



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۲۵۲۵

عنوان درس: کارآموزی مراقبت های ویژه تنفس و قفسه سینه

نوع و تعداد واحد: کارآموزی ۱ واحد (۹ روز)

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، مراقبت های ویژه تنفس، ارزیابی های تشخیصی و داروشناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری ویژه (ترم ۲) نیمسال تحصیلی: دوم 1404-405

زمان کارآموزی: محل کارآموزی: ICU مرکزی بیمارستان امین و الزهرا

مسئول درس: دکتر علیرضا ایرج پور

Email: Irajpour@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۳۱ - ۳۷۹۲۷۶۱۶

اساتید درس: دکتر سمیه غفاری، دکتر نرگس خیرالهی

مقدمه: در این درس دانشجوی علاوه بر تشخیص، پایش و درمان شایع ترین بیماری های دستگاه تنفس، با اصول مراقبت های ویژه پرستاری دستگاه تنفس و خصوصا بیماران تحت تهویه مکانیکی آشنا می شود.

هدف کلی: آشنایی با اصول مراقبت های ویژه پرستاری از بیماری های دستگاه تنفس و مهارت آموزی در زمینه رویه های تشخیصی و درمانی

اهداف رفتاری:

ارائه و کاربرد مراقبت های ویژه تنفسی در بیماران مبتلا به اختلالات حاد تنفسی (نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی، پنومونی وابسته به ونتیلاتور، بیماران تحت تهویه مکانیکی و آمبولی ریه) و جراحی های دستگاه تنفس بستری در بخش مراقبت ویژه مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تاکید بر مراقبت جامع نگر و یادگیری و مهارت آموزی در زمینه های ذیل:

- تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه
- انجام و تفسیر پالس اکسیمتری

- انجام و تفسیر کاپنوگرافی
- تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کانولاسیون شریانی
- تفسیر گازهای خون شریانی
- اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه
- چگونگی استفاده از اینهالرها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی
- کار گذاشتن Oropharyngeal airway
- کار گذاشتن Nasopharyngeal airway
- کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای
- بستن و محکم کردن لوله تراشه
- کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکئوستومی
- خارج کردن لوله تراشه Extubation
- ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته
- ساکش تراکئوستومی
- آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه
- تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوبگ
- تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
- پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
- انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
- ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
- جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
- مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج وسایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرتراین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
- مراقبت از بیمار با درن جنبی
- خارج کردن درن فضای جنبی

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- لاگ بوک
- آزمونهای بالینی Mini-Cex و DOPS
- ارائه پورت فولیو

سیاستها و قوانین دوره:

آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

- تذکر ۱: ساعات حضور در عرصه های کارآموزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، خواهد بود و می تواند در شیفتهای مختلف انجام شود (عصر کاری و صبح کاری ۶ ساعت).
- تذکر ۲: روزهای کارآموزی با هماهنگی استاد مربوطه اجرا شود.
- تذکر ۳: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.

References:

1. Burns. Suzanne. AACN Essential Critical Care Nursing. Mc Graw Hill Education. 2014
2. Criner Gerard J. Barnette Rodger E. D'Alonzo. Gilbert E. Critical Care Study Guide Text and Review. Second Edition. Springer New York Dordrecht Heidelberg London, 2010.
3. Urden Linda, Stacy Kathelen, Lough, Mary. Critical Care Nursing. Diagnosis and Management. Elsevier, seventh edition. 2014.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

1. Alspach. Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
2. Morton Fontaine. Essential of Critical Care Nursing. 2018, Lippincott Williams & Wilkins.

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش ICU

اهداف رفتاری	تاریخ
تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه، انجام و تفسیر پالس اکسیمتری، انجام و تفسیر کاپنوگرافی	روز اول

روز دوم	لوله گذاری داخل تراشه ، اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه، چگونگی استفاده از اینها لرها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی، کار گذاشتن Oropharyngeal airway. کار گذاشتن Nasopharyngeal airway
روز سوم	تثبیت لوله تراشه، کنترل فشار کاف ، آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه
روز چهارم	ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته، ساکش تراکتوستومی، خارج کردن لوله تراشه Extubation
روز پنجم	تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوبگ، تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
روز ششم	پایش داده های دستگاه ونتیلاتور، انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
روز هفتم	ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور، جداسازی بیمار Weaning
روز هشتم	مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج وسایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرترا لاین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
روز نهم	مراقبت از بیمار با درن جنبی، خارج کردن درن فضای جنبی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)
برنامه کارآموزی مراقبت ویژه تنفسی شماره درس: ۵۱۲۵۲۵ دانشجویان ترم ۲ ارشد پرستاری ویژه
روزهای برنامه: با هماهنگی با استاد مربوطه صبح ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰ عصر ۱۸/۳۰- ۱۳/۳۰ نیمسال دوم
مدت کارآموزی: ۹ روز مسئول درس: دکتر ایرج پور

اسامی دانشجویان	تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه
گروه ۱: فاطمه لطفی فرناز سلطانی زهرا جوانمردی میینا مخملباف	با هماهنگی استاد مربوطه ۵ روز	ICU2	الزهرا	خانم دکتر غفاری
	با هماهنگی استاد مربوطه ۴ روز	ICU	الزهرا	، دکتر نرگس خیرالهی
گروه ۲: محدثه زمانیان مجتبی خلیلیان فرزاد ناطقی زهرا اسلامی	با هماهنگی استاد مربوطه ۵ روز	ICU2	الزهرا	خانم دکتر غفاری
	با هماهنگی استاد مربوطه ۴ روز	ICU	الزهرا	، دکتر نرگس خیرالهی

* شیوه آموزشی کاملاً بصورت تعاملی بین دانشجویان و اساتید مربوطه می باشد. لذا مطالعه توسط دانشجویان عزیز الزامی است.

* ارائه یک چالش مراقبتی در بخش ویژه همراه با برنامه اجرایی برای کمک به حل آن (شامل: هدف کلی، اهداف جزئی، تجهیزات مورد نیاز، افراد درگیر، روش یا روش های پیشنهادی برای حل چالش و روش ارزشیابی) در قالب پورتفولیو الزامی می باشد.

* ارائه مراقبتهای پرستاری از بیماران واگذار شده با بهره برداری از روش فرآیند پرستاری و درج گزارش مراقبتهای پرستاری در پورتفولیو با این الگو خواهد بود