



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی سلامت بزرگسالان

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۱۳۵۳

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲

نوع و تعداد واحد: یک واحد نظری

دروس پیش نیاز: مفاهیم پایه ۱

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری ترم ۲ نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

زمان و مکان کلاس: ۱ یکشنبه هشت هفته اول ساعت ۱۲/۳۰-۱۴ کلاس ۱۱ و ۲ یکشنبه هشت هفته دوم ساعت ۱۴-۱۶ کلاس ۱۱

مسئول درس: دکتر مسعود بهرامی

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ها ۲-۴ عصر

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۲

Email bahrami@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر زهرا هادیان - دکتر آزاده نوری - دکتر مسعود بهرامی

شرح درس:

امروزه با افزایش شیوع بیماری های مزمن و تعداد بیماران با بیماری جدی در مراکز مراقبت سلامت، نیاز پرستاران به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت به آگاهی و اجرای مراقبت تسکینی به عنوان یک ضرورت مطرح است. در این درس به دانشجویان کمک می گردد از طریق به کارگیری مهارت های تفکر خلاق بتوانند از آموخته های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران دارای بیماری های تهدید کننده زندگی (بزرگسالان/سالمنان) در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش و ضمن توجه به مراقبت فرهنگی و معنوی قادر به ارائه مراقبت تسکینی مبتنی بر فرایند پرستاری بوده و برای حفظ و ارتقای سلامت و کیفیت زندگی بیماران بهره بگیرند.

اهداف کلی:

در این درس فراگیران با مفاهیم پایه و پیشرفته در پرستاری و نقش آن ها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان آشنا شده و از دانش مرتبط با مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی مربوطه در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده ها آنها استفاده می نمایند. همچنین با مفاهیم مراقبت تسکینی، مراقبت آسایشگاهی و مراقبت در مراحل آخر زندگی آشنا و نسبت به بکارگیری این مفاهیم در عرصه های مختلف اشتیاق لازم را کسب می نمایند.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. با اصطلاحات مرتبط با تنظیم سلولی آشنا شود.
۲. فرایند های پاتولوژیک در سطح سلول را بداند.
۳. انواع تغییرات در ساختار سلول (هیپر تروفی، آتروفی، هیپرپلازی، دیس پلازی و متاپلازی) را بشناسد.
۴. با مراحل ترمیم سلولی آشنا گردد.

۵. انواع پاسخ های التهابی را بشناسد.
۶. مراقبت های پرستاری مربوط به صدمات سلولی را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۷. مفهوم شوک و آسیب شناسی آن را بداند.
۸. انواع مختلف شوک (کاردیوژنیک، هایپوولمیک، آنافیلاکتیک و سپتیک) را بداند و علایم را تشخیص دهد.
۹. درمان و مراقبت های پرستاری در شوک را به نحو مقتضی به کار برد.
۱۰. مفاهیم معلولیت و توانبخشی را تعریف نماید.
۱۱. اصول و فلسفه بازتوانی را بیان نماید.
۱۲. با سطوح مختلف پیشگیری (primordial, primary, secondary, tertiary) آشنا شود.
۱۳. مفاهیم ناتوانی و معلولیت را بداند و با هم مقایسه کند.
۱۴. حیطه های مختلف توانبخشی را بیان نموده و قادر به کاربرد آن ها در بالین پرستاری باشد.
۱۵. اجزای تجربه حسی شامل دریافت، ادراک و واکنش به محرک های حسی را بداند.
۱۶. تغییرات حسی شامل (بینایی، گویایی، شنوایی، چشایی و نوروپاتی محیطی) را تشخیص دهد.
۱۷. علایم محرومیت حسی و اضافه بار حسی را شناخته و تشخیص دهد.
۱۸. مداخلات پرستاری مؤثر برای بیمار با اختلالات حسی را به کار برد.
۱۹. ابعاد چهارگانه خودپنداره شامل تصویر بدنی، عزت نفس، هویت و نقش را بشناسد.
۲۰. اختلال در هر کدام از اجزای چهارگانه خودپنداره را شناسایی کند.
۲۱. مداخلات مؤثر پرستاری در بیمار دارای اختلال در ابعاد خودپنداره را به کار برد.
۲۲. با مفاهیم معنویت، سلامت و تندرستی معنوی آشنا شود.
۲۳. معنویت و مذهب را با یکدیگر مقایسه کند.
۲۴. مدل ها و ابزارهای سلامت معنوی را توضیح دهد.
۲۵. مداخلات پرستاری جهت ارتقاء سلامت معنوی بیماران را به کار گیرد.
۲۶. با تاریخچه مراقبت های تسکینی آشنا شود.
۲۷. رویکردها و اصول مراقبت تسکینی را بداند.
۲۸. مراقبت آسایشگاهی و مراقبت تسکینی را مقایسه کند.
۲۹. مراقبت های پرستاری مورد نیاز بیمار در هر یک از ابعاد چهارگانه مراقبت تسکینی (جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی) را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۳۰. فقدان و انواع آن را تعریف کند.
۳۱. نقش پرستار را در مراقبت از بیماران و خانواده های تجربه کننده فقدان، سوگ و مرگ بیان نماید.
۳۲. نسبت به بکارگیری مفاهیم اساسی پرستاری در عرصه های مختلف مراقبتی اشتیاق لازم را کسب نماید.
۳۳. نسبت به اهمیت مراقبت از بیماران در مراحل زندگی و دریافت کننده مراقبت تسکینی مبتنی بر آخرین شواهد علمی آموخته شده در کلاس حساسیت بیشتری کسب نماید.
۳۴. به اهمیت و نقش ارتباط با بیمار و خانواده به عنوان مبنای اصلی مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات مختلف از جمله بیماران در مراحل زندگی و دریافت کننده مراقبت تسکینی هر چه بیشتر واقف گردد.

