



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری
نوع و تعداد واحد: نظری ۱/۵ واحد
دروس پیش نیاز: ندارد
زمان کلاس: سه شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۶-۱۴
مکان کلاس: سه شنبه ها : گروه یک کلاس ۱۳ و گروه دو کلاس ۸ دانشکده پرستاری و مامایی
چهارشنبه ها : گروه یک کلاس ۳ و گروه دو کلاس ۲ دانشکده پرستاری و مامایی
شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰
نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم ۱
مسئول درس: سید عباس حسینی
شماره تماس: ۷۹۲۷۵۰۴

زمان حضور در دفتر کار: شنبه تا چهارشنبه ۱۵/۴۵ الی ۱۶/۳۰

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت های اساسی و نیز مهارت های پرستاری بالینی پرداخته می شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت ها و مبانی اندازه گیری آن آشنا می شوند. هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت ها و اجرای پروسیجرها در بالین .

اهداف رفتاری:

پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.
فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.
مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.
روش های طبقه بندی و ویژگی های انواع محلول های داخل وریدی را تشریح نماید.
فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.

مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید.

مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند.

مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند

روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد.

مراقبتهای قبل و بعد و حین عمل و انواع جراحی و بیهوشی را توضیح دهد.

پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند.

قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا باشد.

روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید.

روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید .

محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد.

کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ .

ابزار مورد نیاز تدریس: وایت بورد، ماژیک، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران :

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.

(بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- (ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.)
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ($\frac{4}{17}$) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد. نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	کوئیز	۲ نمره
۲	آزمون پایان ترم	۱۸ نمره*

* در صورت عدم برگزاری کوئیز ، ۲۰ نمره به آزمون پایان ترم اختصاص می یابد.

منابع اصلی: (آخرین چاپ)

- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.
 - اصول ومهارتهای پرستاری تیلور.
- منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins.Last Edition.
 - Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice.New York:prentice Hall.Last Edition.
 - Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication.Last Edition.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه یک)

زمان: سه شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ مکان: سه شنبه ها کلاس ۱۳ و چهارشنبه ها کلاس ۳

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲۲ ۱۴-۱۶	- پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو- بهداشت: ارزیابی نیازها، انواع مراقبت ها	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۲	۱۴۰۴/۷/۲۳ ۱۴-۱۶	معرفی درس- علائم حیاتی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۳	۱۴۰۴/۷/۲۹ ۱۴-۱۶	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۴	۱۴۰۴/۷/۳۰ ۱۴-۱۶	علائم حیاتی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۵	۱۴۰۴/۸/۶ ۱۴-۱۶	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۶	۱۴۰۴/۸/۷ ۱۴-۱۶	دارو درمانی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۷	۱۴۰۴/۸/۱۳ ۱۴-۱۶	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۸	۱۴۰۴/۸/۱۴ ۱۴-۱۶	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۹	۱۴۰۴/۸/۲۰ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۱)	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی

۱۰	۱۴۰۴/۸/۲۱ ۱۴-۱۶	محاسبات دارویی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۱	۱۴۰۴/۸/۲۷ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۲)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۱۲	۱۴۰۴/۸/۲۸ ۱۴-۱۶	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۳	۱۴۰۴/۹/۵ ۱۴-۱۶	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۴	۱۴۰۴/۹/۱۲ ۱۴-۱۶	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت های پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه دو)

(زمان: سه شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ مکان: سه شنبه ها کلاس ۸ و چهارشنبه ها کلاس ۲)

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲۲ ۱۴-۱۶	معرفی درس - علائم حیاتی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۲	۱۴۰۴/۷/۲۳ ۱۴-۱۶	پذیرش، ترخیص ، انتقال ، تامین امنیت مددجو- بهداشت : ارزیابی نیازها و انواع مراقبت ها	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۳	۱۴۰۴/۷/۲۹ ۱۴-۱۶	علائم حیاتی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۴	۱۴۰۴/۷/۳۰ ۱۴-۱۶	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۵	۱۴۰۴/۸/۶ ۱۴-۱۶	دارو درمانی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۶	۱۴۰۴/۸/۷ ۱۴-۱۶	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۷	۱۴۰۴/۸/۱۳ ۱۴-۱۶	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۸	۱۴۰۴/۸/۱۴ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۱)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی

۹	۱۴۰۴/۸/۲۰ ۱۴-۱۶	محاسبات دارویی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۰	۱۴۰۴/۸/۲۱ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۲)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۱۱	۱۴۰۴/۸/۲۷ ۱۴-۱۶	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۲	۱۴۰۴/۸/۲۸ ۱۴-۱۶	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۱۳	۱۴۰۴/۹/۴ ۱۴-۱۶	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۱۴	۱۴۰۴/۹/۱۱ ۱۴-۱۶	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش