



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

طرح دوره درس های مجازی

نام درس: مراقبت های تسکینی و نقش پرستار

گروه آموزشی: سلامت بزرگسال

نیمسال اول سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ دانشکده: پرستاری و مامایی

نام و شماره درس: ۵۱۱۵۶۷	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری
تعداد و نوع واحد (عملی): نیم واحد نظری	
پیش نیاز: داروشناسی اختصاصی، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت بزرگسالان	
نام مسوول درس: دکتر مسعود بهرامی شماره تلفن: ۳۷۹۲۷۵۶۳	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی طبقه دوم جنب دفتر مجله آدرس: bahrami@nm.mui.ac.ir:Email
لینک کلاس: <a href="http://eclass.mui.ac.ir/b/7px-6nh-vfp">http://eclass.mui.ac.ir/b/7px-6nh-vfp</a> <a href="https://www.skyroom.online/ch/nmschool/msc-of-internal-surgery3">https://www.skyroom.online/ch/nmschool/msc-of-internal-surgery3</a>	اساتید درس: دکتر طالقانی و دکتر بهرامی و اساتید مدعو (دکتر موسوی زاده و دکتر شربافی زاده)

### شرح درس:

در این درس فراگیران با اتکا به آموخته های قبلی، با اصول مراقبت جامع از مبتلایان به بیماری غیر قابل علاج، با کنترل درد، ناراحتی و سایر علائم و مشکلات در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی با هدف ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده های آنان آشنا خواهند گردید و به عنوان عضوی کلیدی در تیم بهداشتی درمانی در اجرای مراقبت جامع و کل نگر مبتنی بر شواهد ایفای نقش می نمایند.

### هدف کلی درس:

تلفیق و بکار گیری راهبردهای یادگیری نظری و عملی به منظور ارائه مراقبت مؤثر و کارآمد از بیماران و خانواده های آنان است که مبتلا به یکی از بیماریهای صعب العلاج بوده و تحت مراقبت و درمان قرار می گیرند. این امر با در نظر گرفتن بیمار به عنوان یک کل و یکپارچه و دارای ابعاد جسمی، روحی و روانی، اجتماعی و معنوی با ارائه کلیه جنبه های مراقبتی مبتنی بر شواهد برای بیمار و خانواده آنان در جهت رهایی بخشیدن از درد و رنج بیماری صورت می گیرد.



## اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

۱. تاریخچه و زمینه های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبتهای تسکینی را توضیح دهد.
۲. مراقبتهای تسکینی را تعریف کند.
۳. نحوه مواجهه با بیماریهای پیشرونده و مرگ (شامل زندگی با مرگ، مراقبت های روانی، مشارکت خانواده و تیم مراقبتی، حفظ تعادل) را توضیح دهد.
۴. کیفیت زندگی را توضیح و ارتباط و کاربرد آن در مراقبت های تسکینی را تحلیل کند.
۵. مهارتهای ارتباطی لازم برای مدیریت مددجویان و خانواده نیازمند به مراقبت تسکینی را شرح دهد.
۶. نقش خود آگاهی و مراقبت از خود در بهبود اقدامات تسکینی را بیان کند.
۷. نقش امید، شجاعت و معنویت در افزایش کیفیت زندگی را توضیح دهد.
۸. نقش پرستار و تیم مراقبتی در کشف عود مجدد عوارض و تخفیف روند بدخیمی را شرح دهد.
۹. نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل عوارض مددجو را توضیح دهد.
۱۰. مدیریت درد از طریق مشتقات تریاک را بیان کند.
۱۱. نقش پرستار در کنترل نشانگان جسمی و روانی شایع مراحل نهایی زندگی (از قبیل: درد، تهوع، استفراغ، بیوست، بی اشتها، خستگی، تنگی نفس، بیخوابی، اضطراب، افسردگی، گیجی، و منگی) را شرح دهد.
۱۲. اورژانس های تسکینی را توضیح دهد.
۱۳. موانع موجود، افق توسعه و آینده درمانهای تسکینی را توضیح دهد.
۱۴. به مقایسه تفاوت و شباهت های دو واحد ارائه دهنده مراقبتهای تسکینی و مراقبت های مراحل پایانی زندگی بپردازد.
۱۵. تجارب شخصی و دیدگاه های خود را پیرامون مرگ و احتضار بیان دارد.

## منابع درس

### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱۶. بهرامی، مسعود. کیفیت زندگی در سرطان و بیماریهای مزمن: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۱
۱۷. بهرامی، مسعود. بیماری های سرطان و مراحل پایان زندگی: ترجمه برونر و سودارث
۱۸. بهرامی و همکاران. تازه هایی در کنترل درد با تاکید بر درد سرطان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۳
۱۹. دکتر موسوی زاده و همکاران "مجموعه کتب مراقبت معنوی: نیاز سنجی معنوی" دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۷

### منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

1. Kearney, N. Richardson, A. (last edition) "Nursing patients with cancer: principles & practice" Edinbrgh: Elsevier.



2. Hegner, B.R. Gerlach, M.J. (Last edition)" Assisting in Long- Term Care" Thomson.
3. Buckley, J. (2008) "Palliative care: An integrated approach." Philadelphia:Wiley- Blackwell.
4. Itano .J, Brant. J., Conde. F, Saria. M. (2016) Core curriculum for oncology nursing, 5th. Elsevier.
5. Singh, D.A( last edition) " Effective Management of Long-Term care facilities", Sudbury: Jones & Bartlett publishers.
6. Kemp, C. (last edition)" terminal Illness: A guide to Nursing care" , Philadelphia: Lippincott.
7. Lugton, J. & McIntre, R.(last edition)" Palliative care: The Nursing Role" Elsevier.
8. Cowen, P.S. & Moorhead, S.(Last edition)" Current issues in Nursing" Philadelphia: Mosby & Elsevier.

#### پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

1. <http://elearnica.ir/thesis/7052>
2. <https://palliativecare.org.au/>
3. <http://macsa.ir/fa/>
4. <http://www.spcf.ir/>

#### **روش تدریس:**

آموزش مجازی که از طریق اینترنت بصورت همزمان (آنلاین) و غیر همزمان (آفلاین) ارائه می گردد. ابزار یادگیری نرم افزار مدیریت یادگیری الکترونیکی که در حال حاضر سامانه نوید است که کلیه فعالیت ها از جمله ارائه اطلاعات درس و دوره آموزشی، ضبط فعالیت‌های اساتید و فراگیران، ارائه گزارش از فعالیتها، ارائه تکالیف، ارائه بازخورد توسط مدرسان، انتقال پیامها، تقویم آموزشی و اطلاع رسانی و وقایع مهم، برگزاری آزمونهای برخط از طریق آن انجام می گردد. در صورت تقاضای دانشجویان یک گروه مجازی نیز در یکی از شبکه های اجتماعی مورد تایید آموزش جهت اطلاع رسانی بیشتر به دانشجویان تشکیل خواهد شد.

#### **وظایف فراگیران:**

- ۱- در جلسات آنلاین از دانشجویان انتظار می رود که به نرم افزار مدیریت یادگیری الکترونیکی (سامانه نوید) بر روی سیستم هوشمند خود دسترسی و از طریق آن بر اساس تقویم جلسات در کلاس آنلاین در نرم افزار اسکای روم یا جایگزین آن با توصیه آموزش دانشکده شرکت نمایند. تمرکز اصلی بیشتر بر رفع اشکالات و پاسخ به سوالات دانشجویان است.
- ۲- در جلسات آفلاین محتوای مطالب بر اساس تقویم جلسات بارگذاری می گردد که دانشجویان ضمن مطالعه لازم است که به تکالیف مطرح شده در حین ترم و در بازه زمانی تعیین شده پاسخ دهند. این تکالیف با توجه به شرایط به روز نرم افزار مدیریت یادگیری الکترونیکی نوید ممکن است شامل پاسخ به سوالات چالشی/ یا سناریوهای آموزشی باشد. به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری بارگذاری می شود. علاوه بر این دانشجویان موظف هستند تا یک مقاله علمی مروری بر اساس موضوع مرتبط با مراقبت تسکینی با مشورت با مسئول درس تهیه و بصورت کتبی ارائه دهند. در تهیه این مقاله از منابع سال ۲۰۱۰ میلادی و ۱۳۹۰ هجری شمسی به بعد استفاده گردد.



