



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان درس: مهارت‌های عملی جراحی (noncore) شماره درس: ۳۴۱۲۴۰۳

نوع و تعداد: ۱ واحد عملی

دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پزشکی ترم ۹

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

زمان کلاس: شنبه‌ها (گروه A) ساعت ۴-۲، یکشنبه‌ها (گروه B) ساعت ۱۶-۱۴، شنبه‌ها، دوشنبه‌ها و

چهارشنبه‌ها (گروه C) ساعت ۱۶-۱۴

مکان: آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول درس: دکتر فاطمه نظری

Email: nazari@nm.mui.ac.ir

شماره تلفن: ۳۷۹۲۷۵۴۳

ساعات حضور مسئول درس: سه شنبه‌ها ۱۶-۱۴

مدرسین گروه A: خانم دکتر سهیلی، خانم دکتر هاشمی، خانم دکتر هادیان، آقای دکتر موسی رضایی، خانم مغزی، خانم
فائزه موسوی

مدرسین گروه B خانم‌ها: آقای سید عباس حسینی، خانم دکتر نوری، دکتر هاشمی، دکتر موسی رضایی، خانم ترک نژاد،
خانم مغزی

مدرسین گروه C: خانم دکتر هادیان، خانم دکتر هاشمی، خانم مغزی

شرح درس: در این درس دانشجویان با روش انجام گام به گام رایج‌ترین مهارت‌های بالینی آشنا خواهند شد. به طوری که در هر مهارت ابتدا هدف از انجام مهارت، تجهیزات مورد نیاز برای انجام مهارت و سپس مراحل اجرای مهارت بر روی سیمولاتور اجرا و تمرین می‌شود تا دانشجویان بتوانند مهارت را به طور صحیح در محیط‌های بالینی و بر روی بیماران واقعی انجام دهند.

هدف کلی:

آشنایی و اجرای پروسیجرهای بالینی بر روی سیمولاتورهای آموزشی به منظور اجرای صحیح و بدون نقص هر مهارت و حفظ ایمنی بیمار در محیط‌های بالینی

اهداف رفتاری: دانشجو قادر باشد:

- ۱- علائم حیاتی را به طور صحیح کنترل نماید.
- ۲- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت کند.
- ۳- لوله معده را از طریق بینی یا دهان وارد معده کرده و گاوژ یا لاواژ را انجام دهد.
- ۴- به روش صحیح اسکراب کرده، ماسک، گان استریل و دستکش استریل (به روش باز و بسته) بپوشد.

- ۵- با روشهای مختلف اکسیژن درمانی آشنا بوده و آنها را اجرا کند.
- ۶- ساکشن راههای هوایی را بر روی سیمولاتور اجرا نماید.
- ۷- داروها را به نحو صحیح آماده نموده و به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی بر روی سیمولاتور تزریق نماید.
- ۸- خونگیری وریدی و خونگیری شریانی جهت ABG را انجام دهد.
- ۹- مایعات و داروهای داخل وریدی و نیز فرآورده های خونی را آماده و اجرا نماید.
- ۱۰- پانسمان زخم را روش صحیح انجام بدهد و روش کوتاه کردن درن سیستم باز را نشان بدهد.
- ۱۱- انواع بانداز را بر روی سیمولاتور انجام بدهد.
- ۱۲- سوند ادراری قرار بدهد و شستشوی سوند یا مثانه را با دو روش باز و بسته انجام دهد.
- ۱۳- انواع روشهای بخیه و نحوه کشیدن آنها را به طور عملی اجرا نماید.

روش تدریس و وسایل موردنیاز:

هر مهارت در آزمایشگاه مهارتهای بالینی دانشکده توسط اساتید گروه پرستاری بزرگسالان به صورت عملی بر روی سیمولاتور آموزش داده می شود و دانشجویان تحت نظر مربی مربوطه تمرین می کنند. ضمناً امکان تمرینات انفرادی برای مهارت بیشتر دانشجویان در محیط آزمایشگاه مهارتها فراهم است.

روش ارزشیابی :

آزمون OSCE در پایان ترم به منظور ارزشیابی برگزار خواهد شد، این آزمون دارای سه ایستگاه به شرح زیر است:

الف- پانسمان، سونداژ، ساکشن، اسکراب.

ب- تزریقات، خونگیری، وصل سرم، انتقال خون.

ج- علائم حیاتی، اکسیژن درمانی، وارد کردن لوله معده، گاوژ، لاواژ، بخیه زدن و بانداز.

مدت زمان هر ایستگاه ۷-۸ دقیقه می باشد. ضمناً ۲ نمره از ۲۰ نمره به حضوربه موقع و فعال در کلاس و رعایت کامل قوانین اختصاص دارد.

سیاستها و قوانین:

- ۱- پوشیدن روپوش سفید الزامی است.
- ۲- دانشجو باید به صورت منظم و مداوم در جلسات کلاس جهت کسب دانش و مهارت لازم حضورداشته باشد.
- ۳- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد.
- ۴- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد.
- ۵- تلفن همراه در آزمایشگاه و در طول کلاس خاموش باشد.
- ۶- خوردن و آشامیدن در کلاس مجاز نمی باشد
- ۷- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه (سقف ۲/۱۷) در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود. نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در سقف ۲/۱۷ مشمول کسر نمره خواهد بود (کسر ۱ نمره).

