



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۳۵۷

عنوان درس: بیماری های زنان و ناباروری

نوع و تعداد واحد: ۳ واحد تئوری

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی، ترم ۵ نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

زمان کلاس: سه شنبه ها ساعت ۱۶-۱۸ و چهارشنبه ها ۱۰-۸ مکان کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول درس: دکتر محبوبه تائبی

شماره تماس: ۰۳۱- ۳۷۹۲۷۵۹۶

Email : m.taebi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اعضاء هیات علمی گروه مامایی و سلامت باروری

شرح درس:

در این درس دانشجویان با بیماریهای شایع زنان مانند بیماریهای خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی داخلی و خارجی، پستان و نحوه غربالگری در بعضی از بیماریهای شایع آشنا می شوند. همچنین با ناباروری و علل آن و روشهای تشخیص و درمان آن آشنا می شود.

اهداف کلی:

- آشنایی با بیماری های شایع دستگاه تولید مثل زنان و شناخت علل آن.
- آشنایی با انواع ناباروری و علل آن و روشهای تشخیص و درمان
- آشنایی با روش های پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوط به بیماری های دستگاه تولید مثل زنان.
- تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانهای بیماری های زنان و مراقبتهای جسمی، روانی و اجتماعی.
- تشخیص مسئولیتها و محدودیت های حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی در هنگام ارائه خدمات.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیر قادر باشد:

- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان را به درستی توضیح دهد.
- علائم، نحوه تشخیص و درمان بلوغ زود رس و دیر رس را بیان نماید.
- علائم، نحوه تشخیص و مراقبت‌های یائسگی را بیان کند.
- علائم، نحوه تشخیص و درمان آمنوره و دیسمنوره را توضیح دهد.
- انواع ریلکسیشن‌های لگنی، علائم، نحوه تشخیص و درمان آنها را توضیح دهد.
- بیماری‌های دستگاه ادراری و فیستول‌های مربوطه را توضیح داده؛ علل، علائم و درمان آن را بیان نماید.
- انواع بیماری‌ها، علائم و نشانه‌های بیماری دستگاه تولید مثل زنان (ولو، واژن، رحم، سرویکس، لوله‌های رحمی و تخمدان) را تشریح نماید.
- علائم، نحوه تشخیص و درمان خونریزی‌های غیر طبیعی رحم را بیان نماید.
- راه‌های تشخیص، علائم و درمان بیماری‌های خوش خیم و بدخیم پستان را توضیح دهد.
- ناباروری اولیه و ثانویه را تعریف نماید.
- علل ناباروری و شیوع نسبی علل مختلف ناباروری را بیان نماید.
- ویزیت اولیه، نحوه شرح حال‌گیری و معاینه فیزیکی در زوج‌های نابارور را توضیح دهد.
- ارزیابی‌های پایه قبل از هرگونه درمان ناباروری را به طور کامل توضیح دهد.
- نحوه بررسی و آزمایشات مربوط به ناباروری با عامل زنانه و مردانه را توصیف کند.
- روش‌های تایید تخمک‌گذاری را بشناسد و توضیح دهد.
- اسپرموگرام را به درستی تفسیر نمایند و موارد طبیعی را از غیر طبیعی بشناسد.
- نحوه انجام COH و فن‌آوری‌های کمک باروری را توضیح دهد.
- نحوه تشخیص، پیشگیری و درمان عوارض روش‌های کمک باروری (سندرم تحریک بیش از حد تخمدان و ...) را توضیح دهد.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

بصورت سخنرانی و بحث‌های گروهی و پرسش و پاسخ در راستای عناوین درسی می‌باشد. این امر به کمک تجهیزات سمعی و بصری مناسب و به منظور ارتقاء کیفیت یادگیری انجام میشود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

سیستم کامپیوتری با آخرین ورژن Microsoft office ، ویدئو پروژکتور، تخته وایت برد و مولاژهای آناتومی

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- توجه به زمان کلاس طبق جدول زمان بندی ارائه شده
- توجه به دروس ارائه شده طبق جدول زمان بندی و مطالعه منابع معرفی شده قبل از کلاس
- آمادگی کلیه دانشجویان جهت بحث گروهی و داشتن مشارکت فعال در کلاس
- انجام تکالیف و آزمون‌های حین دوره در موعد مقرر

