



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 512538

عنوان درس: کارورزی ICU تنفس

نوع و تعداد واحد: کارورزی 2 واحد (20 شیفت کاری) 5 شیفت با حضور استاد و داشتن بیمار و 6 روز کمک مربی 4 شیفت بخش تنفس، 2 شیفت واحد تنفس بیمارستان الزهراء، 1 روز واحد برونکوسکوپی، 2 شیفت اتاق عمل، 2 شیفت بخش ریکاوری).

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، مراقبت های ویژه تنفس، ارزیابی های تشخیصی و داروشناسی فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری ویژه (ترم 4) نیمسال تحصیلی: 404-405

زمان کارآموزی: 6 روز هفته

محل کارآموزی: ICU 1,2,3 بیمارستان الزهراء، بخش تنفس بیمارستان نور، اتاق عمل الزهراء، واحد تنفس الزهراء، واحد برونکوسکوپی بیمارستان نور

مسئول درس: دکتر سمیه غفاری

Email: somayehghafari@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: 37927597

اساتید درس: دکتر وجیهه آتشی، آقای دکتر سامی، دکتر سمیه غفاری

مقدمه: در این درس دانشجو علاوه بر تشخیص، پایش و درمان شایع ترین بیماری های دستگاه تنفس، با اصول مراقبت های ویژه پرستاری دستگاه تنفس و خصوصا بیماران تحت تهویه مکانیکی آشنا می شود.

هدف کلی: آشنایی با اصول مراقبت های ویژه پرستاری از بیماری های دستگاه تنفس و مهارت آموزی در زمینه رویه های تشخیصی و درمانی

اهداف رفتاری:

ارائه و کاربرد مراقبت های ویژه تنفسی در بیماران مبتلا به اختلالات حاد تنفسی (نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی، پنومونی وابسته به ونتیلاتور، بیماران تحت تهویه مکانیکی و آمبولی ریه) و جراحی های دستگاه تنفس بستری در بخش مراقبت ویژه مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تاکید بر مراقبت جامع نگر و یادگیری و مهارت آموزی در زمینه های ذیل:

- تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه
- انجام و تفسیر پالس اکسیمتری
- انجام و تفسیر کاپنوگرافی

- تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کانولاسیون شریانی
- تفسیر گازهای خون شریانی
- اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه
- چگونگی استفاده از اینها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی
- کار گذاشتن Oropharyngeal airway
- کار گذاشتن Nasopharyngeal airway
- کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای
- بستن و محکم کردن لوله تراشه
- کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکتوستومی
- خارج کردن لوله تراشه Extubation
- ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته
- ساکش تراکتوستومی
- آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه
- تهویه مکانیکی با استفاده از آمبویگ
- تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
- پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
- انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
- ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
- جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
- مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج و سایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرترا لاین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
- مراقبت از بیمار با درن جنبی
- خارج کردن درن فضای جنبی

شیوه کارآموزی:

- تعدادی از روزها با حضور استاد و با برگزاری رندهای بین حرفه ای، تعدادی از روزها بصورت کمکی بالینی در کنار استاد و 2 روز حضور در اتاق عمل جهت انجام ایتنوباسیون
- نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:
- لاگ بوک
- آزمونهای بالینی Mini-Cex و DOPS
- ارائه پورت فولیو

سیاست‌ها و قوانین دوره:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- تذکر 1: ساعات حضور در عرصه های کارآموزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنج شنبه خواهد بود و می تواند در شیفتهای مختلف انجام شود (عصر کاری و صبح کاری 6 ساعت).
- تذکر 2: کارآموزی در ایام تعطیل با توجه به امکانات و نظر مدیران آموزشی دانشکده می تواند اجرا شود.
- تذکر 3: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.

منابع اصلی:

1. Burns. Suzanne. AACN Essential Critical Care Nursing. Mc Graw Hill Education. 2014
2. Criner Gerard J. Barnette Rodger E. D'Alonzo. Gilbert E. Critical Care Study Guide Text and Review. Second Edition. Springer New York Dordrecht Heidelberg London, 2010.
3. Urden Linda, Stacy Kathelen, Lough, Mary. Critical Care Nursing. Diagnosis and Management. Elsevier, seventh edition. 2014.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

1. Alspach. Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
2. Morton Fontaine. Essential of Critical Care Nursing. 2018, Lippincott Williams & Wilkins.

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش.....

اهداف رفتاری	تاریخ
تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه	روز اول
انجام و تفسیر پالس اکسیمتری، انجام و تفسیر کاپنوگرافی	روز دوم
تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کانولاسیون شریانی، تفسیر گازهای خون شریانی	روز سوم
اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه، چگونگی استفاده از اینها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی، کار گذاشتن Oropharyngeal airway، کار گذاشتن Nasopharyngeal airway	روز چهارم
کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای	روز پنجم
بستن و محکم کردن لوله تراشه، کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکتوستومی	روز ششم
آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه	روز هفتم
ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته، ساکش تراکتوستومی	روز هشتم
خارج کردن لوله تراشه Extubation	روز نهم
تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوپگ	روز دهم

تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV	روز یازدهم
پایش داده های دستگاه ونتیلاتور	روز دوازدهم
انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار	روز سیزدهم
ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور	روز چهاردهم
جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning	روز پانزدهم
مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج و سایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتر شریانی (آرتراین) و کاتر ورید مرکزی یا CVP	روز شانزدهم
مراقبت از بیمار با درن جنبی	روز هفدهم
خارج کردن درن فضای جنبی	روز هجدهم
مدیریت بیقراری و درد در بیمار تحت تهویه مکانیکی	روز نوزدهم
کنترل عفونت در بخش ویژه	روز بیستم
تغذیه در بیماران با کاهش سطح هوشیاری	روز بیست و یکم
ارائه پورتفولیو و بحث پیرامون یافته های جدید در آی سی یو تنفس بصورت مبتنی بر شواهد توسط هر دانشجو بر بالین بیمار	روز بیست و دوم

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)
برنامه کارآموزی مراقبت ویژه تنفسی شماره درس: 512525 دانشجویان ترم 4 ارشد پرستاری ویژه
روزهای برنامه: با هماهنگی با استاد مربوطه ساعت: 7/30-13/30 و 19/30-13/30 نیمسال دوم 1402-1403
مسئول درس: خانم دکتر غفاری مدت کارآموزی: 22 شیفت

اسامی دانشجویان	شیفت 5 صبح کمک مری	شیفت 3 بخش تنفس بیمارستان نور	شیفت 1 واحد بروتکوسکوپی بیمارستان نور	شیفت 2 اتاق عمل الزها (جهت اینتوباسیون)*	شیفت 6 بخش ICU الزها با حضور استاد	شیفت 2 صبح بخش واحد مهارتهای بالینی دانشگاه	شیفت 2 واحد تنفس بیمارستان الزها	1 شیفت (شیفت آخر)
-----------------	--------------------------	--	--	---	---	--	---	-------------------

سرکار خانم دکتر سمیه غفاری (ارائه پورتفولیو و بحث پیرامون یافته های جدید در آی سی یو تنفس بصورت مبتنی بر شواهد توسط هر دانشجو بر بالین بیمار)	سرکار خانم دکتر غفاری	آقای حدادی کارشناس ارشد بیهوشی	سرکار خانم دکتر غفاری	جناب آقای دکتر سقایی اتند بیهوشی	استاد جناب آقای دکتر سامی	استاد سرکار خانم دکتر آتشی	فاطمه اشراقی نرگس خانی حدیث قربانی محمد جواد لعلی
---	-----------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------------------	---------------------------	----------------------------	--

*ارایه گواهی مربوط به 2 بار انجام ایتنوباسیون در اتاق عمل از طرف اتند بیهوشی (مسئول اتاق عمل) در روز ارزشیابی الزامی می باشد.

* در 6 شیفت بالینی در بخش مراقبت ویژه و بخش ریکاوری دستیابی و اجرای موارد زیر الزامی می باشد:

- ارائه یک چالش مراقبتی در بخش همراه با برنامه برای کمک به حل آن (شامل: هدف کلی، اهداف جزئی، تجهیزات مورد نیاز، افراد درگیر، روش یا روش های پیشنهادی، روش ارزشیابی) در قالب پورتفولیو
- تدوین و انجام یک برنامه آموزشی بر اساس نیاز پرسنل بخش (با داشتن طرح درس و پیش آزمون و پس آزمون) و ارائه گزارش و مستندات آن در قالب پورتفولیو

* در 5 شیفت آموزشی بصورت کمک مربی دستیابی و اجرای موارد ذیل الزامی می باشد:

- ارائه 2 مبحث آموزشی به دانشجویان با هماهنگی و تحت نظارت استاد مربوطه ترجیحا با شیوه های نوین آموزش بالینی و گزارش آن در پورتفولیو
- تدوین و اجرای روش های ارزیابی بالینی نوین با توجه به طرح درس موجود با هماهنگی استاد مربوطه و ارائه گزارش آن در پورتفولیو