



شماره درس (کد درس در صورت لزوم): ۵۱۸۳۲۰  
تعداد واحد: ۲  
تعداد دانشجویان: ۳۰

عنوان درس: بارداری و زایمان ۳  
نوع درس: نظری  
رشته، مقطع و ترم دانشجو: ترم ۵ کارشناسی پیوسته مامایی

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱ و ۲  
اسامی مدرسین: سرکار خانمها: پیرهادی دادخواه تهرانی و دکتر والیانی.  
نام مسئول درس: دکتر محبوبه والیانی  
تلفن تماس مسوول درس: 37927535  
ساعات حضور در دفتر: روزهای سه شنبه ۱۰-۸

Email: [valiani@nm.mui.ac.ir](mailto:valiani@nm.mui.ac.ir)

#### مقدمه:

با عنایت به اهمیت بارداری و زایمان برای دانشجویان مامایی لازم است بحث های تخصصی و کنترل و درمان در محل کار یعنی زایشگاه به خوبی برای دانشجویان بیان گردد تا بتوانند در کار عملی از مفاهیم تئوری و مورد نیاز این مباحث تخصصی بهره مند شوند لذا مفاهیم زایمان سخت و اورژانس های مامایی در بارداری و زایمان سه به آنها آموخته می شود.

#### اهداف کلی:

آشنا نمودن دانشجویان با پیش بینی، تشخیص و اداره زایمان غیر طبیعی و هم چنین اختلالات و فوریت های مامایی و نحوه تشخیص و اداره آنها در مراحل مختلف لیبر.

#### اهداف رفتاری:

حد اقل ۸۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند:

۱- دیستوشی زایمانی ناشی از ناهنجاریهای لگن و کانال زایمانی، نمایشهای غیر عادی، انقباضات غیر طبیعی رحم و ناهنجاریهای پرده های جنین و جفت را توصیف نماید و روش زایمان واژینال و تغییر پوزیشن در حین زایمان، آگمنتیشن و اینداکشن را برای برطرف شدن دیستوشی های زایمان را به طور نظری فرا گرفته و بتوانند هر کدام را مطابق با آنچه تدریس شده توضیح دهند.

همچنین زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین و مراقبتهای بعد از آن را فرا گرفته بتواند به سوالات مدرس درس در این موارد پاسخ صحیح بدهد.

۲- عوارض زودرس و دیررس را توصیف نماید.

۳- فوریت های زایمانی نظیر پارگی رحم و کانال زایمان، پرولابس بندناف، آمبولی مایع آمینوتیک و وارونگی رحم و خروج دستی جفت و انواع خونریزیهای بعد از زایمان و DIC، عفونتهای پس از زایمان، حاملگی خارج از رحم و بیماریهای تروفوبلاستیک حاملگی و عوارض آن، تاخیر رشد داخل رحمی و اختلالات ABO, RH را تشریح نماید.

۴- زجر جنین را توضیح داده تشخیص و نحوه درمان پیشگیری از آن را برای سایر دانشجویان توصیف نماید.

۵- روشهای ارزیابی سلامت جنین در حین بارداری و زایمان را با مانیتورینگ قلب جنین فرا گرفته و با انواع مانیتور و طرز کار آن به صورت نظری آشنا شده و بتواند آنرا برای سایر دانشجویان توضیح دهد

۶- تروما در حاملگی و مراقبت از آن، جفت سرراهی و جداشدن زودرس جفت و ناهنجاریهای آن (جفت اکرتا و.....) و بیماریهای مایع آمینوتیک و پرده های جنینی نظیر پلی هیدر امنیوس، اولیگو هیدر امنیوس و عفونتهای کوریونیک را فرا گرفته و به سوالات مدرس درس در این مورد پاسخ دهد

۷- حاملگی خانمها در سنین پایین و بالا و اعتیاد در بارداری را بدنبال تدریس فرا گرفته و بتواند مشکلات آنها را تشریح کند.

#### نکات مهم:

۱-اهداف بر اساس سر فصل با رعایت اصول هدف نویسی (داشتن مخاطب، فعل رفتاری، شرایط، معیار و در جه مورد انتظار) نوشته شود.

۲-پیشنهاد می شود برای پیشگیری از تکرار ، مخاطب و معیار در جمله ابتدای اهداف رفتاری ذکر گردد.  
مثال: ۸۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند :

۳-توصیه می شود اهداف در همه طبقه های حیطه شناختی نگارش شود.

۴-در صورتی که هدفی از سر فصل با نظر اساتید درس و دانشجویان حذف گردیده یا اضافه شده است باید با ذکر علت توضیح داده شود.

مثال: بحث واکسیناسیون با نظر اساتید درس و دانشجویان به دلیل تکراری بودن (در درس کودکان تدریس می شود) از اهداف این درس حذف گردید.

\*بکار بردن اهداف در حیطه عاطفی و نگارش آن در شناسنامه درس فراموش نشود.

### روش تدریس:

روش تدریس پس از هماهنگی با خواست اکثر فراگیران به صورت سخنرانی، بحثهای گروهی و با استفاده از ابزار کمک آموزشی موجود خواهد بود. سه نفر از اعضای هیات علمی گروه مامایی در تدریس این درس مشارکت دارند.

ذکر روش تدریس همراه با وسایل کمک آموزشی مورد استفاده در تدریس و نام گروه هایی که در تدریس این درس مشارکت دارند.

روش تدریس شامل سخنرانی و تشکیل گروههای کوچک و نشان دادن مفاهیم عملی تر به کمک ماکت و وسایل موجود در پراتیک دانشکده تنظیم شده است.

### روش ارزشیابی:

شرکت فعال در بحثهای گروهی : ۹٪ کل نمره

حضور مستمر در کلاس و وقت شناسی: ۵٪/۰ کل نمره

امتحان میان ترم : ۳۰٪ کل نمره

انجام فعالیتهای پیرامون سرفصل درس: ۵٪/۰ کل نمره

امتحان پایان ترم: ۶۰٪/۰ کل نمره

نوع سوالات : سوالات انشایی کوتاه پاسخ، جایگزینی و تستی چهار جوابی

ذکر نحوه ارزشیابی دانشجو، شرح چگونگی سنجش هر مورد ارزشیابی ، تعداد و تاریخ برگزاری امتحانات ، ذکر میزان نمره اختصاص یافته به هر امتحان، نوع سوالات آزمون ها (تشریحی ، تستی و .. ۱۰٪ سوالات از بخش میان ترم باشد ) و ذکر زمان تحویل تکالیف کلاس

### سیاست ها و قوانین درس:

۱- کسر ۵/۰ نمره به دلیل هر غیبت غیر مجاز

۲- کسر ۲۵/۰ نمره بعد از دومین تأخیر در ورود به کلاس

۳- در صورت تداوم در رفتار غیر طبیعی که دانشجو در اداره کلاس اخلال ایجاد کند مانند استفاده از تلفن همراه، خارج شدن مکرر از کلاس و ..... با وی برخورد جدی انجام خواهد شد.

ذکر نحوه برخورد با غیبت و تأخیر در کلاس، عدم انجام تکالیف و سایر موارد

منابع: ذکر منبع اصلی و نیز سایر منابع چاپی و الکترونیک برای مطالعه بیشتر دانشجویان

۱- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)

۲- درسامه مامایی مایلز (آخرین ویرایش)

۳- اصول مهارتهای بالینی (ترجمه بخش هایی از کتاب وارنی)

- 1- High Risk Pregnancy
- 2- Maternal and child health care nursing
- 3- Fetal Monitoring
- 4-Maternity and Gynecology care
- 5-Obstetrics & gynecology (Dewhurt textbook)
- 6-Warny Text Book of Obstetrics

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس بارداری و زایمان (۳) دانشجویان ترم ۵ مامایی نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲  
 کلاس: سه شنبه ها (ساعت ۸-۱۰)

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	حضوری- آنلاین	مدرس
۱	۱۴۰۱/۶/۲۲	۸-۱۰	حاملگی در سنین پایین و بالا	حضوری	سرکارخانم تهرانی
۲	۱۴۰۱/۶/۲۹	۸-۱۰	اعتیاد در بارداری و زایمان	حضوری	سرکارخانم تهرانی
	۱۴۰۱/۷/۵	۸-۱۰	تروما در بارداری و مراقبت	آنلاین	سرکارخانم تهرانی
۳	۱۴۰۱/۷/۱۲	۸-۱۰	فوریتها (آمبولی مایع امنیوتیک، وارونگی رحم)	حضوری	سرکارخانم تهرانی
۴	۱۴۰۱/۷/۱۹	۸-۱۰	فوریتها (پرولاپس بند ناف و پارگی رحم)	حضوری	سرکارخانم تهرانی
۵	۱۴۰۱/۷/۲۶	۸-۱۰	تعریف دیستوشی زایمان، علل، دیستوشی عاطفی، اداره و درمان	حضوری	دکتر والیانی
۶	۱۴۰۱/۸/۳	۸-۱۰	دستوشی زایمان در اثر اختلال نیروهای رحمی و اداره و درمان	حضوری	دکتر والیانی
۷	۱۴۰۱/۸/۱۰	۸-۱۰	دستوشی زایمان در اثر اختلال کانال زایمان، جنین، اداره و درمان	حضوری	دکتر والیانی
۸	۱۴۰۱/۸/۱۷	۸-۱۰	دستوشی زایمان در پرزانتاسیون های جنین (بریچ)، اداره و درمان	حضوری	دکتر والیانی
۹	۱۴۰۱/۸/۲۴	۸-۱۰	دستوشی شانه، زایمان با وسیله (فورسپس و واکيوم)	حضوری	دکتر والیانی
۱۰	۱۴۰۱/۹/۱	۸-۱۰	مانیتورینگ جنین در اواخر بارداری و زایمان	حضوری	دکتر والیانی
۱۱	۱۴۰۱/۹/۸	۸-۱۰	ارزیابی سلامت جنین در سنین مختلف بارداری	حضوری	سرکارخانم پیرهادی
۱۲	۱۴۰۱/۹/۱۵	۸-۱۰	فشارخون بالای بارداری	حضوری	سرکارخانم پیرهادی
۱۳	۱۴۰۱/۹/۲۲	۸-۱۰	پارگی زودرس کیسه آب	حضوری	سرکارخانم پیرهادی
۱۴	۱۴۰۱/۹/۲۹	۸-۱۰	زایمان زودرس	حضوری	سرکارخانم پیرهادی
۱۵	۱۴۰۱/۱۰/۶	۸-۱۰	حاملگی طولانی شده	آنلاین	سرکارخانم پیرهادی
۱۶	۱۴۰۱/۱۰/۱۳	۸-۱۰	مرگ داخل رحمی و اقدامات لازم برای مادر	حضوری	سرکارخانم پیرهادی
۱۷			امتحان پایان ترم		مدرسین