

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

طرح دوره نظری و عملی *Course plan*

عنوان درس : کمک های اولیه (دختران) شماره درس: ۵۱۲۱۰۰ - کد ۳

نوع و تعداد واحد : ۱ واحد، نظری-عملی، (۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی واحد)

دروس پیش نیاز : فیزیولوژی و کالبد شناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): داروسازی، ترم ۶ نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

زمان کلاس: سه شنبه ۱۶-۱۴

مسئول درس : خانم دکتر شهلا محمدی شماره تماس: ۳۷۹۲۷۷۶۹۱ یا

Email: mohamadirizi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس:

خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، - دکتر شهلا محمدی، خانم نصر و خانم رفیعی

شرح درس:

لازم است دانشجویان داروسازی اصول کمکهای اولیه را در برخورد با مصدومین بدانند تا بتوانند در واقع لزوم اقدامات ضروری و حیاتی مناسب را برای آسیب دیدگان انجام دهند

اهداف کلی درس:

آگاهی از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و ارائه کمکهای فوری موثر در موارد تروما، خون ریزی، شوک، ایست قلبی و اورژانس های محیطی به منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای پزشکی

اهداف اختصاصی:

دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود که :

حیطه دانش

۱. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
۲. چگونگی ارزیابی مصدوم و تریاژ را توضیح دهد.

۳. محتویات کیف کمک های اولیه را نام ببرد.
۴. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
۵. چگونگی مدیریت انواع خون ریزی ها را شرح دهد.
۶. علل انواع شوک را توضیح دهد.
۷. چگونگی مدیریت انواع شوک ها را شرح دهد.
۸. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
۹. اقدامات اولیه در شکستگی ها و در رفتگیها را توضیح دهد
۱۰. فشار خون بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
۱۱. دمای بدن بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
۱۲. تعداد و کیفیت نبض های محیطی را تشخیص می دهد.

حیطه مهارت

۱۳. پانسمان را در موقعیت شبیه سازی شده به روش استریل تعویض نماید.
۱۴. شیوه صحیح انواع تزریقات را توضیح دهد.
۱۵. تزریقات داخل جلدی را به شیوه صحیح انجام دهد.
۱۶. تزریقات زیر جلدی را به شیوه صحیح انجام دهد.
۱۷. تزریقات عضلانی را به شیوه صحیح انجام دهد.
۱۸. یک مسیر وریدی مناسب برای بیمار برقرار نماید.
۱۹. تعداد قطرات سرم و میکروست را تنظیم نماید.
۲۰. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
۲۱. احیای قلبی-ریوی را به شیوه صحیح انجام دهد.
۲۲. اقدامات اولیه در سکتة قلبی و مغزی را توضیح دهد.

دامنه عاطفی (Affective Domain)

۲۳. دانشجو در مواجهه با خانواده بیمار ، با آرامش و شفقت، اقدامات ارتباطی و آموزشی را به کار گیرد تا خانواده را در فرآیند تصمیم گیری برای اهدای عضو همراهی کند.
۲۴. دانشجو در شرایط تحلیل یک سناریوی بحرانی شامل همزمانی چندین بیمار و اولویت بندی مداخلات را بر اساس شدت وضعیت و اصول اخلاقی انجام دهد.
۲۵. دانشجو در تمامی ارائه های کلاسی و گزارش های موردی، رفتاری مبتنی بر همدلی عمیق، صبر و شفافیت اطلاع رسانی از خود نشان دهد و به عنوان الگویی از رفتار حرفه ای شناخته شود.

۲۶. دانشجو در هنگام کار گروهی برای ارائه سمینار یا حل یک گزارش موردی، نقش رهبری همکارانه را با مدیریت زمان و تفویض وظایف به درستی ایفا کند و محیطی مبتنی بر احترام متقابل ایجاد نماید

شیوه اداره درس و تدریس:

سخنرانی و بحث در گروه های کوچک و تمرین عملی پروسیجرها

تکالیف و انتظارات از فراگیران: ندارد

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی	۳
۲	تکالیف و آزمون های حین دوره (کوئیز، خودآزمون ها و...)*	۳
۳	در حین تدریس	۲
۴	آزمون پایان ترم	۱۲
۵		۲۰

*به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری در نظر گرفته می شود.

