



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و سالمندی

Course Syllabus شناسنامه درس

عنوان درس: کارآموزی پرستاری سلامت خانواده و محیط

شماره درس: ۵۸۵۲۳۲۱ نوع و تعداد واحد: عملی، ۱ واحد

دروس پیش‌نیاز: پرستاری سلامت فرد و جامعه، پرستاری سلامت خانواده، پرستاری و بهداشت محیط، کارآموزی پرستاری فرد و جامعه

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ کارشناسی پرستاری

نیم‌سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴ زمان کارآموزی: سه‌شنبه الی چهارشنبه ۱۳-۷:۳۰

محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت، بیمارستان، کارخانه، اماکن عمومی

مسئول درس: خانم دکتر فاطمه مالکی عضو گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت درب اتاق ۱۴۵

شماره تماس: ۳۱-۳۷۹۲۷۵۰۹

اساتید درس: آقای حسینی، خانم دکتر خراسانی، خانم دکتر کریمی، خانم شیرانی، خانم فرج‌زاده، خانم دکتر مالکی

شرح درس:

بهداشت محیط یک جزء اساسی از سلامت عمومی است که شامل کنترل و کاهش عوامل محیطی مضر برای سلامتی انسان‌ها می‌شود. پرستاران، به عنوان متخصصان بهداشتی در خط مقدم مراقبت از بیماران قرار دارند. با دانستن اصول بهداشت محیط، می‌توانند محیط‌های بهداشتی ایمن برای بیماران ایجاد کنند و خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش دهند. همچنین، می‌توانند به‌صورت موثرتری در برنامه‌های پیشگیری از بیماری‌ها و ترویج سلامت عمومی مشارکت داشته‌باشند. این دانش همچنین به پرستاران کمک می‌کند تا بهترین روش‌ها و استانداردهای بهداشتی را در مکان‌های مختلف از جمله بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی اعمال کنند. این درس به منظور آشنایی دانشجویان با اصول و استانداردهای بهداشتی در محیط‌های مختلف طراحی شده است. دانشجویان با شرکت در این دوره، توانمندی‌های لازم برای ارزیابی و کنترل عوامل بهداشتی در محیط‌های مختلف را کسب نموده و با قوانین و مقررات مرتبط با بهداشت محیط آشنا می‌شوند.

هدف کلی:

آشنایی با نحوه ارائه خدمات واحد بهداشت محیط در بیمارستان و جامعه

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. میزان کلر و PH آب را اندازه گیری نمایند.
۲. نحوه گرفتن نمونه میکروبی از آب را شرح دهند.
۳. عملکرد واحدهای سل، سالک، هیپوتیروئیدی و هاری را توضیح دهند.
۴. ایمنی بیمار بستری در بخش را باعلاقه مورد ارزیابی قرار دهند.
۵. محیط بیمارستان را باتوجه استانداردهای اعتباربخشی مورد نقد قرار دهند.
۶. مراکز طبخ و توزیع مواد غذایی را بر اساس استاندارد تبصره ۱۳ مورد ارزیابی قرار دهند.
۷. فرایند پرستاری را برای مخاطرات شغلی کارگران کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه ای بکارگیرند.
۸. در تعامل با استاد، سایر دانشجویان، کارشناسان مراکز خدمات جامع سلامت، بیمارستان و کارخانجات صنعتی مهارت های ارتباطی را بکارگیرند.

شیوه کارآموزی: بازدیدهای علمی از مراکز عرصه خدمات بهداشت محیط از قبیل مراکز خدمات بهداشتی، بیمارستان ها، اماکن عمومی و کارخانجات تولید مواد غذایی

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

نمبره	معیار ارزشیابی	
نمبره ۴	حضور به موقع و تمام وقت و رعایت پوشش و رفتار حرفه ای	
نمبره ۲	مشارکت فعال روز کارگاه	
نمبره ۲	واحد (سل، هیپوتیروئید و سالک) یا (هاری، هیپوتیروئید و مشاوره ازدواج)	مشارکت فعال و ارائه گزارش بازدید علمی
نمبره ۲	کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه ای	
نمبره ۲	سلف مرکزی	
نمبره ۲	بازدید اماکن عمومی	
نمبره ۲	ایمنی بیمار بیمارستان	
نمبره ۲	بهداشت محیط بیمارستان	
نمبره ۲	بهداشت مدارس	
نمبره ۲۰	جمع کل	

سیاستها و قوانین دوره:

۱. حضور به موقع و تمام وقت در محل کارآموزی الزامی است. به ازای هر روز تاخیر غیرمجاز طبق قوانین آموزش اقدام خواهد شد.
۲. رعایت پوشش حرفه‌ای و نداشتن آرایش، لباسهای نامتعارف در طول بازدیدهای علمی الزامی است. جهت بازدید از سلف مرکزی، واحد سل، هیپوتیروئیدی و هاری، مدارس، مرکز خدمات جامع سلامت و بیمارستان همراه داشتن روپوش سفید و اتیکت ضروری است. بدیهی است در صورت عدم رعایت موارد اشاره شده طبق قوانین آموزش اقدام خواهد شد.
۳. حضور در کارآموزی با پیش مطالعه منابع معرفی شده الزامی است، در صورت عدم پیش مطالعه و حضور دانشجو بدون آمادگی کافی، نمره حضور فعال در همان قسمت کسر خواهد شد.
۴. ارائه گزارش شفاهی و کتبی بازدید علمی به استاد مربوطه پس از اتمام بازدید

منابع اصلی:

- ۱- پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳ اسحاق ایلدرآبادی، چاپ پنجم، تهران، نشر جامعه نگر، ویراست هشتم، ۱۴۰۲
- ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران، چاپ سوم، تهران، انتشارات ارجمند، جلد اول، ۱۳۹۸
- ۳- شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۳. چاپ پنجم. تهران. انتشارات سماط. ۱۳۹۰.
- ۴- خراسانی، پروانه. درسنامه بهداشت محیط و بهداشت عمومی در جامعه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷.
- ۵- دستورالعملهای وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- ۶- چک لیست ماده ۱۳، چک لیست بازرسی بهداشتیاز رستوران، رستوران سنتی، سفره‌خانه، چلوکبابی و سلف سرویس، کد ۱۰۱/۹۲۰۳۱۸
- ۷- Judith Ann Allender, Cherie Rectore, Kristine Warner. Community Health Nursing: Promoting and Protecting the Public's Health, Lippincott Williams & Wilkins. 7th Edition. 2021

اهداف رفتاری مورد انتظار در واحدها و مراکز:

اهداف رفتاری مورد انتظار	جلسات
شرکت در کارگاه توجیهی و مطالعه مباحث تعیین شده	روز اول
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در مرکز خدمات جامع سلامت طبق برنامه شرکت فعال در بازدید علمی و ارائه گزارش بازدید علمی 	۱ روز طبق برنامه بازدید واحد (سل، هیپوتیروئید، سالک) یا (هاری، هیپوتیروئید، مشاوره ازدواج)
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در مکان کارخانه تولید مواد غذایی/حرفه‌ای بررسی بهداشتی واحد تولیدی و نگارش ۴ مداخله پرستاری در سطوح پیشگیری نخستین، اول، دوم و سوم (هرکدام یک مورد) به منظور ارتقاء سلامت جامعه 	۱ روز طبق برنامه بازدید کارخانه تولید مواد غذایی/ حرفه‌ای
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در سلف مرکزی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان آشنایی با چک لیست ماده ۱۳ ارائه گزارش بازدید علمی؛ مقایسه شرایط موجود با استاندارد ماده ۱۳ (ساختمان، نیروی انسانی، ابزار و تجهیزات) 	۱ روز طبق برنامه بازدید سلف دانشگاه
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در مرکز بهداشت شهرستان جهت اعزام به مراکز بهداشتی آشنایی با پرونده بهداشتی اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی شرکت فعال در بازرسی‌های بهداشت محیط به همراه مهندسین بهداشت محیط مراکز خدمات جامع سلامت شرکت در کلرسنجی و PHسنجی آب و ثبت بازرسی‌ها در سامانه ارائه فرم بازدید با مهر و امضای کارشناس بهداشت محیط مراکز خدمات جامع سلامت 	۲ روز طبق برنامه بازدید اماکن عمومی
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در واحد بهداشت محیط بیمارستان طبق برنامه بررسی بهداشت محیط بیمارستان طبق چک لیست شماره ۱ ارائه گزارش شفاهی بازدید و تحویل چک لیست به استاد مربوطه 	۱ روز طبق برنامه بهداشت محیط بیمارستان
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در واحد ایمنی بیمارستان طبق برنامه نظارت بر بهداشت دست پرستار بخش حداقل در یک پروسیجر طبق چک لیست شماره ۲ بررسی ایمنی بیماران در بخشهای مختلف بیمارستان طبق چک لیست ۳ ارائه گزارش شفاهی بازدید و تحویل چک لیست به استاد مربوطه 	۱ روز طبق برنامه ایمنی بیمار بیمارستان
<ul style="list-style-type: none"> حضور به موقع در مدرسه طبق برنامه معاینه سلامت حداقل ۱۰ دانش‌آموزان ارزیابی ایمنی و بهداشت محیط مدرسه براساس چک لیست شماره ۴ 	۲ روز طبق برنامه بازدید بهداشتی مدرسه

چک لیست (۱) ارزیابی بهداشت محیط بیمارستان.....

