



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 512203

عنوان درس: کمک های اولیه

نوع و تعداد واحد: نظری-عملی 0/5 واحد، 0/25 واحد نظری و 0/25 واحد عملی دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): گفتاردرمانی، ترم یک
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم 1405-1404

زمان کلاس: شنبه 14-16 مکان تشکیل کلاس: سالن شهید خرازی (نظری) و آزمایشگاه مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی (عملی)

زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه 14-16

مسئول درس: خانم دکتر فریمه شیرانی

شماره تماس: 37927539

Email: Email:farimah.shirani@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم دکتر فریمه شیرانی

شرح درس:

لازم است دانشجویان گفتاردرمانی اصول کمکهای اولیه را در برخورد با مصدومین بدانند تا بتوانند در مواقع لزوم اقدامات ضروری و حیاتی مناسب را برای آسیب دیدگان انجام دهند

اهداف کلی درس:

آگاهی از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و ارائه کمکهای فوری موثر در موارد تروما، خون ریزی، شوک، ایست قلبی و اورژانس های محیطی به منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای

پزشکی

اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود که :

1. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
2. چگونگی مدیریت انواع خون ریزی ها را شرح دهد.
3. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
4. فشار خون بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
5. دمای بدن بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
6. تعداد و کیفیت نبض های محیطی را تشخیص دهد.
7. پانسمان را در موقعیت شبیه سازی شده به روش استریل تعویض نماید.
8. احیای قلبی-ریوی را به شیوه صحیح انجام دهد.
9. انواع بانداژ را به شیوه صحیح انجام دهد.

روش تدریس:

مطالب درسی به شیوه سخنرانی و پرسش و پاسخ، بحث گروهی در گروه های کوچک و تمرین عملی پروسیجرها و استفاده از امکانات آموزشی و منابع کتابخانه ای معرفی شده توسط اساتید درس و در بخش پرستیکار عملی و تمرین بر مولاژ و بحث در گروه های کوچک خواهد بود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

وسایل کمک آموزشی وایت برد و **power point**، کامپیوتر، کتاب و مقالات، فیلم و ... و در بخش عملی دستگاه فشارسنج، انواع ترمومترها، انواع باند، آتل، ماکت تزریقات عضلانی و وریدی، سرنگ، آمپول، ویال، مولاژ احیای قلبی-ریوی و وسایل پانسمان

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

قبل از شروع هر جلسه دانشجو طبق درس باید با مطالعه قبلی حاضر شده و در ارتباط موضوع تدریس و بحث و گفتگو های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.

سیاست ها و قوانین درس:

1. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
2. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
3. الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:
- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر 1 نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر 2 نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر 4 نمره
ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف 2 نمره کسر نماید.
4. بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ($4/17$) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.
5. رعایت نظم همراه با رعایت اصول رفتار آکادمیک در کلاس های درس الزامی است.
6. حضور بموقع دانشجو در کلاس درس الزامی است.
7. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
8. پوشیدن روپوش در آزمایشگاه بالینی الزامی است.

شیوه ارزشیابی:

| ردیف | عنوان ارزشیابی | نمره |
|------|-----------------|------|
| 1 | آزمون پایان ترم | 15 |
| 2 | آزمون پراتیک | 5 |
| 3 | جمع | 20 |

فعالیت کلاسی دانشجو: استاد مربوطه مجاز است تا سقف 1 نمره با توجه به فعالیت کلاسی دانشجو (شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سؤالات مطرح شده در کلاس، داشتن تفکر انتقادی، اشاره به یافته های جدید علمی، انجام تکالیف و آزمون ها) به نمره نهایی دانشجو اضافه نماید.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش نظری):

➤ استاجی، زهرا، توفیقیان، طاهره. کمک های اولیه، تهران، انتشارات جامعه نگر، 1388

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش نظری):

1. آلکسیس کارل، ترجمه، بهزادی، دانستنیهای پزشکی، کمکهای اولیه، تهران، انتشارات فروغی، 1392
2. مشگل گشا، مرجان، باستان، مریم، رضانیان؛ محمود ویراستار علمی، نوری، حسن. تهران، انتشارات موسسه علمی کاربردی هلال ایران، 1396

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.emdadgar.com

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش عملی):

➤ پاتریشیا آی پاتر، آن گریفین پری، پاتریشیا ای. استوکرت، امی ام. هال 2013. مترجم، دکتر طاهره نجفی، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، تهران، انتشارات جامعه نگر، چاپ چهارم، 1396.

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش عملی):

اقبال، مریم، صارمی، شهلا، فاتحی، ناهید، معنوی، نرگس، آشوری، الهه، کرمانی، اشرف، راهنمای اجرای مهارت های بالینی گروه اصول و فنون پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ناشر، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1390

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش نظری) شماره درس: 512203

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال دوم 1404-1405 رشته تحصیلی: گفتاردرمانی

فراگیران: گفتاردرمانی، ترم یک زمان: شنبه 14-16

جدول زمان بندی کلاس درس

| جدول زمان بندی ارائه برنامه درس | | | | | |
|---------------------------------|--------------|------------------------------------|---|----------------|-------------------|
| ردیف | تاریخ / ساعت | عنوان جلسه | نوع جلسه | فعالیت یادگیری | مدرس |
| 1 | 1404/12/2 | ارزیابی علائم حیاتی بیمار | <input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | | دکتر فریمه شیرانی |
| 2 | 1404/12/9 | اقدامات اولیه در انواع خون ریزی ها | <input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | | دکتر فریمه شیرانی |

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش عملی)

شماره درس: 512203

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال دوم 1404-1405

رشته تحصیلی: گفتاردرمانی

فراگیران: گفتاردرمانی، ترم یک

زمان:

شنبه 14-16

جدول زمان بندی کلاس درس عملی

| جلسه | تاریخ | رئوس مطالب | مدرس |
|------|---------------------------------|--|------------------------|
| 1 | 1405/1/15 | ارزیابی علائم حیاتی (دما، نبض، فشارخون و تنفس) | خانم دکتر فریمه شیرانی |
| 2 | 1404/1/22 | انواع پانسمن (پانسمن خشک و مرطوب) | خانم دکتر فریمه شیرانی |
| 3 | 1405/1/29 | بانداز | خانم دکتر فریمه شیرانی |
| 4 | 1405/2/5 | احیای قلبی-ریوی پایه | خانم دکتر فریمه شیرانی |
| | بر اساس هماهنگی اساتید بخش عملی | آزمون عملی | |

16 نفر دانشجوی گفتار درمانی در دو گروه تقسیم بندی شده و اساتید به تفکیک گروه ها می باشند.