



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری کودکان و نوزادان

طرح دوره نظری و عملی *Course plan*

عنوان درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد (کد ۱ و ۲) شماره درس: ۵۱۵۲۳۱۹

نوع و تعداد واحد (نظری/عملی): ۳ واحد نظری

دروس پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری حرفه‌ای، مفاهیم پایه ۱ و ۲، فرآیند آموزش به مددجو فرد، جامعه و خانواده

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۴ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

زمان کلاس:

یکشنبه: کد ۱ کلاس ۷ و کد ۲ کلاس ۸ (۱۶-۱۴)

سه‌شنبه: کد ۱ کلاس ۷ و کد ۲ کلاس ۶ (۱۲-۱۰)

مکان کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۷۳ - ۰۹۱۳۳۷۰۱۵۲۹

مسئول درس: دکتر اعظم اسحقیان

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه ۱۶-۱۴

Email: azam.eshaghian@yahoo.com / eshaghian.azam@gmail.com

اساتید گروه کودکان و نوزادان: دکتر اسحقیان و خانم یوسفی

اساتید گروه مامایی: دکتر جانی قربان، دکتر سهرابی، دکتر صالحی، خانم تهرانی، دکتر محبی، خانم دکتر پورکاظمی (رابط گروه مامایی)

شرح درس:

این درس بر اساس مفاهیم سلامت مادران و نوزادان و قلمرو فعالیت پرستار در ارتقاء سلامت زنان، مادران و نوزادان به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت‌های سلامتی اولیه با توجه به راهبردهای سازمان جهانی بهداشت طراحی شده است. اهمیت نقش پرستار در تأمین حفظ و ارتقاء سلامت زنان، مادران، نوزادان و سازگاری با تغییرات منتج از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی ارائه می‌شود. این درس به دانشجویان فرصت می‌دهد تا توانایی‌های لازم را برای بررسی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند، از طریق فرایند پرستاری، کسب نمایند. نظریه‌ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه‌ای برای کاربرد فرایند پرستاری، تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و نوزادان خواهد بود. در این درس توانایی‌های لازم برای بررسی و شناخت مادر و نوزاد در معرض خطر و تشخیص مشکلات بالفعل و بالقوه سلامت آنها و انجام تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت‌های خاص ایجاد خواهد شد.

*هدف کلی دوره (در سه حیطه دانشی، نگرشی، مهارتی و حتما پنج صلاحیت بالینی اصلی شامل: نگرشها و باورها، حرفه ای گرایی، مهارت‌های ارتباطی و بین فردی، عملکرد مبتنی بر شواهد، رهبری و مدیریت در نوشتن اهداف لحاظ شود):

انتقال دانش نگرش و مهارت‌های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد جامعه محور و خانواده محور در راستای تأمین سلامت، جسمی، روانی اجتماعی و معنوی از لقاح تا یائسگی مادر

تقویت سازگاری با این مراحل و همچنین آموزش برای ارتقای سلامت مادر و نوزاد پذیرش نقش والدی و بررسی عوامل تأثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی و ارزش‌ها بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند و ارائه مداخلات مناسب پرستاری بر اساس تفکر انتقادی و فرآیند پرستاری مبتنی بر شواهد

*اهداف اختصاصی دوره (در سه حیطه دانشی، نگرشی، مهارتی با لحاظ پنج صلاحیت بالینی اصلی):

- ۱- استانداردهای مراقبت و سلامت زنان را شرح دهد.
- ۲- دوران‌های مختلف مانند بلوغ، دوره باروری و یائسگی را توضیح دهد.
- ۳- با مسائل مربوط به لقاح و باروری، تشکیل جفت آشنا شود.
- ۴- مراحل رشد و تکامل جنین را توصیف کند.
- ۵- بارداری (تعریف واژه‌ها، علائم، نشانه‌ها و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمانی)، تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری آشنا شود.
- ۶- مراقبت‌های دوران بارداری (اهمیت، آموزش مددجو، ...) را بداند.
- ۷- علل درد زایمان و روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد.
- ۸- موارد مربوط به زایمان طبیعی (عوامل موثر، تئوری‌های مربوط به شروع زایمان، مراحل زایمانی و ...) را بداند.
- ۹- روش‌های ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد.
- ۱۰- مراقبت‌های دوره پس از زایمان (تغییرات جسمی و روانی، سازگاری خانواده و ...) را بداند.
- ۱۱- موارد مربوط به تنظیم خانواده را شرح دهد.
- ۱۲- با تغییرات فیزیولوژیکی و فیزیکی نوزاد بعد از تولد آشنا شود.
- ۱۳- مراقبت‌های اولیه نوزاد بلافاصله بعد از تولد را شرح دهد.
- ۱۴- مشکلات شایع نوزادان از جمله مشکلات تنفسی، گردش خون، متابولیسم و عصبی را توصیف کند.
- ۱۵- مراقبت از نوزادان آسیب پذیر (نارس، کم وزن و دیررس) را توضیح دهد.
- ۱۶- با روشهای تغذیه نوزاد آشنا شود.
- ۱۷- مشکلات شیردهی را در مادر و نوزاد شناسایی کند.
- ۱۸- توانایی آموزش خانواده در زمینه مراقبت‌های نوزادان را کسب نماید.
- ۱۹- در بحث‌های کلاسی، پایبندی به ارزش‌های اخلاقی و احترام به تنوع فرهنگی و خانوادگی را نشان دهد.
- ۲۰- اصول قانونی و اخلاقی مراقبت از مادر و نوزاد مانند رضایت والدین و رازداری را شرح دهد.
- ۲۱- نسبت به نقش خود در حمایت از نوزاد در خانواده، حس مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای را بروز دهد.
- ۲۲- برای آموخته‌های خود در خصوص مادر و نوزاد، ارزش قائل شده و مصمم به کاربردی ساختن آنها باشد.
- ۲۳- شرایط و مشکلات نوزادان مبتلا به بیماری‌ها و ناهنجاری‌های مختلف و خانواده آنها را درک نماید و بینش پیشگیرانه نسبت به خانواده را کسب نماید.
- ۲۴- در کار گروهی مهارت ارتباطی مؤثر با مادر/والدین را در قالب ایفای نقش در مورد یکی از جلسات به کار گیرد.

روش تدریس:

- ۱- سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی
 - ۲- بحث در گروه‌های کوچک
 - ۳- پرسش و پاسخ مطالب آموزش داده شده جلسه قبل
- جلسات حضوری مطابق با طرح درس در کلاس‌های تعیین شده از طرف آموزش با استفاده از رویکردها و روش های نوین تدریس

جلسات آنلاین از طریق ادوبی کانکت، به شیوه مشارکتی و جلسات آفلاین با استفاده از محتواهای چند رسانه‌ای

مسئولیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور منظم در جلسات حضوری رعایت نظم (بعد از حضور استاد، دانشجو اجازه ورود به کلاس ندارد).
- ۲- حضور فعال در کلاس‌های آنلاین (شنونده فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ)
- ۳- مشارکت فعال در فرآیند یاددهی یادگیری
- ۴- انجام فعالیت‌های یادگیری نظیر، شرکت در آزمون و شرکت در بحث های گروهی و پاسخدهی سوالات
- ۵- شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم و پرسش و پاسخ کلاسی

دانشجویانی که در کلاس درس مشارکت فعال و حضور کامل در تمام جلسات داشته باشند با صلاحدید کلیه اساتید درس، ۱ نمره مازاد دریافت خواهند کرد.

