



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

## گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت سالمند  
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی  
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس ارشد سالمندی / ترم یک  
زمان کارآموزی: سه شنبه - چهارشنبه  
مستلزمات درس: خانم دکتر فاطمه نظری  
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۳  
اساتید درس: خانم ها دکتر یوسفی، دکتر مردانیان، خانم معصومه السادات موسوی، خانم فائزه موسوی

شماره درس: ۵۱۱۵۵۲  
دروس پیش نیاز: ندارد  
نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵  
زمان حضور در دفتر کار: شنبه ساعت ۱۵:۳۰-۱۴  
Email : nazari@nm.mui.ac.ir

### شرح درس:

در این کارآموزی دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت عملی بانحوه انجام معاینات جسمی هریک از ارگان ها تسلط بیشتری پیدا می نمایند. باتوجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی، اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود.

### هدف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان در امر بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی روانی و اجتماعی تسلط پیدا کرده و آنرا به عنوان گام اساسی و رکن اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت های تخصصی به کار می گیرند.

### اهداف رفتاری:

در این دوره کارآموزی از ۸۰٪ دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- با مقررات آموزشی اخلاقی و روتین محیط های آموزشی آشنا شده و آنها را رعایت نمایند.
- ۲- اصول اخلاقی و معنوی را در ارتباط با مددجوی سالمند و خانواده رعایت نمایند.

- ۳- کرامت و حقوق مددجوی سالمند و خانواده را رعایت نمایند.
- ۴- عدالت اجتماعی را در ارائه خدمات به مددجویان سالمند رعایت نمایند.
- ۵- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان سالمند را شرح دهند.
- ۶- هنگام روبه رو شدن با مددجوی سالمند اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از فرد سالمند و خانواده اش را بکار گیرند.
- ۷- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی، عملکردی، محیطی، خانواده، فرد مراقبت دهنده ..... ) را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.
- ۸- ملاحظات خاص را هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند در نظر گیرند.
- ۹- بررسی وضعیت سلامت با هدف اولیه پیشگیری (Assessment Health Preventive) را انجام دهند.
- ۱۰- وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۱- وضعیت سلامت سیستم تنفسی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۲- وضعیت سلامت سیستم اعصاب و چشم افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۳- وضعیت سلامت سیستم گوارش و تغذیه افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۴- وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۵- وضعیت سلامت پوست افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۶- وضعیت روحی روانی و معنوی مددجویان سالمند افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۷- با انواع ابزارهای ارزیابی سالمندان (ارزیابی عملکرد، روانی، مشکلات خاص، اجتماعی و معنوی) آشنا شده و در حیطه های تخصصی از آنها استفاده نمایند.
- ۱۸- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندی را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.

شیوه اداره درس و تدریس:

یک واحد کارآموزی به صورت دو روز در هفته و با استفاده از با رویکرد تفکر انتقادی و متمرکز بر حل مساله ارائه خواهد شد . پ

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- حضور به موقع و کامل در بخش
- ۲- رعایت نظم و ترتیب در انجام کارها
- ۳- رعایت حقوق مددجویان سالمند هنگام معاینه و بررسی آنان

### شیوه ارزشیابی:

| ردیف | عنوان ارزشیابی                                          | نمره |
|------|---------------------------------------------------------|------|
| ۱    | حضور فعال به موقع و کامل در بخش                         | ۱    |
| ۲    | برقراری ارتباط صحیح با مددجوی سالمند                    | ۴    |
| ۳    | اخذ و ارائه یک شرح حال و انجام معاینه کامل از یک سالمند | ۱    |
| ۴    | ارزیابی براساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی             |      |

### سیاست‌ها و قوانین دوره:

۱

### References:

- 1- Bates Barbara. A Guide Physical Examination and History Taking. Harper & Row Co.
- 2- Fuller Jill and Schaller Jennifer;(Third edition)Health Assessment A nursing approach ,Lippincot publication Co.2

\*شناسنامه کامل درس در [site web](http://www.ir.ac.mui.nm.site) دانشکده [ir.ac.mui.nm](http://www.ir.ac.mui.nm) در دسترس می باشد

### اهداف رفتاری مورد انتظار در طول کارآموزی

| اهداف رفتاری                                                                                                                                                                                                                                          | تاریخ            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن با استفاده از مهارت های مصاحبه ،مشاهده ،سمع ،دق ،لمس                                                                                                                                                            | روز اول          |
| انجام معاینه فیزیکی سیستم قلب ( بررسی صداهای قلبی با تمرکز بر کانون های چهارگانه سمع قلب، کنترل نبض های محیطی ،پایش برون ده قلبی ، بررسی ضربان نوک قلب ، اندازه گیری فشارخون ارتواستاتیک، تفسیر داده های پالس اکسیمتری ، تفسیر نوار قلب و گرافی ریه ) | روز دوم          |
| انجام و معاینه فیزیکی سیستم تنفس                                                                                                                                                                                                                      | روز سوم          |
| بررسی و انجام معاینه فیزیکی سیستم اعصاب ( ارزیابی وضعیت منتال ( هوشیاری تکلم حافظه قضاوت و ... ،بررسی اعصاب جمجمه ای ، بررسی سیستم حرکتی ،حسی و رفلکس ها ،بررسی سیستم تعادلی و راه رفتن )                                                             | روز چهارم و پنجم |
| بررسی و سیستم گوارش انجام معاینه فیزیکی سیستم گوارش( بررسی صداهای شکم ،لمس سطحی و عمقی شکم ،انجام مانورهای تشخیص آپاندیسیت ،کوله سیستیت و آسیت ، بررسی تاکتیل فریمیتوس ، تفسیر گرافی شکم ،اسکن شکم و کلیه                                             | روز ششم          |
| انجام معاینه فیزیکی سیستم عضلات اسکلتی و تفسیر گرافی استخوان ها و ...                                                                                                                                                                                 | روز هفتم         |
| انجام معاینه فیزیکی سیستم ادراری تناسلی و تفسیر تستهای ادرار و خون و ...                                                                                                                                                                              | روز هشتم         |
| انجام معاینه فیزیکی سیستم بینایی و شنوایی                                                                                                                                                                                                             | روز نهم          |