تذکرات مهم :

- رعایت قوانین و مقررات نصب شده در آزمایشگاه مهارتهای بالینی
- رعایت تمام اصول اخلاق اسلامی، حرفه ای مورد تأکید است.

- استفاده صحیح از وسایل، احترام به پرسنل و قوانین آزمایشگاه بویژه رعایت سکوت الزامی است.
- مطالعه مباحث هر درس پیش از کلاس توصیه می شود.
- ارائه پیشنهادات موجب اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی خواهد شد.
- پس از کلاس دانشجویان موظف هستند کلاس را مرتب نموده و وسایل را به مسئولین آزمایشگاه تحویل دهند.
- در صورت تخطی دانشجو از قوانین، از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آمده و دانشجو مورد ارزیابی قرار نمی گیرد .

جدول زمانبندی ارائه درس مهارت‌های عملی جراحی

ردیف	تاریخ	موضوع
۱	گروه A: ۱۴۰۴/۷/۱۹ گروه B: ۱۴۰۴/۷/۲۰ گروه C: ۱۴۰۴/۸/۱۲	آشنایی با اصول آسپتیک طبی و جراحی - کنترل علائم حیاتی
۲	گروه A: ۱۴۰۴/۷/۲۶ گروه B: ۱۴۰۴/۷/۲۷ گروه C: ۱۴۰۴/۸/۱۹	پانسمان و کوتاه کردن درن پن رز - تخلیه و شارژ درن هموواک
۳	گروه A: ۱۴۰۴/۸/۳ گروه B: ۱۴۰۴/۸/۴ گروه C: ۱۴۰۴/۸/۲۶	تمرین پانسمان و اسکراب
۴	گروه A: ۱۴۰۴/۸/۱۰ گروه B: ۱۴۰۴/۸/۱۱ گروه C: ۱۴۰۴/۹/۱۰	بانداز و تمرین
۵	گروه A: ۱۴۰۴/۸/۱۷ گروه B: ۱۴۰۴/۸/۱۸ گروه C: ۱۴۰۴/۹/۱۷	کشیدن دارو از آمپول و ویال و اجرای تزریق عضلانی
۶	گروه A: ۱۴۰۴/۸/۲۴ گروه B: ۱۴۰۴/۸/۲۵ گروه C: ۱۴۰۴/۹/۲۴	اجرای تزریقات زیر جلدی، داخل جلدی و تزریق مستقیم وریدی
۷	گروه A: ۱۴۰۴/۹/۱ گروه B: ۱۴۰۴/۹/۲ گروه C: ۱۴۰۴/۱۰/۱	خونگیری وریدی و خونگیری شریانی و وصل سرم با ون ست
۸	گروه A: ۱۴۰۴/۹/۸ گروه B: ۱۴۰۴/۹/۹ گروه C: ۱۴۰۴/۱۰/۸	وصل سرم با آنژیوکت، سالین و هپارین لاک
۹	گروه A: ۱۴۰۴/۹/۱۵ گروه B: ۱۴۰۴/۹/۱۶ گروه C: ۱۴۰۴/۱۰/۱۵	وصل سرم با میکروست - تزریق خون

۱۰	گروه A: ۱۴۰۴/۹/۲۲ گروه B: ۱۴۰۴/۹/۲۳ گروه C: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲	وارد کردن لوله معده – گاوآژ و لاواژ
۱۱	گروه A: ۱۴۰۴/۹/۲۹ گروه B: ۱۴۰۴/۹/۳۰ گروه C: ۱۴۰۴/۱۰/۲۹	اکسیژن درمانی و ساکشن راههای هوایی
۱۲	گروه A: ۱۴۰۴/۱۰/۶ گروه B: ۱۴۰۴/۱۰/۷ گروه C: ۱۴۰۴/۱۱/۶	سندآژ و شستشوی مثانه
۱۳	گروه A: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ گروه B: ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ گروه C: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳	اجراء و تمرین انواع بخیه
۱۴	گروه A: ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ گروه B: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ گروه C: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷	تمرین پروسیجرهای تمیز
۱۵	گروه A: با هماهنگی گروه B: با هماهنگی گروه C: با هماهنگی	تمرین انواع تزریقات
۱۶	گروه A: با هماهنگی گروه B: با هماهنگی گروه C: با هماهنگی	تمرین پروسیجرهای استریل
۱۷	گروه B و A با هماهنگی گروه C: با هماهنگی	امتحان پایان ترم

منابع:

- ۱- راهنمای اجرای مهارتهای بالینی، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۱۳۹۰
- ۲- اصول پرستاری تایلور. ترجمه زهرا مهدوی و همکاران، نشر بشری، آخرین ورژن
- ۳- روشهای پرستاری بالینی. تألیف ملیحه السادات موسوی، مریم عالیخانی، نشر شهر آب، آخرین ورژن
- ۴- اصول ومهارت های بالینی پرستاری پوتر و پری. ترجمه ادريس عبدی فرد و آلیس خاچیان، آخرین ورژن
- 5- Potter & Perry. Fundamental of Nursing. 9th edition, Elsevier, United States of America, last edit
- 6- Rosdahi & Kowalski. Basic Nursing. 11th edition, Wolter kluwer, Philadelphia, 2017