توضیحات	بلی ✓ خیر ×	عنوان
بخش‌های بستری		
		۱. درب بخش به سمت خارج باز می‌شود.
		۲. درب و پله‌های خروجی اضطراری در برابر آتش مقاوم می‌باشند.
		۳. کف بخش سالم، بادوام، قابل شستشو، غیر قابل نفوذ به آب و بدون ترک خوردگی می‌باشد.
		۴. کلیه دیوارها سالم، فاقد شکستگی و ترک‌خوردگی، تمیز، روشن، قابل شستشو و ضدعفونی، بدون خلل و فرج، تا ارتفاع حداقل ۱٫۸ متر از کف از جنس مقاوم و صیقلی می‌باشد.
		۵. اتاق CPR، جراحی سرپایی، سرویسهای بهداشتی، اتاق کار کثیف، فضاهای تمیز و استریل تا زیر سقف سنگ یا کاشی می‌باشد.
		۶. سقف کلیه قسمت‌ها سالم، فاقد شکستگی و ترک‌خوردگی، تمیز و به رنگ روشن می‌باشد.
		۷. میزان نور (طبیعی و مصنوعی) مناسب است.
		۸. میزان سروصدا مناسب است.
		۹. میزان رطوبت مناسب است.
		۱۰. میزان تهویه مناسب است.
		۱۱. میزان دما مناسب است.
		۱۲. بخش از اتاق روز با فضای کافی جهت استفاده دانشجویان و پرسنل برخوردار است.
		۱۳. آب سردکن در بخش پیش‌بینی شده است
		۱۴. ایستگاه پرستاری به همه اتاقها و اتاق روز اشراف دارد.
		۱۵. در ایستگاه پرستاری سیستم احضار پرستار تعبیه شده است.
		۱۶. Safety Box با درب قهوه‌ای جهت معدوم‌سازی باتری و پسماندهای فلزات سنگین در ایستگاه پرستاری وجود دارد.
		۱۷. در ایستگاه پرستاری مکانی برای منشی بخش وجود دارد.
		۱۸. اتاق استراحت پرسنل در پشت ایستگاه پرستاری است.
		۱۹. اتاق سرپرستار در نزدیکی ایستگاه پرستاری و مشرف به اتاق روز و ایستگاه پرستاری است.
		۲۰. اتاق سرپرستار به مساحت ۷-۸ مترمربع در بخش طراحی شده است.
		۲۱. مساحت مفید اتاقهای بیماران با حمام، کمد و دستشویی به ازای هر تخت $9m^2$ است.
		۲۲. عرض درب اتاقهای بیماران در صورت یک لنگه‌بودن ۱۲۰cm و در صورت دولنگه بودن ۴۰cm و ۹۰ است.
		۲۳. دیوار اتاقهای بیماران تا ارتفاع حداقل ۱٫۸ متر از کف از جنس مقاوم و صیقلی و قابل شستشو می‌باشد.
		۲۴. پنجره یک سوم تا یک پنجم مساحت کف اتاق بیمار را دارا است.
		۲۵. کلیه پنجره‌های بازشو مجهز به توری سیمی ضدزنگ و حفاظ می‌باشد.

		۲۶. پنجره‌های مشرف به کوچه‌ها و خیابانهای پر سروصدا مجهز به شیشه‌های دوجداره است.
		۲۷. تهویه کلیه اتاقها مناسب و بهداشتی می‌باشد.
		۲۸. سیستم گرمایش و سرمایش اتاقها مطلوب است.
		۲۹. کلیه اتاقهای بیماران مجهز به یخچال اختصاصی با شرایط بهداشتی است.
		۳۰. اتاق بیماران خانم از آقا جدا است.
		۳۱. در اتاق بیمار بیش از یک تخت با رعایت اصول زیباشناختی و عدم نقص فاصله استاندارد بین تختها، حریم تختها با استفاده از پاراوان قابل شستشو و گندزدا محفوظ است.
		۳۲. فاصله لبه تخت از بالا و کنار تخت با دیوار ۷۰cm و از پایین تا دیوار ۱۴۰cm و فاصله بین دو تخت ۱۴۰cm است.
		۳۳. به ازای هر بیمار، تلویزیون، یخچال، کمد کنار تخت و کمد رخت‌آویز، کاناپه و یا صندلی تخت‌خواب‌شو برای راحتی بیمار و همراه وجود دارد.
		۳۴. کنسول بالای هر تخت بستری شامل گازهای طبی، خروجی اکسیژن، ۴ عدد پریز برق، ۱ سوکت، کلید احضار پرستار است.
		۳۵. تختهای بیماران در بخش عادی ۲ شکن است.
		۳۶. تخت دارای بدساید تاشوی ریلی است.
		۳۷. امکان اتصال کیسه ادرار به تخت وجود دارد.
		۳۸. کلیه وسایل تخت بیماران واجد شرایط بهداشتی بوده، بطور مرتب تعویض می‌شود.
		۳۹. در اتاقهای بستری، معاینه و تریتمنت دستشویی مناسب و بهداشتی وجود دارد.
		۴۰. مطابق برنامه‌ی زمانبندی، اتاقهای بیماران و وسایل و تجهیزات آنها نظافت می‌شود.
		۴۱. سطوح، وسایل و تجهیزات متناسب با نوع کاربری گندزدایی می‌شود.
		۴۲. در بخش اتاق ایزوله برای بیماران بدحال در نظر گرفته شده است.
		۴۳. اتاق ایزوله هر ساعت، ۱۲ بار تهویه می‌شود.
		۴۴. کف اتاق ایزوله عایق غیرنفوذ است.
		۴۵. دیوار اتاق ایزوله تا زیرسقف کاشی و قابل شستشو می‌باشد.
		۴۶. میزان نور (طبیعی و مصنوعی)، دما و رطوبت اتاق ایزوله طبق استاندارد رعایت شده است.
		۴۷. اتاق ایزوله مجهز به کنسول دارای زنگ احضار پرستار است.
		۴۸. در اتاق ایزوله فقط سطل زرد موجود است.
		۴۹. استانداردهای حفاظتی و بهداشتی در اتاق ایزوله (وضعیت تهویه، گردش کار پرسنل، وسایل حفاظت فردی پرسنل، دفع پسماند و ...) رعایت می‌شود.
		۵۰. سرویس بهداشتی پرسنل و بیماران مجزا می‌باشد.
		۵۱. به ازای هر ۳۰ پرسنل یک سرویس بهداشتی برای زنان و یکی برای مردان وجود دارد.
		۵۲. برای هر اتاق خصوصی یک سرویس بهداشتی داخل اتاق بیمار موجود است.

		۵۳. به ازای هر ۸ بیمار یک سرویس بهداشتی در بخش موجود است.
		۵۴. درب سرویس بهداشتی به بیرون باز می‌شود.
		۵۵. درب سرویس بهداشتی از هر دو طرف دستگیره دارد.
		۵۶. درب سرویس بهداشتی از داخل قفل نمی‌شود.
		۵۷. درب سرویس بهداشتی ضد رطوبت و مقاوم در برابر ضربه است.
		۵۸. سرویس بهداشتی برای چرخش راحت ویلچر، حداقل ۲ در ۲ متر فضا دارد.
		۵۹. اختلاف ارتفاع در کف سرویس بهداشتی با قسمت ورودی وجود ندارد.
		۶۰. سرویس بهداشتی از کف تا زیر سقف، کاشی کاری با رنگ روشن شده است و قابل شستشو است.
		۶۱. سنگ توالت از جنس مرغوب، روشن و بدون ترک خوردگی انتخاب شده است.
		۶۲. کاسه توالت فرنگی به ارتفاع ۴۵cm از کف نصب شده است.
		۶۳. کاسه توالت فرنگی ۴۰cm از لبه روشویی یا مانع مجاور (غیر از دستگیره) فاصله دارد.
		۶۴. کاسه روشویی در فضایی به مساحت ۹۰ × ۱۲۰ cm تعبیه شده است.
		۶۵. ارتفاع مناسب لبه بالایی روشویی برای فرد نشسته روی ویلچر ۸۵cm رعایت شده است.
		۶۶. لبه پایینی کاسه روشویی تا کف زمین ۷۰cm فاصله دارد.
		۶۷. روشنایی مناسب در سرویس بهداشتی تامین می‌شود.
		۶۸. تهویه سرویس بهداشتی مناسب است.
		۶۹. نصب فلاش تانک در سرویس بهداشتی با رعایت اصول انجام شده است.
		۷۰. دستگیره اتکا در سرویس بهداشتی نصب می‌باشد.
		۷۱. دستگیره افقی تا ۲۰cm جلوتر از لبه جانبی کاسه توالت و در دو طرف کاسه توالت فرنگی و با ارتفاع ۷۰cm از کف نصب شده است.
		۷۲. سرویس بهداشتی بیماران دارای زنگ احضار است.
		۷۳. سطل زباله زرد رنگ پدالی در سرویس بهداشتی وجود دارد.
		۷۴. مواد شوینده در سرویس بهداشتی موجود است.
		۷۵. دستمال کاغذی یکبار مصرف رولی در سرویس بهداشتی موجود است.
		۷۶. در سرویس بهداشتی بیماران محلی برای آویز سرم پیش بینی شده است.
		۷۷. کلیه توالت‌ها، دستشویی‌ها و حمامها بطور مرتب و حداقل در هر نوبت کاری نظافت و گندزدایی می‌شود.
		۷۸. در بخش محل مناسب و بهداشتی برای نگهداری و شستشوی وسایل نظافت (تی شویی) وجود دارد.
		۷۹. در بخش محل مناسب برای نگهداری مواد شوینده، ضد عفونی کننده و گندزدا وجود دارد.
		۸۰. ملحفه‌های عفونی و آغشته به مواد دفعی بطور جداگانه جمع‌آوری و با اصول بهداشتی به رختشویخانه حمل می‌شود.
		۸۱. پسماندهای عفونی در کیسه مقاوم زرد رنگ جمع‌آوری و در سطل زرد رنگ، قابل شستشو و گندزدایی نگهداری می‌شود.

		۸۲. پسماندهای شیمیایی و دارویی در کیسه مقاوم قهوه‌ای یا سفید رنگ جمع‌آوری و در سطل قهوه‌ای یا سفید رنگ، قابل شستشو و گندزدایی با رعایت اصول ایمنی نگهداری می‌شود.
		۸۳. زباله‌های نوک تیز و برنده (سوزن، سرنگ، تیغ جراحی...) در جعبه یا محفظه‌های استاندارد (Safety Box) جمع-آوری می‌شود.
		۸۴. پسماندهای پرتوزا و رادیواکتیو بصورت جداگانه برابر ضوابط و زیر نظر مسئول فیزیک بهداشت جمع‌آوری می‌شود.
		۸۵. پسماندهای عادی در کیسه مقاوم مشکی رنگ جمع‌آوری و در سطل آبی رنگ، قابل شستشو و گندزدایی نگهداری می‌شوند.
		۸۶. سطلهای زباله سالم، دربدار و پدالی ضدزنگ، قابل شستشو با حجم و تعداد مناسب، مجهز به کیسه زباله سالم، مقاوم، محکم و رنگ مناسب در بخشها و اماکن مختلف وجود دارد.
		۸۷. سطلهای زباله‌ی بخشها (بجز اتاق جراحی) درب دار(پدالی و یا توماتیک) می‌باشند.
		۸۸. اعضاء و اندامهای قطع شده‌ی بدن و جنین مرده در محل مناسب (سردخانه اجساد) جمع‌آوری و جهت حمل و دفن طبق احکام شرعی به گورستان برده می‌شود.
		۸۹. درب کیسه پسماند و S.B پس از پر شدن سه‌چهارم ظرفیت آنها بسته می‌شود.
		۹۰. پسماند بصورت روزانه (و در صورت لزوم چندبار در روز) جمع‌آوری می‌شود.
		۹۱. برچسب کیسه‌ها و S.B محتوی انواع پسماند مطابق ضوابط می‌باشد.
		۹۲. سطل‌های زباله پس از هر بار تخلیه شستشو و گندزدایی می‌شود.
		۹۳. محل مناسب برای شستشو و گندزدایی سطلهای زباله وجود دارد.
		۹۴. حمل پسماند از درون بخش با استفاده از چرخ‌دستی فاقد لبه تیز و برنده، با قابلیت شستشوی آسان، نظافت و گندزدایی، نشت ناپذیر، انجام می‌شود.
محل نگهداری موقت پسماند		
		۱. محل نگهداری موقت پسماند در بیمارستان وجود دارد.
		۲. ممنوعیت بازیافت پسماند پزشکی رعایت می‌شود.
		۳. عدم استفاده از سیستم پرتاب (شوتینگ) برای انتقال پسماند به محل نگهداری رعایت می‌شود.
		۴. وسیله حمل پسماند پس از هر بار تخلیه شستشو و با مواد مناسب گندزدائی می‌شود.
		۵. در مکان یابی جایگاه نگهداری موقت پسماند نکات ذیل رعایت گردیده است: دور از محل خدمت کارکنان آشپزخانه سیستم تهویه محل رفت و درآمد پرسنل، بیماران و مراجعان دسترسی و حمل و نقل آسان امکان بارگیری با کامیون، وانت و سایر خودروهای باربری
		۶. شرایط ساختمانی جایگاه نگهداری موقت پسماند مناسب است: به دور از تاثیر عوامل جوی نفوذناپذیر به رطوبت عدم امکان ورود و خروج حشرات، جوندگان، پرندگان به محل فضای کافی سقف و دیوار محکم و بدون شکاف سیستم فاضلاب مناسب، مجهز به آب گرم و سرد کف شوی متصل به شبکه جمع‌آوری
		۷. در صورت عدم استفاده از سیستم سردکننده، مدت زمان نگهداری پسماند در محل نگهداری موقت رعایت می‌شود.