قوانین و مقررات کلاس:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:
- | | |
|--------------------------|------------|
| - یک جلسه غیبت غیرموجه | قابل بخشش |
| - دو جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۱ نمره |
| - سه جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۲ نمره |
| - چهار جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۴ نمره |
- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبت‌ها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

- سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس: کلاسهای حضوری و آنلاین برای هر گروه به صورت جداگانه برگزار می گردد. در صورت ادغام از قبل اطلاع داده خواهد شد.
- به تکالیفی که پس از زمان مقرر ارسال می‌گردد و یا کاملاً مشابه با هم باشد، نمره‌ای تعلق نمی‌گیرد. روزهایی که در طرح درس به دلیل مناسبت های رسمی تعطیل می‌باشد با هماهنگی استاد حتما کلاس جبرانی برگزار خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره
۱	آزمون میان ترم	۸
۲	شرکت در فعالیتهای کلاسی و آزمونکها	۱
۳	آزمون پایان ترم	۱۱
	مجموع	۲۰

دانشجویانی که در کلاس درس مشارکت فعال و حضور کامل در تمام جلسات داشته باشند با صلاحیت اساتید درس، ۱ نمره مازاد دریافت خواهند کرد.

*منابع اصلی:

1. Leifer, Gloria. Introduction to Maternity and Pediatric Nursing: Elsevier
2. درسنامه کشوری پرستاری کودک بیمار تالیف گروه پرستاری کودکان دانشگاههای علوم پزشکی و آزاد کشور، انتشارات حیدری، سال ۱۴۰۰
3. پرستاری کودکان ونگ (کودک بیمار) مترجم سونیا آرزومانیانس، مهناز سنجرى، مهناز شوقى، ویراست یازدهم، چاپ پنجم، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۴۰۲

* منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

1. Murray, Sharon Smith., McKinney, Emily Slone., Holub, Karen Shaw., Jones, Renee. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing: Elsevier
2. Lowdermilk, Deitra., Cashion, Mary Catherine., Perry, Shannon., Alden, Kathryn., Olshansky, Ellen. Maternity and Women's Health Care-e-book: Elsevier Health Sciences.
3. <https://publications.aap.org/pediatrics>
4. [http:// YouTube.com](http://YouTube.com)
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
6. <https://www.uptodate.com/>
7. <https://www.medscape.com/>
8. <https://www.magiran.com/>
9. <https://www.sid.ir/>
10. www.iranmedex.com
۱۱. برنامه و راهنمایی ایمن سازی تهران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت آخرین چاپ
۱۲. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک، شوقی م، سنجرى م، خردمند م، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۲، تهران

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

عنوان درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد نیمسال تمصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ساعت کلاس: یکشنبه ها ۱۶ - ۱۴ و سه شنبه ها ساعت ۱۰ - ۱۲

مکان کلاس: دانشکده پرستاری مامایی

کد ۱ (یکشنبه کلاس ۷ و سه شنبه کلاس ۷)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس
فایل صوتی مربوط به معرفی درس و قوانین مربوط به آن در سامانه نوید توسط مسئول درس بارگذاری می شود. فایل های مربوط به جلسات آنلاین و آفلاین جهت دسترسی در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد.					
۱	۱۴۰۴/۱۲/۳	کلیات پرستاری مادران و نوزادان شامل: اهداف، فعالیت پرستاری سلامت مادران و نوزادان، مراکز متداول و شاخص های مهم و حیاتی، نقش پرستاری، کاربرد فرآیند پرستاری و به کارگیری تفکر انتقادی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر اسحقیان
۲	۱۴۰۴/۱۲/۵	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد؛ استانداردهای مراقبت و سلامت زن	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۳	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	بلوغ، دوره باروری و یائسگی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۴	۱۴۰۴/۱۲/۱۲	لقاح و باروری، تشکیل جفت	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۵	۱۴۰۴/۱۲/۱۷	رشد و تکامل جنین	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس آزمونک مربوط به ۴ جلسه در سامانه نوید	دکتر سهرابی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)

دکتر پور کاظمی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	بارداری (تعریف واژه ها، علائم، نشانه ها و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمانی)	۱۴۰۴/۱۲/۱۹	۶
دکتر پور کاظمی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۱	۱۴۰۴/۱۲/۲۴	۷
دکتر پور کاظمی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس <u>آزمونک از ۳ جلسه برگزار شده در سامانه نوید</u>	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۲	۱۴۰۴/۱۲/۲۶	۸
نوروز مبارک، با آرزوی بهترین ها					
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری (اهمیت، آموزش مددجو،)	۱۴۰۵/۱/۱۶	۹
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری (واکسیناسیون، تمرینات تنفسی و.....)	۱۴۰۵/۱/۱۸	۱۰
دکتر جانی قربان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	علل درد زایمان و روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	۱۴۰۵/۱/۲۳	۱۱
آزمون میان ترم				۱۴۰۵/۱/۳۰	
دکتر جانی قربان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	زایمان طبیعی (عوامل موثر، تئوری های مربوط به شروع زایمان، مراحل زایمانی و)	۱۴۰۵/۲/۱	۱۲
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارزیابی سلامت جنین	۱۴۰۵/۲/۶	۱۳

دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارزیابی سلامت جنین: NST	۱۴۰۵/۲/۸	۱۴
دکتر محبی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	دوره پس از زایمان (تغییرات جسمی و روانی، سازگاری خانواده و ...)	۱۴۰۵/۲/۱۳	۱۵
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، سیکل جنسی (تغییرات هیپوتالاموس، هیپوفیز، تخمدان و رحم)، تعریف، اهداف، تاریخچه و استراتژی تنظیم خانواده و اثرات مثبت تنظیم خانواده بر سلامت مادر و کودک	۱۴۰۵/۲/۱۵	۱۶
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	قرص های هورمونی پیشگیری از بارداری - روشهای جراحی پیشگیری از بارداری (واژکتومی و توبکتومی)	۱۴۰۵/۲/۲۰	۱۷
دکتر سهرابی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	روشهای سد کننده، روشهای طبیعی، روشهای اورژانسی، آی یو دی آمپولهای تزریقی و نورپلنت قرص شیردهی	۱۴۰۵/۲/۲۲	۱۸
شروع مباحث نوزادان					
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تطابق با زندگی خارج از رحم (تغییرات تنفسی، گردش خون، متابولیسم، گوارشی و سایر اندامها) و ویژگیهای فیزیکی و فیزیولوژیک نوزاد بررسی و مراقبتهای بلافاصله بعد از تولد (تمیز کردن راههای تنفسی، پیشگیری از هیپوترمی تعیین، آپگار بستن بندناف و تعیین هویت) بررسی وضعیت جسمی و علائم حیاتی رفلکسها و معاینه اولیه برای تشخیص نقصهای مادرزادی آموزش به خانواده برای مراقبت از نوزاد	۱۴۰۵/۲/۲۷	۱۹

			در منزل شامل، استحمام مراقبت از بند ناف نحوه بغل کردن، ایمنی، بازنگهداشتن راههای تنفسی درجه حرارت بدن و محیط دستگاه تناسلی دفع پوست و مشکلات مربوطه خواب و بیداری، گریه وزن گیری و واکسیناسیون		
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	<u>صدمات وارده به نوزاد حین زایمان:</u> صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه شامل سفالوهماتوم، کاپوت ساکسیدانتوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب، فرنیک آسیب به شبکه بازویی شکستگی استخوان ترقوه، بازو ران و در رفتگی پاها	۱۴۰۵/۲/۲۹	۲۰
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تغذیه نوزاد: آناتومی و فیزیولوژی پستان فیزیولوژی ترشح شیر مشخصات شیر مادر مزایا و اثرات جسمی و روانی تغذیه با شیر مادر در مادر و نوزاد مراقبت های پرستاری بر اساس تشخیص های پرستاری و آموزشهای لازم برای تغذیه نوزاد (آماده سازی پستانها برای شیردهی شروع شیردهی روشها و وضعیت شیردهی)، موارد منع مصرف شیر مادر مشکلات شیردهی، تغذیه مصنوعی و آموزشهای لازم، نظر اسلام نسبت به تغذیه با شیر مادر	۱۴۰۵/۳/۳	۲۱
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	احیای نوزاد عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر و نقش پرستار در تطبیق خانواده با وضعیت جدید	۱۴۰۵/۳/۵	۲۲

دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (یادگیری مشارکتی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین آفلاین <input type="checkbox"/>	نوزاد نارس کم وزن و دیررس اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد (فیزیولوژیک، پاتولوژیک، ناسازگاری ABO.Rh و شیر مادر) و درمان های آن (فتوتراپی داور درمانی تعویض خون)	۱۴۰۵/۳/۱۰	۲۳
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (پرسش و پاسخ)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین آفلاین <input type="checkbox"/>	هیپوترمی، هیپوگلیسمی، سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان	۱۴۰۵/۳/۱۲	۲۴
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین آفلاین <input type="checkbox"/>	درمان و مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس، تشنج نوزادی، آنتروکولیت نکروزان	۱۴۰۵/۳/۱۷	۲۵

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

عنوان درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد نیمسال تمصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ساعت کلاس: یک شنبه ها ۱۶-۱۴ و سه شنبه ها ساعت ۱۰ - ۱۲

مکان کلاس: دانشکده پرستاری مامایی

کد ۲ (یکشنبه کلاس ۸ و سه شنبه کلاس ۶)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس
فایل صوتی مربوط به معرفی درس و قوانین مربوط به آن در سامانه نوید توسط مسئول درس بارگذاری می شود. فایل های مربوط به جلسات آنلاین و آفلاین جهت دسترسی در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد.					
۱	۱۴۰۴/۱۲/۳	کلیات پرستاری مادران و نوزادان شامل اهداف، فعالیت پرستاری سلامت مادران و نوزادان، مراکز متداول و شاخص های مهم و حیاتی، نقش پرستاری، کاربرد فرآیند پرستاری و به کارگیری تفکر انتقادی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲	۱۴۰۴/۱۲/۵	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد؛ استانداردهای مراقبت و سلامت زن	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۳	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	بلوغ، دوره باروری و یائسگی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۴	۱۴۰۴/۱۲/۱۲	لقاح و باروری، تشکیل جفت	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۵	۱۴۰۴/۱۲/۱۷	رشد و تکامل جنین	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس <u>آزمونک از ۴ جلسه برگزار شده در سامانه نوید</u>	دکتر صالحی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)
۶	۱۴۰۴/۱۲/۱۹	بارداری (تعریف واژه ها، علائم، نشانه ها و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمانی)	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)

خانم تهرانی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۱	۱۴۰۴/۱۲/۲۴	۷
خانم تهرانی (فایل صداگذاری شده در سامانه نوید)	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس <u>آزمونک از ۳ جلسه برگزار شده در سامانه نوید</u>	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۲	۱۴۰۴/۱۲/۲۶	۸
نوروز مبارک، با آرزوی بهترین‌ها					
خانم تهرانی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری (اهمیت، آموزش مددجو و....)	۱۴۰۵/۱/۱۶	۹
خانم تهرانی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری (واکسیناسیون، تمرینات تنفسی و....)	۱۴۰۵/۱/۱۸	۱۰
دکتر محبی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	علل درد زایمان و روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	۱۴۰۵/۱/۲۳	۱۱
آزمون میان ترم				۱۴۰۵/۱/۳۰	
خانم تهرانی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	زایمان طبیعی (عوامل موثر، تئوری های مربوط به شروع زایمان، مراحل زایمانی و)	۱۴۰۵/۲/۱	۱۲
دکتر صالحی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارزیابی سلامت جنین	۱۴۰۵/۲/۶	۱۳
دکتر صالحی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارزیابی سلامت جنین: NST	۱۴۰۵/۲/۸	۱۴
دکتر صالحی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	دوره پس از زایمان (تغییرات جسمی و روانی، سازگاری خانواده و ...)	۱۴۰۵/۲/۱۳	۱۵
دکتر جانی قربان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، سیکل جنسی (تغییرات هیپوتالاموس، هیپوفیز، تخمدان و رحم)، تعریف، اهداف، تاریخچه	۱۴۰۵/۲/۱۵	۱۶

			واستراتژی تنظیم خانواده و اثرات مثبت تنظیم خانواده بر سلامت مادر و کودک		
دکتر جانی قربان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	قرص های هورمونی پیشگیری از بارداری روشهای جراحی پیشگیری از بارداری (وازکتومی و توبکتومی)	۱۴۰۵/۲/۲۰	۱۷
دکتر جانی قربان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	روش های سد کننده، روش های طبیعی، روش های اورژانسی، آی یو دی آمپول های تزریقی و نورپلنت، قرص شیردهی	۱۴۰۵/۲/۲۲	۱۸
شروع مباحث نوزادان					
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (یادگیری مشارکتی)	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نوزاد نارس کم وزن و دیررس اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد (فیزیولوژیک، پاتولوژیک، ناسازگاری ABO.Rh و شیر مادر) و درمان های آن (فتوتراپی داور درمانی تعویض خون)	۱۴۰۵/۲/۲۷	۱۹
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	درمان و مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس، تشنج نوزادی، آنتروکولیت نکروزان	۱۴۰۵/۲/۲۹	۲۰
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (پرسش و پاسخ)	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	هیپوترمی، هیپوگلیسمی، سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان	۱۴۰۵/۳/۳	۲۱
دکتر اسحقیان	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	<u>صدمات وارده به نوزاد حین زایمان</u> : صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه شامل سفالوهماتوم، کاپوت ساکسیدانتوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی، صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی شکستگی استخوان ترقوه، بازو ران و در رفتگی پاها	۱۴۰۵/۳/۵	۲۲
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تطابق با زندگی خارج از رحم (تغییرات تنفسی، گردش خون، متابولیسی، عصبی	۱۴۰۵/۳/۱۰	۲۳

	سئوالات مطرح شده در کلاس درس		گوارشی و سایر اندامها) و ویژگی‌های فیزیکی و فیزیولوژیک نوزاد، بررسی و مراقبت‌های بلافاصله بعد از تولد (تمیز کردن راه‌های تنفسی، پیشگیری از هیپوترمی تعیین، آپگار بستن بندناف و تعیین هویت)، بررسی وضعیت جسمی و علائم حیاتی رفلکسها و معاینه اولیه برای تشخیص نقص‌های مادرزادی آموزش به خانواده برای مراقبت از نوزاد در منزل شامل، استحمام مراقبت از بند ناف نحوه بغل کردن، ایمنی، بازنگهداشتن راه‌های تنفسی درجه حرارت بدن و محیط دستگاه تناسلی دفع پوست و مشکلات مربوطه خواب و بیداری، گریه وزن گیری و واکسیناسیون		
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین آفلاین <input type="checkbox"/>	تغذیه نوزاد: آناتومی و فیزیولوژی پستان، فیزیولوژی ترشح شیر، مشخصات شیر مادر مزایا و اثرات جسمی و روانی تغذیه با شیر مادر در مادر و نوزاد، مراقبت‌های پرستاری بر اساس تشخیص‌های پرستاری و آموزشهای لازم برای تغذیه نوزاد (آماده سازی پستانها برای شیردهی شروع شیردهی روشها و وضعیت شیردهی)، موارد منع مصرف شیر مادر مشکلات شیردهی، تغذیه مصنوعی و آموزشهای لازم، نظر اسلام نسبت به تغذیه با شیر مادر	۲۴	۱۴۰۵/۳/۱۲
خانم یوسفی	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین آفلاین <input type="checkbox"/>	احیای نوزاد، عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر و نقش پرستار در تطبیق خانواده با وضعیت جدید	۲۵	۱۴۰۵/۳/۱۷

لینک کلاس مجازی:

کد ۱:

<https://meet.mui.ac.ir/rhh2sb4j4q70/>

کد ۲

<https://meet.mui.ac.ir/rjdcizdm28ui/>

تاریخ امتحان میان ترم: با هماهنگی ۱۴۰۵/۱/۳۰

تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش): اعلام بر اساس تقویم آموزش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

دقت به حضور غیاب و فعالیت در کلاس

استفاده از فایل‌های بارگذاری شده در سامانه نوید، شرکت فعال در کلاس و آزمونک‌ها، شرکت در فعالیتهای یادگیری در کلاس حضوری