



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۵۵۷۹

عنوان درس: : اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۲)

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری

دروس پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت ویژه نوزادان و اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۱)

رشته و مقطع فراگیران: کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه نوزادان، ترم دوم

زمان و مکان کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

زمان حضور در دفتر کار روزهای شنبه ۱۳-۱۴

مسئول درس: دکتر نم نباتی

Email: namnabat@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۰

اساتید درس: دکتر نم نباتی - دکتر جعفری - دکتر شریفی

شرح درس

آماده کردن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب و مراقبت همه جانبه از نوزاد و خانواده آنان با تاکید بر رویکرد تکاملی و شناخت اصول مراقبتی مانند تنظیم حرارت، تعادل آب و الکترولیتها، تعادل اسید و باز، تعادل و تنظیم قند، اصول تغذیه ای، پذیرش و ترخیص نوزاد

هدف کلی

- آگاهی دانشجو برای مراقبت از نوزادان در مراقبت ویژه نوزادان
- درک اهمیت مراقبتهای ویژه نوزادان در تعادل اسید و باز، تعادل و تنظیم قند، اصول تغذیه ای، پذیرش و ترخیص نوزاد
- توانمندی برنامه ریزی برای مراقبتهای ویژه نوزادان

اهداف رفتاری

دانشجو پس از پایان درس قادر است:

- اهمیت تنظیم حرارت و خطر هیپوترمی در نوزاد، تفاوت فیزیولوژیک مؤثر بر تنظیم درجه حرارت ونحوه تنظیم درجه حرارت بدن نوزاد، نقش پرستار در ارتقاء سلامت جسمی و روانی نوزاد را توضیح دهد
- پیگیری معمول پس از تولد و آموزش های لازم حین ترخیص نوزاد تازه متولد شده را شرح دهد.

- تداوم تغذیه با شیر مادر را تشریح کند .
- اهمیت مایع درمانی در نوزادان، تعادل مایعات و اختلالات معمول آب و املاح را توضیح دهد
- تعادل اسید و باز و اختلالات رایج و نحوه برخورد با نوزاد در معرض خطر را شرح دهد .
- تفسیر گازهای خونی را به اختصار شرح دهد.
- نحوه تعادل قند در نوزادان، تنظیم قند خون نوزاد را شرح دهد و نوزاد در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند .
- نوزاد مادر دیابتی را کنترل نماید و نحوه برخورد با نوزاد هیپوگلیسمی را توضیح و انجام دهد .
- هیپرگلیسمی و اهمیت آن در دوره نوزادی را شرح دهد
- علل و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به هیپرگلیسمی را توضیح دهد .
- نیازهای تغذیه ای نوزادان، اهمیت شروع تغذیه زود هنگام و تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد .
- روش های رایج تغذیه ای نوزادان را شرح دهد .
- نحوه پایش رشد در نوزاد را توضیح دهد .
- اصول تغذیه وریدی، نحوه پایش و مداخلات پرستاری را توضیح دهد .
- شناخت موانع موجود در روند تکامل طبیعی در بخش های ویژه نوزادان را به چالش کشاند .
- ارزیابی تکاملی نوزاد را شرح و دانش خود را در مدیریت بخش نوزادان به کاربرد .
- مراقبت آغوشی (کانگروبی) را توضیح دهد .
- اهمیت پایش نوزاد بستری در بخش ویژه را توضیح دهد.
- پذیرش نوزاد، شرح حال پری ناتال و نوزاد، شرح حال خانوادگی و شرایط اثرگذاری بر شرایط و سلامت نوزاد و خانواده را شرح دهد

-نوزاد بدحال را شناسایی نماید

- شناسایی شرایط و در نظر گرفتن اولویت برخورد با نوزادان بستری بر حسب وضعیت را انجام دهد .
- تکمیل فهرست درجه بندی وخامت حال نوزاد را انجام دهد .
- تعبیر درست پرستاری داده های بالینی را شرح دهد
- مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط را انجام دهد
- چگونگی تماس و آگاه کردن گروه پزشکی مراقبت ویژه نوزاد و دیگر حرف مرتبط را شرح دهد
- نحوه برخورد در اتاق زایمان را بحث نماید
- روند پذیرش در بخش مراقبت ویژه نوزادان را توضیح دهد .
- توجه به تکامل نوزادان نارس و طراحی مراقبت با رویکرد تکاملی را بحث کند
- نقش پرستار در تداوم تغذیه با شیر مادر در نوزاد نارس و مراقبت مادرانه آغوشی را شرح دهد .
- مراقبت های معمولی پرستاری از نوزاد نارس را توضیح و انجام دهد
- مراقبت های تسکینی برای نوزاد و خانواده را بحث کند
- اهمیت طرح ترخیص، تداوم مراقبت روند و انتقال نوزاد به منزل را به چالش کشاند
- روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه را توضیح و انجام دهد
- برنامه ریزی آموزشی و حمایتی ترخیص با تله نرسینگ و اهمیت تداوم مراقبت و غربالگری ها را شرح دهد.
- روند انتقال به منزل ، تغییرات سبک زندگی و منزل با توجه حضور نوزاد-طرح ترخیص در بخش های نوزادان را بیان کند.
- آموزش مراقبت در منزل و ادامه غربالگری ها را توضیح دهد.

روش تدریس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

سخنرانی- مشارکت در بحث- تدریس مبتنی بر حل مشکل- روش پازل

ابزار مورد نیاز تدریس: تخته وایت برد - کامپیوتر- میکروفن و دوربین

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
حضور به موقع فعال- فعال بودن دوربین و میکروفن - انجام تکالیف

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس(غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس - باز خورد دهی و پاسخ دهی برای سوالات	انمره
۲	ارائه مقاله ۱ مقاله فارسی با ارائه به زبان فارسی و ۱ مقاله انگلیسی به زبان انگلیسی-	۲ نمره
۳	۱. ارائه سمینار	۳ نمره
۴	آزمون پایان ترم	۱۴ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

Polin RA, Fox WW. Abman SH. Fetal and neonatal physiology. Elsevier Health Sciences; Last edition

Alsopach JG. Core curriculum for critical care nursing. Elsevier Health Sciences; Last edition

نم نباتی. م. و، جونبخش ف و اساتید کشور " درسنامه کشوری کودک بیمار " تهران و اصفهان: نشر حیدری ۱۴۰۰

منابع بیشتر

۸- گایتون، آرتور. فیزیولوژی پزشکی. ترجمه دکتر سید علی حائری روحانی، 2021.
Hockenberry. M. J., & In Wilson, D. Wong's nursing care of infants and children. Last edition

Whaley LF. Wong DL. Essentials of Pediatric Nursing. Nursing.. Last edition Williams & Wilkins: Last edition

Weale A. Clinical Pharmacology for Nurses. Journal of Advanced Nursing. Last edition

Verklan MT, Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing: Saunders: Last edition

Young T, Mangum B. Neofax. Thomson Reuthers: Last edition

Hey E, editor. Neonatal formulary: drug use in pregnancy and the first year of life. John Wiley & Sons: Last edition

Fanaroff AA. Fanaroff JM. Klaus and Fanaroff's Care of the High-Risk Neonate, Expert Consult-Online and Print, *: Klaus and Fanaroff's Care of the High-Risk Neonate. Elsevier Health Sciences. Last edition

-www.medi-smart.com/peds.htm

-www.iranmedex.com

جدول زمانبندی درس

عنوان : اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۲) فراگیران: ترم دوم کارشناسی ارشد مراقبتهای ویژه نوزادان
 شماره درس: ۵۱۵۵۷۹ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ زمان و مکان کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴

منبع و فصل مورد مطالعه	مدرس	فعالیت یادگیری	نوع جلسه	عنوان درس	تاریخ و ساعت	جلسه
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارائه طرح درس - تنظیم درجه حرارت و مراقبت از نوزاد در خطر تنظیم حرارت	۶ ۱۴۰۴/۱۲/۱	۱
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث خانم طاهری مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-شناخت نوزاد بدحال و بیمار بر اساس برنامه اکورن	۱۴۰۴/۱۲/۱۳	۲
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-پایش تغذیه نوزاد -نیازهای تغذیه ای نوزادان اهمیت شروع تغذیه زود هنگام	۱۴۰۴/۱۲/۲۷	۳
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-روش های تغذیه نوزاد و مداخلات آن بر اساس فرایند پرستاری-	۱۴۰۵/۱/۱۹	۴
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-اصول تغذیه وریدی و مدیریت آن	۱۴۰۵/۱/۱۹ ۴-۶ جبرانی	۵
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-مراقبت آغوشی - تداوم تغذیه با شیر مادر	۱۴۰۵/۱/۲۶	۶
Verklan & Walden و گایتون و سایر		گفتگو و بحث خانم باقریان	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-برنامه ریزی آموزشی و حمایتی ترخیص با تله نرسینگ - اهمیت تداوم مراقبت و غربالگری ها	۱۴۰۵/۲/۲	۷
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-روند انتقال به منزل -تغییرات سبک زندگی و منزل با توجه حضور نوزاد-طرح ترخیص در بخش های نوزادان- آموزش مراقبت در منزل	۱۴۰۵/۲/۲ ۴-۶ جبرانی	۸
Verklan &	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین	- مدیریت پذیرش نوزاد نارس در بخش مراقبتهای ویژه و اقدامات آن	۱۴۰۵/۲/۹	۹

Walden و گایتون و سایر			<input type="checkbox"/> آفلاین			
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-- نحوه پایش رشد و توجه به تکامل نوزادان نارس و طراحی مراقبت با رویکرد تکاملی	۱۴۰۵/۲/۱۶	۱۰
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-متابولیسم گلوکز-نحوه تعادل قند در نوزادان و نحوه برخورد با نوزاد هیپوگلیسمی و هیپر گلیسمی	۱۴۰۵/۲/۲۳	۱۱
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-نوزاد نارس و کم وزن- نحوه برخورد با نوزاد نارس در اتاق زایمان	۱۴۰۵/۲/۲۳ جبرانی ۴-۶	۱۲
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	- دستیابی به عروق در نوزادان و اصول مراقبت پرستاری	۱۴۰۵/۲/۳۰	۱۳
Verklan & Walden و گایتون و سایر	دکتر نجمه شریفی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مشکلات شایع نوزادان نارس (۱)	۱۴۰۵/۳/۱۳ جبرانی ۴-۶	۱۴
Verklan & Walden و سایر	دکتر نجمه شریفی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ادامه مشکلات شایع نوزادان نارس (۲)	۱۴۰۵/۳/۱۳	۱۵
Verklan & Walden و سایر	دکتر سهیلا جعفری میانابی	گفتگو و بحث	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-اصول مایع درمانی در نوزادان - اختلالات اب و الکترولیتها-تعادل اسید و باز و مقدمه ای بر تفسیر گازهای خونی	۱۴۰۵/۳/۲۰	۱۶
Verklan & Walden و سایر	دکتر سهیلا جعفری میانابی	گفتگو و بحث	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-اصول مراقبت های تسکینی برای نوزاد و خانواده - نوزاد در مرحله انتهایی زندگی	۱۴۰۵/۳/۲۷	۱۷