                                                                 | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 9  | 1404/8/26          | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به دیسترس معنوی                                                                                       | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 10 | 1404/9/3<br>جبرانی | کاربرد الگوهای توانبخشی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمندان                                                                      | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 11 | 140/9/10           | آموزش خانواده در جهت ارتقای سازگاری با بیماری مددجوی سالمند                                                                       | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |
| 12 | 1404/9/17          | فرآیند پرستاری سالمند در مراحل پایانی عمر                                                                                         | مشارکت در مباحث                                                             | دکتر علوی |

|           |                 |                                                                                                                           |                        |    |
|-----------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
| دکتر علوی | مشارکت در مباحث | نقش فقدان های شایع دوران سالمندی در وضعیت سلامت روان سالمندان                                                             | 1404/9/24              | 13 |
| دکتر علوی | مشارکت در مباحث | فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات جنسی                                                                              | 1404/10/1              | 14 |
| دکتر علوی | مشارکت در مباحث | فرآیند پرستاری در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال در الگوهای درک از خود (کاهش عزت نفس، ناامیدی، اختلال در تصویر ذهنی و ...) | 1403/9/27              | 15 |
| دکتر علوی | مشارکت در مباحث | فرآیند پرستاری در پدیده سوء رفتار و غفلت از مددجوی سالمند                                                                 | 1403/9/4               | 16 |
| دکتر علوی | مشارکت در مباحث | پرسش و پاسخ و جمع بندی                                                                                                    | جلسه آنلاین با هماهنگی | 17 |

لینک کلاس مجازی: <https://meet.mui.ac.ir/rqlri25hn0pi/>

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش):

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: