



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

## شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان عملی (۱)  
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد/عملی  
فیزیوپاتولوژی نوزادان  
فرآگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد ویژه نوزادان، ترم ۲  
زمان کارآموزی: طبق برنامه گروه  
محل کارآموزی: اتاق عمل و بلوک زایمان، درمانگاه زنان، اتاق شیر/بیمارستان شهیدبهبشتی  
مسئول درس: دکتر زینب همتی  
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۲۴  
اساتید درس: اساتید گروه کودکان و مامایی  
شماره درس: ۵۱۵۵۷۴  
دروس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و  
نیمسال تحصیلی: دوم/۱۴۰۵-۱۴۰۴  
محل کارآموزی: اتاق عمل و بلوک زایمان، درمانگاه زنان، اتاق شیر/بیمارستان شهیدبهبشتی  
زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ۱۶-۱۴

Email: z\_hemate@nm.mui.ac.ir

### شرح درس:

از آنجایی که مراقبت از نوزادان با وضعیت بحرانی نیازمند وجود پرستارانی با دانش، مهارت و تجربه تخصصی در این زمینه می باشد، هدف از این درس ایجاد توانایی در دانشجو جهت شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسب با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

### اهداف کلی:

توانمند سازی دانشجو در جهت شناسایی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه و انجام مراقبت ها در سطح تخصصی با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

### اهداف اختصاصی دوره (در سه حیطه دانشی، نگرشی، مهارتی با لحاظ پنج صلاحیت بالینی اصلی):

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱) سن بارداری را تخمین بزنند.
- ۲) ارزیابی وضعیت جنین را پیش از زایمان انجام دهد.
- ۳) مسائل مرتبط با زایمان (C-Section, Vaginal Delivery) را شناسایی نماید.

- ۴) وسایل و تجهیزات لازم جهت پذیرش نوزاد تازه متولد شده را لیست و آماده نماید.
- ۵) نوزاد را بلافاصله پس از تولد تحویل بگیرد و اقدامات پرستاری لازم را انجام دهد.
- ۶) نوزاد تازه متولد شده را در اتاق عمل یا اتاق زایمان ارزیابی نماید و نمره آپکار را تعیین نماید.
- ۷) با ارزیابی اولیه نوزاد، یافته های غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- ۸) LGA, SGA و AGA بودن نوزاد را تعیین نماید.
- ۹) اولین تماس پوست با پوست مادر و نوزاد را برقرار نماید.
- ۱۰) به مادر جهت اولین تغذیه نوزاد با شیر خود کمک نماید.
- ۱۱) پذیرش نوزاد و مراقبت های اولیه نظیر توزین، اندازه گیری قد، دور سر و تزریق vit K و..... را انجام دهد.
- ۱۲) GA نوزاد را با استفاده از جدول Ballard تعیین نماید.
- ۱۳) معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
- ۱۴) واکسیناسیون روتین نوزاد را انجام دهد و عوارض مربوط به واکسن را به خانواده آموزش دهد.
- ۱۵) تکنیک صحیح شیردهی را در جهت کسب تداوم شیردهی به مادر آموزش دهد.
- ۱۶) زایمان های پرخطر با احتمال تولد نوزاد بدحال را شناسایی نماید.
- ۱۷) به عنوان عضو فعال در امر احیاء نوزاد مشارکت کند.
- ۱۸) اقدامات پرستاری لازم را در جهت تثبیت وضعیت نوزاد پس از احیاء و قبل از انتقال انجام دهد.
- ۱۹) وسایل و تجهیزات لازم جهت انتقال امن نوزاد را آماده نماید.
- ۲۰) نوزاد را در انتقال به بخش، NICU و..... همراهی نماید.
- ۲۱) اقدامات پرستاری انجام شده قبل، حین و بعد از انتقال را ثبت نماید.

#### شیوه کارآموزی:

مشاهده، ارائه کیس، مشارکت در پروسیجرهای بالینی

#### تکالیف دانشجویان:

حضور فعال و منظم در کارآموزی

ارائه راند بالینی

بیان تجارب و نقد مراقبت ها

مشارکت در پروسیجرهای بالینی

#### ابزار مورد نیاز تدریس

مصاحبه، مشاهده، موارد ثبت شده در پرونده بالینی

#### نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

| نمره | فعالیت  |
|------|---|
| ۴۰   | انجام مهارت های بالینی مربوط به کارآموزی براساس لاگ بوک |
| ۲۰   | ارائه مراقبت های ضروری نوزاد براساس فرایند پرستاری      |
| ۴۰   | شرکت فعال در محیط بالین                                 |
| ۱۰۰  | جمع   |

## سیاست ها و قوانین دوره:

- به منظور بهره گیری هر چه بیشتر از این درس و رعایت قوانین بخش انتظار می رود که دانشجو؛
- از استفاده از زیورآلات خودداری نماید.
- ناخن ها در طول کارآموزی کوتاه نگهداشته شود.
- از روپوش مخصوص بخش مربوطه استفاده شود.
- با پرسنل بخش محترمانه همکاری نماید.
- با خانواده نوزاد ارتباط مناسب برقرار نماید.
- در زمان حضور در بخش شئون اسلامی را رعایت نماید.
- حضور به موقع در محل کارآموزی (عدم تأخیر در ورود و تعجیل در خروج)
- به غیبت غیر موجه بیش از دو جلسه نمره صفر تعلق می گیرد.
- به ازای هر جلسه حضور نامرتب با نظر استاد درس یک نمره از ۲۰ نمره کسر می گردد.
- ارزیابی مهارتهای بالینی دانشجو براساس موارد مندرج در logbook صورت می گیرد. دانشجو موظف است که مهارتهای بالینی ذکر شده را در حد مطلوب کسب نماید.
- در پایان هر بخش در مورد کسب مهارت های بالینی در بخش مربوطه بحث و گفتگو شده و نظرات به مسئول درس انعکاس داده خواهد شد.
- در صورت مشاهده، مشارکت و انجام احیاء نوزاد گزارش کاملی از اقدامات احیاء تهیه و ارائه گردد.
- در صورت انتقال نوزاد گزارش کامل از مراقبت های پرستاری قبل، حین و بعد از انتقال تهیه و ارائه گردد.

## رفرنس های اصلی درس:

1. John Kattwinkel, Susan Denson, Jeanette Zaichkin, Susan Niermeyer. Textbook of Neonatal resuscitation; American Academy of Pediatrics; 2021.
2. Karlen KA. The STABLE program pub., 2007.
- ۳- کدیور ملیحه، جنت مکان زینب، موحدی مقدم الهه، جاویدپور ملیحه. کوریکولوم اصلی پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، ویرایش سوم،

۱۴۰۳

## رفرنس ها جهت مطالعه بیشتر:

3. John P Clohery. Eric C Eichenwold. Ann R Stark. Manual of Neonatal Care. Lippincott Willim & Wink, 2020.
4. Verklan MT, Walden M. care curriculum for Neonatal care nursing, 2020.
5. Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing". Saunders com. USA. 2020.
6. Avery's Neonatology. Pathophysiology & Management of the Newborn. Lippincott, Williams & Wilkin. USA. 2022
7. Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; Walsh, Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal – Prenatal Medicine. 11<sup>th</sup> edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co: 2020.

## اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

| اهداف رفتاری  | روز   |
|---|-------|
| پذیرش نوزاد و مراقبت های اولیه نظیر توزین، اندازه گیری قد، دور سر و تزریق vit K و.....را انجام دهد. | اول   |
| معاینه فیزیکی نوزاد را به صورت صحیح انجام دهد.  | دوم   |
| ارزیابی نوزاد از نظر قندخون، غربالگری نقایص قلبی بدو تولد را به صورت صحیح انجام دهد.                | سوم   |
| تکنیک صحیح شیردهی را در جهت کسب تداوم شیردهی به مادر آموزش دهد.                                     | چهارم |
| تکنیک صحیح شیردهی را در جهت کسب تداوم شیردهی به مادر آموزش دهد.                                     | پنجم  |
| آموزش مراقبت های زمان ترخیص نوزاد سالم را به والدین ارائه دهد.                                      | ششم   |
| با مداخلات مراقبتی در درمانگاه زنان آشنا شود.   | هفتم  |
| با مراقبت و ارزیابی مادر قبل از زایمان آشنا شود.  | هشتم  |
| زایمان های پرخطر با احتمال تولد نوزاد بدحال را شناسایی نماید.                                       | نهم   |
| با فرآیند زایمان واژینال و سزارین آشنا شود.   | دهم   |

| شماره درس: ۵۱۵۵۷۳     |                    |            |                |                | نام درس : اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۱)                                 |
|-----------------------|--------------------|------------|----------------|----------------|--|
| سطح عملکرد مشاهده شده |                    |            |                |                | فعالیت مورد انتظار   |
| نمره                  | تعداد مورد انتظار  | انجام نشده | ناقص انجام شده | کامل انجام شده |  |
| ۲                     | در کل مدت کارآموزی |            |                |                | رعایت اصول مراقبت تکاملی   |
| ۲                     | ۱                  |            |                |                | ارزیابی بالینی و معاینه نوزاد ترم و نارس                                   |
| ۲                     | ۲                  |            |                |                | آموزش شیردهی   |
| ۱                     | ۲                  |            |                |                | مانیتورینگ قلبی- تنفسی نوزاد   |
| ۲                     | ۳                  |            |                |                | مراقبت از نوزاد در انکوباتور و گرم کننده تابشی                             |
| ۱                     | ۳                  |            |                |                | اصول کار با پالس اکسیمتری و مانیتور  |
| ۲                     | ۲                  |            |                |                | انجام محاسبات دارویی   |
| ۲                     | ۲                  |            |                |                | محاسبه سرم و الکترولیت و انفوزیون صحیح                                     |
| ۲                     | ۳                  |            |                |                | تغذیه نوزادان با روش های مختلف شامل تعبیه لوله معدی، کاپ، رابط تغذیه و ... |
| ۲                     | ۲                  |            |                |                | آماده نمودن مادر و نوزاد جهت انجام مراقبت آغوشی                            |
| ۲                     | ۲                  |            |                |                | آشنایی با وضعیت های صحیح نوزادان و تغییر وضعیت دادن به نوزاد               |