



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت سالمند
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس ارشد سالمندی / ترم یک
زمان کارآموزی: سه شنبه - چهارشنبه
مستل دروس: خانم دکتر فاطمه نظری
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۸۹
اساتید درس: خانم دکتر مردانیان، خانم دکتر آتشی، خانم دکتر هاشمی، خانم موسوی، خانم مغزی و آقای شوشتریان
شماره درس: ۵۱۱۵۵۲
دروس پیش نیاز: ندارد
زمان حضور در دفتر کار: شنبه ساعت ۱۴:۳۰-۱۵:۴۰
Email : nazari@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت عملی بانحوه انجام معاینات جسمی هریک از ارگان ها تسلط بیشتری پیدا می نماید. باتوجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی، اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود.

هدف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان در امر بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی روانی و اجتماعی تسلط پیدا کرده و آنرا به عنوان گام اساسی و رکن اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت های تخصصی به کار می گیرند.

اهداف رفتاری:

در این دوره کارآموزی از ۸۰٪ دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- با مقررات آموزشی اخلاقی و روتین محیط های آموزشی آشنا شده و آنها را رعایت نمایند.
- ۲- اصول اخلاقی و معنوی را در ارتباط با مددجوی سالمند و خانواده رعایت نمایند.

- ۳- کرامت و حقوق مددجوی سالمند و خانواده را رعایت نمایند.
- ۴- عدالت اجتماعی را در ارائه خدمات به مددجویان سالمند رعایت نمایند.
- ۵- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان سالمند را شرح دهند.
- ۶- هنگام روبه رو شدن با مددجوی سالمند اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از فرد سالمند و خانواده اش را بکار گیرند.
- ۷- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی، عملکردی، محیطی، خانواده، فرد مراقبت دهنده) را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.
- ۸- ملاحظات خاص را هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند در نظر گیرند.
- ۹- بررسی وضعیت سلامت با هدف اولیه پیشگیری (Assessment Health Preventive) را انجام دهند.
- ۱۰- وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۱- وضعیت سلامت سیستم تنفسی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۲- وضعیت سلامت سیستم اعصاب و چشم افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۳- وضعیت سلامت سیستم گوارش و تغذیه افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۴- وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۵- وضعیت سلامت پوست افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۶- وضعیت روحی روانی و معنوی مددجویان سالمند افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۷- با انواع ابزارهای ارزیابی سالمندان (ارزیابی عملکرد، روانی، مشکلات خاص، اجتماعی و معنوی) آشنا شده و در حیطه های تخصصی از آنها استفاده نمایند.
- ۱۸- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندی را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.

شیوه اداره درس و تدریس:

یک واحد کارآموزی به صورت دو روز در هفته و با استفاده از با رویکرد تفکر انتقادی و متمرکز بر حل مساله ارائه خواهد شد . پ

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- حضور به موقع و کامل در بخش
- ۲- رعایت نظم و ترتیب در انجام کارها
- ۳- رعایت حقوق مددجویان سالمند هنگام معاینه و بررسی آنان

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	حضور فعال به موقع و کامل در بخش	۱
۲	برقراری ارتباط صحیح با مددجوی سالمند	۴
۳	اخذ و ارائه یک شرح حال و انجام معاینه کامل از یک سالمند	۱
۴	ارزیابی براساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی	

سیاستها و قوانین دوره:

۱

References:

- 1- Bates Barbara. A Guide Physical Examination and History Taking. Harper & Row Co.
- 2- Fuller Jill and Schaller Jennifer;(Third edition)Health Assessment A nursing approach ,Lippincott publication Co.2

*شناسنامه کامل درس در [site web](http://www.ir.ac.mui.nm.site) دانشکده [ir.ac.mui.nm](http://www.ir.ac.mui.nm) در دسترس می باشد

اهداف رفتاری مورد انتظار در طول کارآموزی

تاریخ	اهداف رفتاری
روز اول	بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن با استفاده از مهارت های مصاحبه، مشاهده، سمع، دق، لمس
روز دوم	انجام معاینه فیزیکی سیستم قلب (بررسی صدا های قلبی با تمرکز بر کانون های چهارگانه سمع قلب، کنترل نبض های محیطی، پایش برون ده قلبی، بررسی ضربان نوک قلب، اندازه گیری فشارخون ارتواستاتیک، تفسیر داده های پالس اکسیمتری، تفسیر نوار قلب و گرافی ریه)
روز سوم	انجام و معاینه فیزیکی سیستم تنفس
روز چهارم و پنجم	بررسی و انجام معاینه فیزیکی سیستم اعصاب (ارزیابی وضعیت منتال (هوشیاری تکلم حافظه قضاوت و ...، بررسی اعصاب جمجمه ای، بررسی سیستم حرکتی، حسی و رفلکس ها، بررسی سیستم تعادلی و راه رفتن)
روز ششم	بررسی و سیستم گوارش انجام معاینه فیزیکی سیستم گوارش (بررسی صدا های شکم، لمس سطحی و عمقی شکم، انجام مانورهای تشخیص آپاندیسیت، کوله سیستیت و آسیت، بررسی تاکتیل فریمیتوس، تفسیر گرافی شکم، اسکن شکم و کلیه
روز هفتم	انجام معاینه فیزیکی سیستم عضلات اسکلتی و تفسیر گرافی استخوان ها و ...
روز هشتم	انجام معاینه فیزیکی سیستم ادراری تناسلی و تفسیر تستهای ادرار و خون و ...
روز نهم	انجام معاینه فیزیکی سیستم بینایی و شنوایی