



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

طرح دوره درس های مجازی

گروه اول

نیمسال اول سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: مراقبت پرستاری در منزل

گروه آموزشی: سلامت بزرگسالان

دانشکده: پرستاری و مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری ترم ۵

نام و شماره درس: ۵۱۱۳۵۶

پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۳

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری

آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی

نام مسوول درس: طاهره مومنی

\*آدرس Email: [t\\_momeni@nm.mui.ac.ir](mailto:t_momeni@nm.mui.ac.ir)

شرح درس:

این درس ضمن مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاههای، غدد درون ریز، عفونی و دستگاه تناسلی زنان و مردان به شرح آزمایش ها و روشهای تشخیصی در این سیستم ها پرداخته و اختلالات شایع در هر یک از دستگاههای ذکر شده را از نظر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، درمان، عوارض و مراقبت های پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده توضیح می دهد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از ساخت دانشی جدید خود برای ارتقاء صلاحیت حرفه ای خود در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارتقاء توانمندی حرفه ای در ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع سیستم های غدد درون ریز، عفونی، دستگاه تناسلی زنان و مردان بر اساس فرآیند پرستاری، و با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی حرفه ای در خدمات پرستاری

اهداف رفتاری:



در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- ۱- بررسی و شناخت سیستم غدد درون ریز (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) را شرح دهند.
- ۲- اختلالات غده تیروئید (کم کاری، پرکاری)، را از نظر علل، علائم، و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.
- ۳- اختلالات متابولیسم (دیابت) را از نظر علل، علائم، و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.
- ۴- طرح صحیح مراقبت پرستاری جهت رفع مشکلات ناشی از اختلالات غدد مترشحه داخلی (اختلالات تیروئید، دیابت) تدوین نمایند.
- ۵- بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی و تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی (تست های تشخیصی و علائم شایع) را بیان نمایند.
- ۶- عفونت های باکتریال و ویرال (سل، تب مالت، مننژیت، و کزاز، آنفلونزا) را توصیف نمایند
- ۷- مشکلات مربوط به بیماران مبتلا بیماری های عفونی را تشخیص داده و برنامه ریزی صحیح پرستاری جهت رفع این مشکلات طراحی نمایند .
- ۸- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهند

\* منابع اصلی درس

- 1- **Brunner & Suddarth, Text Book of Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2018**
- 2- **.Kathleen S.Osborn, Cheryl E Wraa, Annita B Waston. Medical – Surgical Nursing. preparation for practice. pearson. Boston 2016**
- 3- **Donna D Ignatavicius. M Linda Workman. Medical – Surgical Nursing Critical thinking for collaborative Care. 5th edition Saunders. ST. Louis 2019.**
- 4- نواک ۲۰۲۰

روش تدریس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- مجازی آف لاین به صورت بارگذاری محتوا (پاورپوینت صداگذاری شده) بر روی سامانه نوید
- مجازی آن لاین با سیستم ادوبی کانکت و skyroom
- در صورت اعلام امکان برگزاری کلاسهای حضوری توسط دانشگاه، طرح درس جدید متعاقبا اعلام می گردد.



وظایف فراگیران (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

## حضور فعال در کلاس درس آنلاین و آفلاین

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ۱- حضور به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات آنلاین و آفلاین کلاس درس الزامی است.
- ۲- در صورت غیبت بیش از ۴/۱۷ واحد درسی، دانشجو مجاز به شرکت در آزمون پایان ترم نخواهد بود و برای دانشجو نمره صفر منظور خواهد شد.
- ۳- شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم و کوئیز های کلاس :عدم شرکت در هر فعالیت منجر به از دست دادن نمره مربوطه می گردد.
- ۴- کسب حدنصاب نمره به منظور قبول شدن در این واحد درس ۱۰ از ۲۰ معادل ۵۰ از ۱۰۰ می باشد
- ۵- دانشجو باید حضور فعال در جلسه درس داشته باشد (مانند گوش دادن فعال، مشارکت در پرسش و پاسخ ها )
- ۶- استاد مکلف به حضور و غیاب در تمامی جلسات درس و تحویل لیست حضور و غیاب به آموزش دانشکده می باشد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۳	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	
۴	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	۱
۵	امتحان میان ترم	
۶	امتحان پایان ترم	۱۷

