



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۱۳۱۸

عنوان درس: مهارت های بالینی پرستاری

دروس پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری

نوع و تعداد واحد: کارآموزی، یک واحد

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس پرستاری، ترم ۲

محل کارآموزی: بیمارستان الزهرا(س)، شهید کاشانی

زمان کارآموزی: سه شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ها ۱۰-۱۲

مسئول درس: دکتر صبا فرضی

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۶۷

Email: Saba_farzi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای سید عباس حسینی، خانم معنوی، دکتر صبا فرضی، دکتر باقری، دکتر سهیلی، خانم ترک نژاد، خانم فائزه موسوی

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجویان در بخش های داخلی و جراحی حضور می یابند و ضمن آشنایی با قوانین و مقررات و وسایل و تجهیزات بخش به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار پرداخته و با رعایت اصول آسپتیک طبی و جراحی، مهارت های پرستاری آموخته شده را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت اساتید مربوطه به اجرا در می آورند.

هدف کلی:

آشنایی با اصول و فنون مهارت های بالینی در مراقبت از بیماران در بخش های جراحی

اهداف رفتاری:

- از دانشجو انتظار می رود که در پایان دوره بتواند:

۱. مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش را بیان نماید.
۲. اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
۳. شست و شوی دست با آب و صابون یا مالش دست با مواد الکلی را به طور صحیح انجام دهد.
۴. در اجرای مهارت های بالینی در صورت لزوم از تجهیزات حفاظت فردی مانند (ماسک، دستکش، شیلد و گان) استفاده نماید.
۵. فرم های پرونده، کاردکس، دفاتر و وسایل بخش را شناسایی نماید در حضور استاد کاردکس دارویی را بخواند و به کارت دارویی منتقل کند. محلول های داخل وریدی را با یکدیگر مقایسه نماید.
۶. علائم حیاتی مددجو را کنترل و ثبت نماید و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.

۷. نحوه پذیرش در بخش را توضیح داده ، در این امر مشارکت نماید.
۸. به مددجو آموزش داده و او را جهت ترخیص آماده نماید.
۹. در رفع نیازهای اولیه و بهداشتی بیماران اهتمام ورزیده و مشارکت فعال نماید.
۱۰. جابجایی و تغییر پوزیشن بیمار در تخت را با نظارت استاد انجام دهد.
۱۱. قوانین صحیح دارودرمانی را شرح دهد.
۱۲. کشیدن دارو از آمپول و ویال را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۳. از وسایل استریل به نحوه صحیح استفاده نماید.
۱۴. قوانین صحیح دارو درمانی را توضیح داده و طبق اصول آموخته شده در دارودرمانی همکاری نماید.
۱۵. تعداد قطرات سرم و میکروست را با استفاده از فرمول محاسبه و تنظیم نماید.
۱۶. با نظارت استاد، اتیکت سرم و میکروست را بنویسد.
۱۷. تحت نظارت استاد سرم را آماده و هواگیری نماید.
۱۸. در اجرای داروهای خوراکی، تزریقی، استنشاقی و موضعی تحت نظارت استاد مشارکت نماید.
۱۹. از زخم مددجو به طرز صحیح و با حفظ حریم خصوصی، مراقبت و پانسمان نماید.
۲۰. اصول استریل را در استفاده از وسایل استریل و ست پانسمان رعایت نماید.
۲۱. مراقبت های بهداشتی فردی مانند (دهانشویه، حمام در تخت، ماساژ پشت و غیره) را برای بیمار انجام دهد.
۲۲. اصول صحیح و ایمن در خارج کردن آنژیوکت بیمار را رعایت نماید.
۲۳. محرم اسرار مددجو و خانواده او باشد و موارد اخلاقی و قانونی حرفه‌ای را در نظر بگیرد.
۲۴. دانشجو خود را در قبال ارائه مراقبتهای پرستاری در بالین بیمار مسئول بداند .
۲۵. دانشجو باید بیماران را با منابع آموزشی (کتابچه‌ها، اپلیکیشن‌های سلامت، ویدئوهای آموزشی) آشنا کند تا پس از ترخیص نیز بتوانند از آنها استفاده کنند.
۲۶. با دقت به آموزش‌های ارائه شده در کارآموزی گوش دهد.
۲۷. اصول حرفه پرستاری را در عملکرد خود تلفیق کند.
۲۸. یادگیری خودراهنبر و انجام مطالعات شخصی را مادام العمر به کار برد.

شیوه کارآموزی:

- **طول و مدت دوره:** این درس در گروه‌های 10-9 نفره، به صورت دو روز در هفته به مدت 51 ساعت با انجام مراقبت به صورت عملی بر بالین بیمار انجام می‌گردد.
- **ابزار مورد نیاز تدریس:** محیط بالینی، کتاب، وسایل اجرای دارودرمانی، وسایل پانسمان، کاردکس، پرونده ، وسایل لازم برای انجام پروسیجر.
- **وظایف فراگیران:** در امر مراقبت از بیماران، مشارکت فعال داشته و احساس مسئولیت نماید. شرکت در آزمون های ورودی و پایانی الزامی است.

