



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

### شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 512320

عنوان درس: کمک های اولیه

نوع و تعداد واحد: 1 واحد، نظری-عملی، 0/5 واحد نظری و 0/5 واحد عملی دروس پیش نیاز: ندارد

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم 1405-

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): شنوایی سنجی، ترم یک

1404

مکان تشکیل کلاس: سالن شهید خرازی (نظری) و آزمایشگاه

زمان کلاس: دوشنبه 14-16

مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی (عملی)

زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه 14-16

مسئول درس: خانم دکتر فریمه شیرانی

شماره تماس: 37927539

Email: [farimah.shirani@nm.mui.ac.ir](mailto:farimah.shirani@nm.mui.ac.ir)

اساتید درس: خانم دکتر فریمه شیرانی

#### شرح درس:

لازم است دانشجویان شنوایی سنجی اصول کمکهای اولیه را در برخورد با مصدومین بدانند تا بتوانند در مواقع لزوم اقدامات ضروری و حیاتی مناسب را برای آسیب دیدگان انجام دهند

#### اهداف کلی درس:

آگاهی از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و ارائه کمکهای فوری موثر در موارد تروما، خون ریزی، شوک، ایست قلبی و اورژانس های محیطی به منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای پزشکی

## اهداف رفتاری:

### دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود که :

1. محتویات کیف کمک های اولیه را نام ببرد.
2. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
3. چگونگی ارزیابی مصدوم و تریاژ را توضیح دهد.
4. محتویات کیف کمک های اولیه را نام ببرد.
5. شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح دهد.
6. چگونگی مدیریت انواع خون ریزی ها را شرح دهد.
7. علل انواع شوک را توضیح دهد.
8. چگونگی مدیریت انواع شوک ها را شرح دهد.
9. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
10. اقدامات اولیه در شکستگی ها و در رفتگیها را توضیح دهد
11. فشار خون بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
12. دمای بدن بیمار را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
13. تعداد و کیفیت نبض های محیطی را تشخیص می دهد.
14. پانسمان را در موقعیت شبیه سازی شده به روش استریل تعویض نماید.
15. شیوه صحیح انواع تزریقات را توضیح دهد.
16. تزریقات داخل جلدی را به شیوه صحیح انجام دهد.
17. تزریقات زیر جلدی را به شیوه صحیح انجام دهد.
18. تزریقات عضلانی را به شیوه صحیح انجام دهد.
19. یک مسیر وریدی مناسب برای بیمار برقرار نماید.
20. تعداد قطرات سرم و میکروست را تنظیم نماید.
21. چگونگی احیای قلبی-ریوی را توضیح دهد.
22. احیای قلبی-ریوی را به شیوه صحیح انجام دهد.
23. اقدامات اولیه در سکته قلبی و مغزی را توضیح دهد.

## روش تدریس:

مطالب درسی به شیوه سخنرانی و پرسش و پاسخ، بحث گروهی در گروه های کوچک و تمرین عملی پروسیجرها و استفاده از امکانات آموزشی و منابع کتابخانه ای معرفی شده توسط اساتید درس و در بخش پراتیک کار عملی و تمرین بر مولاژ و بحث در گروه های کوچک خواهد بود.

## ابزار مورد نیاز تدریس:

وسایل کمک آموزشی وایت برد و **power point**، کامپیوتر، کتاب و مقالات، فیلم و ... و در بخش عملی دستگاه فشارسنج، انواع ترمومترها، انواع باند، آتل، ماکت تزریقات عضلانی و وریدی، سرنگ، آمپول، ویال، مولاژ احیای قلبی-ریوی و وسایل پانسمان

## تکالیف و انتظارات از فراگیران:

قبل از شروع هر جلسه دانشجو طبق درس باید با مطالعه قبلی حاضر شده و در ارتباط موضوع تدریس و بحث و گفتگو های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.

## سیاست ها و قوانین درس:

1. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
2. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
3. الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر 1 نمره
سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر 2 نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر 4 نمره  
 (ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس ( غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف 2 نمره کسر نماید.
4. بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (4/17) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.
5. رعایت نظم همراه با رعایت اصول رفتار آکادمیک در کلاس های درس الزامی است.
6. حضور بموقع دانشجو در کلاس درس الزامی است.
7. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
8. پوشیدن روپوش در آزمایشگاه بالینی الزامی است.

#### شیوه ارزشیابی:

نمره	عنوان ارزشیابی	ردیف
15	آزمون پایان ترم	1
5	آزمون پراتیک	2
20	جمع	3

فعالیت کلاسی دانشجو : استاد مربوطه مجاز است تا سقف 1 نمره با توجه به فعالیت کلاسی دانشجو (شرکت فعال در بحث و پاسخگوئی به سؤالات مطرح شده در کلاس، داشتن تفکر انتقادی، اشاره به یافته های جدید علمی، انجام تکالیف و آزمون ها ) به نمره نهایی دانشجو اضافه نماید.

#### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش نظری):

➤ استاجی، زهرا، توفیقیان، طاهره. کمک های اولیه، تهران، انتشارات جامعه نگر، 1388

#### منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر (بخش نظری):

1. آلکسیس کارل، ترجمه، بهزادی، دانستنیهای پزشکی، کمکهای اولیه، تهران، انتشارات فروغی، 1392
2. مشگل گشا، مرجان، باستان، مریم، رضانیان؛ محمود ویراستار علمی، نوری، حسن. تهران، انتشارات موسسه علمی کاربردی هلال ایران، 1396

#### پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

[www.emdadgar.com](http://www.emdadgar.com)

#### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری (بخش عملی):

➤ پاتریشیا آی پاتر، آن گریفین پری، پاتریشیا ای، استوکرت، امی ام. هال 2013. مترجم، دکتر طاهره نجفی، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، تهران، انتشارات جامعه نگر، چاپ چهارم، 1396.

**منابع و محتواهای مفید برای یادگیری بهتر (بخش عملی):**

➤ اقبالی، مریم، صارمی، شهلا، فاتحی، ناهید، معنوی، نرگس، آشوری، الهه، کرمانی، اشرف، راهنمای اجرای مهارت های بالینی گروه اصول و فنون پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ناشر، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1390.

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش نظری) شماره درس: 512320

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال دوم 1404-1405 رشته تحصیلی: شنوایی سنجی

فراگیران: شنوایی سنجی، ترم یک

زمان: دوشنبه 14-16

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1404/12/4	ارزیابی علائم حیاتی بیمار	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین		دکتر فریمه شیرانی
2	1404/12/11	اقدامات اولیه در انواع خون ریزی ها	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین		دکتر فریمه شیرانی
3	1404/12/18	اقدامات فوری و اولیه در انواع شوک ها	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین		دکتر فریمه شیرانی
4	1404/12/25	اقدامات اولیه در سکته های مغزی و قلبی	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین		دکتر فریمه شیرانی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

عنوان درس: کمک های اولیه (بخش عملی) شماره درس: 512320

نیمسال تحصیلی و سال: دوم 1404-1405 رشته تحصیلی: شنوایی سنجی

فراگیران: شنوایی سنجی، ترم یک زمان: دوشنبه 14-16

مکان کلاس: آزمایشگاه مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

جدول زمان بندی کلاس درس عملی

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	مدرس
1	1405/1/17	ارزیابی علائم حیاتی (دما، نبض، فشارخون و تنفس)	خانم دکتر فریمه شیرانی
2	1405/1/24	انواع پانسمان (پانسمان خشک و مرطوب)	خانم دکتر فریمه شیرانی
3	1405/1/31	کشیدن دارو از ویال و آمپول (همراه با تمرین دانشجو)	خانم دکتر فریمه شیرانی
4	1405/2/7	تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	خانم دکتر فریمه شیرانی
5	1405/2/14	تزریقات وریدی (زدن آنژیوکت و ون ست)	خانم دکتر فریمه شیرانی
6	1405/2/21	تزریق وریدی (وصل سرم و انفوزیون دارو با میکروست و محاسبه سرعت تزریق دارو و تعداد قطرات سرم)	خانم دکتر فریمه شیرانی
7	1405/2/28	احیاء قلبی ریوی	خانم دکتر فریمه شیرانی
8		آزمون عملی	بر اساس هماهنگی اساتید بخش عملی

16 نفر دانشجوی شنوایی سنجی در دو گروه تقسیم بندی شده و اساتید به تفکیک گروه ها می باشند.