		۸. توزین و ثبت دقیق انواع پسماندهای تولیدی به صورت روزانه انجام و مستندات آن موجود می‌باشد.
		۹. برای دفع پسماندهای شیمیایی از روشهای مورد تایید استفاده می‌شود.
		۱۰. محل مناسب و فضای کافی جهت بی‌خطر سازی پسماندهای عفونی و تیز و برنده در مبدا تولید وجود دارد.
		۱۱. مستندات مربوط به انجام فرآیند و بررسی صحت عملکرد دستگاه بی‌خطر ساز وجود دارد.
		۱۲. مستندات پایش میکروبی دستگاه بی‌خطر سازی پسماند وجود دارد.
		۱۳. مستندات پایش شیمیایی بی‌خطر سازی پسماند وجود دارد.
		۱۴. مستندات مربوط به انجام کالیبراسیون دستگاه وجود دارد.
		۱۵. کاربر آگاه و دوره دیده برای کار با دستگاه بی‌خطر ساز وجود دارد.
		۱۶. کارکنان مرتبط با پسماندها از تجهیزات حفاظت فردی استفاده می‌کنند.
		۱۷. رختکن، حمام، روشویی اختصاصی، محل استراحت، به تعداد کافی برای کارکنان مرتبط با پسماندها وجود دارد و کارکنان به سرویس بهداشتی مناسب دسترسی دارند.
رختشویخانه		
		۱. کف، سقف، دیوار، درب و پنجره رختشویخانه بهداشتی بوده و دارای فضای کافی می‌باشد.
		۲. سرویس بهداشتی، رختکن و محل استراحت برای کارکنان موجود و دارای شرایط بهداشتی می‌باشد.
		۳. در کلیه مراحل، لنز کثیف با تمیز، عفونی با غیر عفونی و لنز آغشته به مواد دفعی با سایر البسه تداخل نداشته و ورودی و خروجی مجزا است
		۴. بهداشت و حفاظت فردی کارکنان در مراحل نگهداری، شستشو، گندزدایی، خشک‌کنی، اتوکشی و توزیع البسه و ملحفه رعایت می‌شود.
		۵. نظافت عمومی و اصول گندزدایی رعایت می‌شود.
		۶. تأسیسات، تجهیزات و ماشین آلات از نظر بهداشتی (شرایط نصب، ایمنی، رعایت عدم تداخل کثیف و تمیز) مناسب می‌باشد
		۷. نور، سرو صدا، رطوبت، تهویه و دما مناسب است.
		۸. محل نگهداری لنز تمیز از نظر قفسه‌بندی، دسته‌بندی و ارتباط با بخشها مناسب می‌باشد
		۹. انبار مناسب برای نگهداری مواد شوینده و گندزداها موجود می‌باشد.
		۱۰. ترالی حمل البسه، ملحفه و اقلام پارچه‌ای تمیز و کثیف کاملاً از یکدیگر مجزا و قابل تشخیص و مناسب می‌باشد
		۱۱. محل مناسب جهت شستشوی ترالی وجود دارد
		۱۲. خیاط خانه دارای شرایط بهداشتی و ایمنی می‌باشد
		۱۳. برای جلوگیری از حریق، انفجار و سایر خطرات احتمالی پیش‌بینی لازم با توجه به حجم کار و نوع فعالیت و تعداد کارگران بعمل آمده‌است
		۱۴. جعبه کمک‌های اولیه با مواد و وسایل مورد نیاز در محل مناسب وجود دارد
		۱۵. به پرسنل واحد در خصوص نحوه شستشو و گندزدایی آموزشهای لازم ارائه شده است

چک لیست ۲) فرم نظارت بر بهداشت دست ها

مدت زمان مشاهده (به دقیقه):				شروع و خاتمه مشاهده (به دقیقه و ساعت):			
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۱	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۶	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۲	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۷	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۳	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۸	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۴	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۹	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۵	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط	۱۰	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves	قبل از تماس با بیمار قبل از اقدام آسپتیک بعد از تماس مایعات بدن بعد از تماس با بیمار بعد از تماس با محیط

(hand rub) HR
(hand wash) HW
missed
gloves

عمل:

I(اندیکاسیون): دلیل و انگیزه بهداشت دست

O : موقعیت

چک لیست (۴) ارزیابی ایمنی و بهداشت محیط مدرسه

بعد	گویه	بلی	خیر
محل استقرار	به راههای اطراف دسترسی مناسب دارد.		
	حداقل ۵۰۰ متر از جاهای شلوغ، جاده ها و خیابان های پر رفت و آمد، کارخانجات، خطوط راه آهن، شاهراه ها، بیمارستان، کورستان، کشتارگاه، واحدهای مرغداری، محل انباشتن زباله و سایر مراکزی که نحوی مممکنست ایجاد مزاحمت، دود، بو، گرد و غبار و سر و صدا نماید دور می باشد.		
	محل احداث مدرسه خوش منظره می باشد .		
ساختمان مدرسه	به ازای هر دانش آموز حداقل ۸-۶ مترمربع فضا وجود دارد .		
	ساختمان مدرسه ابتدایی یک طبقه است.		
	در صورت دوطبقه بودن ساختمان مدرسه، دانش آموزان کم سن تر در طبقه پائین و بقیه در طبقه بالا قرار دارند.		
	مدرسه راه خروج اضطراری دارد.		
	کپسول اطفاء حریق تاریخ دار در ابتدا و انتهای سالن نصب شده است.		
	راه پله ها مجهز به نرده مناسب هستند.		
	پله ها کوتاه و پهن (به عرض ۳۰ cm و ارتفاع ۱۵ cm) می باشند .		
	پوشش حیاط مدرسه و کف سالن مدرسه و راهروها غیرقابل نفوذ و بدون لغزندگی و قابل شستشو است .		
زمین بازی	زمین مدرسه در معرض سیل و رطوبت نمی باشد.		
	به ازای هر دانش آموز تقریباً ۱۰ مترمربع زمین بازی وجود دارد.		
	سطح زمین بازی، صاف، هموار و بدون سنگ است .		
	زمین بازی در حد امکان، آسفالت یا چمن است.		
	وسایل بازی (تاب، سرسره و...) به تناسب سن دانش آموزان وجود دارد.		
	مساحت زمین بازی ۲۰۰۰ مترمربع برای هر ۱۰۰ نفر و ۱۰۰۰ مترمربع برای هر ۱۰۰ دانش آموز اضافی در مقطع ابتدایی است.		
	حداقل فضای لازم زمین بازی برای هر دانش آموز ۴/۵ مترمکعب می باشد .		
توالت	به ازای هر ۴۰ نفر دانش آموز پسر یک توالت و به ازای هر ۴۵ نفر دانش آموز دختر یک توالت وجود دارد.		
	کاسه توالت سفید رنگ و تمیز می باشد.		
	کف توالت قابل شستشو می باشد.		
	دیوارها و سقف بدون درز و شکاف و غیرقابل نفوذ می باشند.		
	کف توالت بدون لغزندگی است .		
	کف توالت به سمت کاسه شیب ملایمی دارد.		
	از نور کافی برخوردارند.		
	از تهویه مناسب برخوردارند.		
	توالت ها دارای سقف می باشند .		

		مجهاز به آب گرم و سرد می باشند.	
		مجهاز به سیفون یا فلاش تانک است	
		سیستم دفع فاضلاب مناسب می باشد .	
دستشویی		به ازای هر ۵۰ نفر یک دستشویی وجود دارد.	
		ارتفاع دستشویی ۶۰-۷۵ cm از کف زمین می باشد .	
		مجهاز به آب سرد و گرم است.	
		ظرف مایع صابون کنار شیرهای آب وجود دارد .	
		سیستم دفع فاضلاب مناسب می باشد .	
آبخوری		مدرسه مجهاز به آب آشامیدنی سالم است.	
		به ازای هر ۷۵ دانش آموز یک آبخوری وجود دارد .	
		حتی المقدور از شیرهای فواره ای استفاده می شود.	
		ارتفاع شیرهای آبخوری بین ۷۵-۱۰۰ cm است .	
		از آب سرد کن برقی استفاده نمی شود .	
کلاس درس		کلاس درس تهویه مناسب دارد.	
		به ازای هر محصل ابتدایی ۵/۱-۱ مترمربع فضا در کلاس درس وجود دارد.	
		ارتفاع سقف کلاس ۴ متر است.	
		فاصله دو ردیف نیمکت از هم ۴۵ cm می باشد.	
		تعداد دانش آموزان کلاسها حداکثر ۳۰ نفر می باشد.	
		طول کلاس حداکثر ۸ متر است.	
		فاصله آخرین ردیف تا دیوار پشت ۵۰ cm است .	
		رنگ دیوار کلاس سفید است.	
		کلاس درس دو در دارد.	
		پنجره ها یک طرف کلاس (سمت چپ) قرار دارند.	
		مجموع مساحت دربها و پنجرهها حداقل ۲۵٪ مساحت کف اتاق است .	
		پنجرهها تقریباً ۲ متر از دیوار مقابل یا جلوی کلاس فاصله دارند .	
		پنجرهها حداقل یک متر و حداکثر ۱/۵ متر از کف کلاس بالاتر و تا ۲۰ سانتی متری زیر سقف ادامه دارند.	
		قسمت میانی پنجرهها ثابت و دو قسمت بالا و پایین پنجره متحرک هستند .	
		پنجره مجهاز به کرکره یا سایهگیر مناسب است .	
		کلاس مجهاز به میز و صندلی جداگانه برای هر دانش آموز است.	
		در صورت وجود نیمکت، پای دانش آموزان به راحتی با کف اتاق تماس می شود.	
		پشتی نیمکت یا صندلی کمی به عقب (زاویه ۱۰۵-۱۰۰ درجه) متمایل است .	
		سطح میز صاف و تمیز است.	
		سطح میز براق نیست.	
	سطح میز زاویه تقریبی ۱۵ درجه از بالا به پایین دارد.		