## قوانین و مقررات کلاس:

- ۱- در جلسات آنلاین، از دانشجویان انتظار می رود بر اساس تقویم جلسات به نرم افزار مدیریت یادگیری الکترونیکی در سامانه نوید و نرم افزار اسکای روم یا مشابه ان با توجه به پیشنهاد آموزش بر روی سیستم هوشمند خود دسترسی پیدا کنند. دانشجویان باید با آمادگی قبلی با توجه به تقویم جلسات در کلاس درس حاضر شده تا زمینه جهت بحث و گفتگو بیشتر و وسیع تر فراهم گردد. لینک و ساعت کلاس های آنلاین در قسمت کلاس سامانه نوید مشخص می گردد.
- ۲- در جلسات آنلاین با توجه به تقویم جلسات پس از ورود به فایل درس، قسمت محتوا (مانند پی دی اف کتاب، اسلایدها، فایل صوتی) و تکالیف را بصورت مرتب بازبین فرمایند. دانشجویان میتوانند از قسمت پیام برای ارسال یا دریافت پیام استفاده نمایند. دانشجویان باید در بازه زمانی تعیین شده به تکالیف پاسخ دهند.

## نحوه ارزشیابی دانشجو و پارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی آنلاین و جلسات آنلاین	۲
۲	تکالیف حین دوره	۲
۳	مقاله مروری	۳
۴	آزمون پایان ترم	۱۳



جدول زمانبندی درس

شماره درس: ۵۱۱۵۶۷

عنوان درس: مراقبت های تسکینی و نقش پرستار در آن (تئوری)

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰

فراگیران: پرستاری، کارشناسی ارشد ترم ۳ پرستاری زمان کلاس: سه شنبه ۲-۴ عصر

جلسه	تاریخ	رتوس مطالب	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	منابع و نوع محتوا	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	سه شنبه ۳۰ شهریور ۴-۲	معرفی طرح درس، تاریخچه مراقبت تسکینی و آسایشگاهی در جهان و ایران، تعریف و اصول	آنلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه برونر مرحله پایان زندگی	شرکت در گفتگو	دکتر بهرامی
۲	سه شنبه شش مهر ۴-۲	ارتباط مراقبت تسکینی با کیفیت زندگی، ابزارهای مناسب کیفیت زندگی در مراقبت تسکینی، موانع و افق توسعه مراقبت تسکینی	آفلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه کتاب کیفیت زندگی	شرکت در گفتگو	دکتر بهرامی
۳	سه شنبه ۱۳ مهر ۴-۲	مراقبت های روانی- اجتماعی از بیمار با بیماری رو به پیشرفت و نزدیک به مرگ، نحوه گفتن خبر بد در فرهنگ های مختلف و واکنش بیمار، مهارتهای ارتباطی لازم برای مدیریت مدجویان و خانواده نیازمند به مراقبت تسکینی	آنلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه کتاب کیفیت زندگی	شرکت در گفتگو	دکتر طالقانی
۴	سه شنبه ۲۰ مهر ۴-۲	اورژانس های تسکینی و اورژانسهای سرطان (متابولیک و ساختاری) و نقش پرستار	آفلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه کتاب باکلی	شرکت در گفتگو	دکتر طالقانی
۵	سه شنبه ۲۷ مهر ۴-۲	مراقبت در نشانگان شایع جسمی- روانی شایع در مراحل نهایی زندگی با تاکید بر درد	آنلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه کتاب درد	شرکت در گفتگو	دکتر شرباچی زاده
۶	سه شنبه ۴ آبان ۴-۲	مدیریت پاسخگویی تعارضات معنوی بیماران	آنلاین	سامانه نوید	پی دی اف و اسلایدهای بارگذاری شده از بخش مربوطه کتب مراقبت معنوی	شرکت در گفتگو	دکتر موسوی زاده