



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۶۱۵

عنوان درس: رشد و تکامل جسمی، روانی و اجتماعی

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد تئوری

دروس پیش نیاز: -

نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۱ دکترای بهداشت باروری

مکان کلاس:

زمان کلاس: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ساعت ۲ تا ۴

مسئول درس: دکتر مژگان جانی قربان

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۳۶

Email: janighorban@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: گروه مدرسین

شرح درس:

در این درس دانشجو تسلط کافی در ارتباط با رشد و تکامل طبیعی و غیر طبیعی در ابعاد جسمی، شناختی، روانی اجتماعی و تفسیر شاخص های مربوط با استراتژیهای پایش رشد و بیماریهای شایع دوران های مختلف رشد و تکامل را خواهد یافت.

اهداف کلی:

تسلط و مهارت در تشخیص طبیعی یا غیر طبیعی بودن رشد و تکامل فیزیکی، روانی و اجتماعی فرد و عوامل موثر بر آن، همچنین ارائه راه حل در موارد غیر طبیعی از دوران کودکی تا نوجوانی و جوانی

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

- اصول رشد و تکامل، الگوی تکامل و فاکتورهای موثر بر رشد و تکامل را بیان نماید.
- تئوریهای رشد و تکامل (فروید، اریکسون، پیازه، کولبرگ، بونفن برنر) را شرح دهند.
- رشد و تکامل بیولوژیک در سنین مختلف را شرح دهد و بتواند جنبه های غیر طبیعی را شناسایی کند.
- رشد و تکامل روانی اجتماعی در سنین مختلف را شرح دهد و بتواند جنبه های غیر طبیعی را شناسایی کند.
- رشد و تکامل شناختی در سنین مختلف را شرح دهد و بتواند جنبه های غیر طبیعی را شناسایی کند.

- تکامل اجتماعی، تصویر ذهنی و هویت جنسی در سنین مختلف را شرح دهد.
- تکامل اخلاقی و معنوی در سنین مختلف را شرح دهد.
- انحرافات رشد و تکامل جسمی (FTT، چاقی، کوتاهی قد، بلوغ زودرس و دیررس، ابهام جنسی) و نیز تاثیر بیماریهای غدد موثر بر رشد و تکامل کودکان و نوجوانان (دیابت، هیپوتیروئیدی،...) را تشخیص داده و نحوه ارزیابی و مداخلات موثر را شرح دهد.
- انطباق با نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران شیرخوارگی و نوپایی (اضطراب جدایی، ترس از غریبه، مکیدن انگشت، انقباض، تعلیم توالت، رقابت خواهر و برادر، کج خلقی، منقعی گرایی، انطباق با استرس) را توضیح دهد.
- انطباق با نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران پیش از مدرسه (کودکستان و تجربه آن، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودکان تیزهوش، استرس و ترس) را توضیح دهد.
- انطباق با نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران مدرسه (تجارب مدرسه، انطباق با استرس، انقباض، ترس، کودکان کلید به دست، ترس از مدرسه، بیش فعالی، اوتیسم، شب ادراری، اختلالات خواب، ناسازگاری و سوء مصرف مواد) را به تفصیل شرح دهد.
- تطابق با رشد و تکامل طبیعی نوجوان (تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان) و نگرانیهای مرتبط با سلامتی نوجوان (سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی، صدمات، تناسب جسمی، اعتیاد، خودکشی و افسردگی، آزار جسمی، جنسی و عاطفی، آکنه، فشارخون و کلسترول بالا) را شرح دهد.
- کاربرد تئوریهای رشد و تکامل در برنامه ریزی و اجرای بهداشت و خدمات اجتماعی و آموزشی مربوط به کودکان و نوجوانان را شرح دهد و بتواند از آنها استفاده نماید.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

پرسش و پاسخ، بحث گروهی

ابزار مورد نیاز تدریس:

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور فعال در کلاس و پاسخدهی مناسب به سوالات، انجام به موقع تکالیف و ارائه کنفرانس از آنجا که تاریخ و زمان برگزاری جلسات این درس با اساتید خارج از دانشکده پرستاری و مامایی، ممکن است در تاریخ و زمان درج شده در طرح درس امکان پذیر نباشد لذا برگزاری جلسات این درس با هماهنگی استاد مربوطه، دانشجویان و مسئول درس خواهد بود.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور فعال تمامی دانشجویان در جلسات. تاخیر حضور در کلاس تنها ۱۰ دقیقه قابل قبول بوده و در غیراینصورت غیبت تلقی میگردد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
1	انجام تکالیف در زمان مقرر	۱۰
2	حضور، ارائه سمینار و مشارکت فعال در کلاس های مجازی آنلاین	۱۰

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- **Edelman, kudzma. Health promotion throughout the life span. 9th edition. Elsevier. 2018**
- 2- John w. santrock. Life span development. Mc graw-hill16th edition. 2016
- 3- John w. santrock. child development. Mc graw-hill. The last edition.
- 4- Marry .C.J. Roundolf, Malcoliml.Levine. Pediatrics and child health. Balck Will Science. The last edition.
- 5- Hocken berry I Wilson. wong's nursing care of infants and children. 10th edition. Elsevier. 2016

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

- 1- Marry .C.J. Roundolf, Malcoliml.Levine. Pediatrics and child health. Balck Will Science. The last edition.
- 2- Hocken berry I Wilson. wong's nursing care of infants and children. 10th edition. Elsevier. 2016

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: رشد و تکامل جسمی، روانی و اجتماعی شماره درس: 518615

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

رشته تمصیلی: بهداشت باروری فراگیران: ترم ۱ دکترای بهداشت باروری زمان: روزهای چهارشنبه

۱۰-۱۲

اساتید درس:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۱/۷/۶	معرفی درس، اصول کلی رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
۲	۱۴۰۱/۷/۱۳	تئوریهای تکامل (فروید، اریکسون، پیاژه، کولبرگ، برونفن ربرنر	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر گلشیری
۳	۱۴۰۱/۷/۲۰	رشد و تکامل فیزیکی، حرکتی و حسی در دوران نوزادی، شیرخوارگی، نوپایی و خردسالی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
۴	۱۴۰۱/۷/۲۷	رشد و تکامل فیزیکی، حرکتی و حسی در دوران مدرسه و نوجوانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کاظمی
۵	۱۴۰۱/۸/۴	تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان) و نگرانیهای مرتبط با سلامتی نوجوان(صدمات، تناسب جسمی، آکنه، فشارخون و کلسترول بالا	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کاظمی
۶	۱۴۰۱/۸/۱۱	ارتباط با کودکان و خانواده بر اساس سن تکاملی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر گلشیری
۷	۱۴۰۱/۸/۱۸	تغذیه و مشاوره تغذیه ای در دوران شیرخوارگی، نوپایی و خردسالی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کلشادی
۸	۱۴۰۱/۸/۲۵	تغذیه و مشاوره تغذیه ای در دوران مدرسه و نوجوانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کلشادی
۹	۱۴۰۱/۹/۲	نحرافات رشد و تکامل جسمی (FTT)، چاقی، کوتاهی قد، بلوغ زودرس و دیررس، ابهام جنسی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		آقای دکتر اسلامیان

آقای دکتر اسلامیان		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	بیماریهای غدد موثر بر رشد و تکامل کودکان و نوجوانان (دیابت، هیپوتیروئیدی،...)	۱۴۰۱/۹/۹	۱۰
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران شیرخوارگی و نوپایی) اضطراب جدایی، ترس از غریبه، مکیدن انگشت، انطباق، تعلیم توالت، رقابت خواهر و برادر، کج خلقی، منقعی گرایی، انطباق با استرس)	۱۴۰۱/۹/۱۶	۱۱
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران پیش از مدرسه(کودکستان و تجربه آن، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودکان تیزهوش، استرس و ترس)	۱۴۰۱/۹/۲۳	۱۲
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران مدرسه (تجارب مدرسه، انطباق با استرس، انضباط، ترس، کودکان کلید به دست، ترس از مدرسه،)	۱۴۰۱/۹/۳۰	۱۳
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با رشد و تکامل طبیعی در دوران مدرسه(بیش فعالی، اوتیسم، شب ادراری، اختلالات خواب، ناسازگاری و سوء مصرف مواد)	۱۴۰۱/۱۰/۷	۱۴
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با سلامتی نوجوان) سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی، اعتماد، خودکشی	۱۴۰۱/۱۰/۱۴	۱۵
آقای دکتر نصیری		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نگرانیهای مرتبط با سلامتی نوجوان(افسردگی، آزار جسمی، جنسی و عاطفی،	۱۴۰۱/۱۰/۲۱	۱۶
خانم دکتر نم نباتی		<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	کاربرد تئوریهای رشد و تکامل در برنامه ریزی و اجرای بهداشت و	۱۴۰۱/۱۰/۲۸	۱۷

			خدمات اجتماعی و آموزشی مربوطه برای کودکان و جوانان		
--	--	--	---	--	--

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش