

به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی



گروه آموزش اتاق عمل

*Course Syllabus* شنا سنانه درس

عنوان درس: کارآموزی بخش استریل مرکزی	شماره درس: ۵۱۴۳۳۱
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی	دروس پیش نیاز: آشنایی با اصول استریلیزاسیون
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ۴ کارشناسی اتاق عمل	نیمسال تحصیلی: دوم ۰۴-۰۵
زمان کارآموزی: شنبه تا دوشنبه	مکان کارآموزی: بیمارستان الزهرا (س)
مسئول درس: دکتر سهیلا بختیاری	مکان و زمان حضور در دفتر کار: اتاق شماره ۱۶۳، سه شنبه ۲-۴
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۴	

Email : [bakhtiari@nm.mui.ac.ir](mailto:bakhtiari@nm.mui.ac.ir)

اساتید درس: طبق برنامه گروه

**شرح درس:**

دانشجو در این دوره جهت به کار گیری اصول درس نظری و استریلیزاسیون وارد بخش استریل مرکزی شده و مهارت های CSSD لازم را در قسمت های مختلف پکینگ و واحد استریلیزاسیون تحت نظارت استاد مربوطه کسب می نماید.

**هدف کلی:**

آشنایی با اصول استریلیزاسیون و روش های نگهداری وسایل به صورت استریل

**اهداف رفتاری:**

در پایان این درس هر دانشجو قادر خواهد بود که:

۱. وسایل جراحی را تمیز و عملکرد آن ها را کنترل نماید.
۲. وسایل فلزی یا پارچه ای را به صورت ست شده یا تک پیچ بسته بندی نماید.
۳. طرز کار و استفاده از دستگاه اتوکلاو را شرح داده و به کار گیرد.
۴. طرز کار و استفاده از دستگاه فور را شرح داده و به کار گیرد.
۵. محلول های شیمیایی ضد عفونی کننده و استریل کننده را نام برده و با غلظت و اندازه مناسب به کار گیرد.
۶. تحویل وسایل، ست ها و پگ ها از اتاق عمل به بخش CSSD و بالعکس را انجام دهد.
۷. ضد عفونی روزانه و هفتگی در CSSD را انجام دهد.
۸. نحوه استفاده از اشعه ها را شرح داده و به کار گیرد.
۹. دستگاه اتیلن اکسید را به کار گیرد.
۱۰. وسایل را با حجم و ترتیب مناسب در دستگاه اتوکلاو یا فور قرار دهد.
۱۱. در بر چسب گذاری (تاریخ گذاری) هر یک از وسایل استریل شده مشارکت نماید.
۱۲. در ذخیره سازی وسایل استریل مشارکت نماید.
۱۳. دانسته های خود را با علاقه در محیط بالین بکار گیرد.
۱۴. در انجام امور محوله با پرسنل سی اس آر همکاری نماید.

### شیوه کارآموزی:

این واحد کارآموزی به صورت سه روز در هفته در بخش CSSD بیمارستان الزهرا (س) ارائه می گردد.

### نحوه ارزشیابی

نحوه ارزشیابی دانشجویان در طول دوره و پایان دوره و بارم مربوطه:

نمره از ۲۰	فعالیت	ردیف
۲	حضور به موقع (عدم تاخیر در ورود و تعجیل در خروج)	۱
۲	ظاهر و اخلاق حرفه ای	۲
۲	تکمیل به موقع و صحیح لاگ بوک	۳

۱۲	عملکرد بالینی	۴
۲	ارزیابی پایانی (شفاهی یا کتبی)	۵

### سیاستها و قوانین دوره:

آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

- به ازای غیبت دانشجو بیش از ۱/۱۰ طبق مصوبات دانشکده و آیین نامه آموزشی دانشکده، کار آموزشی حذف می گردد (غیبت مجاز و غیر مجاز هر دو نیاز به جبران دارند. به ازاء هر غیبت مجاز برابر روز های غیبت و هر غیبت غیر مجاز دو برابر روز های غیبت جبران شود).
- مری مجاز به کسر نمره به ازاء روز های غیبت در کار آموزشی می باشد.
- در صورت اعتراض به نمره حداکثر تا ۳ روز بعد از اعلام نمره، دانشجو می تواند اعتراض کند.

### تکالیف و وظایف و فعالیت های فراگیران به شرح زیر می باشد:

- ✓ حضور به موقع در محل کارآموزی
- ✓ پایبندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت ظاهر و نحوه لباس پوشیدن (حجاب، رفتار و ...)
- ✓ رعایت قوانین و سیاست های بیمارستان و دانشکده ( نصب اتیکت خوانا با آرم دانشگاه، نداشتن تلفن همراه، کوتاه بودن ناخن ها و عدم استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن، پوشش کامل موها، عدم استفاده از لوازم آرایشی و عطر و ادکلن، عدم استفاده از جواهرات و زیور آلات و ساعت مچی ، منع جویدن آدامس و مکیدن آب نبات، پوشیدن یونیفرم تمیز، مناسب و سالم و ... )
- ✓ رعایت رفتار و اخلاق حرفه ای و داشتن ادب و احترام نسبت به استاد، همکلاسی ها، تیم درمان، بیمار و خانواده وی
- ✓ همکاری و ارتباط مناسب با تیم درمان، پرسنل و سایر دانشجویان
- ✓ پذیرش و احساس مسئولیت نسبت به بیمار با علاقه
- ✓ حمایت از بیمار
- ✓ انجام فعالیت ها به موقع، با سرعت و دقت مناسب
- ✓ عدم ترک محل کارآموزی بدون اجازه
- ✓ رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت
- ✓ رعایت اصول ایمنی حین کار
- ✓ صرفه جویی در کاربرد وسایل مصرفی

- ✓ محرم اسرار بیمار و خانواده وی
  - ✓ عدم غیبت در کارآموزی
  - ✓ مشارکت در فعالیت های علمی، پژوهشی و آموزشی) در صورت تمایل دانشجویان می توانند با راهنمایی مدرس هر گونه فعالیت جنبی مانند یافتن مقالات تحقیقاتی یا موردی در □□□□□□□□□□ ، تحقیق و پژوهش و... انجام دهند .
  - ✓ ثبت و تکمیل فرم های مربوط به کارنامه عملکرد بالینی الکترونیک در همان روز کارآموزی و به اسم مربی مربوطه
- تکالیف:
- ✓ ارائه یک یا دو کنفرانس مرتبط با مباحث درس
- کند.

### منابع اصلی:

- 1- Surgical technology for the surgical technologist , A positive care approach , 2024.
2. Berry & Kohn's Operating Room Technique, publisher Mosby, 2024 .Thirteenth Edition
3. Shirley M. Tighe. Instrumentation for the Operating Room: A Photographic Manual. 2023 . Mosby.

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

4. Jane C.Rothrock Alexander's Care of the Patient in Surgery, 15e. 2024 .Mosby.

### اهداف رفتاری مورد انتظار در واحد استریل مرکزی

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با اهداف، اصول و مقررات، نحوه ارزشیابی	جلسه اول
آشنایی با اصول کلی ضد عفونی و استریلیزاسیون	جلسه دوم
آشنایی با انواع روش های بسته بندی و توزیع ابزار و ست ها	جلسه سوم
آشنایی با انواع اندیکاتور های شیمیایی و بیولوژیک	جلسه چهارم

جلسه پنجم	آشنایی با دستگاه پلاسما و اتیلن اکسید
جلسه ششم	گرفتن بازخورد از دانشجوی و ارزیابی پایانی

### شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	✓	✓	✓	توانایی شمارش وسایل حین تحویل گرفتن و بسته بندی	۱
	✓	✓	✓		۲
	✓	✓	✓	توانایی قرار دادن نوار شاخص در داخل بسته بندی ها	۳
	✓	✓	✓	توانایی بسته بندی کلیه آیتم ها برای استریل کردن ( حداقل دو لایه ضخیم در اندازه مناسب و سالم برای بسته بندی به کار برد).	۴
		✓	✓	توانایی کار با محلول های شیمیایی ضدعفونی کننده و استریل کننده ( نام، عملکرد، غلظت، زمان و اندازه مناسب)	۵
		✓	✓	توانایی قرار دادن وسایل بطور مناسب داخل دستگاه و بستن و قفل کردن درب دستگاه	۶