### توضیحات مهم:

- هر جلسه می تواند به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار شود
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه ۸ الی ۲۰ با فواصل ۲ ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت ۱۶-۱۴

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آفلاین	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	مدرس
۱	۱۴۰۰/۶/۱۷ ۸-۱۰ صبح	بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماریهای عفونی اصطلاحات رایج	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو		خانم دکتر هادیان
۲	۱۴۰۰/۷/۳ ۸-۱۰ صبح	عفونت های باکتریال و ویرال ( تب مالت ، ، مننژیت ، کزاز، سل) تشخیص-علائم-درمان-مراقبت پرستاری	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	۸-۱۰	خانم دکتر هادیان
۳	۱۴۰۰/۷/۱۰ ۸-۱۰ صبح	ادامه عفونت های باکتریال و ویرال ( آنفلونزا، سپتی سمی) تشخیص-علائم-درمان-مراقبت پرستاری	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو		خانم دکتر هادیان
۴	۱۴۰۰/۷/۱۰	اختلالات غده تیروئید (عملکرد تیروئید، بررسی و یافته های تشخیصی و آزمونهای تیروئید، کم کاری تیروئید و مراقبت های	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون		خانم مومنی

		گفتگو <input type="checkbox"/>		پرستاری)	۱۸-۱۶	
خانم مومنی		تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	اختلالات غده تیروئید ) هیپرتیروئیدیسم، تیروئیدیت، تومورهای تیروئید، گواتر و سرطان تیروئید و مراقبت های پرستاری)	۱۴۰۰/۷/۱۷	۵
آقای دکتر یوسفی		تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل مردان، بررسی و شناخت سیستم ( تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی) هیپر پلازی خوش خیم پروستات، پروستاتیت	۱۴۰۰/۷/۲۴	۶
آقای دکتر یوسفی	۸-۱۰ صبح	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	سرطان پروستات، تظاهرات بالینی و پاراکلینیکی، انواع درمان های طبی و جراحی و مراقبت های رستاری و آموزش بیمار پرستاری و آموزش بیمار و خانواده	۱۴۰۰/۸/۱	۷
آقای دکتر یوسفی		تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	اختلالات بیضه و آلت تناسلی : اورکیت، اپیدیدیمیت، واریکوسل، تورشن بیضه، سرطان بیضه، تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی، تشخیص، درمان	۱۴۰۰/۸/۸	۸

خانم صبحی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (علائم، نشانه ها، تعریف، طبقه بندی، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی)	۱۴۰۰/۸/۱۵	۹
خانم صبحی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (کنترل و درمان با تغذیه و ورزش و کنترل قند خون و کتون)	۱۴۰۰/۸/۲۲	۱۰
خانم صبحی		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (دارودرمانی و تدابیر پرستاری)	۱۴۰۰/۸/۲۹	۱۱
خانم مومنی	۸-۱۰ صبح	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (عوارض حاد دیابت و فرایند پرستاری در دیابت)	۱۴۰۰/۹/۶	۱۲
خانم مومنی		<input type="checkbox"/> تکلیف	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین	دیابت (عوارض دیر رس دیابت) مراقبت و بیمارانی دیابتی و بستری و تحت عمل جراحی	۱۴۰۰/۹/۱۳	۱۳

		<input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آفلاین		۸-۱۰ صبح	
خانم دکتر محمدی		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	عفونت های دستگاه تناسلی و لگن (اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی، درمان و مراقبت از پیشگیری تا نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده	۱۴۰۰/۹/۲۰ ۸-۱۰ صبح	۱۴
خانم دکتر محمدی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ادامه عفونت های دستگاه تناسلی و لگن. (اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی، درمان و مراقبت از پیشگیری تا نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده	۱۴۰۰/۹/۲۷ ۸-۱۰ صبح	۱۵
خانم دکتر محمدی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان و رحم، و سرطان دهانه رحم، پیشگیری و آموزش به بیمار	۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ۸-۱۰ صبح	۱۶
خانم دکتر محمدی	۸-۱۰ صبح	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اختلالات بافت پستان (تومورهای خوش خیم و بدخیم، آبسه، کیست، هیپرتروفی و بیماریهای نوک پستان، خطر سازها، تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی، از پیشگیری تا نوتوانی و آموزش به بیمار	۱۴۰۰/۱۰/۱۱ ۸-۱۰ صبح	۱۷

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: