



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۳۵۲۵

تعداد واحد: ۱

تعداد دانشجویان: ۵

عنوان درس: اصول مشاوره در روانپرستاری

نوع درس: نظری

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): روانپرستاری، کارشناسی ارشد، ترم ۱

نیمسال تحصیلی و سال: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

دروس پیش نیاز یا همزمان: -

زمان: یکشنبه ها ۴-۲ (۸ هفته اول نیمسال تحصیلی)

مدرسین و مسئول درس: دکتر موسی علوی

تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: m_alavi@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

ارائه خدمات جامع پرستاری مستلزم شناخت تمامی ابعاد زیستی، روانی و اجتماعی مددجویان است. مددجویان به ویژه به دلایل متعددی از جمله مواجه شدن با بیماری های مختلف جسمی و تضعیف توانایی های جسمی، تغییرات و شکل و عملکرد بدن، تغییر در نقش و مواجهه با بحرانهای مختلف زندگی، در معرض ابتلا به اختلالات متعدد روانشناختی قرار دارند.

خدمات مشاوره از جمله نقشهایی است که به صورت حرفه ای و کاملاً تخصصی توسط روانپرستاران و با اهدافی از قبیل پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانی و ارتقای سلامت روان، و نیز آماده سازی و توانمند سازی افراد، خانواده ها و گروهها در مواجهه با بحرانهای زندگی و چالش های تهدید کننده سلامت روان ارائه می گردد.

نظر به نقش روانپرستار به عنوان عضو متخصص تیم سلامت روان، ضروری است که فراگیران این رشته با اصول و مبانی مشاوره و الگوها و کاربردهای آن آشنا گردند.

هدف کلی:

- آشنایی با اصول و مبانی مشاوره و الگوها و کاربردهای آن در روانپرستاری
- توانایی به کارگیری تکنیکهای مشاوره با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه به منظور دستیابی به برآوردهای مورد انتظار در مددجویان

اهداف رفتاری:

- در پایان درس انتظار می رود دانشجویان با توجه به منابع تعیین شده قادر باشند:
- مفاهیم مشاوره و راهنمایی در روانپرستاری را تعریف نمایند.
 - تاریخچه، اصول و مبانی مشاوره در روانپرستاری را شرح دهند.
 - نظریه های مشاوره (درمان آدلری، مشاوره گشتالتی، درمان فرد مدار و واقعیت درمانی) و کاربرد آنها در روانپرستاری را شرح دهند.
 - اهداف و فرآیند مشاوره را شرح دهند.
 - انواع مشاوره و مهارت های مشاوره و حل مشکل را شرح دهند.
 - کاربردهای ویژه مشاوره در موقعیتهای مختلف (مشاوره در رفتارهای پرخطر، بحران، قربانیان ایدز و قربانیان سوء استفاده) و چالش های مربوطه در روانپرستاری را شرح دهند.
 - مشاوره در مراحل مختلف زندگی
 - اصول مشاوره توانبخشی در بیماران دارای اختلالات روانپزشکی
 - مشاوره در بیماران دارای مشکلات جسمی و تهدید کننده حیات

شیوه اداره درس و تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و مشارکت فعال دانشجویان

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

مشارکت فعال در بحث ها و نیز پاسخگویی به تکالیف در زمان تعیین شده.

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در جلسات	۲ نمره
۲	تکالیف و آزمون‌های حین دوره	۶ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۲ نمره

سیاست ها و قوانین درس:

رعایت کلیه شئون اخلاقی، آموزشی در کلاس ها ضروری است.
حضور دانشجو در کلاس درس، عدم ترک کلاس تا پایان وقت آن ضروری است، در غیر این صورت غیبت محسوب می شود.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱. فقیهی ع ن، مشاوره در آئینه علم و دین. قم: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۸۴.
۲. گیسون ر، میشل م، زمینه مشاوره و راهنمایی، ترجمه باقر ثنایی و همکاران، تهران: انتشارات رشد، ۱۳۹۱.
۳. جرال دک. نظریه و کاربرست مشاوره و رواندرمانی. ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: نشر ارسباران، ۱۳۸۵.

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

1. Burnard P, Practical Counselling and Helping, Routledge, 2013.
2. McLeod J, Counselling Skill, New York, McGraw-Hill International, 2007.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

<https://www.apna.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3310>

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس				
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری
۱	۱۴۰۱/۶/۲۰	معرفی اهداف درس، تاریخچه مشاوره، مفاهیم و اصول مشاوره	☐ حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین	دکتر علوی
۲	۱۴۰۱/۶/۲۷	مهارت‌های مشاوره در روانپرستاری	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۳	۱۴۰۱/۷/۱۰	تکنیک‌های مشاوره	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۴	۱۴۰۱/۷/۱۷	فرآیند مشاوره در روانپرستاری	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۵	۱۴۰۱/۷/۲۴	نظریه‌ها و رویکردهای مشاوره	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۶	۱۴۰۱/۸/۱	مشاوره در مراحل مختلف زندگی	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۷	۱۴۰۱/۸/۱۵	اصول مشاوره توانبخشی در بیماران دارای اختلالات روانپزشکی	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی
۸	۱۴۰۱/۸/۲۲	مشاوره در بیماران دارای مشکلات جسمی و تهدید کننده حیات	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	دکتر علوی