



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی
دروس پیش نیاز:
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری / ترم شش
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
زمان کارآموزی: سه روز اول هفته
مکان کارآموزی: بیمارستان الزهراء، بیمارستان کاشانی
مسئول درس: خانم دکتر ابوالحسنی
زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۸
اساتید درس: خانم دکتر ابوالحسنی،
آدرس گروه اینترنتی درس: <https://nm.mui.ac.ir/fa/>

Email : abolhasani@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

هدف کارآموزی بیماری‌های شایع آشنایی و انجام مراقبت‌های پرستاری از بیماران بستری در بخش‌های داخلی و جراحی اعصاب است که بیماران با انواع بیماری‌های سیستم عصبی که نیازمند درمان و مراقبت هستند در آن بستری می‌شوند. کارآموزی در این محیط بستر مناسبی برای بررسی مشکلات و نیازهای بیماران توسط دانشجویان و ارائه مراقبت فراهم می‌کند.

اهداف کلی:

اجرای مراقبت‌های پرستاری بر پایه آموخته‌های نظری در چارچوب فرایند پرستاری با انجام بررسی و شناخت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی، تدوین تشخیص‌های پرستاری مرتبط، اجرا و ارزیابی تدابیر پرستاری

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- با مقررات آموزشی و روتین بخش مربوطه آشنا شده و آن‌ها را رعایت نماید.
- ۲- اصول صحیح برقراری ارتباط با بیماران بستری در بخش‌های داخلی و جراحی اعصاب را به طور دقیق انجام دهد.
- ۳- با فرایند پذیرش بیماران در بخش آشنا شود و بر اساس مقررات بخش بیماران را پذیرش نماید.
- ۴- از بیماران بستری در بخش‌های داخلی و جراحی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد.
- ۵- مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری، حوادث عروقی مغز، مولتیپل اسکلروزیس، مباحثاتی گراو، پارکینسون، گیلن باره، اختلالات تشنجی، ضربه به سر، تومور مغزی و اختلالات ستون فقرات و ضایعات نخاعی را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد.
- ۶- مراقبت‌های قبل و بعد از اعمال جراحی را برای بیماران بستری در بخش جراحی اعصاب انجام دهد.
- ۷- با بیماری‌های شایع در هر بخش آشنایی پیدا کند و مراقبت‌های لازم برای بیماران مبتلا را انجام دهد.
- ۸- آزمایشات و اقدامات تشخیصی رایج در هر بخش را بشناسد. مراقبت‌های قبل و بعد از هر اقدام تشخیصی را انجام دهد.
- ۹- نتایج آزمایشات و اقدامات تشخیصی را تفسیر نماید و بر اساس نتایج مراقبت لازم را از بیمار به عمل آورد.
- ۱۰- داروهای رایج در بخش داخلی و جراحی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند.
- ۱۱- آموزش‌های لازم به بیماران در مورد کنترل عوامل خطر ساز متناسب با بیماری را ارائه کند.
- ۱۲- نحوه مراقبت از خود را به بیماران و اعضای خانواده آن‌ها در بخش داخلی و جراحی اعصاب آموزش دهد.
- ۱۳- آموزش‌های زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید

شیوه کارآموزی:

برای پوشش اهداف این کارآموزی از تنوعی از روش‌های آموزشی استفاده خواهد شد:

مشاهده و نمایش: برای پروسیجرها و مهارت‌هایی که دانشجو قبلاً آن‌ها را در محیط واقعی بالینی تجربه نکرده است.

راندهای آموزشی بالینی: از دیگر استراتژی‌های آموزشی در این کارآموزی خواهد بود. در این روش دانشجویان به صورت گروهی همراه با استاد خود بر بالین بیماران حاضر خواهند شد. سپس هر دانشجو بیمار خودش را معرفی کرده و در مورد برنامه مراقبتی آن روز با تاکید بر فرایند پرستاری صحبت می‌کند (مبتنی بر اهداف کارآموزی). در این روش علاوه بر اینکه دانشجویان درتجارب یادگیری یکدیگر سهیم می‌شوند، بیمار و خانواده تشویق به مشارکت در بحث و طرح سوالاتشان می‌شوند.

معرفی کیس: در این روش آموزشی دانشجو با برنامه‌ای از پیش تعیین شده، در مورد مراقبت‌هایی که برای بیمارش مبتنی بر اهداف انجام داده، در یک محدوده زمانی ۲۰-۱۵ دقیقه ای برای جمع دانشجویان شرح می‌دهد.

ابزار مورد نیاز تدریس

محیط بالینی، منابع کتابخانه‌ای شامل کتب و مقالات

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ارزشیابی دانشجویان در طول و پایان دوره بر اساس محتوای آموزشی به صورت عملی، شفاهی و کتبی و بر اساس لوگ بوک خواهد بود. ارزشیابی دانشجویان بر اساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی است. مهارت‌های بالینی بر بالین بیمار مشاهده و نمره‌گذاری می‌شود. اطلاعات دانشجو در زمینه بیماری، آزمایشات، داروها و اقدامات در زمان برگزاری راند بالینی سنجیده می‌شود.

جزئیات کامل روش ارزشیابی در لاگ بوک مشخص شده است:

***آزمون ورودی بخش: ۲ نمره**

اخلاق و ارتباط حرفه‌ای: ۲ نمره

ارزشیابی طول دوره: ۸ نمره

آزمون کتبی: ۳ نمره

آزمون DOPS: ۲ نمره

آزمون Mini Cex: ۳ نمره

* روز اول کارآموزی از دانشجو آزمون ورود به بخش به صورت کتبی گرفته می‌شود. دانشجویان لازم است با مطالعه و ارد بخش شوند. این آزمون ۲ نمره از کل ۲۰ نمره ارزشیابی کارآموزی را به خود اختصاص خواهد داد.

مباحث آزمون ورودی شامل

- ۱- مفاهیم پایه پرستاری (درد، خواب، بیحرکتی، اختلالات اب و الکترولیت، تعادل اسید و باز)
- ۲- فرایند پرستاری
- ۳- مهارت‌های بالینی پرستاری (پانسمان، سونداژ، گذاشتن NGT، گواژ، ساکشن راه هوایی، اکسیژن درمانی)
- ۴- مباحث تخصصی کارآموزی شامل معاینه فیزیکی سیستم عصبی، تست‌های تشخیصی، مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات استروک، تشنج، گیلن باره، ام اس، ضربه به سر، افزایش فشار داخل جمجمه، تومور مغزی، جراحی‌های مغز و ستون فقرات

قوانین و سیاست‌های دوره کارآموزی

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
۲. دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود که به موقع راس ساعت ۷:۳۰ دقیقه در بخش حضور یابند.
۳. دانشجو موظف است کلیه مقررات مندرج در لاگ بوک را رعایت نمایند.
۴. دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود تا پایان ساعت موظف کارآموزی ۱۲:۳۰ در بخش حضور فعال داشته باشند.
۵. استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که با بیش از ۱۰ دقیقه تاخیر وارد محیط کارآموزی می‌شوند، ممانعت به عمل آورد و برای ایشان غیبت مجاز محسوب نماید.
۶. دانشجویان مجاز به همراه داشتن تلفن همراه روشن در بخش نخواهند بود.
۷. دانشجویان موظف هستند قبل از شروع کارآموزی ضوابط و مقررات آموزشی، شیوه نامه اجرایی آیین نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و کدهای اخلاق حرفه ای را مطالعه نموده و در تمام مدت کارآموزی آن‌ها را رعایت نمایند.
۸. غیبت غیر مجاز بیش از دو روز با احتساب نمره صفر برای دانشجو همراه خواهد بود.
۹. به ازای هر غیبت غیر مجاز (کمتر از یک دهم واحد) ۲ نمره از نمره دانشجو بر مبنای ۲۰ کسر خواهد شد.
۱۰. به ازاء هر غیبت مجاز (کمتر از یک دهم واحد) دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان برابر با طول مدت غیبت می باشد.

منابع

Brunner Lilian Suddarth. Textbook of medical surgical nursing. Lippincott. Philadelphia. 2018.

Joanne H Hicky. Clinical practice of neurological and neurosurgical nursing. Lippincott Williams & wilkins.

پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث(اعصاب)، آخرین ویرایش

پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث(مفاهیم و اصول مدیریت بیمار)، آخرین ویرایش

تیلور. مبانی پرستاری، آخرین ویرایش

پاتریشیا ای پاتر، آن گریفین پری، مبانی پرستاری، آخرین ویرایش

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش داخلی اعصاب

اهداف رفتاری	تاریخ
از دانشجو انتظار می‌رود با مقررات آموزشی و روتین بخش داخلی اعصاب آشنا شده و آن‌ها را رعایت نماید. اصول صحیح برقراری ارتباط با بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب را به طور دقیق انجام دهد. با فرایند پذیرش بیماران در بخش آشنا شود و بر اساس مقررات بخش بیماران را پذیرش نماید. از بیماران بستری در بخش‌های داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد. در آزمون ورودی شرکت کند.	روز اول
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش داخلی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری و حوادث عروقی مغز را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزشهای زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز دوم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش داخلی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار سندرم گیلن باره را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزشهای زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز سوم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش داخلی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار اختلالات تشنجی را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزشهای زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز چهارم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش داخلی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار بیماری مولتیپل اسکلروزیس را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزشهای زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز پنجم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش جراحی اعصاب

