**به نام آن که جان را فکرت آموخت**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**دانشکده پرستاری و مامایی**

**گروه آموزشی**

***شناسنامه درسCourse S*yllabus**

**عنوان درس:**کارآموزی اصول و مهارتهای بالینی **شماره درس:** 511318

**نوع و تعداد واحد:** 1واحد **دروس** **پیش نیاز: اصول مهارتهای پرستاری عملی و نظری**

**فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم 2 پرستاری نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403**

**زمان کارآموزی:**  سه شنبه تا پنجشنبه **محل کارآموزی:** بخشهای جراحی

**مسئول درس: طاهره مومنی**  **زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه ها 14-16**

**شماره تماس**: 37957547

t\_momeni@nm.mui.ac.irEmail:

**اساتید درس:** آقای حسینی، خانم معنوی، خانم دکتر هادیان، خانم دکتر رستگاری

**شرح درس:** پرستاران بخش ویژه افراد با تجربه، با سواد علمی بالا و ورزیده ای هستند که از بدحال ترین بیماران با استفاده از وسایل تخصصی، مراقبت های ویژه به عمل می آوردند. بنابراین این افراد باید دارای دانش، مهارت و نگرش کافی در کلیه زمینه های پرستاری به ویژه مراقبت تخصصی از سیستم تنفسی و اعصاب و قلب و عروق و کلیه باشـند. در این درس تلاش می گردد تا دانشجویان ترم 6 پرستاری با مفهوم وکلیات مراقبت ویژه، تجهیزات و امكانات بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی و ارزیابی بیماران بدحال، بیماران با ایست قلبی تنفسی، کمایی و قلبی، کلیوی و اصول علمی اداره و نحوه مراقبت از این بیماران، در بخش های آی سی یو و سی سی یو و دیالیز آشنا می شوند تا در زمان مورد نیاز آنها را بكار گیرند. به دلیل نقش پرستار در کنترل عفونت و سلامت دانشجو، بر رعایت اصول کنترل عفونت تأکید ویژه ای می گردد. امـید است با تمرین تكنیکهای پرستاری، تجربهی بیشتری در انجام پروسیجرها و ارائهی مراقبت به بیماران کسب نمائید.

**شرح درس: در این کارآموزی، دانشجو در بالین بیمار و بر اساس نیاز وی و تشخیص های پرستاری تعیین شده، روش های پرستاری را به مرحله اجرا در می آورد و به این ترتیب در محیط واقعی آموخته های نظری و عملی خود را به کار خواهد گرفت. در این دوره، اجرای روش های پرستاری شامل پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علایم حیاتی، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار، حرکت دادن و تامین آسایش و بهداشت فردی بیمار مد نظر می باشد و بر آموزش بیمار و خانواده در طی بستری و در زمان ترخیص و نحوه مراقبت در منزل تاکید می شود.**

**هدف کلی:**

**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم استاد**

**اهداف رفتاری:**

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

* زمان های لازم برای بهداشت دست را بیان نماید
* شستشوی دست با آب و صابون یا مالش دست با مواد الکلی را به طور صحیح انجام دهد.
* فرم های پرونده، کاردکس، دفاتر و وسایل بخش را شناسایی نماید.
* محلول های داخل وریدی را با یکدیگر مقایسه نماید.
* اقدامات لازم در پذیرش و ترخیص بیمار را شرح دهد.
* نحوه پوزیشن دادن بیمار در تخت با رعایت اصول ایمنی اجرا نماید.
* کنترل علایم حیاتی و ثبت آن را به طور مستقل انجام دهد.
* 6 قانون صحیح دارو درمانی را شرح دهد.
* در حضور استاد کاردکس دارویی را بخواند و به کارت دارویی منتقل نماید.
* کشیدن دارو از آمپول و ویال را به طرز صحیح انجام دهد.
* نحوه استفاده از وسایل مورد استفاده در انواع روش های درمانی (سرنگها، آنژیوکت، میکروست و....) را شرح دهد.
* تحت نظارات استاد، سرم را آماده و هوا گیری نماید.
* تعداد قطرات سرم و میکروست را با استفاده از فرمول محاسبه نماید.
* با نظارت استاد، اتیکت سرم و میکروست را بنویسد.
* اصول استریل را در استفاده از وسایل استریل و ست پانسمان رعایت نماید.
* پوشیدن دستکش استریل به روش باز را به طور مستقل انجام دهد.
* با نظارت استاد، پانسمان یک زخم ساده را به روش صحیح انجام دهد.
* مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی در بخش را بیان نماید.
* اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
* نحوه پذیرش در بخش را توضیح داده، در این امر مشارکت نمایند.
* اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت نماید.

**شیوه کارآموزی:**

**گروههای 8 تا نفره دانشجویان از ساعت 30/7 الی 30/12 روزهای تعیین شده به صورت عملی بر بالین بیمار در بخش های جراحی تحت نظارت یک مربی مطابق با برنامه کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری به کارآموزی می پردازند.**

**نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

* **تکمیل لاگ بوک مرتبط با مهارتهای عمومی**
* **ارائه تکالیف بالینی و ارزیابی آنها**
* **ارزیابی نحوه ارتباط و آموزش به مددجو و خانواده**
* **استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو به لحاظ اخلاقی و حرفه ای**

**سیاستها و قوانین دوره:**

* **رعایت پوشش ظاهری (آقایان: روپوش سفید، شلوار مشکی یا سرمه ای، کفش مشکی. خانم ها: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی یا سرمه ای، کفش سفید و بدون آرایش و استفاده از زیور آلات)**
* **نصب اتیکت عکس دار**
* **حضور به موقع در بخش (در صورت تاخیر بیش از 10 دقیقه، مدرس بالینی می تواند از حضور دانشجو در کارآموزی جلوگیری نموده و آن روز را غیبت محسوب نماید).**
* **در صورت غیبت غیر مجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد بود.**
* **در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم نمره، کارآموزی حذف خواهد شد.**
* **خروج از بخش بدون اجازه ممنوع می باشد.**

**References:**

صدیقه سالمی، طاهره نجفی قزلجه، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، 1400

موسوی، ملیحه سادات، عالیخانی، مریم، روش های پرستاری بالینی و بررسی وضعیت سلامت جسمی، 1399.

**Online Data Bases:**

**اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش**

|  |  |
| --- | --- |
| تاریخ | اهداف رفتاری |
| روز اول | آزمون ورودی، آشنایی با قوانین و مقررات، مسائل مربوط به ایمنی، روتین بخش، پرونده، کاردکس، دفاتر موجود در بخش، وسایل و تجهیزات و.... |
| روز دوم | مشاهده دقیق، ارتباط با بیمار، شستشوی دست و کنترل علائم حیاتی |
| روز سوم | پذیرش و ترخیص، آشنایی با پوزیشن دادن به بیمار، کمک در دارو درمانی و پانسمان |
| روز چهارم | کشیدن دارو، تنظیم قطرات سرم و آشنایی با سرم ها |
| روز پنجم | دارو درمانی، گزارش نویسی و پانسمان |
| روز ششم تا دهم | مرور و تکرار |

**تا اهداف رفتاری**