



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع درس: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایش ها

تعداد دانشجویان: ۵ نفر

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

دروس پیش نیاز یا همزمان: مفاهیم بارداری ۱

زمان: ۸-۱۰ چهارشنبه

مدرسین: جناب آقای دکتر نصیری - سرکار خانم دکتر برومندفر - سرکار خانم دادخواه - دکتر کیان پور

مسئول درس: دکتر کیان پور

تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۳۲ - ۳۷۹۲۷۶۰۹ - ۳۷۹۲۷۶۲۰

مقدمه: این درس به منظور آشنایی فراگیران با مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی در ارتباط با مسائل آموزشی و بهداشتی درمانی ارائه می‌گردد.

هدف کلی درس:

آشنایی با شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی و تشخیص چگونگی کاربرد و اصول و تکنیک های آن در مامایی

اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر است:

- ۱- مشاوره را تعریف نمایند.
- ۲- اصول مشاوره را نام ببرند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۳- هر یک از اصول مشاوره را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۴- اهداف راهنمایی و مشاوره را توضیح دهند.
- ۵- روشهای مختلف مشاوره را نام ببرند.
- ۶- هر یک از روشهای مشاوره را شرح دهند.
- ۷- اصول کلی رفتار انسانی را توضیح دهند.
- ۸- مشکلات مددجو را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۹- انواع مشکلات روانی و اجتماعی را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۰- طریقه مشاوره در رابطه با مشکلات روانی و اجتماعی را توضیح دهند.
- ۱۱- اصول برگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی را تعریف کند.
- ۱۲- جلسات مشاوره فردی و گروهی را برگزار نمایند.
- ۱۳- انواع ازمونهای رفتاری را نام برده و شرح دهند.
- ۱۴- انواع ازمونهای رفتاری را انجام داده و تحلیل نمایند.
- ۱۵- آزمونهای رفتاری در راهنمایی و مشاوره را بکار برده و تحلیل نمایند.
- ۱۶- رفتار والدین و کودکان نیازمند مشاوره را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۷- گروه های نیازمند مشاوره در گیرندگان خدمات مامایی و بهداشت باروری را نام ببرند.
- ۱۸- اصول مشاوره در سیستم بهداشتی آموزشی را توضیح دهند.
- ۱۹- نقش ماما را در سیستم بهداشتی آموزشی شرح دهند.
- ۲۰- علائم و تغییرات روحی و جسمی دوران بلوغ را تعریف نمایند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۱- در زمینه بلوغ راهنمایی و مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۲- مفهوم ازدواج، نقش و اهداف آن را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۳- در دوران قبل از ازدواج و پس از آن مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۴- عوامل مختلف در لقاح و مراحل بارداری را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)

- ۲۵- جلسه مشاوره قبل از لقاح ، دوران بارداری و زایمان به ویژه در زمان اپیدمی کرونا ویروس را برگزار نمایند.
- ۲۶- انواع روشهای مشاوره فرزند آوری سالم را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۷- جلسات مشاوره فرزند آوری سالم را برگزار نمایند.
- ۲۸- عوامل موثر در حاملگی ناخواسته را شرح دهند . (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۹- جلسه مشاوره در حاملگی ناخواسته و مرگ جنین را برگزار نمایند.
- ۳۰- علل نازائی و راههای درمان ان را شرح دهند.(آمادگی قبل از کلاس)
- ۳۱- جلسه مشاوره در نازائی را برگزار نمایند.
- ۳۲- علائم پره منوپوز و منوپوز را و روشهای درمان داروئی و غیر داروئی را شرح دهند (آمادگی قبل از کلاس).
- ۳۳- جلسه مشاوره در یائسگی را برگزار نمایند.
- ۳۴- به رعایت اصول مشاوره اهمیت بدهند.
- ۳۵- مسایل اخلاقی و حرفه ای را در مشاوره رعایت کنند.

شیوه اداره درس و تدریس:

نحوه تدریس به روش حضوری سخنرانی(به همراه پرسش و پاسخ و همیاری گروهی ، و بحث گروهی) و ارائه کنفرانس علمی توسط دانشجو میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

جهت تدریس از وسایل کمک آموزشی مانند وایت برد، اسلاید، فیلم ویدئویی استفاده خواهد شد. این درس توسط مدرس مدعو و مدرسین گروه مامائی ارائه می گردد.در مورد بخش عملی روش ایفای نقش و ارایه سناریو نیز اجرا میشود. دانشجویان موظفند با آمادگی و مطالعه قبلی موضوعات در جلسه کلاس شرکت نمایند .این موضوع در ارزشیابی ایشان لحاظ می گردد.

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

*حضور فعال در جلسات آنلاین

* ارائه تکالیف (ارائه کلاسی، ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز، ارائه یک جاسه مشاوره)

شیوه ارزشیابی

ردیف	عنوان	نمره
۱	حضور فعال در جلسات درس	۲ نمره
۲	ارائه تکالیف (ارائه کلاسی، ارائه مقاله مرور سیستماتیک / متاآنالیز، ارائه یک جاسه مشاوره)	۴ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۴ نمره
۴	شرکت فعال در فضاهای مشارکتی	-----

*به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری گذاشته شود.

سیاست ها و قوانین درس:

حضور و غیاب دانشجو در هر جلسه انجام خواهد شد.

دانشجویان ملزم می باشند قبل از شروع جلسه درس در کلاس حضور یابند.

نحوه برخورد با غیبت ها طبق آیین نامه دانشگاه می باشد .

به ازاء هر تاخیر و مجموع آن در اواسط دوره از مجموع نمره مربوط به بند الف و ب مربوط به نحوه ارزشیابی دانشجو کسر خواهد شد .

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- ۱- احمدی ،احمد . مقدمه ای بر مشاوره و روان درمانی . انتشارات دانشگاه اصفهان . ۱۳۸۲ .
- ۲-گیبسن ،رابرت لوئیس. مبانی مشاوره و راهنمایی . ترجمه باقر ثانی ،شیرا علاقمند، احمد احمدی . انتشارات بعث . ۱۳۸۵.
- ۳-احسان پور ،سهیلا. و همکاران . بهداشت و تنظیم خانواده .گروه مامائی .انتشارات کنکاش .۱۳۸۹.
- ۴-کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف حسین حاتمی و دیگران. انتشارات ارجمند ۱۳۹۲

5-Mayles' A textbook for Midwives .Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.

6-Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015.
Unit II:Chapter 2,3,4,5.

7-Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden.
Elsevier . 11th Edition . 2016.Unit III. Chapter 13,14,15

8- WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy
experience.I.World Health Organization.ISBN 978 92 4 154991 2Subject headings
are available from WHO institutional repository. © World Health Organization 2016.

9- ESHRE Psychology and counseling. GUIDELINES FOR COUNSELLING IN
INFERTILITY. SPECIAL INTEREST GROUP 'PSYCHOLOGY AND
COUNSELLING. Contributors and affiliations Dr. Timothy C. APPLETON ,Mrs.
Patricia BAETENS Psychologist, Mrs. Judith BARON , Prof. Dr. Johannes
BITZER et al.

10-Clinical Care Recommendations. Chapter 1: Menopause. Chapter 2: Midlife
Body Changes. Chapter 3: Clinical Issues. Chapter 4: Disease Risk. Chapter 5:
Clinical Evaluation and Counseling. Chapter 6: Complementary and Alternative
Medicine

11-Chapter 7: Nonprescription Options. Chapter 8: Prescription Therapies.
<https://www.menopause.org/publications/clinical-care-recommendations/chapter-8-prescription-therapies>

12- <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-pregnancy-issues>

منابع و محتواهای مفید برای یادگیری بهتر:

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

<https://www.uptodate.com>

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

رشته تمصیلی: مامایی کلیه گرایش ها

فراگیران : دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایش ها

زمان : روزهای چهارشنبه ساعت ۸-۱۰

جدول زمان بندی کلاس

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	نحوه ارائه*	امکانات مورد نیاز	منابع و نوع محتوا	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۱/۶/۲۳	معرفی درس و توضیح تکالیف دانشجویان پرسش و پاسخ	حضور	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	طبق منابع مندرج در طرح درس	-----	خانم دکتر برومند فر خانم دادخواه دکتر کیان پور
۲	۱۴۰۱/۶/۳۰	تعریف مشاوره و اصول آن روشهای مختلف راهنمایی و مشاوره و اهداف آن، نظر اسلام در مورد هدایت و ارشاد	آنلاین	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	منابع شماره های ۱ و ۲	ارائه درس گفتگو	آقای دکتر نصیری
	۱۴۰۱/۷/۶	شناخت مشکلات مراجع	حضور	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	منابع شماره های ۱ و ۲	ارائه درس گفتگو	آقای دکتر نصیری

تعطیل رسمی شهادت امام حسن عسکری (ع)						۱۴۰۱/۷/۱۳	
آقای دکتر نصیری	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۱ و ۲	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	نحوه اجرا و برگزاری جلسات مشاوره و مهارت‌های مشاوره ای	۱۴۰۱/۷/۲۰	۳
آقای دکتر نصیری	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۱ و ۲	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	معنای رفتار و مفهوم آن و مشکلات رفتاری	۱۴۰۱/۷/۲۷	۴
آقای دکتر نصیری	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۱ و ۲	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	انواع آزمون‌های رفتاری و نقش آنها در راهنمایی و مشاوره	۱۴۰۱/۸/۴	۵
خانم دکتر برومندفر	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۱ و ۲	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	مشاوره و راهنمایی دوران بلوغ و قبل از ازدواج	۱۴۰۱/۸/۱۱	۶
خانم دکتر برومندفر	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۳ و ۴	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	فرزند آوری سالم	۱۴۰۱/۸/۱۸	۷
خانم دکتر برومندفر	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۳ و ۴	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	مشاوره حاملگی ناخواسته و از دست دادن جنین	۱۴۰۱/۸/۲۵	۸

دکتر کیان پور خانم دادخواه	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۵ الی ۸	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	مشاوره و راهنمایی دوران بارداری	۱۴۰۱/۹/۲	۱۰
دکتر کیان پور	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۷ و ۹	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	مشاوره نازائی	۱۴۰۱/۹/۹	۱۱
دکتر کیان پور	ارائه درس گفتگو	منابع شماره های ۷ و ۱۰	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	مشاوره یائسگی	۱۴۰۱/۹/۱۶	۱۲
خانم دکتر برومندفر خانم دادخواه دکتر کیان پور	ارایه مقالات و نقد و بررسی مقالات	-----	کامپیوتر و تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس	حضور	ارائه مقالات دانشجوی و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری	۱۴۰۱/۹/۲۳	۱۳

برنامه زمانبندی واحد عملی مشاوره در مامایی

خانم دکتر برومند فر – دکتر کیان پور	مشاوره بلوغ	۱۴۰۱/۹/۳۰	۱
خانم دادخواه – دکتر کیان پور	مشاوره قبل از بارداری و بارداری	۱۴۰۱/۱۰/۷	۲
خانم دکتر برومند فر – دکتر کیان پور	مشاوره قبل از بارداری و بارداری	۱۴۰۱/۱۰/۱۴	۳

خانم دکتر برومند فر - دکتر کیان پور	مشاوره فرزند آوری سالم و بحث پیرامون آن	طبق توافق با مدرسین	۴
خانم دکتر برومند فر - دکتر کیان پور	مشاوره فرزند آوری سالم و بحث پیرامون آن	طبق توافق با مدرسین	۵
خانم دکتر برومند فر - دکتر کیان پور	مشاوره فرزند آوری سالم در بیماری های خاص و بحث پیرامون آن	طبق توافق با مدرسین	۶
خانم دکتر برومند فر - دکتر کیان پور	مشاوره در حاملگی ناخواسته	طبق توافق با مدرسین	۷
دکتر کیان پور	مشاوره در نازائی	طبق توافق با مدرسین	۸
خانم دکتر برومند فر - دکتر کیان پور	مشاوره در یائسگی	طبق توافق با مدرسین	۹

۵/. واحد عملی توسط مدرسین گروه مامائی ارائه خواهد شد.