



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۰۰۲۰۱

عنوان درس: فرآیند آشنایی با معاینه فیزیکی و آزمون های تشخیصی

دروس پیش نیاز: فیزیولوژی و آناتومی

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی

نیمسال تحصیلی: اول ۴۰۴-۴۰۵

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ بهداشت عمومی کارشناسی

زمان کلاس: چهارشنبه ۸-۱۰، چهارشنبه ۸-۱۰ مکان تشکیل کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی

زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر سیما بابایی

Email : babae@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: 03137927608

استاد درس: آقای دکتر یوسفی - خانم دکتر نظری - خانم دکتر بابایی - خانم دکتر مردانیان - خانم دکتر آتشی - خانم دکتر نوری - خانم دکتر سهیلی - خانم دکتر هاشمی

شرح درس: در این درس دانشجویان با چگونگی انجام مصاحبه، ارزیابی و معاینه سلامت سیستم های مختلف بدن و بررسی ابعاد چندگانه سلامت و کاربرد تکنیک های مصاحبه و معاینه آشنا می شوند. همچنین به صورت عملی کاربرد این تکنیک ها را تمرین نموده و مهارت کسب می نماید.

اهداف کلی درس: آشنایی دانشجوی بهداشت عمومی با روش شناسایی نیازها و وضعیت عملکردی مراجع از طرق معاینه فیزیکی و اخذ شرح حال و آزمون های تشخیصی بر اساس دستورالعمل های مراقبت می باشد.

اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان درس قادر باشد:

- * اهمیت ارزیابی جامع سلامت را توضیح دهد.
 - * اصول مصاحبه و اداره کردن یک جلسه مصاحبه با بیمار را توضیح دهد.
 - * اصول مصاحبه با همراهان و بستگان بیماران ناتوان در برقراری ارتباط را انجام دهد.
 - * روش های متفاوت معاینه دستگاههای مختلف بدن را شرح دهد.
 - * از ابزارهای مختلف سنجش سلامت استفاده کند.
 - * بررسی وضعیت سلامت اعضا و اندام های مختلف را انجام دهد.
 - * آزمایش ها و تکنیک های پاراکلینیکی مرتبط با بررسی هر یک از دستگاه های بدن را تفسیر کند.
 - * مباحث اخلاقی در ارزیابی سلامت را در عمل اجرا کند
- قسمت دوم عملی (۳۴ ساعت)

-دانشجو قادر باشد، با استفاده از شیوه شبیه سازی ، فیلم های آموزشی و نمایش بر روی مدل انسانی شرح حال گیری، مصاحبه و معاینات سیستم هایمختلفبدن(قلب و عروق، تنفس، شکم، عضلانی اسکلتی و سیستم اعصاب محیطی و مرکزی) را انجام دهد.

-دانشجو قادر باشد که ابتدا با انجام مصاحبه و معاینه بر روی هم کلاسی های خود یا بیمارنما به تمرین آموخته های خود پرداخته و داده های برخی از سیستم های بدن را در پراتیک جمع آوری نموده و به پایش وضعیت سلامت انها بپردازد.

- دانشجو قادر باشد اندازه گیری و ثبت علایم حیاتی را انجام دهد.

- دانشجو قادر به انجام معاینات بالینی با روش های مشاهده، لمس، دق و سمع باشد.

- دانشجو قادر باشد، معاینه شکم، قلب و ریه، سیستم اعصاب محیطی و مرکزی و سیستم عضلانی اسکلتی را بر روی همکلاسی یا سمولاتور به روش شبیه سازی انجام دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، شبیه سازی، آموزش مبتنی بر مورد، تکالیف فردی و گروهی، کارپوشه و سمینار مبتنی بر مورد خواهد بود.

وظایف فراگیران

۱-دانشجو به موقع در کلیه جلسات درس حضور داشته و اخلاق و رفتار او اسلامی و احترام آمیز باشد.

۲-شرکت فعال در مباحث کلاس داشته باشد و به سئوالات استاد پاسخ دهد.

۳- از منابع مختلف علمی موجود در کتابخانه و سایت های مختلف اینترنت جهت افزایش سطح دانش و مهارت علمی خود استفاده نمایند

قوانین و مقررات کلاس:

۱- حضور به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات حضوری و مطالعه محتوای جلسات آفلاین الزامی است.

۲- در صورت غیبت بیش از ۴/۱۷ واحد درسی، دانشجو مجاز به شرکت در آزمون پایان ترم نخواهد بود و برای دانشجو نمره صفر منظور خواهد شد.

روش ارائه بازخورد: بعد از هر بار پرسش و پاسخ مبحث قبلی درس و برگزاری کوئیز، جواب صحیح سوالات به بحث گذاشته می شود و از این طریق بازخورد لازم به دانشجویان داده خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	آزمون کتبی	۱۰
۲	ارزیابی مبتنی بر گزارش مصاحبه و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن	۹
۳	حضور فعال و به موقع سرکلاس	۱

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

بابایی و همکاران، معاینه فیزیکی و نشانه شناسی برای پرستاران، انتشارات اطمینان. آخرین چاپ.

Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. 10th Edition, EVOLVE; 2021, (Chapters of 15-21 and 30)

Weber, Janet R., and Jane H. Kelley. *Health assessment in nursing*. Lippincott Williams & Wilkins. ۲۰۲۳

عنوان درس: فرآیند آشنایی با معاینه فیزیکی و آزمون های تشخیصی شماره درس: ۵۰۰۲۰۱
نیمسال تحصیلی/ سال: ۴۰۴-۴۰۵ رشته تحصیلی: بهداشت عمومی زمان: چهارشنبه ها ۸-۱۰
اساتید درس: خانم دکتر بابایی، خانم دکتر نظری مکان: دانشکده پرستاری و مامایی شماره کلاس: ۲

ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۴۰۴/۷/۲ ۸-۱۰	نحوه برقراری ارتباط، انجام مصاحبه و گرفتن تاریخچه سلامت از مددجو/ بیمار، بررسی جامع	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	خانم دکتر بابایی
۲	۴۰۴/۷/۹ ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر سیستم قلبی عروقی، معاینه فیزیکی قلب و عروق و غدد لنفاوی	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	خانم دکتر بابایی
۳	۴۰۴/۷/۹ ۱۰-۱۲	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوش و حلق و بینی، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر سیستم ENT، نشانه شناسی و معاینه فیزیکی گوش و حلق و بینی	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	خانم دکتر سهیلی
۴	۴۰۴/۷/۱۶ ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم دستگاه گوارش، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر سیستم گوارش، معاینه فیزیکی شکم و کبد و طحال	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	خانم دکتر مردانیان

خانم دکتر آتشی	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر دستگاه تنفس، معاینه فیزیکی دستگاه تنفس	۴۰۴/۷/۲۳ ۸-۱۰	۵
خانم دکتر نظری	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب محیطی و مرکزی، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر سیستم اعصاب، معاینه فیزیکی اعصاب	۴۰۴/۷/۳۰ ۸-۱۰	۶
خانم دکتر نظری	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب محیطی و مرکزی، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر سیستم اعصاب، معاینه فیزیکی اعصاب	۴۰۴/۸/۷ ۸-۱۰	۷
خانم دکتر نوری	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	مروری بر فیزیولوژی و آناتومی دستگاه عضلانی اسکلتی، نحوه گرفتن شرح حال با تمرکز بر مشکلات عضلانی اسکلتی معاینه فیزیکی دستگاه اسکلتی عضلانی	۴۰۴/۸/۲۱ ۱۴-۱۶ دوشنبه	۸
خانم دکتر نوری	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	ارزیابی آزمایشگاهی و پاراکلینیکال مددجو	۴۰۴/۸/۲۸ ۸-۱۰	۹
خانم دکتر نوری	حضور فعالانه در کلاس و پاسخ به تکالیف	مهارت های ارتباطی اخلاق حرفه ای و بالینی	۴۰۴/۹/۵ ۸-۱۰	۱۰

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک نریپل بی کلاسهای آنلاین:

قابل توجه اساتید گرامی: لطفاً بلافاصله بعد از اتمام دوره کلاس، لیست حضور و غیاب و فعالیت کلاسی دانشجویان در اختیار مسئول درس قرار گیرد.

برنامه عملی فرآیند آشنایی با معاینه فیزیکی در آزمایشگاه مهارت‌های بالینی – دانشکده پرستاری و مامایی

برنامه پراتیک : فرآیند آشنایی با معاینه فیزیکی		روزهای برنامه : چهارشنبه ساعت : ۸-۱۲		دانشجویان ترم 3 بهداشت عمومی		نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ مسئول درس : خانم دکتر بابایی
گروه	اسامی	تاریخ	معاینه	استاد مربوطه		
۱		16/7/1404 10-12	معاینه شکم	خانم دکتر مردانیان		
		12/9/1404 8-10	معاینه قلب	خانم دکتر بابایی		
		۱۴/۸/۱۴۰۴ 10-12	معاینه ریه	خانم دکتر آتشی		
		19/9/1404 8-10	معاینه سیستم عضلانی حرکتی	دکتر هاشمی		
		۲۳/۷/۱۴۰۴ 10-12	معاینه چشم و گوش و بینی	دکتر سهیلی		
		۳۰/۷/۱۴۰۴ 10-12	معاینه اعصاب	آقای دکتر یوسفی		
		۷/۸/۱۴۰۴ 10-12	معاینه اعصاب	آقای دکتر یوسفی		
۲		30/7/1404 10-12	معاینه شکم	خانم دکتر مردانیان		
		۲۶/۹/۱۴۰۴ 10-12	معاینه قلب	خانم دکتر بابایی		
		19/9/1404 8-10	معاینه ریه	خانم دکتر آتشی		
		12/9/1404 10-12	معاینه سیستم عضلانی حرکتی	خانم دکتر هاشمی		

دکتر سهیلی	معاینه چشم و گوش حلق و بینی	۱۶/۷/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
آقای دکتر یوسفی	معاینه اعص اب	۱۲/۹/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
آقای دکتر یوسفی	معاینه اعص اب	۱۴/۸/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			
خانم دکتر مردانیان	معاینه شکم	۱۴/۸/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			۳
خانم دکتر بابایی	معاینه قلب	۲۸/۸/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
خانم دکتر آتشی	معاینه ریه	۲۶/۹/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			
خانم دکتر هاشمی	معاینه سیستم عضلا نی حرکتی	۳/۱۰/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			
دکتر سهیلی	معاینه چشم و گوش حلق و بینی	۳۰/۷/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
آقای دکتر یوسفی	معاینه اعص اب	۱۹/۹/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			
آقای دکتر یوسفی	معاینه اعص اب	۱۹/۹/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
خانم دکتر مردانیان	معاینه شکم	۲۸/۸/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			۴
خانم دکتر بابایی	معاینه قلب	۵/۹/۱۴۰ ۴ ۱۰-۱۲			
خانم دکتر آتشی	معاینه ریه	۳/۱۰/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			
خانم دکتر هاشمی	معاینه سیستم عضلا نی	۲۶/۹/۱۴۰ ۴ ۸-۱۰			

	حرکتی				
دکتر سہیلی	معاینہ چشم و گوش حلق و بینی	19/9/1404 10-12			
آقای دکتر یوسفی	معاینہ اعصاب	26/9/1404 10-12			
آقای دکتر یوسفی	معاینہ اعصاب	3/10/1404 10-12			
خانم دکتر مردانیان	معاینہ شکم	12/9/1404 10-12			
خانم دکتر بابایی	معاینہ قلب	۱۹/۹/1404 ۸-1۰			
خانم دکتر آتشی	معاینہ ریہ	26/9/1404 10-12			
خانم دکتر ہاشمی	معاینہ سیستم عضلات نی حرکتی	5/9/1404 10-12			
دکتر سہیلی	معاینہ چشم و گوش حلق و بینی	3/10/1404 4 8-10			
آقای دکتر یوسفی	معاینہ اعصاب	۱۰/10/1404 10-12			
آقای دکتر یوسفی	معاینہ اعصاب	10/10/1404 8-10			