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- حضور به موقع در کلاس درس و خاموش بودن تلفن همراه در کلاس
- پاسخ به سوالات مطرح شده توسط اساتید قبل از شروع جلسه بعدی
- مشارکت فعال دانشجویان در کلاس و در بحث های گروهی و پرسش و پاسخ پیرو مطالعات درسی
- تکالیف و آزمون های حین دوره باید در موعد مقرر انجام شود.
- در صورت عدم توجه دانشجویان به سیاست ها و تکالیف مطرح شده در طرح درس، طبق قوانین آموزشی دانشگاه برخورد خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس	۱
۲	انجام تکالیف و آزمون های کلاسی (کوئیز، خودآزمون ها و...)	۱
۳	آزمون میان ترم	۷
۴	آزمون پایان ترم	۱۱

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱. جاناتان، اس.برک. بیماری های زنان نواک. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و همکاران - تهران، گلبان، آخرین چاپ
۲. اسپیراف. لیون. آندوکرینولوژی بالینی زنان اسپیروف. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و همکاران - تهران: گلبان، آخرین چاپ
۳. دچرنی. آلن، تشخیص و درمان بیماری های زنان کارنت. ترجمه: اشرف آل یاسین - تهران: اندیشه رفیع، آخرین چاپ
۴. کنت جی. رایان و همکاران - اصول بیماری ها و بهداشت زنان کیستنر. ترجمه: بهرام قاضی جهان و همکاران، تهران: گلبان، آخرین چاپ.

1- Fritz MA, Speroff L. Clinical gynecologic endocrinology and infertility. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; last edition.

2- Breek S J. Berek & Novak, s Gynecology. 16th ed. Philadelphia: LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS; last edition.

3- Ryan, Kenneth John, et al. Kistner's gynecology: Principles and practice. Mosby, 1995.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

1- <https://www.clinicalkey.com>

2- <https://www.uptodate.com/contents/search>

3- <https://www.cochrane.org>

4- <https://pubmed.com>

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: بیماری های زنان و ناباروری **شماره درس:** ۵۱۸۳۵۷ **نیمسال تحصیلی و سال:** اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته تحصیلی: مامایی **فراگیران:** کارشناسی پیوسته **زمان:** سه شنبه ساعت ۱۶-۱۸ و چهارشنبه ها ۸-۱۰

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	سه شنبه ۱۴۰۱/۶/۲۲	آشنایی با طرح درس، اهداف و کلیات درس / مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان	حضور	تکالیف کلاسی و بحث و گفتگو	دکتر تائبی
۲	چهارشنبه ۱۴۰۱/۶/۲۳	آمنوره و دیسمنوره	#	#	دکتر والیانی
۳	سه شنبه ۱۴۰۱/۶/۲۹	منوپوز و پرمنوپوز	#	#	استاد پیرهادی
۴	چهارشنبه ۱۴۰۱/۶/۳۰	بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو (vulvar dx)	#	#	دکتر تائبی
۵	سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۵	بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو (vulvar dx)	#	#	دکتر تائبی
۶	چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۶	بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن (vagina dx)	#	#	دکتر والیانی
۷	سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۲	بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن (vagina dx)	#	#	دکتر والیانی
۸	چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۳	افتادگی های کف لگن و ریلکسیشن ها	#	#	دکتر والیانی
۹	سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۹	عفونتهای منتقله از راه جنسی (STIs)	#	#	دکتر نوروزی
۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۲۰	بیماری التهابی لگن (PID)	#	#	دکتر تائبی
۱۱	سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۲۶	بیماریهای خوش خیم سرویکس (cervical dx)	#	#	دکتر نوروزی
۱۲	چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۲۷	بیماریهای بدخیم سرویکس (cervical dx)	#	#	دکتر نوروزی
۱۳	سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۳	بیماریهای خوش خیم پستان Breast dx	#	#	استاد پیرهادی
۱۴	چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۴	بیماریهای بدخیم پستان Breast dx	#	#	استاد پیرهادی
۱۵	سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۱۰	اندومتریوزیس	#	#	دکتر تائبی
۱۶	چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۱	بیماریهای خوش خیم رحم (uterine dx)	#	#	دکتر نوروزی
۱۷	چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۸	بیماریهای بدخیم رحم (uterine dx)	#	#	دکتر نوروزی

دکتر نوروزی	#	#	بیماریهای خوش خیم تخمدان (Ovarian dx)	چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۲۵	۱۸
دکتر نوروزی	#	#	بیماریهای بدخیم تخمدان (Ovarian dx)	چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۲	۱۹
دکتر نوروزی	#	#	بلوغ (زودرس و دیررس)	چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۹	۲۰
دکتر نوروزی	#	#	خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUBs) (جلسه دوم در صورت لزوم با هماهنگی دانشجویان)	چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۶	۲۱
دکتر تائبی	#	#	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۲۳	۲۲
دکتر تائبی	#	#	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۳۰	۲۳
دکتر تائبی	#	#	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۷	۲۴
دکتر تائبی	#	#	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	۲۵

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش