

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۲۱۰۱

عنوان درس: کمک های اولیه

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری-عملی (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی) واحد دروس پیش نیاز: فیزیولوژی و کالبد شناسی فراگیران (رشته، مقطع، ترم): بهداشت حرفه ای، ترم سه نیمسال تحصیلی: نیم سال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵
زمان کلاس: شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶ و چهارشنبه ها ساعت ۱۴-۱۲:۳۰
مکان کلاس: کلاس شماره ۲ دانشکده بهداشت (شنبه) و کلاس شماره ۱۲ دانشکده پرستاری و مامایی (چهارشنبه)
مسئول درس: خانم دکتر شیما صفازاده
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۱۱
مکان و زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ها ۱۷-۱۵:۳۰

Email: safa_sh58@yahoo.com , sh.safazadeh@nm.mui.ac.ir

اساتید درس:

سرکار خانم ها دکتر مریم سادات هاشمی، دکتر مریم قایدی، دکتر شیما صفازاده و جناب آقای محمد صادق ابوطالبی

شرح درس:

لازم است دانشجویان بهداشت حرفه ای از دانش لازم در مورد اصول کمکهای اولیه برخوردار باشند تا در زمان مواجهه با شاغلین حادثه دیده بتوانند اقدامات ضروری و حیاتی مناسب را برای آنها انجام دهند.

اهداف کلی درس:

آگاهی از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و ارائه کمک های فوری موثر در موارد تروما، خون ریزی، شوک، ایست قلبی و اورژانس های محیطی به منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای پزشکی با در نظر گرفتن اصول اخلاقی و ایمنی در ارائه خدمت و توجه به عملکرد مبتنی بر شواهد

اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود که :

۱. چگونگی ارزیابی مصدوم و تریاژ را توضیح دهد.

۲. محتویات کیف کمک های اولیه را نام ببرد.
۳. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
۴. چگونگی مدیریت انواع خون ریزی ها را شرح دهد.
۵. علل انواع شوک را توضیح دهد.
۶. چگونگی مدیریت انواع شوک ها را شرح دهد.
۷. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
۸. اقدامات اولیه در شکستگی ها و در رفتگیها را توضیح دهد.
۹. انواع سوختگی را توضیح دهد.
۱۰. اقدامات اولیه در سوختگی ها را توضیح دهد.
۱۱. اقدامات اولیه در سکته قلبی را توضیح دهد.
۱۲. اقدامات اولیه در سکته مغزی را توضیح دهد.
۱۳. اقدامات فوری و اولیه در تشنج را توضیح دهد.
۱۴. اقدامات اولیه در سرمازدگی و گرمزدگی را توضیح دهد.
۱۵. اقدامات اولیه در گزیدگی ها را توضیح دهد.
۱۶. اقدامات اولیه در سوختگی ها را توضیح دهد.
۱۷. اقدامات اولیه در انواع مسمومیت های استنشاقی را توضیح دهد.
۱۸. فشار خون بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
۱۹. دمای بدن بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
۲۰. تعداد و کیفیت نبض های محیطی را تشخیص دهد.
۲۱. پانسمان را در موقعیت شبیه سازی شده به روش استریل تعویض نماید.
۲۲. احیای قلبی-ریوی را به شیوه صحیح انجام دهد.
۲۳. روابط بین حرفه ای را در ارایه خدمت مورد توجه قرار دهد.
۲۴. علاقمند به رعایت اصول اخلاق حرفه ای و ایمنی در زمان ارایه خدمت به مصدوم باشد.

شیوه اداره درس و تدریس:

استفاده از روش سخنرانی در کلاس های حضوری ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر خودراهبری دانشجو، یادگیری مشارکتی و همچنین

بحث در گروه های کوچک در Big Blue Button و adobe connect, Sky room

ابزار مورد نیاز تدریس:

دیتا شو جهت نمایش اسلاید، تخته وایت برد و دیگر تجهیزات آموزشی مانند نصب نرم افزار adobe , Sky room

Big Blue Button و connect

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- حضور به موقع و فعال با پاسخگویی به سؤالات مطرح شده در هر جلسه
- جست و جوی منابع و مطالعه زمینه ای قبل از ورود به کلاس و مشارکت در بحث گروهی با ارایه منابع و مستندات

- مشارکت فعال در انجام تکالیف و فعالیت های یادگیری تعیین شده توسط استاد
- ارائه به موقع تکالیف یادگیری
- شرکت در امتحان پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین / آفلاین:

۱. به صورت منظم و مداوم در جلسات کلاس آنلاین جهت کسب دانش و مهارت لازم حضور داشته باشد
۲. کلیه نرم افزارهای لازم برای برگزاری وینارها را بر روی گوشی خود نصب نمایید تا جهت حضور فعال و به موقع مشکلی نداشته باشید.
۳. حضور همه دانشجویان عزیز همزمان با آغاز کلاس آنلاین بصورت میهمان و با نام و نام خانوادگی خود در لینک ارسالی الزامی است. بدین منظور لینک کلاس در **adobe connect** در اختیار شما قرار می گیرد. بر روی لینک کلیک کنید تا وارد تالار گفتگو شوید. جهت ورود به تالار گزینه میهمان را انتخاب کنید و پس از ورود نام و نام خانوادگی خود را وارد نمایید تا حضور شما ثبت گردد.
۴. برای استفاده از مطالب، روی هر یک از اسلایدها توضیحات کوتاهی ارائه شده است که با کلیک روی علامت اسپیکر در گوشه اسلاید میتوانید مطالب شنیداری کوتاهی در خصوص محتوای اسلاید را بشنوید.
۵. در وینارهایی که برگزار می گردد تا پایان بحث باید در کلاس حضور داشته باشید. برای ایجاد تعامل و ارتباط دو طرفه با شما سوالاتی در هر بحث مطرح می شود که پاسخگویی به سوالات در ارزشیابی درس مورد استفاده قرار می گیرد.
۶. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات آنلاین مجاز نمی باشد.

جلسات حضوری:

۱. به منظور یادگیری مؤثر این درس، مشارکت فعال دانشجویان ضرورت دارد و از دانشجویان انتظار می رود قبل از شروع کلاس در خصوص موضوع مورد بحث، مطالعه پیشین داشته باشند.
۲. گوشی های تلفن همراه در طول کلاس خاموش یا در حالت پرواز باشد و فقط با هماهنگی استاد و در خارج از محیط کلاس به تلفن های بسیار اضطراری پاسخ داده شود.
۳. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
۴. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۱۷/۴ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۱ نمره
سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۲ نمره
چهار جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

تذکر: نمرات بخش نظری و عملی در پایان دوره جمع می شوند.

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور به موقع و فعالانه در کلاس های افلاین و حضوری	۲
۲	جستجو در منابع برای پاسخ به سوالات چالشی اساتید و مرتبط با عناوین و اهداف کلاس	۳
۳	آزمون پایان دوره	۱۵

* به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری در نظر گرفته می شود.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش نظری):

۱. استاجی، زهرا، توفیقیان، طاهره. کمک های اولیه، تهران، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۷، ۱۴۰۳

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش نظری):

۱. جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی، کمک های اولیه و فوریت های پزشکی در سوانح (دوره امدادگری)، ناشر: سازمان

انتشارات جهاد دانشگاهی، چاپ ۳۷، ۱۴۰۳

۲. جی گوردون پترسون، ویوین جی آرمسترانگ؛ مترجم کبری قیصری، کمک های اولیه: یک راهنمای ارزشمند برای ارایه

کمک های اولیه در هر زمان و هر مکان، تهران، انتشارات معیار علم، ۱۳۸۹.

۳. آبکناری، شهرام، خلیج، محمد، ضیائیه، معصومه. کمک های اولیه در اورژانس، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۳۹۴

۴. آلکسیس کارل، ترجمه، بهزادی، دانستنیهای پزشکی، کمک های اولیه، تهران، انتشارات فروغی، ۱۳۹۲

۵. علیزاده، محمد، کبیریان، مهناز. کمک های اولیه امداد و نجات، تهران، انتشارات ارکان دانش، ۱۳۹۲.

۶. مشگل گشا، مرجان، باستان، مریم، رمضانیا، محمود ویراستار علمی، نوری، حسن. تهران، انتشارات موسسه علمی کاربردی

هلال ایران، ۱۳۹۶.