سیاست ها و قوانین درس:

۱. رعایت نظم همراه با رعایت اصول رفتار آکادمیک در کلاس های درس الزامی است.
۲. حضور بموقع دانشجو در کلاس درس الزامی است.
۳. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
۴. پوشیدن روپوش در آزمایشگاه بالینی الزامی است.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش نظری):

۱. استاجی، زهرا، توفیقیان، طاهره. کمک های اولیه، تهران، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۸۸

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش نظری):

۱. آبکناری، شهرام، خلج، محمد، ضیائیه، معصومه. کمکهای اولیه در اورژانس، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۳۹۳
۲. آلکسیس کارل، ترجمه، بهزادی، دانستنیهای پزشکی، کمکهای اولیه، تهران، انتشارات فروغی، ۱۳۹۲
۳. ذوالجلالی، شبهنم، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی، جلد ۱ و ۲، تهران، انتشارات سیمین دخت، ۱۳۸۶،

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش عملی):

۱. پاتریشیا آی پاتر، آن گریفین پری، پاتریشیا ای. استوکرت، امی ام. هال ۲۰۱۳. مترجم، دکتر طاهره نجفی، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، تهران، انتشارات جامعه نگر، چاپ چهارم، ۱۳۹۶.
۲. اقبال، مریم، صارمی، شهلا، فاتحی، ناهید، معنوی، نرگس، آشوری، الهه، کرمانی، اشرف، راهنمای اجرای مهارت های بالینی گروه اصول و فنون پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ناشر، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۰.

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش عملی):

۱. Kozier et al. 2014, Fundamentals of nursing: concepts, process, and practice/ Barbara Redwood City, Calif: Addison-Wesley Nursing

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش نظری) شماره درس: ۵۱۳۱۰۰ (کد ۳)

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ رشته تحصیلی: داروسازی

مکان: دانشکده داروسازی - کلاس دکتر روح الامین

تعداد فراگیران: ۷۳ نفر

فراگیران: داروسازی، ترم ۷ زمان: سه شنبه ۱۶-۱۴

جدول زمان بندی کلاس درس نظری

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۱	ارزیابی علائم حیاتی بیمار	خانم دکتر شهلا محمدی
۲	۱۴۰۴/۷/۸	اقدامات اولیه در انواع خون ریزی ها	خانم دکتر شهلا محمدی
۳	۱۴۰۴/۷/۱۵	اقدامات فوری و اولیه شوک	خانم دکتر شهلا محمدی
۴	۱۴۰۴/۷/۲۲	اقدامات اولیه در سکته قلبی و مغزی	خانم دکتر فریمه شیرانی

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش عملی) شماره درس: ۵۱۲۱۰۰ (کد ۳)

نیمسال تحصیلی و سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ رشته تحصیلی: داروسازی

فراگیران: داروسازی، ترم شش زمان: سه شنبه ۱۶-۱۴

مکان کلاس: آزمایشگاه مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

جدول زمان بندی کلاس درس عملی

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲۹	ارزیابی علائم حیاتی (دما، نبض، فشارخون و تنفس)	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- خانم ماه گل نصر -
۲	۱۴۰۴/۸/۶	انواع پانسمان (پانسمان خشک و مرطوب)	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- خانم ماه گل نصر
۳	۱۴۰۴/۸/۱۳	کشیدن دارو از ویال و آمپول (همراه با تمرین دانشجو)	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- خانم ماه گل نصر
۴	۱۴۰۴/۸/۲۰	تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- خانم ماه گل نصر-
۵	۱۴۰۴/۸/۲۷	تزریقات وریدی (زدن آنژیوکت و ون ست) و تزریق وریدی (وصل سرم و انفوزیون دارو با میکروست و محاسبه سرعت تزریق دارو و تعداد قطرات سرم)	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- خانم ماه گل نصر -
۶	۱۴۰۴/۹/۴	احیاء قلبی ریوی	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی- - خانم ماه گل نصر-
۷	۱۴۰۴/۹/۱۱	تمرین دوره ای	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی، خانم ماه گل نصر و خانم دکتر شهلا محمدی-
۸	۱۴۰۴/۹/۱۸	آزمون نهایی	خانم دکتر فریمه شیرانی، خانم دکتر مریم سادات هاشمی، آقای محمد صادق ابوطالبی، خانم رفیعی و خانم دکتر شهلا محمدی, خانم ماه گل نصر-

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش