

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۳۳۱۱

عنوان درس: روانپزشکی در مامایی

نوع و تعداد واحد: نظری، ۲ واحد

دروس پیش نیاز: روانشناسی عمومی، روانشناسی زن و خانواده

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی ترم ۳

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

زمان کلاس: دوشنبه ها ساعت ۱۶

مکان کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول درس: سیما قزلباش

زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ساعت ۱۵:۳۰، اتاق ۱۷۱ دانشکده پرستاری و مامایی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۸۰

استاد درس: قزلباش

Email: ghezelbash@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

بارداری و زایمان در طول حیات از جمله مراحل است که تأثیر عمیق بر زندگی فرد می گذارد. این درس به آشنایی با بهداشت و رشد روانی دوران کودکی، بلوغ، نوجوانی و مسائل مربوط به زندگی زناشویی پرداخته، با توصیف حالات روانی زنان در دوره بلوغ، ازدواج، دوران بارداری، زایمان و شیردهی به تشخیص اختلالات و بیماری های روانی این مراحل کمک خواهد کرد. لذا امکان پیشگیری و ارائه مراقبت های لازم مبتنی بر ویژگی های فرهنگی و مذهبی جامعه را برای ماما فراهم می نماید.

اهداف کلی:

آشنایی با تعریف، ماهیت و کاربرد های روانپزشکی، انواع اختلالات روانی شایع به ویژه در سنین باروری، تغییرات روانی در طول زندگی یک زن، رویکردهای متفاوت در نحوه برخورد با اختلالات روانی زنان و ارجاع آنها، آشنایی با بهداشت و رشد روانی دوران کودکی، بلوغ، نوجوانی، جوانی و مسائل مربوط به زندگی زناشویی، شناخت حالات روانی زن در مقاطع مختلف زندگی (به ویژه جریان بلوغ، ازدواج، دوران بارداری، زایمان، شیردهی و نهایتاً "دوران یائسگی") و توان تشخیص به موقع اختلالات روانی در طی دوره های مختلف به منظور پیشگیری و انجام مراقبت ها و ارجاعات لازم.

اهداف رفتاری:

در پایان درس دانشجو قادر خواهد بود:

- 0 مفاهیم بهداشت روان، اصول و اهداف آن را تعریف کند.
- 0 اهمیت روانپزشکی در مامایی را بیان نماید.
- 0 علل و عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات روانی را توضیح دهد.
- 0 انواع پیشگیری در سلامت روانی را شرح دهد.
- 0 بهداشت روانی در دوران کودکی، مدرسه، بلوغ و نوجوانی، جوانی و... به ویژه دوره یائسگی را توضیح دهد.
- 0 تغییرات روانی دوران بارداری و علل آن را شرح دهد.
- 0 طبقه بندی اختلالات روانی را توضیح دهد.
- 0 مسائل روانی پس از زایمان (غم بعد از زایمان، ...) را توضیح دهد.
- 0 اختلالات خلقی افسردگی (تعریف، اتیولوژی، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه) را توضیح داده و اقدامات مناسب در برخورد با این مددجویان را به کار گیرد.
- 0 اختلالات اضطرابی (تعریف، اتیولوژی، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه) را توضیح داده و اقدامات مناسب در برخورد با این مددجویان را به کار گیرد.
- 0 اختلالات کنشی جنسی با تأکید بر خشونت های جنسی و همچنین پارافیلیا (تعریف، اتیولوژی، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه) را توضیح داده و اقدامات مناسب در برخورد با این مددجویان را به کار گیرد.
- 0 اختلالات سایکوتیک به ویژه اسکیزوفرنیا (تعریف، اتیولوژی، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه) را توضیح داده و اقدامات مناسب در برخورد با این مددجویان را به کار گیرد.
- 0 واکنش های روانی پس از سقط را بیان نماید.
- 0 واکنش های روانی پس از سوگ را بیان نماید.
- 0 عواقب روانی ناشی از ناباروری را توضیح دهد.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

در جلسات حضوری: سخنرانی، پرسش و پاسخ کلاسی، بحث گروهی

در جلسات آفلاین: سخنرانی

در جلسات آنلاین: که با هدف رفع اشکال و پرسش و پاسخ برگزار می شوند: سخنرانی، پیش سازمان دهنده و پرسش و پاسخ خواهد بود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

وایت برد، اسلاید، اینترنت

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات مجازی:

۱. مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی که در سامانه نوید بارگزاری خواهند شد.
۲. ارائه تکالیف در موعد مقرر در سامانه نوید.

جلسات حضوری:

- 0 حضور به موقع و فعال و بدون غیبت در کلاس درس (در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی عمل خواهد شد)
- 0 مطالعه موضوعات قبل از شرکت در کلاس بر اساس اهداف رفتاری از منابع جدید در دسترس
- 0 شرکت در مباحث کلاس

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری:

- غیبت مجاز بیش از ۴/۱۷ در مجموع ساعات، نمره درس صفر محسوب خواهد شد.
- تشخیص موجه بودن غیبت در جلسات درس و آزمون میان ترم و پایان دوره بر عهده معاونت محترم آموزشی دانشکده است.
- حضور دانشجو در کلاس درس، قبل از حضور استاد و عدم ترك کلاس تا پایان وقت آن ضرورت داشته، در غیر این صورت غیبت محسوب خواهد شد.
- خاموش نمودن تلفن همراه در کلاس درس برای کلیه دانشجویان الزامی است.
- رعایت کلیه شئون اخلاقی و آموزشی در کلاس الزامی است.

جلسات مجازی:

۱. در بازه زمانی تعیین شده به محتواهای ارائه شده در سامانه نوید مراجعه نمایند. پس از پایان بازه زمانی تعیین شده دسترسی به محتوا غیر فعال می شود.
- در صورت غیبت در جلسه امتحان پایان ترم، طبق آئین نامه مربوطه عمل خواهد شد. (طبق ماده ۱۴ غیبت غیرموجه به منزله گرفتن نمره صفر در امتحان آن درس خواهد بود و غیبت موجه در امتحان هر درس موجب حذف آن درس خواهد شد)
- حداکثر ۳ روز پس از اعلام نمره در سایت دانشجو می تواند اعتراض خود را نسبت به نمره اعلام کند.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان مورد ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس و مباحث آن	۲
۲	انجام تکالیف حین دوره	۲
۴	آزمون پایان ترم	۱۶

منابع اصلی درس و محتوای ضروری یادگیری:

۱. جنتی یدالله، خاکی نسرين. روانپزشکی در مامایی، تهران، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۷.
۲. نصیری، محمود. بهداشت روانی بارداری و زایمان، تهران، انتشارات بشری، ۱۳۷۹.

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

۱. کوشان و واقعی، روانپرستاری بهداشت روانی ۱. تهران: انتشارات انتظار، ۱۳۹۷.
۲. کوشان و واقعی، روانپرستاری بیماری های روانپزشکی ۲. تهران: انتشارات انتظار، ۱۳۹۷.
۳. کاترین، فورتیناش، هولودی وورت پاتریشیا. اختلالات روانی و مراقبتهای پرستاری. ترجمه اعضای هیات علمی گروه روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، انتشارات کنکاش، ۱۳۸۳.

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۳۳۱۱

عنوان درس: روانپزشکی در مامایی

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

رشته تمصیلی: مامایی

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۳

زمان: دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴

استاد درس: قزلباش

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	ساعت کلاس ۱۴-۱۶	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
تاریخ جلسات					
۱	۱۴۰۱/۰۶/۲۱	آشنایی با شناسنامه درس، تعاریف، اصول بهداشت روانی، علل و عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات روانی، طبقه بندی اختلالات روانی	حضورى ☑	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ	قزلباش
۲	۱۴۰۱/۰۶/۲۸	انواع پیشگیری، نقش خانواده و اجتماع در بهداشت روانی دوره های رشد و تکامل	آفلاین ☑	"	"
۳	۱۴۰۱/۰۷/۰۴	علامت شناسی در بیماری های روانی	حضورى ☑	"	"
۴	۱۴۰۱/۰۷/۱۱	اختلالات روانی جنسی و عوامل مرتبط با آن	حضورى ☑	"	"
۵	۱۴۰۱/۰۷/۱۸	بهداشت روانی دوران بارداری (سه ماهه اول، دوم و سوم)	آفلاین ☑	"	"
۶	۱۴۰۱/۰۷/۲۵	مسائل روانی پس از زایمان (غم بعد از زایمان، اختلالات افسردگی)	حضورى ☑	"	"
۷	۱۴۰۱/۰۸/۰۲	مسائل روانی پس از زایمان (اختلالات دو قطبی)	حضورى ☑	"	"
۸	۱۴۰۱/۰۸/۰۹	مسائل روانی پس از زایمان (اختلالات اسکیزوفرنی)	حضورى ☑	"	"

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش