



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی مراقبتهای ویژه کلیه و مجاری ادراری و دیالیز

شماره درس: 51255580

دروس پیش نیاز: همه دروس کارشناسی ارشد

نوع و تعداد واحد: نیم واحد کارآموزی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری مراقبت ویژه، کارشناسی ارشد، ترم 3

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم 1404-1405

زمان کارآموزی: سه روز اول هفته (شنبه، یکشنبه و دوشنبه) ساعت 7:00 الی 14:00

محل کارآموزی: بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی بیمارستان خورشید

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه 4 تا 6

مسئول درس: دکتر مریم السادات هاشمی

شرح درس:

در این درس فراگیران ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران، تنظیم پارامترهای دستگاه، مراقبت از راه دسترسی عروقی و چگونگی کنترل عوارض حین همودیالیز و آموزش به بیماران تحت درمان با همودیالیز آشنا می شود.

هدف کلی:

ارزیابی بیمار و انجام مراقبتهای تخصصی در بخش همودیالیز

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- دستگاههای همودیالیز را ست و پرایم نماید.
- دستگاههای همودیالیز را بسته به شرایط هر بیمار تنظیم نماید.
- تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز را انجام دهد.
- عوارض حین دیالیز را با (استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد) مدیریت نماید.
- علل آلارم ها و چگونگی برطرف کردن آنها را توضیح دهد.
- آلارمهای دستگاه را در حین دیالیز را کنترل کند.
- پروفایل سدیم و اولترافیلتراسیون را بسته به شرایط بیمار تنظیم نماید.
- با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت و چگونگی مراقبت از آنها آشنا شود.

- با انواع صافی و معیار انتخاب صافی آشنا شود.
 - بر اساس شرایط بیمار از صلفی مناسب استفاده نماید.
 - چگونگی محاسبه KT/V و URR را توضیح دهد.
 - اصول خودمراقبتی را به بیماران تحت درمان با همودیالیز آموزش دهد.
 - چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه را توضیح دهد.
 - بیمار را از دستگاه همودیالیز به صورت صحیح جدا می کند.
 - در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز به بیمار آموزش می دهد.
 - به خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل و مراحل دیالیز صفاقی آموزش می دهد.
 - آزمایشات بیمار را تفسیر می کند
 - به بیماران بر اساس آزمایشات، در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی آموزش می دهد.
- تذکر 2: کارآموزی در ایام تعطیل با توجه به امکانات و نظر مدیران آموزشی دانشکده می تواند اجرا شود.
- تذکر 3: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.
- شیوه کارآموزی:**

بحث در گروه های کوچک و انجام کار عملی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران)

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

| ردیف | عنوان ارزشیابی | نمره |
|---------|--|------|
| 1 | شرکت و حضور فعال در بحث های گروهی | 5 |
| 2 | آزمون آسکی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران) | 15 |
| نمره کل | | 20 |

سیاستها و قوانین دوره:

1. به صورت منظم و مداوم در کارآموزی جهت کسب دانش و مهارت لازم حضورداشته باشد
2. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
3. ارزشیابی نهایی شما بر اساس چک لیست ها و آزمون آسکی انجام می شود.

References:

1. Tonja M Hartjes, (2018) AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive and Critical Care Nursing, 7th Ed, Elsevier, St Louis.
2. Linda N Urden, Kathleen M Stacy, Mary E Lough (2018) Critical Care Nursing, Diagnosis
2. Brenner, BM. Rectors .The Kidney.8 edition .elsevier saunders.2012.

Online Data Bases:

<https://kdigo.org/>

<https://kdigo.org/guidelines/>

<https://www.theisn.org/publications/guidelines33/clinical-guidelines>

<https://www.guidelinecentral.com/summaries/specialties/nephrology/>

<https://renal.org/guidelines/>

<https://www.asn-online.org/education/training/fellows/educational-resources.aspx>

<https://www.kidney.org/professionals/guidelines>

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی

| اهداف رفتاری | تاریخ |
|--|------------|
| <ul style="list-style-type: none">• اصول و نحوه کار کردن انواع دستگاههای همودیالیز .• ست کردن و پریم کردن دستگاه همودیالیز• تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز• چگونگی مدیریت عوارض حین دیالیز (استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد) | با هماهنگی |
| <ul style="list-style-type: none">• آشنایی با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت• علل آلارم ها و چگونگی برطرف کردن آنها• انواع صافی و معیار انتخاب صافی | با هماهنگی |
| <ul style="list-style-type: none">• چگونگی محاسبه KT/V و URR آموزش خودمراقبتی به بیماران تحت درمان با همودیالیز• رژیم درمانی در بیماران تحت درمان با همودیالیز• چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه | با هماهنگی |

با هماهنگی

- آموزش بیمار در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز
- آموزش خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل آموزش مراحل دیالیز صفاقی به بیمار
- تفسیر آزمایشات بیمار و آموزش بیماران در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی بر اساس آزمایشات