اهداف رفتاری	تاریخ
از دانشجو انتظار می‌رود با مقررات آموزشی و روتین بخش جراحی اعصاب آشنا شده و آن‌ها را رعایت نماید. اصول صحیح برقراری ارتباط با بیماران بستری در بخش جراحی اعصاب را به طور دقیق انجام دهد. با فرایند پذیرش بیماران در بخش آشنا شود و بر اساس مقررات بخش بیماران را پذیرش نماید. از بیماران بستری در بخش‌های جراحی اعصاب شرح حال کامل بگیرد.	روز اول
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش جراحی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش جراحی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت‌های قبل و بعد از جراحی‌های مجسمه ای را انجام دهد. مراقبت پرستاری از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری و افزایش فشار داخل مجسمه را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد.	روز دوم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش جراحی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش جراحی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت‌های قبل و بعد از جراحی اعصاب را انجام دهد. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل تحت اعمال جراحی ستون فقرات را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزش‌های زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز سوم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش جراحی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش جراحی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار ضربه به سر را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزش‌های زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز چهارم
از دانشجو انتظار می‌رود از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب شرح حال کامل بگیرد و معاینه فیزیکی سیستم عصبی و معاینات مربوط به سیستم قلب، ریه و گوارش را انجام دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی را انجام دهد. داروهای رایج در بخش جراحی اعصاب را بشناسد. موارد مصرف، مکانیسم اثر و عوارض داروها را بداند و مراقبت‌های لازم را بر اساس آن‌ها انجام دهد و آموزش‌های لازم در مورد نحوه مصرف داروها را به بیمار ارائه کند. مراقبت از بیماران بستری در بخش شامل بیماران دچار تومور مغزی را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد. آموزش‌های زمان ترخیص را به بیماران بر اساس نیازهای آموزشی تعیین شده ارائه نماید.	روز پنجم

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

ردیف	مهارت	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
۱	پذیرش مددجو در بخش		۱	
۲	اندازه گیری فشارخون و ثبت آن			۱
۳	اندازه گیری تنفس و ثبت آن			۱
۴	اندازه گیری نبض و ثبت آن			۱
۵	اندازه گیری درجه حرارت و ثبت آن			۱
۶	اندازه گیری وزن			
۷	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و (پوزیشنینگ)		۱	
۸	وضعیت دهی (Positioning)		۱	
۹	انجام تمرینات فعال و غیر فعال در مددجویان		۱	
۱۰	برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص		۱	
۱۱	سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن		۱	
۱۲	لوله گذاری معده (NGT)		۱	
۱۳	سوندگذاری مثانه		۱	
۱۴	اکسیژن درمانی (سند، ماسک، کانو، چادر اکسیژن)		۱	
۱۵	ساکشن دهان، حلق و بینی		۱	
۱۶	مراقبت از تراکتوستومی و ساکشن آن		۱	
۱۷	مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و ساکشن آن (لوله تراشه، Airway)		۱	
۱۸	انواع پانسمان		۱	
۱۹	مراقبت از درن		۱	
۲۰	شستشوی زخم		۱	
۲۱	کشیدن بخیه		۱	
۲۲	انواع پانداژ		۱	
۲۳	دارو دادن خوراکی (Oral drug administration)		۱	
۲۴	دارو دادن به شکل عضلانی (تزریق)		۱	
۲۵	دارو دادن به شکل وریدی (تزریق)		۱	
۲۶	دارو دادن به شکل داخل جلدی و زیرجلدی		۱	
۲۷	سرم و وصل کردن و مراقبت از آن		۱	
۲۸	کار با پمپ انفوزیون	۱		
۲۹	مراقبت از پرینه		۱	
۳۰	گرفتن نمونه خون		۱	

۳۱	آموزش به مددجو و مراقب		۱	
۳۲	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل یا رویه ها		۱	
۳۳	پذیرش بیمار از ریکاوری و مراقبت از مددجو بعد از عمل		۱	
۳۴	گزارش نویسی منطبق بر فرآیند پرستاری		۱	
۳۵	فیزیوتراپی تنفسی		۱	
۳۶	ترانسفوزیون خون		۱	
۳۷	ساکشن باز و بسته لوله تراشه		۱	
۳۸	مراقبت از دهان و دندان		۱	
۳۹	پایش گلوکز خون		۱	