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	آزمون ورودی (مکتوب)	۲ نمره
۲	آزمون پایانی (مکتوب)	۴ نمره
۳	مهارت های بالینی از طریق آزمون DOPS	۱۲ نمره
۴	رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای	۲ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود که به موقع (راس ساعت 7:30 دقیقه) در بخش حضور یابند.
- دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود تا پایان ساعت موظف کارآموزی (ساعت 12:30) در بخش حضور فعال داشته باشند .
- دانشجویان موظف هستند قبل از شروع کارآموزی ضوابط و مقررات آموزشی، شیوه نامه اجرایی آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور و کدهای اخلاق حرفه ای در پرستاری را مطالعه نموده و در تمام مدت کارآموزی آنها را رعایت نمایند.
- غیبت غیر مجاز بیش از 1/10 یک دهم واحد با احتساب نمره صفر برای دانشجو همراه خواهد بود. در صورت غیبت مجاز بیش از 1/10 واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری واحد را حذف نماید.
- به ازای هر غیبت غیر مجاز (کمتر از یک دهم واحد) 2 نمره از نمره دانشجو بر مبنای 20 کسر خواهد شد و دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت می باشد.
- به ازاء هر غیبت مجاز (کمتر از یک دهم واحد) دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان برابر با طول مدت غیبت می باشد.
- حضور به موقع در بخش (در صورت تاخیر بیش از 20 دقیقه، استاد می تواند از حضور دانشجو به محل کارآموزی جلوگیری نموده و آن روز را غیبت محسوب نماید).
- نصب اتیکت عکس دار با آرم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان الزامی است.
- خروج از بخش بدون اجازه استاد ممنوع می باشد.
- دانشجویان موظف هستند قبل از ورود به بخش مهارت ها را تمرین نموده و سرعت عمل در فعالیت ها داشته باشند.

منابع اصلی:

۱. راهنمای اجرای مهارت‌های بالینی ، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۱۳۹۰
۲. اصول پرستاری تایلور. ترجمه زهرا مهدوی و همکاران، نشر بشری، ۱۳۹۰
۳. روشهای پرستاری بالینی. تألیف موسوی ملیحه السادات، مریم عالیخانی، نشر شهر آب، ۱۳۹۳
۴. اصول ومهارت های بالینی پرستاری پوتر و پری. ترجمه ادريس عبدی فرد و آلیس خاچیان، ۱۳۹۵
5. Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter & perry's essentials of nursing practice, sae, e book*. Elsevier Health Sciences.
6. Taylor, C., Lynn, P., & Bartlett, J. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. 2018

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- کتابخانه دیجیتال به آدرس <https://diglib.mui.ac.ir/>

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش های داخلی جراحی

اهداف رفتاری	تاریخ
آزمون ورودی، آشنایی با قوانین و مقررات آموزشی و اخلاقی، مسایل مربوط به ایمنی، روتین بخش، پرونده، کاردکس، دفاتر موجود در بخش، وسایل و تجهیزات	روز اول
مشاهده دقیق بیمار، ارتباط با بیمار، بهداشت دست ، کنترل علایم حیاتی	روز دوم
کمک در پذیرش و ترخیص، آشنایی با پوزیشن دادن و ارایه مراقبت های بهداشت فردی بیمار	روز سوم
آشنایی با سرم ها و مشاهده پانسمان بر اساس اصول صحیح تعویض	روز چهارم
انجام پانسمان تحت نظارت استاد	روز پنجم
کمک در دارودرمانی و انجام پانسمان	روز ششم
دارودرمانی و پانسمان	روز هفتم
مرور و تکرار	روز هشتم
مرور و تکرار و گرفتن آزمون پایانی	روز نهم
مرور و تکرار و گرفتن آزمون پایانی	روز دهم

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	-			ارزیابی پرونده پزشکی بیمار بستری، کاردکس، دفاتر و وسایل موجود در بخش و شناسایی محلول های داخل وریدی	۱
	۲			مشارکت در فرآیند پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	۲
	۳			بهداشت دست	۳
	۲			به کارگیری وسایل حفاظت فردی	۴
	۲			انجام مراقبت های بهداشت فردی بیمار (دهان شویه، حمام در تخت و ...)	۵
	۳		۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۶
	۲			آماده کردن، وصل و تنظیم قطرات سرم، و نصب اتیکت بر روی سرم و میکروست	۷
	۳			دارو درمانی (محاسبات دارویی، آماده سازی دارو، قوانین صحیح دارودرمانی، نوشتن کارت دارویی، دادن دارو (تزریقی، خوراکی، استنشاقی، موضعی)	۸
	۱		۵	تعویض پانسمان با تأکید بر رعایت اصول آسپتیک	۹
	۱			خارج کردن آنژیوکت	۱۰