روش تدریس:

این درس با مشارکت اعضای هیئت علمی گروه داخلی-جراحی دانشکده پرستاری و مامایی ارائه خواهد شد. مطالب این درس به صورت سخنرانی و بحث کلاسی و پرسش و پاسخ در جلسات حضوری ارائه می شود. در هر جلسه مطالب اصلی توسط استاد ارائه خواهد شد و دانشجو با پرسش و پاسخ در ارتباط با موضوعات چالشی مرتبط با کشور یا منطقه به مشارکت دعوت خواهد شد. در انتهای هر جلسه رفرانسی برای تکمیل مطالب برای مطالعه بیشتر به دانشجو معرفی خواهد شد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

اسلاید، پاورپوینت، وایت برد، کتاب، اینترنت، فیلم های آموزشی مرتبط با موضوعات درس

وظایف فراگیران :

- ✓ حضور مرتب و به موقع در کلاس های حضوری
- ✓ مطالعه در رابطه با درس و حضور فعال در کلاس های حضوری
- ✓ شرکت در مباحث پرسش و پاسخ
- ✓ ارائه مقالات و یا مطالب مرتبط با موضوعات کلاس و یا کنفرانس علمی در صورت درخواست استاد
- ✓ نماینده کلاس جهت هماهنگی ساعت و مکان کلاس های جبرانی یا هرگونه تغییر، علاوه بر آموزش دانشکده باید با استاد، مسول درس و مدیر محترم گروه هماهنگ نماید و برگه جابجایی بصورت مکتوب تکمیل نماید.

قوانین و مقررات کلاس:

- ✓ آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است:
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- | | |
|----------------------------|------------|
| ▪ -یک جلسه غیبت غیرموجه | قابل بخشش |
| ▪ - دو جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۱ نمره |
| ▪ -سه جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۲ نمره |
| ▪ - چهار جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۴ نمره |

- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	امتحان میان ترم	ندارد
۲	امتحان پایان ترم	۱۹
۳	حضور فعال در سرکلاس	۱
جمعا		۲۰

منبع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. 15th ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer; 2022.

- ترجمه فارسی آخرین نسخه کتاب برونر و سودارث در مباحث ذکر شده (مفاهیم، مراقبت از بیماران در مرحله آخر زندگی و تسکینی)

منابع فرعی برای یادگیری بیشتر دانشجویان

۱. اصول پرستاری کوزیر، مفاهیم، فرایندها و اقدامات. نویسندگان: آدری برمان، شرلی نیدر، گرالین فراندسون. ترجمه گروه

مترجمین ۲۰۲۱

۲. کیفیت زندگی در سرطان و سایر بیماری های مزمن دکتر مسعود بهرامی

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲

شماره درس: ۵۱۱۳۵۳

نیمسال تحصیلی و سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مکان: دانشکده پرستاری و مامایی - کلاس ۱۱

رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۲

کد ۱

زمان: یکشنبه هشت هفته اول ساعت ۱۴-۱۲/۳۰

اساتید درس: آقای دکتر بهرامی، خانم دکتر هادیان، خانم دکتر نوری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس کد ۱ کلاس ۵					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۳۰ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	معرفی طرح درس، تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن، تعادل پویا	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۲	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	شوک و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۳	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	معلولیت و توانبخشی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۴	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۵	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۶	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۷	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۸	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۹	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ ساعت ۱۴-۱۲/۳۰ (جبرانی)	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاسهای آنلاین: <https://meet.mui.ac.ir/r2bcwg71blz6/>

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲

شماره درس: ۵۱۳۵۳

نیمسال تحصیلی و سال: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

مکان: دانشکده پرستاری و مامایی - کلاس ۱۱

رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۲

کد ۲

زمان: یکشنبه هشت هفته دوم ساعت ۱۴-۱۶ کلاس ۱۱

اساتید درس: آقای دکتر بهرامی، خانم دکتر هادیان، خانم دکتر نوری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معرفی طرح درس، معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۲	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسیمراقبت	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۳	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۴	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۵	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۶	یک شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۳۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن تعادل پویا	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۷	یک شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شوگ و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۸	یک شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معلولیت و توانبخشی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۹	یک شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاسهای آنلاین: <https://meet.mui.ac.ir/r1chr8ssv3w/>