		درجه حرارت کلاس مناسب (۲۱-۱۸ درجه سانتی گراد) است .	
		فاصله تخته تا اولین ردیف دانش‌آموزان از ۲/۵ متر کمتر نیست .	
		تخته کاملاً صاف، سیاه تیره یا سبز تیره و عاری از برق و انعکاس است.	
		لبه فوقانی تخته سیاه ۵۰ cm بالاتر از شانه محصلین دبستانی است .	
		گچ های رنگ روشن (زرد و سفید) پای تخته موجود است .	
		نور کلاس کافی می باشد.	
		روشنایی از سمت چپ دانش آموزان می تابد .	
		رنگ سقف کلاس روشن می باشد .	
		کلاس مجهز به کپسول اطفاء حریق است .	
		متصدی بوفه دارای کارت معتبر بهداشت می باشد .	
		متصدی بوفه هنگام عرضه مواد غذایی، لباس کار تمیز، بدون لک و مخصوص (روپوش سفید) بر تن دارد.	
		قبل از عرضه مواد غذایی، متصدی بوفه دست های خود را می شوید .	
		متصدی بوفه هنگام عرضه مواد غذایی، از استعمال دخانیات پرهیز می کند .	
		در صورت وجود یخچال یا فریزر، دمای آنها مناسب بوده و روزانه کنترل می شود .	
		در صورت وجود یخچال یا فریزر، فضای داخل و بیرون آن ها تمیز و سالم است.	
		بوفه مجهز به شیر آب سرد و گرم و مایع صابون است.	
		ویرین، کابینت ها و قفسه ها تمیز و بدون زنگ هستند .	
		بوفه مجهز به جعبه کمک های اولیه است.	
		تهویه بوفه مطلوب می باشد .	
		قفسه ها و پالت ها حداقل ۵۰ cm از کف زمین ارتفاع دارند .	
		درها و پنجره های بوفه از جنس مقاوم، سالم و بدون زنگ زدگی و پوسیدگی است .	
		کف، دیوارها و سقف بوفه، سالم و تمیز و قابل نظافت و غیرقابل نفوذ اند .	
		مدیریت پسماندها انجام می گیرد.	
		تمهیدات لازم جهت کنترل حشرات و جوندگان انجام گرفته است.	
		محصولات غذایی بسته بندی شده، از تولیدات کارخانجات معتبر و دارای پروانه ساخت، سری ساخت و تاریخ تولید و مصرف می باشد	
		شیر عرضه شده در بوفه، کم چرب است.	
		بیسکویت های عرضه شده در بوفه، سبوس دار هستند.	
		در صورت تهیه لقمه ی سالم در بوفه مدرسه نان به کار رفته به صورت روزانه (تازه) تهیه می شود و بدون کپک یا بیات است.	
		مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته در بوفه وجود ندارد.	
		گاز استریل در ابعاد مختلف	وسایل جنبه کمک های اولیه و
		مجلول ضد عفونی (بتادین و الکل)	
		سرم فیزیولوژی	
		باند پارچه ای	

		باند کشی
		باند سه گوش
		پنبه
		آتل ساق دست و پا
		چسب زخم
		لکوپلاست
		نوار چسب کاغذی
		دستکش یکبار مصرف
		دستکش لاتکس
		چراغ قوه و باتری
		دماسنج دهانی
		قیچی
		پنس
		سوآپ
		دستگاه فشارسنج
		گوشی پزشکی
		کیف یخ
		کیسه آب گرم
		وازلین و گاز وازلین
		پماد تتراسیکلین
		Vit A پماد
		پماد سوختگی
		اسپری مسکن لیدوکائین
		پماد مسکن لیدوکائین
		کرم ضدآفتاب

چک لیست ارزشیابی عملکرد دانشجویان

اسامی دانشجویان										معیار ارزشیابی (نمره)	واحد
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	کارگاه
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	(واحد سل، سالک و هیپوتیروئید) یا (هاری، هیپوتیروئید و مشاوره ازدواج)
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	کارخانه تولید مواد غذایی / حرفه- ای
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	سلف مرکزی دانشگاه
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	اماکن عمومی
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	بهداشت محیط بیمارستان
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	ایمنی بیمار در بیمارستان
										مشارکت فعال (۲)	
										پوشش و رفتار حرفه‌ای (۰.۵)	بازدید بهداشتی مدرسه
										مشارکت فعال (۲)	
										جمع کل (۲۰)	