۷. منجمی، علیرضا، کمک های اولیه سریع، تهران، انتشارات جعفری، ۱۳۸۹.

۸. Emergency first aid/ Mark Woolcock, Alton Thygeron ; British Paramedic Association [and] American Academy of Orthopedic Surgeons, Emergency Care and Safety Institute Publication Statement Sudbury, MA: Jones and Bartlett Publishers, 2009.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.emdadgar.com

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش عملی):

۱. پاتریشیای پاتر، آن گریفین پری، پاتریشیا ای. استوکرت، امی ام. هال ۲۰۱۳. مترجم، دکتر طاهره نجفی، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، تهران، انتشارات جامعه نگر، چاپ هفتم، ۱۴۰۳.
 ۲. پهلوانی نژاد، فرحناز و دهقان نیری، امیر حسین و بابایی صلحدار کلایی، علی. راهنمای مهارت ها و پروسیجرهای بالینی. تهران. رویان پژوه. ۱۴۰۰
 ۳. اقبال، مریم، صارمی، شهلا، فاتحی، ناهید، معنوی، نرگس، آشوری، الهه، کرمانی، اشرف، راهنمای اجرای مهارت های بالینی گروه اصول و فنون پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ناشر، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۰.
- منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش عملی):**

۱. Kozier et al. 20۲۰, Fundamentals of nursing: concepts, process, and practice/ Barbara Redwood City, Calif: Addison-Wesley Nursing
۲. Williams, Patricia A., 20۲۳. Fundamental concepts and skills for nursing, 6th Edition, Saunders Elsevier.

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش نظری) شماره درس: ۵۱۲۱۰۱

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای

فراگیران: کارشناسی، ترم ۳ زمان: شنبه ۱۶-۱۴ و چهارشنبه ۱۴-۱۴:۳۰

جدول زمان بندی کلاس درس نظری

جلسه	تاریخ/ساعت	رئوس مطالب	شیوه برگزاری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۶/۲۹ ۱۴-۱۶	آشنایی با اصول، اهداف و مهارت های کلیدی در کمک های اولیه و نحوه ارزیابی بیمار	حضور	خانم دکتر صفازاده
۲	۱۴۰۴/۷/۲ ۱۴-۱۴:۳۰	آشنایی با انواع و نحوه استفاده از تجهیزات اورژانس مانند کیف کمک های اولیه	حضور	جناب آقای ابوطالبی
۳	۱۴۰۴/۷/۵ ۱۴-۱۶	ارزیابی علائم حیاتی بیمار	محتوای آفلاین (مجازی)	جناب آقای ابوطالبی
۴	۱۴۰۴/۷/۵ ۱۴-۱۶	آشنایی با انواع زخم ها و آمپوتاسیون در اندام ها	حضور	خانم دکتر هاشمی
۵	۱۴۰۴/۷/۹ ۱۴-۱۴:۳۰	اقدامات اولیه در انواع خونریزی ها	محتوای آفلاین (مجازی)	جناب آقای ابوطالبی
۶	۱۴۰۴/۷/۹ ۱۴-۱۴:۳۰	اقدامات فوری و اولیه در انواع شوک ها	حضور	خانم دکتر هاشمی
۷	۱۴۰۴/۷/۱۲ ۱۴-۱۶	اقدامات اولیه در انفارکتوس میوکارد و سکته مغزی	حضور	خانم دکتر هاشمی

خانم دکتر صفازاده	حضور	کمکهای اولیه در برق گرفتگی	۱۴۰۴/۷/۱۶ ۱۲:۳۰-۱۴	۸
-------------------	------	----------------------------	-----------------------	---

جدول زمان بندی کلاس (بفش کارگاه)

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس				
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری
۱	۱۴۰۴/۷/۱۹ ۱۴-۱۶	اقدامات فوری و اولیه در انواع تشنج ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انجام پیش مطالعه
۲	۱۴۰۴/۷/۲۳ ۱۲:۳۰-۱۴	کمک های اولیه در گزیدگی ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انجام پیش مطالعه
۳	۱۴۰۴/۷/۲۶ ۱۴-۱۶	اقدامات اولیه در سوختگی ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	جستجو و مطالعه یکی از انواع مسمومیت های محیط های کاری مانند مسمومیت با ارگانوفسفوره ها
۴	۱۴۰۴/۷/۳۰ ۱۲:۳۰-۱۴	کمکهای اولیه در انواع مسمومیت ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انجام پیش مطالعه
۵	۱۴۰۴/۸/۳ ۱۴-۱۶	اقدامات اولیه در سرمازدگی، گرمazedگی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تدوین سناریو برق رفتگی صنعتی در کارخانه فولاد و ثبت اقدامات اولیه مورد نیاز در محل حادثه
۶	۱۴۰۴/۸/۷ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با انواع شکستگی ها و در رفتگی ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	جستجو و مشاهده تصاویر انواع شکستگی ها
۷	۱۴۰۴/۸/۱۰ ۱۴-۱۶	آشنایی با انواع روش های دسترسی عروقی و جایگزینی مایعات	حضور ☒ آنلاین ☒ آفلاین ☐	انجام پیش مطالعه
۸	۱۴۰۴/۸/۱۴ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با اصول احیای قلبی تنفسی پایه در بزرگسالان	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انجام پیش مطالعه

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش عملی) شماره درس: ۵۱۲۱۰۱

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای

فراگیران: کارشناسی، ترم ۳ زمان: چهارشنبه ۱۴-۱۲:۳۰

مکان کلاس: آزمایشگاه مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

جدول زمان بندی کلاس درس عملی برای دو گروه الف و ب

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۸/۲۱ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با وسایل موجود در کیف کمک های اولیه و کاربرد آنها، آشنایی با اقدامات و کمک های اولیه در انواع خونریزی ها		گروه الف: جناب آقای ابوطالبی گروه ب: خانم دکتر قایدی
۲	۱۴۰۴/۸/۲۸ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با انواع روش های اکسیژن درمانی در کمک های اولیه	جستجو و مشاهده انواع تجهیزات اکسیژن رسانی در اورژانس پیش بیمارستانی	گروه الف: جناب آقای ابوطالبی گروه ب: خانم دکتر قایدی
۳	۱۴۰۴/۹/۵ ۱۲:۳۰-۱۴	ارزیابی علائم حیاتی (دما، نبض، فشارخون و تنفس)	کنترل علائم حیاتی اعضای خانواده یا هم کلاسی ها و مقایسه آنها با یکدیگر	گروه الف: خانم دکتر هاشمی گروه ب: خانم دکتر قایدی
۴	۱۴۰۳/۹/۱۲ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با انواع روش های انتقال صحیح مصدوم	جستجو و مقایسه انواع روش های حمل مصدوم در کمک های اولیه	گروه الف: خانم دکتر صفازاده گروه ب: خانم دکتر قایدی
۵	۱۴۰۴/۹/۱۹ ۱۲:۳۰-۱۴	انواع بانداژ (سره، اندام ها، انگشتان و اندام آمپوته)، ثابت کردن عضو شکسته و آتل بندی	مشاهده انواع روشهای بانداژ در کتب یا دسترسی های اینترنتی	گروه الف: خانم دکتر هاشمی گروه ب: خانم دکتر قایدی
۶	۱۴۰۴/۹/۲۶ ۱۲:۳۰-۱۴	انواع پانسمان (پانسمان خشک و مرطوب)	جستجو و مشاهده انواع پانسمان های نوین	گروه الف: خانم دکتر هاشمی گروه ب: خانم دکتر قایدی
۷	۱۴۰۴/۱۰/۳ ۱۲:۳۰-۱۴	آشنایی با احیاء قلبی ریوی پایه	آموزش احیای قلبی و ریوی پایه به اعضای	گروه الف: خانم دکتر صفازاده گروه ب: خانم دکتر قایدی

	خانواده یا هم کلاسی های خود			
گروه مدرسين	-	تمرین دوره ای و آزمون	۱۴۰۴/۱۰/۱۰ ۱۲:۳۰-۱۴	۸

تذکر: به همراه داشتن روپوش سفید برای ورود به آزمایشگاه مهارت های بالینی الزامی است.