تذکرات مهم:

- جهت حضور در کلاس های پراتیک، پوشیدن روپوش سفید الزامی است.
- تلفن همراه در آزمایشگاه و در طول کلاس خاموش یا بی صدا باشد.
- دانشجویان لازمست سر ساعت در کلاس حضور داشته باشند. حضور و غیاب در شروع کلاس ها انجام می شود و بیشتر از ۲ تأخیر غیبت محسوب می گردد .
- ۲ نمره از ۲۰ نمره امتحان پایانی به حضور بموقع دانشجو در کلاس و رعایت کامل قوانین اختصاص دارد .
- برای غیبت های غیر مجاز تا ۲ جلسه، کسر نمره در نظر گرفته می شود و بیش از ۲ جلسه غیبت مجاز یا غیر مجاز منجر به حذف درس یا نمره صفر خواهد شد.
- کلاس ها طبق برنامه و در زمان فرجه دانشجویان نیز برقرار می باشد.

شنبه ها (ساعت ۱۶-۱۴) آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

گروه A	کلاس ۱ خانم دکتر هادیان	گروه A	کلاس ۲ خانم دکتر هاشمی
۱	رضا عاصمی علی انیسی سپهر رفیعی احمد رضا دهقان مهدی رحیمی امیر عباس آقاچانپور امیر محمد جوزانی مهدی دولتخواه	۴	احمد رضا عباسپور مهرداد ابراهیمی مهدی رفیعیان محمد رضا کرمی علیرضا عینی مهدی کاظمی آرش کوشا
۲	کلاس ۳ دکتر فائزه موسوی		کلاس ۴ خانم مغزی
	رضوان آذربار محسنه پیرمادیان مریم جعفری فاطمه دمیری آیدا زادپرور سارا مرادی	۵	محمد نعیم دیباوند علی احمدی نژاد حسین باباخانی علی بابایی صادق خاتمی کسری زرینی
۳	کلاس ۵ دکتر سهیلی (شروع از ۱۴۰۴/۸/۱۰)		کلاس ۶ آقای دکتر موسی رضایی
	عایشه عریج زهرا ام‌البینین ماهیم بلال مرحبا ام‌هانی مینا امینایی مریم سلطانی	۶	علی اصغر بصیری محمد مهدی احمدی محمد روغنی نیما رناسی علیرضا سمیعی
	صبا شکریان ستایش سعیدی صبا غلامی هانیه فرجی سیده عادلّه موسوی هاله السادات کسائی‌ان نرجس الحلانی فاطمه حسینی		آرین عرفان علیرضا فرد حمیدرضا جمشیدی امیرارسلان معین محمد مهدی رجبپور علیرضا شفیعی

یکشنبه ها (ساعت ۱۶-۱۴) آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

گروه B	کلاس ۱ آقای سید عباس حسینی	گروه B	کلاس ۲ خانم دکتر هاشمی
۱	سپهر رحیم زاده آرمان ادیبی عرفان اسرافیلیان علی پور مهدی ارشک تجلی پارسا حاجیان	۴	مرتضی صابری سید محمد جواد موسوی حمید رضا حسینی مهدی باقری پویا صناعی
	کلاس ۳ خانم ترک نژاد		کلاس ۴ خانم مغزی
۲	زهرا اکبری دستجردی فاطمه کرباسیان لیلا خاکی زهرا شکری نگین فرقانی	۵	کیانا تیموری مائده رفیعی ثمین شریفی فرشته کرمانی آیدا مهرانی فاطمه بحرانی
	کلاس ۵ خانم دکتر نوری		کلاس ۶ آقای دکتر موسی رضایی
۳	فاطمه سعیدی کیا فاطمه یزدانی مهرانا قنواتی تارا مظلومی ارمغان مخلصی مهدیه شیخ الاسلامی	۶	رضا محمودی محمد امین پاک نژاد عرشیا عطایی ارمین عینی متین محمدی محمد امین یکتائیان

(ساعت ۱۶-۱۴) آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

گروه B	کلاس ۱ (دوشنبه ها) خانم دکتر هادیان	گروه B	کلاس ۲ (چهارشنبه ها) خانم دکتر نرگس هاشمی
۱	کامیار اسکندری سام اشجاری پویا امامی یاری حسین تاجمیر محمد امین حمزه محمد مهدی عسکری نژاد مجتبی رضوی	۲	فاطمه کریمی زهره کنگرلو آیناز محمدیان شکیبا محمدصادقی نگین ترابی زینب جعفری مائده هادی نرجس حلانی
	کلاس ۳ (دوشنبه ها) خانم پگاه مغزی		
۳	مهتاب صادقی زهره کرمی یاسمن اسماعیلی زهره نصرافهانی نیکی نوشادی روان درویش نگار حسینی		