

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش اتاق عمل و زایمان عملی شماره درس: ۵۱۱۳۳۶

نوع و تعداد واحد: عملی-۱ واحد

دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی/ترم اول نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

زمان کلاس: یکشنبه ها ۱۰-۱۲ مکان کلاس: آزمایشگاه مهارت های بالینی

مسئول درس: دکتر مژگان سهیلی زمان و مکان حضور در دفتر کار: روزهای یکشنبه ساعت ۱۰-۸ طبقه دوم- شماره اتاق

۱۲۱-

Email : m.soheili@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۵۰

اساتید درس: آقای سید عباس حسینی، خانم نرگس معنوی، خانم دادخواه تهرانی، خانم دکتر مژگان سهیلی

شرح درس:

در این درس دانشجویان با روش انجام گام به گام رایج ترین مهارت های بالینی آشنا خواهند شد. به طوری که در هر مهارت ابتدا هدف از انجام مهارت، تجهیزات مورد نیاز برای انجام مهارت و سپس مراحل اجرای مهارت بر روی سیمولاتور بدون تنش اجرا و تمرین می شود تا دانشجویان بتوانند مهارت را به طور صحیح در محیط های بالینی و بر روی بیماران واقعی انجام دهند.

هدف کلی درس:

دانشجو پس از گذراندن این درس، ضمن آشنایی و اجرای صحیح و ایمن پروسیجرهای پایه پرستاری و مامایی بر روی سیمولاتورهای آموزشی، به سطحی از شایستگی دست می یابد که او را قادر می سازد:

- مهارت های بالینی را با رعایت اصول ایمنی و آسپتیک اجرا کند.
- نگرش های حرفه ای مانند تعهد به رعایت اصول ایمنی بیمار را در حین تمرین و یادگیری مهارت ها نشان دهد.
- به اصول اخلاقی، قوانین و استانداردهای حرفه ای پایبند باشد.
- مهارت های ارتباطی و کار تیمی را در تعامل با همکلاسی ها و اساتید به عنوان شبیه سازی محیط بالینی به کار گیرد.
- اجرای مهارت ها را بر اساس منابع علمی روز و شواهد معتبر توجیه کند.
- توانایی سازماندهی، مدیریت تجهیزات آموزشی و ایفای نقش رهبری در فعالیتهای گروهی را تمرین نماید.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود که:

- ۱- اصول مکانیک بدن و رعایت ایمنی را در کلیه مهارت های آموزش دیده بکار گیرد.
- ۲- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجر های مختلف رعایت کند .
- ۳- روش های گرما درمانی و سرما درمانی را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد.
- ۴- انواع پوزیشن صحیح به بیمار را اجرا نماید.
- ۵- علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشار خون) را به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید.
- ۶- قادر به انجام پانسمان در زخم های مختلف باشد.
- ۷- شیو و پرب ناحیه عمل را با روش مطمئن به اجرا در آورد.
- ۸- قادر به انجام بانداژ اندام های مختلف بدن باشد.
- ۹- قادر به تشخیص نیاز بیمار به اکسیژن بوده و از روش مناسب برای اکسیژن درمانی استفاده کند.
- ۱۰- به طرز صحیح خارج کردن ترشحات از مجاری تنفسی (ساکشن) را انجام دهد.
- ۱۱- نیازهای بهداشتی نوزاد را تشخیص داده و حمام نوزاد را به روش مطمئن و بدون آسیب انجام دهد.
- ۱۲- با چیدن ترالی و ست زایمان و ابزار و وسایل مختلف آن آشنا و آنها را آماده نماید.
- ۱۳- با انواع مختلف پنس ها، نخ ها، سوزن ها، لوازم پارچه ای و انجام بخیه آشنا گردد.
- ۱۴- تزییقات مختلف را شرح داده و با رعایت نکات ایمنی بر روی سیمولاتور به طور عملی انجام دهد.
- ۱۵- اختلالات آب و الکترولیت مصدوم را با وصل سرم جبران نماید.
- ۱۶- قرار دادن لوله معده را با روش مطمئن به اجرا در آورد.
- ۱۷- گاوژ (به روش متناوب و مداوم) را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی انجام دهد.
- ۱۸- انماها (تخلیه ای، ماندنی، با حجم کم، برگشتی) را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد.
- ۱۹- سونداژ را به روش صحیح و استریل روی بیمار فرضی به اجرا آورد .
- ۲۰- شستشوی مثانه را با رعایت اصول استریلیته انجام دهد.
- ۲۱- قد و وزن، دور سر و درجه حرارت نوزد را با رعایت اصول ایمنی و تشخیص انحراف از طبیعی به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید و توجهات مراحل را انجام دهد.
- ۲۲- فرآورده های خونی را بعد از کنترل کامل از نظر ایمنی و با تشخیص عوارض فراهم و روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- ۲۳- نسبت به مراقبت صحیح و ایمن بیمار علاقه نشان دهد.
- ۲۴- در مورد پیامدهای اجرای نادرست مهارت های بالینی تفکر نقادانه داشته باشد.
- ۲۵- هنگام تمرین مهارت ها، با استناد به منابع علمی روز (کتاب و مقالات معتبر پرستاری و مامایی) روش صحیح اجرای پروسیجرها را توجیه کند.
- ۲۶- در فعالیتهای گروهی آزمایشگاه، توانایی سازماندهی، هدایت همکلاسی ها و مدیریت تجهیزات آموزشی را تمرین نماید.
- ۲۷- در تمرین های گروهی، توانایی تعامل مؤثر با همکلاسی ها و مدرس را به عنوان شبیه سازی ارتباط با بیمار و تیم درمان به کار گیرد.
- ۲۸- در محیط آزمایشگاه مهارت های بالینی، پایبندی به اصول اخلاق حرفه ای، رعایت مقررات و مسئولیت پذیری را نشان دهد.

روش تدریس:

نمایش مهارت روی سیمولاتور آموزشی به همراه توضیحات

ابزار مورد نیاز تدریس:

سیمولاتورهای آموزشی ، وسایل لازم برای انجام پروسیجر.

وظایف فراگیران:

(۱) رعایت کلیه قوانین و مقررات آزمایشگاه مهارت های بالینی

(۲) رعایت تمام اصول اخلاق اسلامی

(۳) استفاده صحیح از وسایل ، احترام به پرسنل و قوانین آزمایشگاه به ویژه رعایت سکوت

(۴) پس از کلاس دانشجویان موظف هستند کلاس را مرتب نموده و به مسئولین آزمایشگاه تحویل دهند.

تکالیف:

(۵) مطالعه مباحث هر درس پیش از کلاس

(۶) انجام تمرین های فردی در محیط آزمایشگاه مهارت های بالینی در طول دوره

وظایف نماینده هر گروه:

- پیگیری حضور و نظم کلاس و همکاری در تقسیم گروه ها

- همکاری در حفظ وسایل و تجهیزات آزمایشگاه

- تحویل کلاس مرتب پس از پایان جلسه

قوانین و مقررات کلاس:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت

معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

- پوشیدن روپوش سفید الزامی است.

- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .

- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .

- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۲	حضور به موقع و فعال در کلاس های عملی	۲
۳	امتحان پایان ترم عملی	۱۸
	جمع	۲۰

منابع اصلی درس (آخرین چاپ):

- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری (آخرین چاپ)
- اصول و مهارت های پرستاری تیلور (آخرین چاپ)

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication.
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins

جدول زمان بندی بخش عملی

شماره درس: ۵۱۱۳۳۶

عنوان درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش اتاق عمل و زایمان عملی

فراگیران: کارشناسی ترم یک

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ رشته تمصیلی: مامایی

زمان: یکشنبه ۱۰-۱۲ اساتید درس: آقای حسینی کلاس ۱، خانم دکتر سهیلی کلاس ۲، خانم معنوی کلاس ۵

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	شماره کلاس های هر گروه
۱	۱۴۰۴/۷/۲۷	معرفی درس، شست و شوی دست ها به روش طبی، اصول مکانیک بدن، انواع پوزیشن ها، کاربرد سرما و گرما درمانی	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۲	۱۴۰۴/۸/۴	کنترل علائم حیاتی و تمرین	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۳	۱۴۰۴/۸/۱۱	تزریقات (کشیدن دارو از آمپول و ویال) و تمرین	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۴	۱۴۰۴/۸/۱۸	اجرای تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۵	۱۴۰۴/۸/۲۵	خونگیری وریدی و شریانی، تزریق مستقیم وریدی، وصل سرم با ون ست	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۶	۱۴۰۴/۹/۲	وصل سرم با برانول، میکروست، سالین و هپارین لاک	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۷	۱۴۰۴/۹/۹	انتقال خون و تمرین جلسات قبل	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۸	۱۴۰۴/۹/۱۶	وارد نمودن لوله معده و گاوآژ	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۹	۱۴۰۴/۹/۲۳	انواع انما و بانداز	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۰	۱۴۰۴/۹/۳۰	مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رز و مراقبت از درن هموواک	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۱	۱۴۰۴/۱۰/۷	اسکراپ، پوشیدن دستکش استریل به روش بسته، پوشیدن گان، شیو و پرپ،	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۲	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	سونداژ و شستشوی مثانه	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۳	با هماهنگی	تمرین دوره ای	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۴	با هماهنگی	تمرین دوره ای	(۱)A - (۲)B - (۵)C
۱۵	با هماهنگی	امتحان پایان ترم	

ردیف	گروه	تاریخ	رئوس مطالب	مدرس
۱۶	گروه ۱	با هماهنگی	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها، سوزنها، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه تهرانی
۱۶	گروه ۲	با هماهنگی	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها، سوزنها، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه تهرانی
۱۶	گروه ۳	با هماهنگی	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها، سوزنها، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه تهرانی
۱۷	گروه ۱	با هماهنگی	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد(اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی(مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل) انواع بخیه	خانم دادخواه تهرانی
۱۷	گروه ۲	با هماهنگی	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد(اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی(مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل) انواع بخیه	خانم دادخواه تهرانی
۱۷	گروه ۳	با هماهنگی	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد(اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی(مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل) انواع بخیه	خانم دادخواه تهرانی