

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
Course Syllabus شناسنامه درس

شماره درس: ۵۱۱۵۹۹۶

دروس پیش نیاز: ندارد

عنوان درس: بررسی پایش سلامت
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس ارشد داخلی جراحی/ ترم یک نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵

زمان کارآموزی: سه شنبه - چهارشنبه

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ساعت ۱۵:۳۰-۱۴

مسئول درس: خانم دکتر فاطمه نظری

Email : nazari@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۸۹

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجو و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت عملی بانحوه انجام معاینات جسمی هریک از ارگان ها تسلط بیشتری پیدا می نمایند. بعلاوه با فراهم نمودن فرصت مناسب برای فراگیران در محیط های بالینی، دانشجویان قادر به تعیین موارد انحراف از سلامت و مشکلات مددجویان خواهند شد.

هدف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان در امر بررسی وضعیت سلامت مددجویان به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی روانی و اجتماعی تسلط و مهارت پیدا کرده و موارد انحراف از سلامت را تعیین و آنرا به عنوان گام اساسی و رکن اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت های تخصصی به منظور حفظ و ارتقای سلامت و دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی مددجویان به کار گیرند.

اهداف رفتاری:

در این دوره کارآموزی از ۸۰٪ دانشجویان انتظار می رود:

۱- با مقررات آموزشی اخلاقی و روتین محیط های آموزشی آشنا شده و آنها را رعایت نمایند.

۲- اصول اخلاقی و معنوی را در ارتباط با مددجو و خانواده رعایت نمایند.

- ۳- کرامت و حقوق مددجو و خانواده را رعایت نمایند.
- ۴- عدالت اجتماعی را در ارائه خدمات به مددجویان رعایت نمایند.
- ۵- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان را شرح دهند.
- ۶- هنگام روبه رو شدن بامددجو اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از فرد و خانواده اش را بکار گیرند.
- ۷- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی، عملکردی، محیطی، خانواده، فردمراقبت دهنده) را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.
- ۸- ملاحظات خاص را هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند در نظر گیرند.
- ۹- بررسی و ارزیابی سریع اولویت مدار و تمرکز یافته وضعیت سلامت مددجویان مراجعه کننده / بستری در بخش های داخلی جراحی را انجام دهند.
- ۱۰- وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۱- وضعیت سلامت سیستم تنفسی مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۲- وضعیت سلامت سیستم اعصاب و چشم مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۳- وضعیت سلامت سیستم گوارش و تغذیه مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۴- وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۵- وضعیت سلامت پوست و گوش مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۶- وضعیت روحی روانی و معنوی مددجویان را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۷- با انواع ابزارهای ارزیابی مددجویان (ارزیابی عملکرد، روانی، مشکلات خاص، اجتماعی و معنوی) آشنا شده و در حیطه های تخصصی از آنها استفاده نمایند.
- ۱۸- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی را در بررسی مددجویان مورد توجه و تفسیر قرار دهند.
- ۱۹- مشکلات مددجویان به ترتیب اولویت استخراج و تشخیص های استاندارد پرستاری را ارائه دهند

شیوه اداره درس و تدریس:

یک واحد کارآموزی به صورت دو روز در هفته و با استفاده از با رویکرد تفکر انتقادی و متمرکز بر حل مساله و بحث گروهی و با استفاده از روش های شبیه سازی ارائه خواهد شد.

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

از دانشجو انتظار می رود:

۱- حضور به موقع و کامل در بخش و شرکت در بحث های گروهی

۲- رعایت نظم و ترتیب در انجام کارها

۳- رعایت حقوق مددجویان هنگام معاینه و بررسی آنان

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره از ۲۰
۱	حضور فعال به موقع و کامل در بخش	۱
۲	برقراری ارتباط صحیح با مددجوی	۳
۳	اخذ و ارائه کامل ۶ مورد گزارش در خصوص بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدنی مددجویان (شرح حال، معاینه فیزیکی، تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیک، استخراج مشکلات به ترتیب اولویت و ارائه تشخیص استاندارد پرستاری)	۵
۴	ارزیابی براساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی	۱۱

سیاست ها و قوانین دوره:

۱

References:

- 1- Bates Barbara. A Guide Physical Examination and History Taking. Harper & Row Co.
- 2- Fuller Jill and Schaller Jennifer;(Third edition) Health Assessment A nursing approach, Lippincott publication Co.

منابع بیشتر برای مطالعه

- 3- Fickertt Wilson, susand&Foret Giddens,jean. Health Assessment for Nursing Practice,6th Edition , st Louis: Elsevier Co.last edition
- 4- Sharon Jensen. Health Assessment Nursing A Best practice Approach, Lippincott publication Co. Second Edition. last edition
- 5- Weber J.R. Kelley,J.H. Health Assessment in Nursing. 5th Edition. Lippincott Williams & wilkins; last edition

*شناسنامه کامل درس در [site web](http://www.ir.ac.mui.nm) دانشکده [ir.ac.mui.nm](http://www.ir.ac.mui.nm) در دسترس می باشد

اهداف رفتاری مورد انتظار در طول کارآموزی

اهداف رفتاری	تاریخ
بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن با استفاده از مهارت های مصاحبه ،مشاهده ،سمع ،دق ،لمس	روز اول
انجام معاینه فیزیکی سیستم قلب (بررسی صداهای قلبی با تمرکز بر کانون های چهارگانه سمع قلب، کنترل نبض های محیطی ،پایش برون ده قلبی ، بررسی ضربان نوک قلب ، اندازه گیری فشارخون ارتواستاتیک، تفسیر داده های پالس اکسیمتری ، تفسیر نوار قلب و گرافی ریه)	روز دوم
انجام و معاینه فیزیکی سیستم تنفس	روز سوم
بررسی و انجام معاینه فیزیکی سیستم اعصاب (ارزیابی وضعیت منتال (هوشیاری تکلم حافظه قضاوت و ... ،بررسی اعصاب جمجمه ای ، بررسی سیستم حرکتی ،حسی و رفلکس ها ،بررسی سیستم تعادلی و راه رفتن)	روز چهارم و پنجم
بررسی و سیستم گوارش انجام معاینه فیزیکی سیستم گوارش(بررسی صداهای شکم ،لمس سطحی و عمقی شکم ،انجام مانورهای تشخیص آپاندیسیت ،کوله سیستیت و آسیت ، بررسی تاکتیل فریمیتوس ، تفسیر گرافی شکم ،اسکن شکم و کلیه	روز ششم
انجام معاینه فیزیکی سیستم عضلات اسکلتی و تفسیر گرافی استخوان ها و ...	روز هفتم
انجام معاینه فیزیکی سیستم ادراری تناسلی و تفسیر تستهای ادرار و خون و ...	روز هشتم
انجام معاینه فیزیکی سیستم بینایی و شنوایی	روز نهم