



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۲۳۲۲

عنوان درس: کارآموزی پرستاری

دروس پیش نیاز: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل

نوع و تعداد واحد: عملی / ۱ واحد

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ کارشناسی پیوسته هوشبری

زمان کارآموزی: سه شنبه - چهارشنبه

محل کارآموزی: بخش های جراحی بیمارستان امین

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۵۰

مسئول درس: دکتر مژگان سهیلی

مکان و زمان حضور در دفتر کار: روزهای یکشنبه ساعت ۱۰-۸ - طبقه دوم - شماره اتاق ۱۲۱

Email: m.soheili@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم پگاه مغزی، خانم فاطمه کلیج، خانم ماه گل نصر اصفهانی

شرح درس: در این کارآموزی دانشجو قادر خواهد بود براساس مفاهیم آموخته شده نظری و عملی پرستاری همچون سلامت و بیماری و نیازسنجی از بیماران به ارائه مراقبت های بالینی بپردازد. در این دوره بر به کارگیری اصول علمی و اخلاقی در بخش مربوطه، نحوه صحیح پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار، بررسی علائم حیاتی و ثبت آن، آماده نمودن داروهای خوراکی و تزریقی، حرکت، تامین بهداشت فردی و سایر اقدامات پرستاری تاکید می شود.

اهداف کلی:

هدف از این کارآموزی ایجاد موقعیت های بالینی واقعی جهت ارائه مراقبت های پرستاری و براساس نیازهای بیماران تحت نظر مستقیم استاد مربوطه می باشد.

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

■ حیطه شناختی

۱. مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی در بخش را توضیح دهد.

۲. پنج موقعیت رعایت بهداشت دست را نام ببرد.

۳. اجزای پرونده بیمار، کاردکس، دفاتر و تجهیزات بخش را بشناسد.

۴. مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را توضیح دهد.

۵. هفت قانون صحیح دارودهی را نام ببرد.
۶. کاردکس دارویی بیمار را در حضور استاد مربوطه بخواند.
۷. انواع محلول های وریدی را شرح داده و با یکدیگر مقایسه کند.
۸. انواع ظروف و لوله های نمونه های آزمایشات مختلف و مراقبت های مربوط به آن ها را شرح دهد.
۹. تعداد قطرات سرم و میکروست را با استفاده از فرمول رایج محاسبه نماید.
۱۰. انواع وسایل مختلف و اصول اکسیژن رسانی (ماسک، کانولا و...) را توضیح دهد.
۱۱. اتیکت سرم و میکروست را نظارت استاد مربوطه بنویسد.

■ حیطه عاطفی

۱. به برقراری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان و همکاران اهمیت دهد.
۲. به رعایت اصول استریل در استفاده از وسایل استریل و ست پانسمان توجه کند.
۳. محرم اسرار مددجو و خانواده او باشد و موارد اخلاقی و قانونی حرفه ای را در نظر بگیرد.
۴. دانشجو خود را در قبال ارائه مراقبت های پرستاری در بالین بیمار مسئول بداند.
۵. دانشجو باید بیماران را با منابع آموزشی (کتابچه ها، اپلیکیشن های سلامت، ویدئوهای آموزشی) آشنا کند تا پس از ترخیص نیز بتوانند از آنها استفاده کنند.

■ حیطه روانی حرکتی

۱. شست و شو دست با آب و صابون و ضدعفونی دست با مواد الکلی را به طور صحیح انجام دهد.
۲. علایم حیاتی را به طور مستقل کنترل کرده و آن را ثبت کند.
۳. تغییر وضعیت بیمار را تخت با رعایت اصول مربوطه اجرا کند.
۴. پانسمان یک زخم را به روش صحیح و استریل انجام دهد.
۵. ویال ها و آمپول های تزریقی را به طور صحیح آماده کند.
۶. از سرنگ ها، آنژیوکت ها، میکروست و سایر وسایل مورد استفاده در انواع روش های درمانی به شیوه صحیح استفاده کند.
۷. سرم را با نظارت استاد مربوطه آماده و هوا گیری کند.
۸. به طور مستقل پوشیدن دستکش استریل به روش باز را انجام دهد.

روش تدریس (شیوه ها و رویکردهای آموزش بالینی، ملزومات مورد نیاز)

- کارآموزی به صورت گروه های ۷ نفره و در روزهای تعیین شده در بخش های جراحی و به صورت عملی بر بالین بیمار با هدف تقویت و به کارگیری اصول و مهارت های پرستاری تحت نظر استاد مربوطه صورت می گیرد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی (فرم ارزشیابی):

۱. آزمون DOPS ۱۲ نمره
۲. پیش آزمون ۲ نمره
۳. رعایت اصول و اخلاق حرفه ای ۲ نمره
۴. پس آزمون ۴ نمره

منابع اصلی آزمون ورودی و پایانی

- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری (آخرین چاپ)
- اصول و مهارت های پرستاری تیلور (آخرین چاپ)

سیاستها و قوانین دوره:

۱. دانشجویان موظف هستند راس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا پایان ساعت موظف کارآموزی ساعت ۱۲:۳۰ حضور فعال داشته باشند.
 ۲. دانشجویان موظف هستند به موقع در بخش حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه استاد درس می تواند از حضور وی در کارآموزی ممانعت به عمل آورد.
 ۳. غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ یک دهم واحد با احتساب نمره صفر برای دانشجو همراه خواهد بود. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری واحد را حذف نماید.
 ۴. به ازای هر غیبت غیر مجاز (کمتر از یک دهم واحد) ۲ نمره از نمره دانشجو بر مبنای ۲۰ کسر خواهد شد و دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت می باشد.
 ۵. به ازاء هر غیبت مجاز (کمتر از یک دهم واحد) دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان برابر با طول مدت غیبت می باشد.
 ۶. پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان خانم شامل: روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار مشکی ساده، کفش مشکی ساده راحت و جلو بسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد. مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها می بایست تمامی سر، نواحی زیر گردن پوشیده باشد.
 ۷. پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان آقا شامل: روپوش سفید: تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد. اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار مشکی ساده، کفش مشکی ساده، راحت و جلو بسته و آرایش موها بصورت متعارف الزامی است.
 ۸. استفاده از زیور آلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا بجز حلقه ازدواج، (دستبند، گردن بند و گوشواره در محیط های آموزشی ممنوع می باشد).
 ۹. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
 ۱۰. در زمان حضور در بخش، تلفن همراه می بایست خاموش بوده و در صورت لزوم استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
 ۱۱. صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
 ۱۲. جویدن آدامس و نظایر آن در بخش و در حضور اساتید، بیماران و کارکنان ممنوع می باشد.
 ۱۳. استفاده از ادکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی و بالینی ممنوع است. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه ممنوع است.
- هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس آیین نامه آموزشی دانشگاه برخورد خواهد شد.

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

1. Berman A, Snyder S, Frandsen G. Kozier & Erb's fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice (Global Edition). Pearson Education Limited; 2022.
2. Taylor C, Lynn P, Bartlett J. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care: Lippincott Williams & Wilkins; 2022.

3. **Potter PA, Perry AGE, Hall AE, Stockert PA. Fundamentals of nursing: Elsevier mosby; 2021.**

۴. راهنمای اجرای مهارت های بالینی، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۵. موسوی، ملیحه سادات، عالیخانی، مریم، روش های پرستاری بالینی و بررسی وضعیت سلامت جسمی، ۱۳۹۹.

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی استاد مربوطه با دانشجویان، معرفی طرح درس، آزمون ورودی کتبی، آشنایی با قوانین و مقررات، پرسنل، پرونده، دفاتر و کاردکس، تجهیزات (ترالی احیا) و فضای فیزیکی بخش	روز اول
مشاهده دقیق و برقراری ارتباط با بیمار، رعایت بهداشت دست، کنترل علائم حیاتی	روز دوم
آشنایی با مراقبت ها و اصول پذیرش و ترخیص، اصول تغییر وضعیت بیمار و ارایه مراقبت های بهداشت فردی بیمار	روز سوم
آشنایی با اصول خواندن کاردکس، انواع سرم های درمانی، ست سرم، میکروست، پمپ انفوزیون و تنظیم قطرات	روز چهارم
مشاهده و مشارکت در انجام پانسمان	روز پنجم
تکرار تعویض پانسمان، آشنایی با اصول دارو درمانی اعم از بررسی دستور پزشک، مشارکت در آماده کردن دارو و انواع روش های تزریق آن، همکاری در برقراری راه وریدی	روز ششم
دارو درمانی با نظارت استاد و آشنایی با نحوه جمع آوری نمونه های آزمایشگاهی و مراقبت های مربوطه	روز هفتم
تکرار پانسمان و دارو درمانی، آشنایی با وسایل مختلف و اصول اکسیژن رسانی (ماسک، کانولا و...)	روز هشتم
تکرار پانسمان و دارو درمانی و مراقبت از اتصالات بیمار همچون لوله بینی معده ای، سوند مجرای ادراری، کیسه کولستومی و... در صورت وجود در بخش	روز نهم
مرور و تکرار، آزمون پایانی کتبی	روز دهم

* در هر جلسه مهارت های جلسات قبل نیز تکرار می شود .

طرح درس در سایت دانشکده در دسترس می باشد (www.nm.mui.ac.ir)