



## شناسنامه درس گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

|                                                |                            |
|------------------------------------------------|----------------------------|
| عنوان درس: نوزادان و مراقبتهای مربوطه          | شماره درس: ۵۱۸۳۶۹          |
| نوع درس: کارآموزی                              | تعداد واحد: ۱ واحد         |
| فراگیران (رشته، مقطع و ترم): ۵ کارشناسی مامایی | تعداد دانشجویان: ۲۶ نفر    |
| دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان                | مسوول درس: دکتر جانی قربان |
| اسامی مدرسین: گروه مامایی و بهداشت باروری      |                            |
| تلفن تماس مسوول درس: ۳۷۹۲۷۵۳۶                  |                            |
| ساعات حضور در دفتر: شنبه ها ۴-۲ بعداز ظهر      |                            |

**مقدمه:** آشنایی با حیطه های مختلف نوزادان و مراقبتهای مربوطه یکی از ضروریات حرفه مامایی است. فراگیران در این درس با کاربرد یافته های علمی در مورد نوزادان و مراقبتهای مربوطه و مسایل پیرامون آن آشنا میشوند

### اهداف کلی:

انجام مراقبتهای لازم و شناخت نوزاد طبیعی و غیرطبیعی

### اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان این دوره باید قادر باشد که:

۱. اصول کار در بخش نوزادان را رعایت کند (تعویض لباس، ضدعفونی کردن دستها، کوتاه بودن ناخنها، نداشتن زیور آلات، بکار بردن ماسک، نحوه استفاده از لوازم استریل)
۲. نوزادان بستری را از شیفت قبل تحویل بگیرد، پرونده ها را مطالعه کرده و با نوزادان بستری آشنا شود.
۳. اقدامات لازم هنگام پذیرش نوزاد را انجام دهد.
۴. از مادر نوزاد یک شرح حال کامل بگیرد و ثبت نماید.
۵. معاینه فیزیکی کامل از نوزاد انجام دهد.
۶. رفلکسهای مختلف نوزادی را دقیقاً چک کند.
۷. قد، وزن و دور سر نوزاد را به طور صحیح اندازه گیری کند.
۸. سن حاملگی نوزاد را تشخیص داده و نوزاد پره مچور را از نوزاد مچور تمایز دهد.
۹. معاینات نوروماسکولاریتی را بر روی نوزاد انجام دهد.
۱۰. TPR نوزاد را به طرز صحیح اندازه گیری کند.
۱۱. از چشم، دهان و ناف نوزاد مراقبت صحیح انجام دهد.
۱۲. تغذیه نوزاد را برحسب دستور پزشک و وضعیت نوزاد به طرز صحیح انجام دهد.
۱۳. در صورت لزوم لاواژ درست جهت نوزاد انجام دهد.
۱۴. به مادر در تغذیه نوزاد کمک لازم را بنماید.

۱۵. حجم داروی لازم برای نوزاد را محاسبه نماید و از طرق مناسب به نوزاد بدهد.
۱۶. تزریقات لازم را به طرز صحیح در صورت لزوم انجام دهد.
۱۷. پس از تزریق داروها توجه لازم را به نوزاد بنماید.
۱۸. قطرات سرم را به طرز دقیق تنظیم نماید.
۱۹. وسایل لازم جهت احیاء را بشناسد و در کارگاه احیای نوزاد مشارکت فعال داشته باشد.
۲۰. نمونه‌گیری ادرار را به طور صحیح از نوزاد به عمل آورد.
۲۱. نوزاد را به مادر تحویل داده و آموزشهای لازم جهت مراقبت، نگهداری و تغذیه را به مادر بدهد.
۲۲. اصول لازم جهت کار با انکوباتور را به طرز صحیح رعایت کند.
۲۳. اصول لازم در هنگام فتوترپی نوزاد مبتلا به ایکتر را رعایت کند (برهنه بودن بدن، پوشیدن چشم و ژنیتال، تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت، اندازه‌گیری T هر ۴ ساعت، افزایش مایع دریافتی، رعایت فاصله مناسب)
۲۴. گزارش صحیح عملکرد روزانه را ثبت نماید.
۲۵. در هنگام راند بخش توانائی سؤال و جواب با مربی و گزارش کامل وضعیت نوزاد را داشته باشد.
۲۶. قادر به ارائه کنفرانس در ارتباط با Case‌های موجود در بخش باشد.

#### استراتژی کارآموزی:

در روز اول کارآموزی مربی اهداف، محیط فیزیکی و روش کار در بخش را توضیح می‌دهد. برنامه روزانه را در مورد نصب می‌نماید. پروسیجرهایی مانند گذاشتن لوله معده، تهیه دارو، کنترل قطرات سرم و ... برای بار اول توسط مربی انجام خواهد شد و سپس براساس کیس‌های موجود در بخش و براساس اهداف رفتاری دانشجویان انجام وظیفه خواهند نمود.

#### روش تدریس:

۱. به صورت عملی بر بالین بیمار در بخش داخلی نوزاداننوزادان - هم اتاقی مادر ونوزاد- بخش مراقبت های ویژه - بخش ادمیت نوزادان
۲. قبل از شروع کارآموزی با انجام چند سؤال شفاهی Pre test انجام می‌شود.
۳. ارزشیابی و نتیجه گیری در پایان هر روز
۴. ارزشیابی شفاهی و عملی در پایان دوره کارآموزی

#### مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

۱. حضور به موقع در محل کارآموزی، خاموش کردن تلفن همراه، عدم استفاده از زیور آلات
۲. شرکت فعال در بخش (انجام امور مربوط به نوزاد، بحث گروهی، گزارش صبحگاهی و راند بخش و کنفرانس)
۳. شرکت در ارزشیابی پایان روز و پایان دوره
۴. انجام کلیه اقدامات و پروسیجرها مطابق با اهداف رفتاری

#### روش ارزشیابی دانشجو

۱. ارزشیابی در پایان روز ۱۰ نمره
۲. ارزشیابی در پایان دوره بصورت بالینی و شفاهی ۸ نمره
۳. ارزشیابی فعالیتهای پژوهشی و آموزشی جنبی دانشجو ۲ نمره

#### منابع:

- 1- Kliegman Behrman... et al, Nelson textbook of pediatrics, last edition.

- 2- Hockenberry Wilson, wong's nursing care of infant and children, 18<sup>th</sup> edition, mosby, 2018.
- 3- Lowdermilk . perry .Maternity nursing .mosby . last edition

- ۱- نوزادان نلسون (ترجمه) آخرین ویرایش
- ۲- بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان. اداره سلامت نوزادان، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- ۳- مراقبت آغوشی (کانگروبی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت نوزادان
- ۴- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، دوره آموزش ۲۰ ساعته برای کارکنان بیمارستانها- ۱۳۹۱.
- ۵- ارزیابی فیزیکی نوزاد از دیدگاه ماما. معصومه گودرزی خویگانی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با همکاری انتشارات مانی، ۱۳۹۲.