



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: کارآموزی طب مکمل و جایگزین

شماره درس: 5135573

نوع و تعداد واحد: کارآموزی 0.5 واحد

دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری (گروه روانپرستاری، سالمندی، بهداشت جامعه)

نیمسال تحصیلی: دوم 1403-1404

زمان کارآموزی: شنبه تا چهارشنبه 8-12

محل کارآموزی: مرکز سلامتکده طب ایرانی

مسئول درس: دکتر فاطمه لهراسبی

زمان حضور در دفتر کار: شنبه تا دوشنبه 2-4

شماره تماس: 37927607

اساتید درس: دکتر فاطمه لهراسبی

Email: flohrasebi@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

رویکرد پرستاری و مراقبت، به صورت کل نگر بوده و تمام ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی را شامل می شود. در حال حاضر طب مکمل نیز به عنوان یکی از انواع روش های درمانی، مورد توجه فراوان قرار گرفته است، از این رو ضرورت آشنایی دانشجویان پرستاری با روش های متنوع طب جایگزین و مکمل و شناسایی موارد استفاده و چگونگی این نوع درمان ها حائز اهمیت می باشد.

هدف کلی:

آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقاء سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن.

اهداف رفتاری:

- در پایان درس انتظار می رود دانشجویان با توجه به منابع تعیین شده قادر باشند:
- نحوه بررسی مددجویان را فرا بگیرد و بتواند شرح حال کاملی از مددجو را اخذ نماید.
- طب سوزنی و موارد استفاده و روش این درمان بشناسند و در صورت امکان این روش درمانی را برای مددجو به کار ببرند.

- پروسه های درمانی فصد، حجامت، زالو درمانی و موارد استفاده و روش ها را فرا گرفته و در صورت امکان این روش درمانی را برای مددجو به کار ببرند.
- مشاوره سبک زندگی را برای مددجویان ترتیب دهد.
- درمان های مبتنی بر زیست شناسی (طب گیاهی، رایحه درمانی، تغذیه) آشنا شده و توصیه های لازم را به مددجویان ارائه دهد.
- با اصول صحیح استفاده از انرژی درمانی (لمس درمانی، انرژی درمانی، طب ویبریشنال و ...) آشنا شده و انجام دهد.

شیوه برگزاری دوره کارآموزی:

5 روز کارآموزی که ضمن آن هر دانشجو مددجویان مختلف را در طول کارآموزی از نظر طب جامع بررسی می نماید. دانشجویان موظفند در یک محیط بالینی حضور پیدا کرده و بطور مستقیم بامددجویان کار کنند. استاد در کنار دانشجو حضو پیدا می کند و مستقیماً راهنمایی های لازم را برای دانشجو فراهم می آورد. دانشجو پس از پایان 5 جلسه، یک گزارش کار تنظیم و به استاد مربوطه ارائه می دهد و استاد نیز ضمن مطالعه گزارش، بازخورد لازم را برای دانشجویان فراهم می آورد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- تدوین و ارائه گزارش کار کتبی (20 درصد) نمره
- ارزشیابی توسط استاد به صورت مشاهده عملکرد دانشجو (30 درصد) نمره
- همکاری نزدیک با اعضای تیم سلامتکده طب ایرانی، مشارکت فعال در مباحث علمی دوره کارآموزی، رعایت اصول حرفه ای و اخلاقی (50 درصد) نمره

سیاست ها و قوانین درس:

- حضور به موقع در محیط بالینی سلامتکده طب ایرانی الزامی است.
- هر دانشجو باید با هماهنگی مسئول درس به مدت 5 جلسه کارآموزی در محیط بالینی را تجربه نماید
- زمان کارآموزی روزهای شنبه تا دوشنبه در محیط سلامتکده طب ایرانی و از ساعت 8 تا 12 می باشد.
- حضور دانشجو در برنامه کارآموزی تا پایان وقت آن ضروری است، در غیر این صورت غیبت محسوب می شود.
- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. امیر طباطبایی، ناصر لطفی، طاهره بهنام راد. کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری. انتشارات جامعه نگر، 1402
2. سهیلا شمسی خانی و همکاران. طب مکمل و جایگزین و نقش پرستار در آن ها. تهران، انتشارات حیدری، 1394

استاد	اهداف رفتاری مورد انتظار اهداف رفتاری	تاریخ
دکتر فاطمه لهراسبی	آشنایی با خصوصیات فیزیکی سلامت‌کنده طب ایرانی و اصول صحیح کار با لوازم و تجهیزات. آشنایی با اصول صحیح ارزیابی مددجویان تحت درمان با انواع روش‌های طب جایگزین و رعایت و انجام آن	روز اول
دکتر فاطمه لهراسبی	آشنایی با اصول صحیح آموزش به مددجو تحت درمان با انواع روش‌های طب جایگزین و همراهان وی و تدوین یک برنامه آموزشی در منزل آشنایی با اصول صحیح تأمین نیازهای روانی مددجو و خانواده وی و رعایت و انجام آن	روز دوم
دکتر فاطمه لهراسبی	آشنایی با اصول صحیح مراقبت‌های قبل و بعد از انجام پروسه‌های مختلف مورد استفاده در طب مکمل و جایگزین (حجامت، زالو درمانی) و رعایت و انجام آن. آشنایی با درمان با استفاده از انرژی: لمس درمانی، طب ویبریشنال، انرژی درمانی	روز سوم
دکتر فاطمه لهراسبی	آشنایی با اصول صحیح کاربرد درمان‌های مبتنی بر زیست‌شناسی (طب گیاهی، تغذیه، طب شناسی) و رعایت و انجام آن آشنایی با طب چینی: طب سوزنی	روز چهارم
دکتر فاطمه لهراسبی	آشنایی با اصول صحیح درمان‌های مداخله‌ای (ماساژ، ورزش، کایروپراکتیو، فیزیوتراپی) و رعایت و انجام آن	روز پنجم

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
		*	*	آشنایی با خصوصیات فیزیکی سلامتکده طب ایرانی و اصول صحیح کار با لوازم و تجهیزات	1
	*	*		ارزیابی مددجویان تحت درمان با روش های طب جایگزین	2
	*	*		آموزش مددجو و همراهان وی درباره روش های طب جایگزین	3
*	*			تأمین نیازهای روانی مددجو و خانواده وی	4
	*	*		مراقبت های قبل و بعد از پروسه های طب مکمل (مانند حجامت و زالو درمانی)	5
			*	آشنایی با درمان های انرژی: لمس درمانی، طب ویبریشنال، انرژی درمانی	6
	*	*		کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناسی (طب گیاهی، تغذیه، طب شناسی)	7
		*	*	آشنایی با طب چینی و طب سوزنی	8
*	*	*		درمان های مداخله ای (ماساژ، ورزش، کایروپراکتیو، فیزیوتراپی)	9